

INHOUD



Bladsye Onderwerpe Kwartale Ure Beskrywing

Bladsye	Onderwerpe	Kwartale	Ure	Beskrywing
1 - 2	Selfontwikkeling	T1	6	Ander se sterkpunte
3 - 4				Persoonlike sterkpunte
5				Verander minder suksesvolle ervarings in positiewe leerervarings
6 - 7				Lees-Rolmodelle
8 - 10			4,5	Hoe om jou eie liggaam te respekteer en te versorg
11 - 13				Hoe om jou eie liggaam en ander se liggame te respekteer en te versorg
14-16			3	Konflikhantering
17				Strategieë om konflik te vermy
18		T2	4,5	Begrip vir 'n verskeidenheid emosies
19				Begrip vir jou eie emosies
20				Aanvaarbare maniere om jou emosies uit te druk
21 - 22				Hoe om ander se emosies te verstaan en in ag te neem
22 - 23				Hoe mense verskillende emosies uitdruk
24			3	Persoonlike ervaring van groepwerk
25-27				Groepwerk: by die skool; by die huis
8				Voordele en uitdagings van groepwerk
29 - 32			3	Afknoery
33 - 35			3	Kinderregte en- verantwoordelikhede
36 - 40	Sosiale Verant-	T3	4,5	Kulture en morele lesse
41 - 49	woordelikhede		6	Gelowe (godsdiens) in Suid Afrika; simbole van geloof en plekke van aanbidding
50 - 54	Gesondheids-		3	Gevare in en rondom water
55 - 59	en omgewings-	T4	1,5	Verkeersreëls wat op padgebruikers van toepassing is
60 - 61	verantwoor-		3	Persoonlike- en huishoudelike higiëne
62 - 64	delikhede			Eetgewoontes en die invloed op tand- en mondhigiëne
65			4,5	Ongesonde omgewings
66				Gesonde omgewing en persoonlike gesondheid
67 - 68				Strategieë om die omgewing gesond te hou
69 - 70				Gesondheids- en omgewingsverantwoordelikhede
71 - 72			3	MIV en VIGS opvoeding

Vir die FASILITEERDER

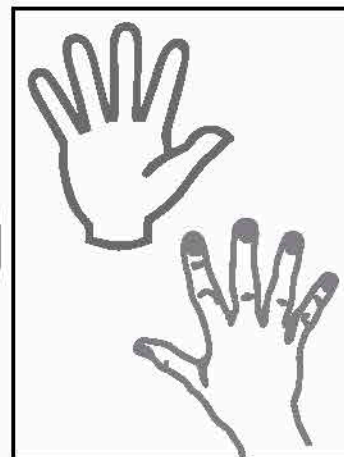
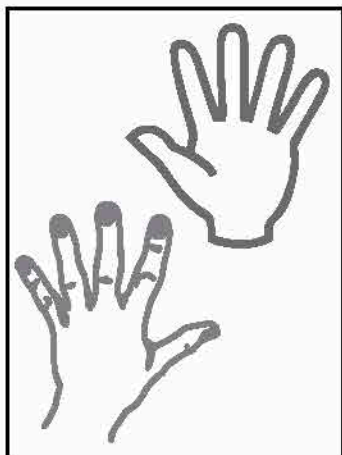
Hierdie boek is streng volgens die KABV sillabus. Werkkaarte en aktiwiteite word vir elke afdeling en onderafdeling voorsien. Sinne, stories en aktiwiteite moet saam met die leerders gelees word. Voltooi gedeeltes van die werk saam met die leerders. Werkkaarte kan op hul eie voltooi word of dit kan as huiswerk gegee word. Rolspel en groepwerk wek belangstelling en dit bied afwisseling. Dit kan in lesse ingesluit word.

Indien u belangstel, is daar ekstra werkkaarte met meer inligting oor geloof (godsdiens) op ons webwerf www.depictadownloads.com beskikbaar. Afskrifte mag vir u klas gemaak word. Depicta het ook 'n verskeidenheid plakkate/kaarte oor die onderwerp in die werkboek. Dit is beskikbaar by www.depicta.co.za.

Datum: _____

Ander se sterkpunte

Skryf die woord 'links' bo-aan die blok met die linkerhande en die woord 'regs' bo-aan die blok met die regterhande.



My naam is Ava. Ek is 9 jaar oud en ek het nie 'n duim of vingers aan my regterhand nie. Toe ek klein was, het ek geleer om met my linkerhand balle te vang, blokkies te bou, te teken en om die meeste dinge te doen wat klein kindertjies kan doen. Ek het nie gedink dat ek anders was nie. Eendag, kort nadat ek met Graad Een begin het, was ek besig om 'n prentjie uit 'n tydskrif te knip. Twee meisies het my hand opgemerk en een het hardop gesê: "Kyk Juffrou! Ava het nie vingers aan haar een hand nie!" Almal het na my gestaar, en skielik het ek baie anders en alleen gevoel.

1. Hoe sou jy gevoel het as jy Ava was? _____

2. Wat sou jy gedoen het? _____

3. Ava kon kies! Wat dink jy het Ava gekies om te doen? _____

Datum: _____

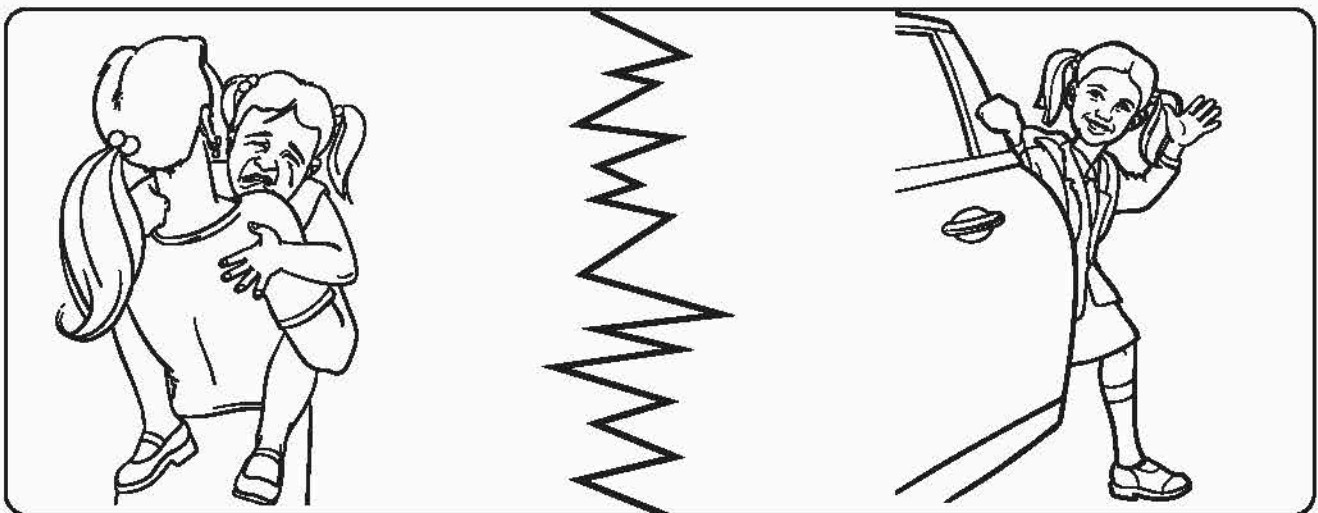
Ander se sterkpunte

Ek het na skool baie gehuil en het vir my ma gesê dat ek nie wil teruggaan skool toe nie. Die volgende oggend was sy baie verbaas om te sien dat ek aangetrek het en reg was vir skool.

“Ma het my geleer om altyd die regte keuse te maak, selfs as dit die moeilike keuse is,” het ek vir my ma gesê. “So vandag kies ek om braaf te wees, om terug skool toe te gaan, om vriende te maak en om iets nuuts te leer!”

Ons het skool toe gery en toe ek uit die kar klim, het ek gesien dat meisies in my klas na my toe loop. Ek het onthou wat my pa vir my geleer het om te sê as ek bang of onseker was of as ek wou opgee.

**EK KIES REG!
EK KIES GOED!
EK KIES WAT EK MOET!**



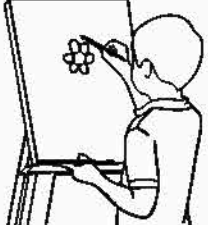

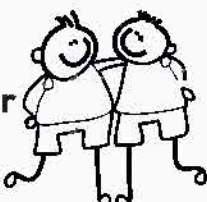

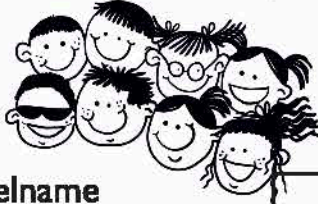
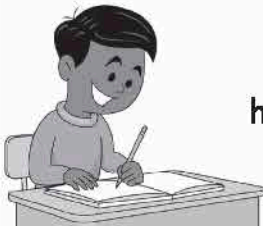
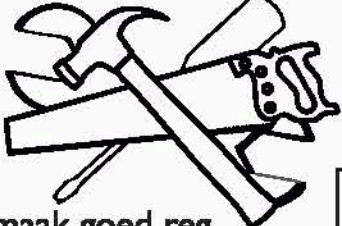
Wat het Ava gekies om te doen? _____

Onderstreep (in potlood) vyf dinge wat Ava gedoen het om haar sterkpunte te wys.

Datum: _____

Persoonlike sterkpunte

2. Kyk na die volgende prentjies of woorde en merk watter sterkpunte jy het.

 <p>verf of teken</p>	 <p>dans, gimnastiek of sport</p>	<p>'n goeie vriend vir ander</p> 
<p>help by die huis</p> 	 <p>speel of deelname aan 'n groep</p>	 <p>doen alleen huiswerk</p>
<p>dapperheid</p>	 <p>maak goed reg</p>	<p>eerlikheid</p>

3. Beskryf 'n tyd wanneer jy goed gevoel het oor iets wat jy tuis, by die skool of iewers anders gedoen het.

4. Noem 4 persoonlike sterkpunte wat jy by iemand anders opgemerk het.



5. As jy 'n prys kon wen, waarvoor sou jy die prys wou wen?



Datum: _____

Persoonlike sterkpunte

Ons het almal verskillende en unieke sterkpunte. Dit maak nie saak hoe ons lyk, wat ons geloof of kultuur is of watter vermoëns of tekortkominge ons het nie. Ons is almal spesiaal.



Die Leeu en die Muis, deur Aesop

’n Leeu het in die bos gelê en slaap met sy groot kop wat op sy pote rus. Onverwags het ’n skaam klein muis op hom afgekom. Die muis het so groot geskrik dat hy in sy haas om weg te kom, bo-op die leeu se neus beland het. Die leeu het wakker geword en het sy groot poot op die muis gesit om hom dood te maak. "Laat my asseblief gaan," het Muis gehuil, "eendag sal ek jou vergoed." Leeu het gedink dat dit snaaks is dat Muis hom ooit sal kan help, maar hy het Muis laat gaan.

’n Paar dae later het Leeu ’n bok in die bos gejaag en hy is in ’n jagter se net gevang. Hy kon homself nie bevry nie en die bos het weergalm met sy kwaai gebrul. Muis het vinnig vir Leeu gekry waar hy in die net worstel, en hy het na een van die grootste toue wat Leeu vasgebind het, gehardloop. Muis het gekou en geknaag totdat die tou gebreek het. Leeu was vry. "Jy het gelag toe ek gesê het dat ek jou sal vergoed," sê Muis. "Nou sien jy dat selfs ’n muis ’n leeu kan help. Vriendelikheid kos niks nie en word nooit vermors nie en - ons het almal dinge wat ons goed kan doen!

Bespreek wat die muis gedoen het om die leeu te help en hoe ons ons vaardighede kan gebruik om ander te help.

Jou **Persoonlike Sterkpunte** is die dinge waarmee jy goed is.

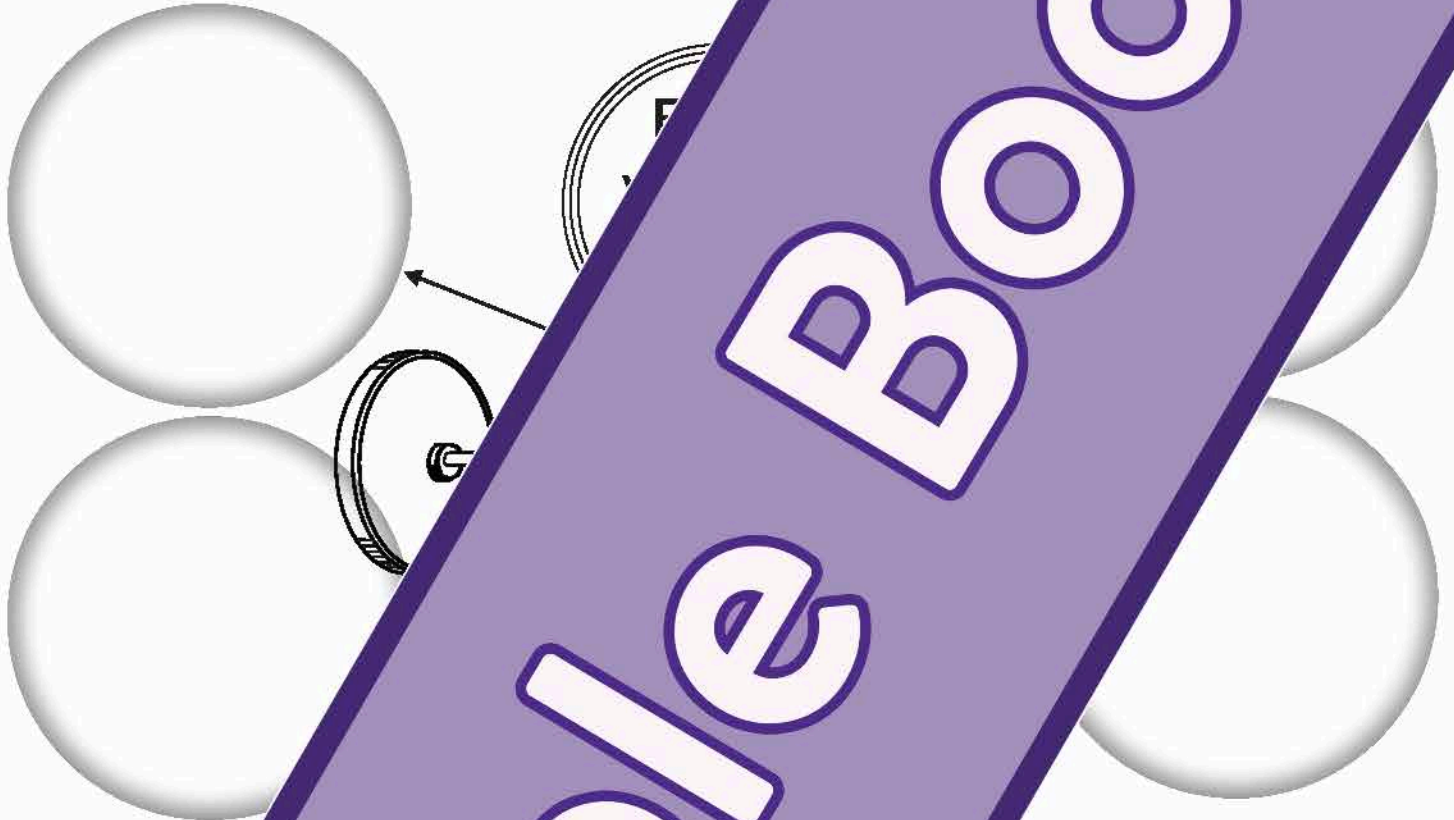
Skryf 5 van jou persoonlike sterkpunte neer.



Datum: _____

Verander minde
in positi

1. Wat sal jy wil verbeter? Skryf in elke sirkel een



As jy nog nie
As jy hulp

kan jy aanhoudend verbeter.
vir jy vertrou, vra om jou te help.

2. K

hoe jy dit kan verbeter.

Sample Book

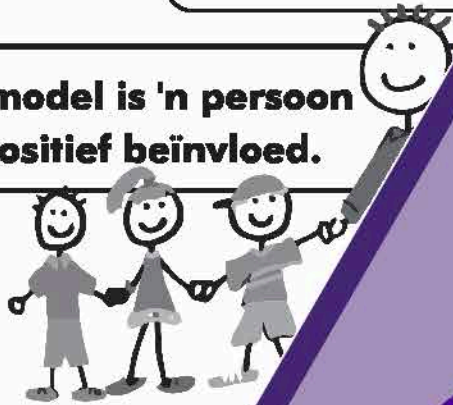
STAP 1

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal lines.

Datum: _____

Lees: Rolmodel

'n Goeie rolmodel is 'n persoon wat ander positief beïnvloed.



Greta Thunberg

1) Greta Thunberg is 'n omgewingsaktivis. Sy is in Stockholm, Swede gebore. Sy het reeds op agtjarige ouderdom kennis van klimaatsverandering begin leer. Hoe meer sy daarvoor geleer het, hoe meer verbaas was sy dat niks gedoen word nie.

2) Op elfjarige ouderdom het sy hartseer oor klimaatverandering opgehou praat het.

3) Greta het Aanhoudende Astma en haar kondisie is swak.

4) In Augustus 2018 het sy 'n skoolstaking georganiseer. Sy het 'n doelwit gehad om politici te laat kennis te maak van die klimaatverandering.



banier buite die Sweedse parlement.

...ense beïnvloed. Greta sien dat dit help haar om die wêreld in kennis te stel dat klimaatsverandering kom nie.

...an. Sy het nie skool toe gegaan op 'n **SKOOLSTAKING VIR DIE KLIMAAT**. Sy se doel was om politici te laat kennis te maak van die klimaatverandering.

...inspireer. Hulle het betoog om vuurwapen- en nukke te verbod. Hulle het 'n betoog "skoolstaking vir klimaatsverandering" georganiseer.

...king gehoor, en die nuus het vinnig versprei. Sy het by Greta se "#FridaysforFuture" aangesluit en betoog om teen klimaatsverandering te betoog.

...u se staking gehoor, en die nuus het vinnig versprei. Sy het by Greta se "#FridaysforFuture" aangesluit en betoog om teen klimaatsverandering te betoog.

Sample Book

Datum: _____

Lees: Rolmodel

8) Vandat Greta se staking begin het, het haar lewenswagingskeuse verander. Sy het in verskeie dokumentêre programme verskyn en haar geskryf. Sy is selfs vir die Nobelprys vir Vrede in 2019 benoem.

9) In Augustus 2019 het Greta met 'n wisselende besetters reis na New York, VSA gereis. Die reis het 15 dae lank geduur. Die Klimaatberaad wees, waar sy optred.

10) Greta het die siviele regte aktiwiteite in die 1950's benoem. In die 1950's het Rosa Parks die behandeling van miljoene Afrikaners verander.

1. Wie is Greta Thunberg?

2. Hoekom is Greta Thunberg 'n rolmodel?

Sample Book

Datum: _____

Hoe om jou eie
respekteer

S

O

Vul die ontbrekende woorde op die lyntjies
die regte woord.



S is c
jou lig

Sample Book

rus

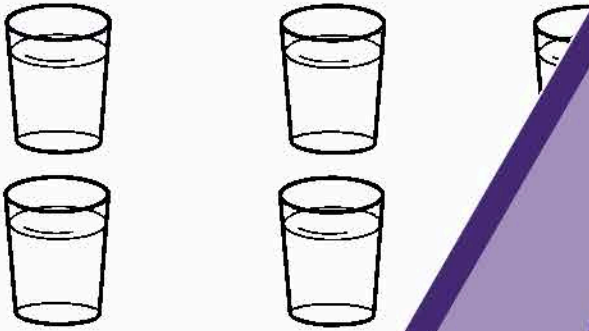


G is vir
kos.

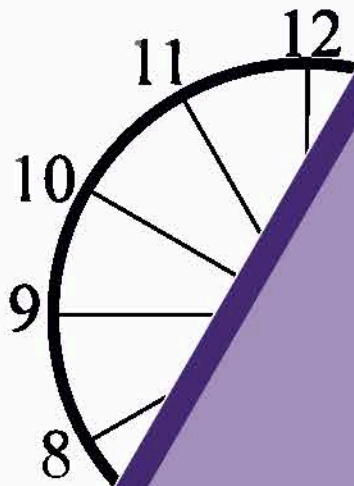
Datum: _____

Hoe om jou eie
respektee

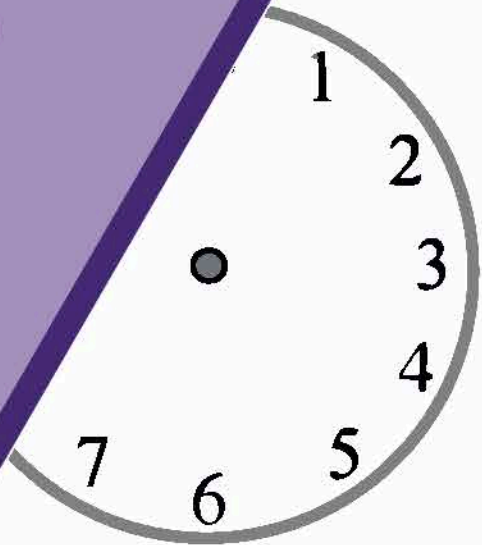
1. Kleur die aantal glasies in wat aandui hoeveel



2. Kleur die aantal ure in wat
Elke sektor stel een uur v



morlosie
an slaap en
ys hoe laat jy



in een week doen.

swem

KLIM

15

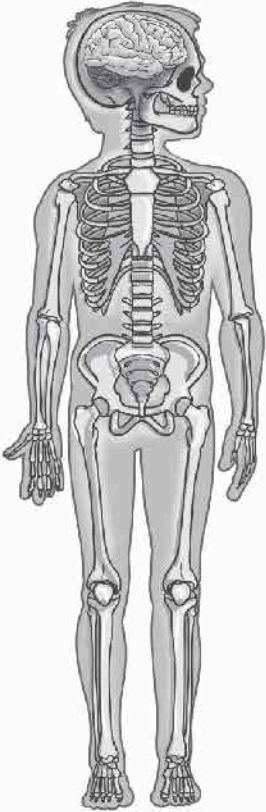
balanseer

strek

Sample Book

Datum: _____

Hoe om jou eie respekteer



In ons liggame het ons baie
en selle wat verskillend is.
sien nie, het hulle ons
ons sterk en gesond.

Ons vel beskerm ons
beskerm deur hulle.
Melk en kaas help ons
te bou.

Eiers, vis, en
proteïene.

Vrugte
mineraal
G

Omsirkel of k

ak, op elke rak in.



te probeer om jou liggaam sterk te hou?

Sample Book

Datum: _____

Hoe om jou eie
liggame te reël

Gebruik 'n groen kryt om **REGMERKIES** te maak
dat jy jou eie liggaam of ander se liggame reël.

Gebruik 'n rooi kryt om **KRUISIES** in te teken
jou eie liggaam of ander se liggame reël.

KLEUR EEN blok in wat sê wat
SAL DOEN om te wys dat jy jou
respekteer en versorg.

BOOK

GEBRUIK
ANDER
MENSE SE
MEDISYNE

NE

GEBRUIK
DWELM-
MIDDELS

DRINK
GEREEK
SKOON
WAT

ET BAIE
MORSKOS

HOU
JOUSELF
SKOON

VERTEL 'n
VOLWASSENE
WAT JY
VERTROU
AS IETS
VERKEERD IS

DRINK BAIE
GASKOEL-
DRANK

HOEDE EN
SONSKERM
IN DIE SON

SKINDER

WEES
VRIENDELIK

Sample

Datum: _____

Hoe om jou eie
liggame te reël

Omkring 6 woorde of sinne wat die woord

RESPEKT

R
E
S
P
E
K

omgee skop

wees bedagsaam

sê dankie

ignoreer

m

ag

p

sigaret

anierd

stamp

R
E
S
P
E
K

ANDER

ander respekteer!

te ignoreer? _____

te baklei? _____



Datum: _____

Hoe om jou eie
liggame te reël

Maak regmerkies in die blokkies wat wys wat jy

1. Vir jou iets aanbied wat vir jou sleg is.

Loop weg Vertel

Wees vriende met iemand wat jy

2. Vir jou vra om iets te doen wat jy

Loop weg Vertel

Wees vriende met iem

**AS IEMAND IETS
NIE JOU SKULD**

**...EL, IS DIT
...N VERTROU!**

Redes om

respekteer:

Kies die korrekte

beskadig _____ reer _____ dwing _____ privaat _____

1. Ek is baie _____.

2. Alle _____.

3. Ek _____ wat my liggaam _____

_____ hulle nie om dinge te doen wat hulle

_____ jou en ek sal ander mense toelaat om hulle

_____ ke en musiek sodat ek meer kan leer oor dinge wat

_____ wat ek behandel wil word, met respek en _____

Sample

BOOK

Datum: _____

Konflikthante

Lees die storie en teken 'n prentjie oor enige



Onderstr

Ben het daardie og
kwaad wakker g
sy klein boetie i

Toe hy by d
gegroet n

Die og
Ben

"

ry het
hy het

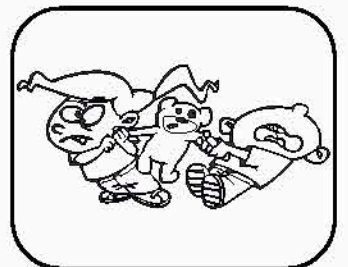
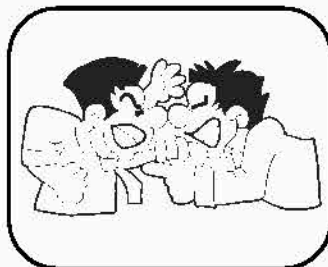
gesê of haar

rs in groepe verdeel.

orstel gemaak het. Kelly
n speletjie gemaak. "Ons
ee.
ree.

ingsverskil tussen mense.

ur en hoe jy dit kan verander.



Sample Book

Datum: _____

Konflikthante...

1. Hoe het Ben konflik by die huis veroorsaak?

Begin met:

Ben _____

2. Hoe het Ben konflik by die skool vero...

Begin met:

Ben _____

3. Skryf 'n voorbeeld neer van i...

4. Skryf 'n voorbeeld neer...

5. Skryf drie v...

...oorzaak word.

...situasies te reageer

...die bome op die

...es gedink wat hy deur
...eilikheid veroorsaak het
...net baie sleg gevoel.

...ore beter te vaar, het hy

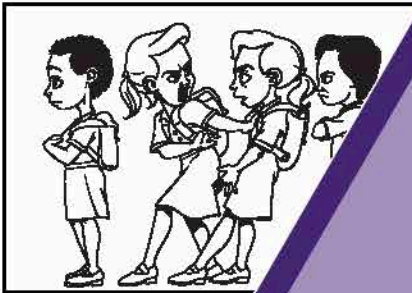
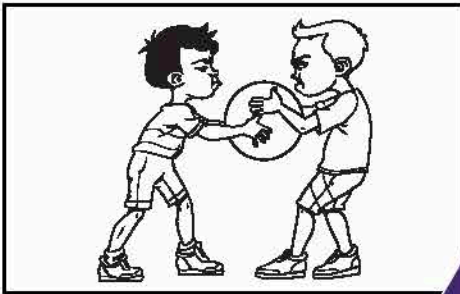


Sample Book

Datum: _____

Konflikthante

Kyk na die prentjies. Elkeen stel 'n konfliktsituasie voor.
Vind maniere hoe jy op die konflik kan reageer.
Verbind die oplossing te verbind. Daar kan 'n persoon se gevoelens
Jy kan meer as een oplossing vind.



Ek kan ek
sê sodat
ei weners is?

Stop en luister
wat die persoon
wil hê.

Ek hoef nie terug
te baklei nie.
Ek kan net wegloop,
selfs as dit moeilik is.

Ek kan sê hoe
ek voel. "Dit maak
my hartseer.
Kan ons daarvoor
praat?"

Datum: _____

Strategieë om _____

Kyk weer na Ben se storie en dit wat onderstreep is.
Ben anders kon gedoen het.

1. Ben het daardie oggend moeg en nukkend gegaan.
toe. Hy het kwaad wakker geword. Sy ma het 'n
lekker geproe nie en hy het sy klein

2. Toe hy by die skool uit die bus gegaan het, het hy
gegroet nie. _____aar

3. Die opdragte is in groepe verdeel.
Ben v _____



4. "Dit is my storie." Ben het 'n storie gemaak.
_____orstel gemaak het.

_____tjie gemaak. "Ons speel op my _____



Datum: _____

Begrip vir 'n verskeie

Emosies is hoe e

Kyk na die verskillende emosies in die blok

liefde angs
woede r

1. Gebruik die emosies in die blok om 'n storie te skryf. In die prentjie? Skryf dit neer. Kies slegs een keer. Gebruik 'n r

in die woord



Sample Book

Begrip vir jou eie gevoelens

Sagte sonskyn op my gesig, ligte windjie deur my hare.
Dit verg nie veel om my oral gelukkig te laat voel.

Voltooi die volgende:

1. Ek voel gelukkig

as _____

2. Ek voel geliefd

as _____

3. Ek voel jaloers

as _____

4. Ek voel h...

as _____

5. F...

Sample Book



Datum: _____

Aanvaarbare maniere om
negatiewe emosies te hanteer

Dink aan tye wanneer jy gevoelens het wat jy nie wil hê nie.

Wat kan jy doen om sulke tye vir jouself makliker te maak?

Hier is 'n paar idees:

1. Ons kan met 'n betroubare volwasse persoon praat, veral as ons hartseer, bang of verdruk is.
2. Ons kan diep asemhaal as ons bang of verdruk is.
3. Ons kan in 'n boek of op 'n webtuiste soek vir raad.
4. Ons kan na 'n stil plek gaan om te dink.
5. Ons kan 'n goeie buidende persoon soek om te praat.
6. Ons kan wegloef.
7. Ons kan inkleur.
8. Ons kan 'n goeie buidende persoon soek om te praat.
9. Ons kan 'n goeie buidende persoon soek om te praat.
10. Ons kan 'n goeie buidende persoon soek om te praat.



... of vir 'n drukkie vra.

...baar is.

...ukkig, kwaad of jaloers maak.

...r jouself makliker te maak.

Sample Book

Datum: _____

Hoe om ander te verstaan en te verstaan.

Ons gevoelens is net so belangrik soos ander mense se gevoelens.

Ons moet probeer om ander te verstaan om geduldig en vriendelik met almal te wees, asook met onself.

Lees die volgende scenario's en antwoord op die volgende vrae.

Zara wag om vir 'n span gekies te word.

Hoe dink jy voel sy? Hoe kan sy help?

Almal is vir Boereworsdag.

Hoekom dink jy?

hardloop. Al die seuns lag.

elikeid betoon?



Sample Book

Datum: _____

Hoe om ander mense te verstaan en te help

Jou klein boetie gryp 'n appel uit jou hand uit.

Hoekom dink jy het hy dit gedoen? Hoe!

Die nuwe meisie in die klas.

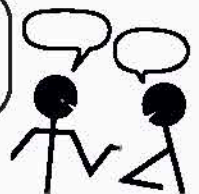
Hoekom dink jy praat sy so?



Datum: _____

verskillende mense se uitdrukkinge

...k beurte om die ... te lees.
... 2 of meer.
... lees dit vir die klas.



...erloor het.

...illeen.

...: Ek is hier vir jou as jy my nodig het.

... geliefd voel om te weet dat jy my ondersteun.



Sample Book

Datum: _____



Hoe mense
emosies

Lees: f

BOOK

BOOK

Johan: Pa, ek speel nie meer saam met my vriende. Ek het baie probleme met my skoolwerk en my vriende het my blamee.

Pa: Kevin gaan deur 'n moeilike tyd.

Johan: Pa, beteken dit dat hy ongelukkig is?

Pa: Nee, dis ook nie reg nie, maar probeer.

Johan: Dit gaan moeilik.

Pa: Dit is so, maar dit is nodig het. Dit is 'n vriendelikheid om te doen.

hy so voel

en vriendelikheid om te doen.

Ma: Mari

handsak was, in jou sak?

Mari:

M

te vra? Dis baie verkeerd.

en dan moet ek my vervelige middagete doen.

maar wat jy gedoen het, is verkeerd. Voel, kon ons 'n plan gemaak het.

ou die geld teruggee.

Sample

Datum: _____

Persoonlike en
groeps

Le

"Ons groep het by die skool vir
opgewonde gesê!

"Ons onderwyser het gesê r

"Dis goeie nuus! Mooi s

Tim het vir sy familie

Gaby het almal gel

Na ete het Our

gewas het. Pr

"Dis Tim s

maar Tim

Later

om

s

oed

u gesê,

Gaby geskree

awen en Tim het

ek.

kry, maar jy het nie vandag

ê. "Dis nie dieselfde nie!"

bet saamwerk om dit 'n gelukkige

moes alleen agter jou skoonmaak,

het onvriendelik met jou sussie gepraat."

Ma hartseer gesê.

en hy het aan sy ouma en Gaby gedink.

"Ek sal vir almal Milo gaan maak, en ek sal

el. My familie moet 'n A kry vir Asemrowend!"

Datum: _____

Persoonlike ervarings
by _____



Book

Om in 'n
wees. Ell

an 'n legkaart te
kkie, is belangrik.

***Ons!**

Hou

Hoekom of hoekom nie? _____

os in ons klas.

saam te werk? _____

ot groep, soos ons skool.

dra? _____

Sample

Datum: _____

Persoonlike ervaring

Skryf jou gesin se name neer, almal wat in jou boom is, in die blomme.
die boom. Skryf jou naam in die boonste blom.

Sample Book

...k aan jou gesin te betoon en om as 'n gesin

Datum: _____

Persoonlike ervarings

Lees die gedig en voltooi die lyntjies met woorde wat jy gegee

gegee



Som
So
Som
Er



Skryf die t
wat die t

die naam van elke persoon

Sample

Book

Datum: _____

Voordele en uitdaginge

Ben en Ayanda werk saam met vier ander mense om 'n projek te voltooi.

Ben hou daarvan om te werk.

Ayanda hou daarvan om te leer.

Lees wat hulle sê.

BEN:

Ek is nie goed in kuns nie, en Sbu so hy kan ons met ons projek help.

Ek hou daarvan om na almal te luister. Party idees is pret en ander idees het ek nog nooit gehoor.

Ek hoef nie so baie werk te doen omdat almal help.

Ek hou daarvan om te werk saam pret te hê.

Ek het nuwe idees in 'n groep.

Ek hou my eie idees.

Ek hou van wat ons doen.

Ek hou van my werk, selfs as dit moeilik is.

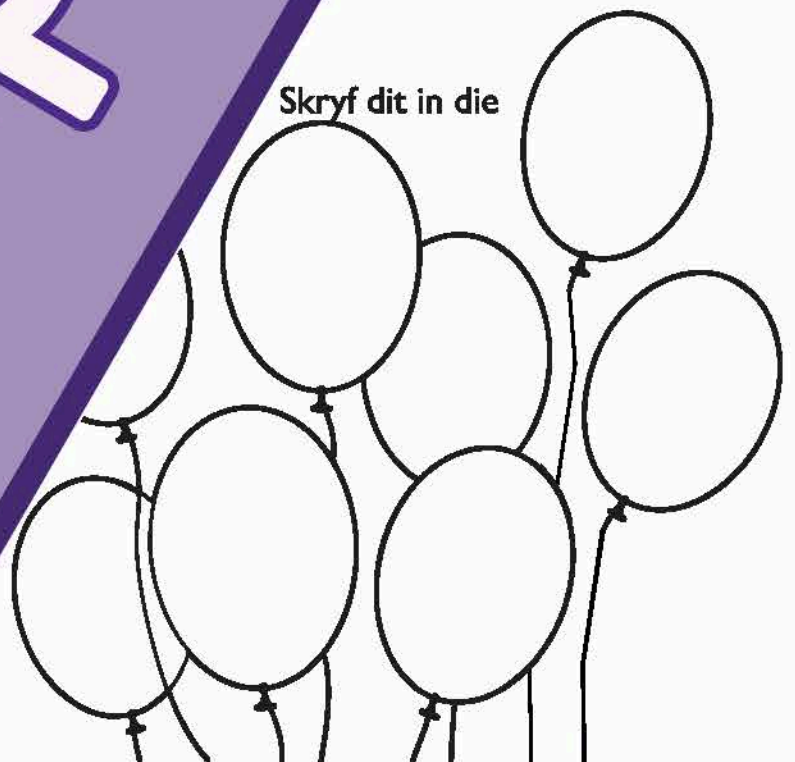
Ek hou van saam wat om te doen om te begin baklei.

Ek hou van om te opruim.

Reaksies

Watter balon hou jy van?

Skryf dit in die



Sample Book

Datum: _____

Afknoery

'n Boelie is iemand wat ander, gewoonlik mee opsetlik met hul woorde en dade seermaak



Voorbeelde van afknoery

Boelies kan meisies, seuns of g

- Praat agter iemand se rug
- Lag vir iemand as hulle seermaak
- Trek iemand se hare of hulle seer.
- Skryf 'aanlyn'
- Laat nie ander seermaak
- Stamp ander seermaak
- Staan nie by iemand seermaak

Skryf 'n

Wat het jy ondervind?

Bo

Sample Book



Datum: _____

Afknoery

1. Is jy al ooit geboelie? _____

2. Skryf neer wat gebeur het. _____

3. Het jy al iemand geboelie? _____

4. Skryf neer wat gebeur het. _____

5. Watter gevoelens kan jy ervaar? _____

**DIT IS NOOIT RE
SEER TE MAAK**

Ontwerp jou

HARTSEER OF

sal probeer verhoed.

Sample

Book

Datum: _____

Afknoeuerv



Wat jy kan doen as jy

Vermyn (bly weg)

Tre

As jy alleen saam met die k

Dink aan iets anders, haal d

BOELIES IS

Bl



NIE WELKOM



Wat kan jy d

Op 'n boelie op te tree. Skryf jou reaksies

Datum: _____

Afknoouery

Lees: Die F

Kent was die skoolboelie.

Hy sou my stamp en as ek geval het
gelag. Soms het hy my lelike name
spanne gespeel het, het hy my
die onderwyser se rug vir my
Ek weet nie hoekom hy my
skaam en ek het nie so bo

Een Vrydag na skool h
dinge gesels en hy h
hoekom my maag h

Ek was bly dat
albei het geh

Maandag
skool toe
vriend
sou m
hel

baie
was,
ler was.

on vertel. Ons



naar dat ek
Kent my afknou nie.

net telkens weggeloop en hom
k. Ek het vergeet om te sê dat ek en
et. Hulle was al in graad 6 en hulle het
ker te speel.

Sample Book

Datum: _____

Kinderregte- en



Dit kan beteken om
Dit kan ook die reg
Dit is ook 'n reg
wat jy toegelaat

Maak regmerkies by die regte wat jy dink

- 1. Jy het die reg op 'n naam en 'n
My naam is _____
- 2. Jy het die reg op gesondheid
As ek nie lekker voel nie.
- 3. Jy het die reg op besigheid
Niemand mag my li...
- 4. Jy het die reg op
Ek gaan elke da...
- 5. Jy het die reg
Ek het 'n w...
- 6. Jy het die
Ek eet ...
- 7. Jy het
Ek h...

Book

Sample

altyd met 'n
aat



Datum: _____ Kinderregte- en

Jy het regte, en saam met jou regte

Verantwoordelike

Trek lyntjies om die

Regte

1. Jy het die reg op 'n naam en nasionaliteit.

2. Jy het die reg op gesc

3. Jy het die reg op

4. Jy het di

5. Jy

Rede

s te wees

if te hê en om
ense te respekter.

y liggaam en gebruik
skadelik is nie.

rommel strooi nie.

. Vertel 'n betroubare volwassene
as jy enigsins seergemaak word.

F. Probeer my beste by die skool en
respekteer my onderwysers en
my vriende.

G. Help om my huis skoon en
netjies te hou.

oed jou en ander. Maak die regte keuses.

Datum: _____

Kinderregte- en
-LEES

Die Klein Rooi

'n Amerikaanse fabel, e
Mary Mapes De

Onthou jy die storie van die klein rooi
Klein rooi hennetjie en haar vriende
opgetel. Hulle wou dit plant sodat
Klein rooi hennetjie het die kat,

Hulle almal het geantwoord:
weggehoop.

Hennetjie het self die koring
gegroeï en dit was reg.

Sy het die kat, die gans en die
Hulle almal het geantwoord:
weggehoop.

Hennetjie het self die
die meulanar.

Sy het weer
Hulle almal het geantwoord:
weggehoop.

Hennetjie het self die meel gemaak totdat dit meel was.
Sy het die kat, die gans en die

Klein rooi hennetjie het die kat, die gans en die
weggehoop.

sonder wie die brood saam met haar

honger kuikens en sy en haar kuikens

die reg op voedsel sodat jy nie
nie. Maar jy het ook die
om te doen wat jy kan om jouself en
ander te help.

Datum: _____

Kulture en m

ONS RESPEKTEER ALMAL SE KULTURE

MEER VAN MEKA

Reënbo

Book

Wat is kul

jare
s

onse wat oor
wwoontes,
geloof in.

1. As jy by
ooms
vir
a

es of
er en vertel
ring iets wat eie



ka neer en skryf een ding oor elke kultuur neer.

Datum: _____

Kulturele en maatskappij

Dit is opwindend om oor sommige geliefde spyskepte te praat. Herken jy van die disse? Kleur die kos wat jy ken se blokke in en kleur



Bunny chow
(uitgeholde brood met
kerrie ryp)

Gebraaide vis
en skyfies



Melktert
(melkvulsel in skilferkorsde)

Biltong (gedroogde
gegeurde vleis)

Bobotie
(gegeurde ryp
en 'n eier)

Mop

Sample Book

Potjiekos
(die in 'n potjie)

Kerrie-en-rys

Boerewors

Umngqusho
(stampmielies, suikerbone,
uie, aartappels, rissies
en suurlemoene)



Gebraaide
vleis
(met uie en
sente)

Bokkoms
(gedroogde, gesoute vis)



Koeksisters
(gebraaide, gevlegte stukkie deeg
wat in suikerstroop gedoopte is)

Datum: _____

Kulture en mense

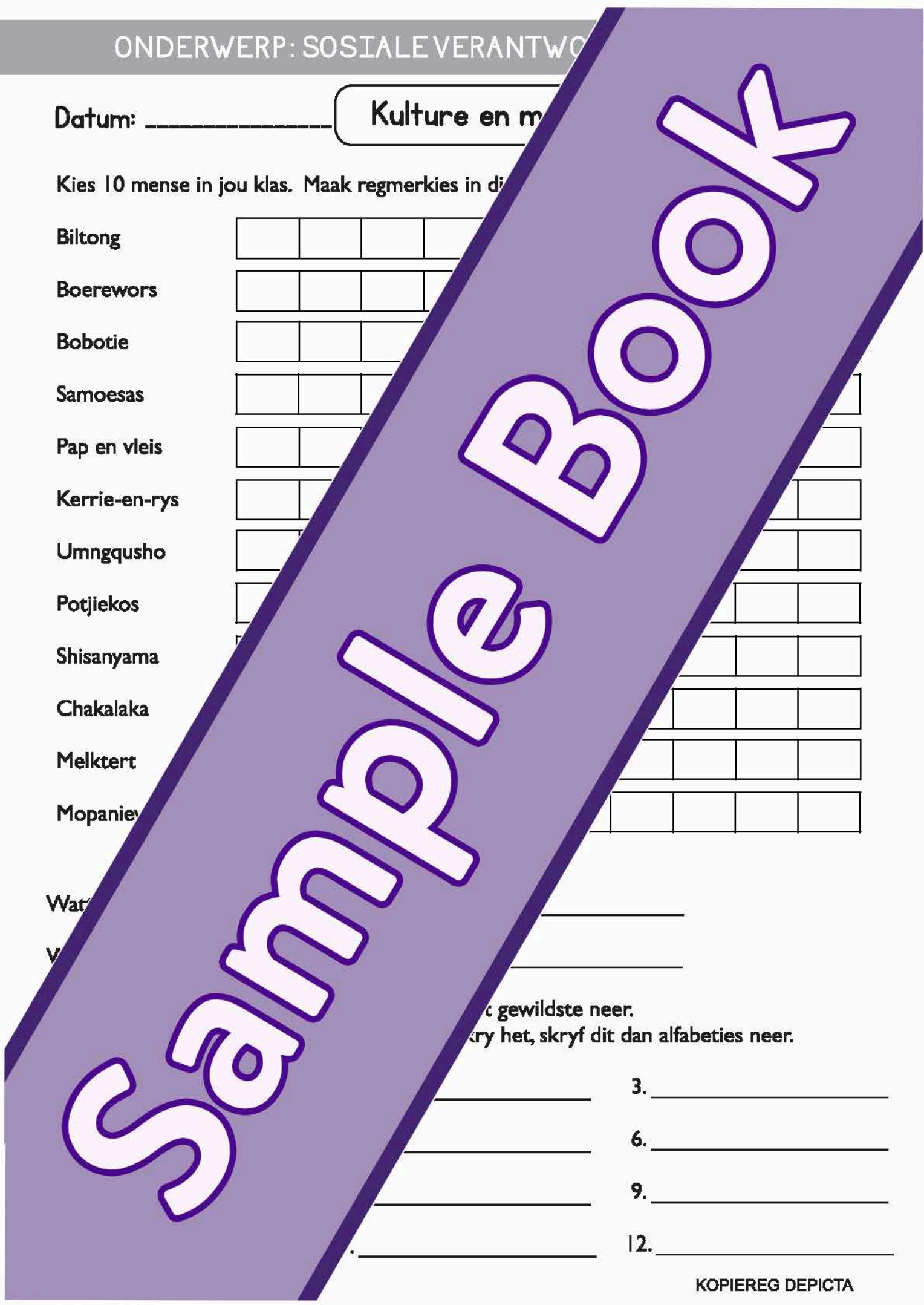
Kies 10 mense in jou klas. Maak regmerkies in die tabel.

Biltong										
Boerewors										
Bobotie										
Samoesas										
Pap en vleis										
Kerrie-en-rys										
Umngqusho										
Potjiekos										
Shisanyama										
Chakalaka										
Melktert										
Mopaniewors										

Wat is die belangrikste? _____
Vul die volgende tabel in. _____

Die gewildste neer.
Skrif dit alfabeties neer.

- 3. _____
- 6. _____
- 9. _____
- 12. _____



Datum: _____

Kulture en m

Apie

Klein Apie bly by sy ouma en oupa in 'n groot bos. Bedags leer Oupa vir Klein Apie h
te eet. Partykeer kry hulle vrugte, neute, s
kry hul Oupa se gunsteling, 'n voëleier, v

Oupa en Ouma leer ook vir Klein Apie
hou, hoe om aan takke te hang en

Klein Apie het 'n goeie lewe ge
huise oorkant die rivier bly. H

Ouma het hom teen die m
rivier toe mag gaan nie
die mense self gejaag
te dink aan die heer
sonsopkoms, het h

Hy het baie br
gevoel om er

Klein Apie
hy op 'n
komb
verg
ge

BOOK

Sample

in die
piesangsl

die kant van die
honde en deur
on nie ophou om
id net voor
toe gehardloop.

leer en het slim genoeg

vier oorgesteek. Binnekort het
as in ekstase toe hy deur die
r geel piesangs sien! Hy het alles
grasperk na die oop venster toe

net hy 'n harde geskree gehoor en skielik
self nie loskry nie.

hy het in vrees geworstel en hy het Oupa en
Ouma se raad te laat onthou.

Datum: _____

Kulture en m

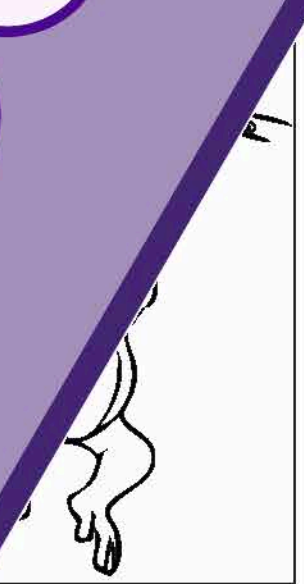
Op daardie oomblik terwyl hy na die heining kyk, mens gejaag word en langs hom was Oupa verwou krou om hom te bevry. "Hardloop!" het Oupa gesê en hulle ontsnap.

Toe hulle oor die heining spring, het hulle veilig!

Hulle was veilig!

Later, terwyl hy in die boom sit, het hy Oupa en Ouma. Ek het nie vir jul lewens in gevaar gestel. Dankie!

Oupa het sy kop wys geknik en geleer om over mense te respekteer. Veilig hou en wat ons kulturele kinders ook leer."



Lees die teks.

de vrae:

1. Noem twee ...

2. Hoekom ...

se te respekteer? Hoekom? _____

Sample Book

Datum: _____

Gelowe in Suid-Afrikaanse geloof en plaaslike tradisie

AFRIKA-GELOOF

Ons erken een Skepper - God - en ons glo in die eenige Christus met die hulp van ons geestelike leiers. Ons glo in die heilige Geeste en by belangrike geleenthede (soos byvoorbeeld by die dank. Dit wat ons glo word deur eers (soos byvoorbeeld na kinders) en dit sluit aan by ons kerk se gebruik van mistieke vaardighede.

Vind uit wat Sangomas is en watter rol hulle speel in die Afrikaanse geloof.

ZION CHRISTIAN CHURCH

Die Zion Christian Church (ZCC) is 'n groot genesingsgeloof wat deur die groot Meester Jesus Christus gevestig is.



Die ZCC se reis gewoonlik elke jaar om die wêreld te besoek en om die mensheid te leer. ZCC is amptelik erken deur die regering van Suid-Afrika 14 jaar voor dit 'n visioen van die ZCC se toekomstige bestaan en het by die Afrika-konteks van armoede, werkloosheid, en ander sosiale probleme.

Die ZCC se geloof is gebaseer op die woorde van die Vader, die Seun en die Heilige Geeste (Matteus 28:19) deur 3 keer in water gedoop te word in die Naam van Jesus Christus. Die ZCC se geloof is gebaseer op die woorde van Jesus Christus, bekering en gebed. Ons biskop is die enigste heilige van Jesus Christus soos in die Bybel beskryf. Ons geloof in profete en profesieë.



Die ZCC se 'n wapen of 'n kenteken wat bestaan uit 'n kruis van metaal wat die tak van die kerk aandui.

Wanneer is jy gedoop in God en in Jesus Christus? _____

Sample Book

Datum: _____

Gelowe in Suid-
geloof en pl

BAHA'I-GELOOF

Ons glo dat alle mense saam moet werk
vergeet en 'n eenheid vorm. God sal s
wêreld ophef.

Vraag: *Baha'u'llah, die stigter van die Baha'i
en die mensdom is sy burgers.*
Hoe moet ons mekaar behandel?

Baha'i Geloofshuis of

Baha'i-Huis van aanbidding vir
aanbidding vir God en sy
se huise of in sy
Tuine is deel van die
skoonheid



Dit word gebruik om die
ers vir gebed.

Daar is baie S
watter van die
die regte be

... Probeer om uit te werk
is en verbind die simbool met



... stelling van Ya Baha'u'l-Abha,
ees glorieryke", wat na God verwys.

... menslike liggaam en boodskappers van

... is die hoogste enkelsyfer en die ster
... id. Die ster word dikwels by Baha'i-tempels

... word oor die algemeen op ringe en op ander
Dit word gebruik om die een wat dit dra, te herinner
... gtings van die mensdom en dis ook 'n bekerings-
... sprekke oor geloof te begin.

... gawe van die negepuntster plaas 'n simbool van elk van die
... gelowe op elke punt van die negester: Baha'i, Boeddhisme,
... om, Hindoeïsme, Islam, Djainisme, Judaïsme, Shinto en Sikhisme.

Sample Book

Datum: _____

Gelowe in Suid-
geloof en plaaslike tradisie

BOEDDHISM

- Boeddhisme het in Indië begin en is die hoofgeloof in Suid-Oos-Asië.
- gebaseer op die leringe van Siddhartha Gautama.
- verlos deur kennis oor wysheid, deugde en selfbevreëdiging en ook selfontkenning te verkry.
- Boeddha se belangrikste leringe, ook bekend as die Vier Edele Waarhede, help om die geloof te verstaan. Boeddhistiese leringe fokus op oorsaak en gevolg (asook reinkarnasie) en om die wêreld te verstaan deur meditasie (ontwaking van die wêreld) om Nirwana, 'n plek van volkome vrede, te bereik.

Wat kan ek vandag doen om iets te leer?

Boeddhistiese plekke

Tempel - waar baie mense Boeddha aanbid.

Vihara - 'n klooster vir Boeddhistiese mense te woon.

Heiligdom - 'n plek waar Boeddha is.

Stoepa - 'n grafheer van belangrike Boeddhistiese leiers.

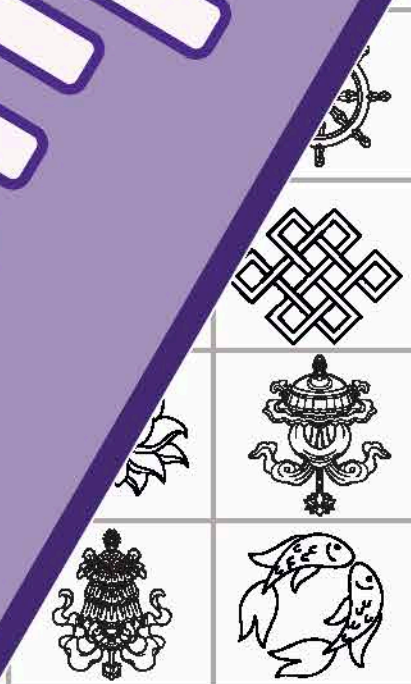
Simbole van Boeddhisme

Daar is baie verskillende simbole. Hier is 'n paar van die korrekte simbole.



Sample Book

Lotus



KOPIEREG DEPICTA

Korrekte simbole.

- Twee goue visse: huweliksgeluk en vryheid.
- Parasol: Beskerming teen skade en die bese.
- Dharma-wiel: Kennis; die Boeddha se leringe.
- Ewige knoop (Mandala): Harmonie; oneindige weg.

Datum: _____

Gelowe in Suid-Afrikaanse geloof en plig

CHRISTENDOM

Ons glo dat God die wêreld en alles daarin geskep het. Hy het die Seun van God. Ons probeer om Sy volk te wees en alle mense lief te hê en te vergewe. Ons glo dat Hy geleef het waar Hy mense genees en gesterf (gekruisig) en is op die derde dag opstaan. Ons glo in 'n ewige lewe na die dood.

Vraag: Wie kan ek vandag help?

Lees die onderstaande paragraaf.

_____ beskryf.

Christelike kerke

Christelike kerke wissel van

eenvoudige geboue tot

van God, wat getuig is

Sondae in hierdie

'n Preek

preek

Ch

kerke of

Jesus Christus, die Seun

aanbid gewoonlik op

kerke en hulle bid.

Bybel en lewer 'n



Jesus vir hulle aan die kruis gesterf het.

Heilige Gees en vrede.

Christus: Gaan vind meer uit oor hierdie simbool.

Sample Book

Datum: _____

Gelowe in Suid-Afrikaanse geloof en plaaslike tradisie

HINDOEÏSME

Hindoeïsme het in Indië begin. Ons glo aan 'n god wat enige vorm kan aanneem en wat in dharma, dit is ons lewenswyse en dit sluit lewendende wesens seergemaak moet word. Dit is ook in karma en wys dit deur rein dadels wat beteken dat ons ewig sal lewe in die

Vraag: Wat is joga?

Lees die onderstaande paragraaf en
Onderstreep ook die drie

Plekke van aanbidding

Die Hindoe-tempel word met water, blomme en wierook versier. Dit is 'n bewusheid te bring dat ons mens gewy. Hindoes glo dat die god vernietiger

Die ou



ve

es beskryf.

anbidders water, vrugte, sal word om kalmte en die god of godin (godheid) die bewaarder en Shiva die

sanskrit geskryf en word die Vedas heilige boek nie, maar hulle het

vele heilige plekke. Baie Hindoes aanbid tuisprente of beelde kan wees.



water en baie plante en diere word as heilig gesien. is vriendelik teenoor alle lewendige dinge.

die klank wat tydens die diepste meditasie word gesê dat dit die naam is wat god die beste pas.



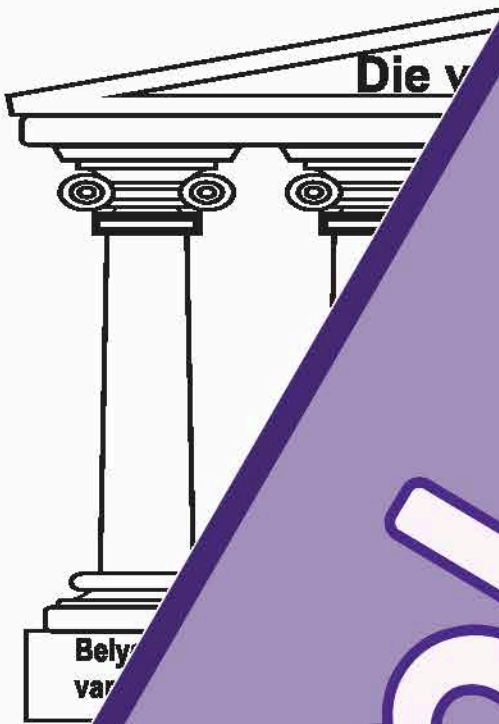
Sample Book

Datum: _____

Gelowe in Suid-
geloof en pl

ISLAM

Ons glo aan onderdanigheid en gehoorsaamheid aan die alwetende god, wat as Allah bekendstaan. Allah is die enigste genoem. Islam het in Mekka, Saoedi-Arabië ontstaan. Daar is geleef het. Mekka (Makkah) was sy geboorteplek van Islam.



Book

Sample

Lees die

Islam:

Die

Die prentjies beskryf.

...ding waar hulle onder gebed



... van hulle respek en onderdanigheid aan

... islamitiese leier wat 'n imam



... genoem

... moskee gekoppel word, vanwaar die gelowiges

... opgeroep word om vyf keer per dag te bid.

... pool en baie lande het 'n vlag wat ... insluit.



Datum: _____

Gelowe in Suid-
geloof en pl

JUDAÏSME

Ons glo in God wat homself aan die antiek geopenbaar het. 'n Profeet is 'n persoon en te leer. Ons glo dat God met Abraham dit is dat alle mense op aarde deur H die leringe en wette van God bevat

Vraag: Watter vleis word nie deur J

Lees die paragraaf en onderstreef

Die Joodse Sinagoge

Die Sinagoge is 'n gebou

leer. Dit kan 'n tempel of

genoem word waarin

vir die mense gekom

wat die leier y

bo en die

bedek

Si

y



Sample Book

ergader en te
in die ark
abêre word. Dit word
word. Die rabbi
ste sinagoges sit die vrouens
ah' en sommige vrouens
ek aan God te betoon.

ezuzah sjofar Dawidster

entjies in. Kies uit die woorde hierbo.

bekend as die _____

dis die hoofsimbool van Judaïsme.

is 'n kandelaar met sewe arms.

word aan die Joodse huise se deurkosyne gesit. In die
is daar 'n perkamentrol waarop gebede geskryf word.

is 'n ramshoring waarop sekere tye van die jaar geblaas
ar te verwelkom of vir ander belangrike geleenthede.

Datum: _____

Lees

Sien God orals. Praat oor wat dit beteken en

Lank gelede het daar 'n vrou in 'n dorpie gewoon. Sy het 'n seun wat groot is en hy het 'n vriendin wat hy lief het. Sy het 'n klein huis en sy het 'n klein tuin. Sy het 'n klein tuin en sy het 'n klein tuin.

Eendag voor sy gaan slaap het, het sy 'n droom aan haar verskyn en Hy het haar gesê: "Die volgende oggend toe sy wakker word, is sy voorberei om Hom te verwelkom. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk."

Terwyl sy die lekkergoed voorberei, het sy die deur gaan oopmaak en het 'n verkoper gekom. Sy was nogal geïrriteerd en het haar gesê: "Wat is hier 'n belangrike besoeker en wie is hy? Sy het hom weggestuur en het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk."

Die vrou het die kommande van God in haar studeerkamer vir God ontvang. 'n Rukkie later het sy 'n klein tuin te sien. Sy was 'n klein tuin haar dogter kom en het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk."

Sy het kwade gesigte want ons deur toe terug ver

asseblief nie vandag pla nie dogter kom speel." Sy het die deur oopgemaak en het na die studeerkamer toe gegaan en die dag het in nag

gesteld en het gewonder waarom God nie kom het. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. God het in 'n droom gesê, "Ek het jou vandag twee keer besoek maar jy het nie geantwoord nie. Dit kan nie wees nie! Ek het die hele dag gewonder waarom U nie kom kuier?" Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk.

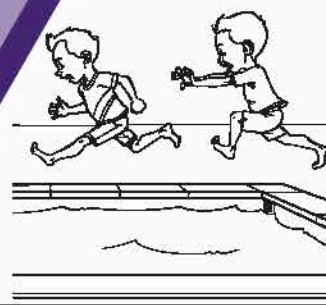
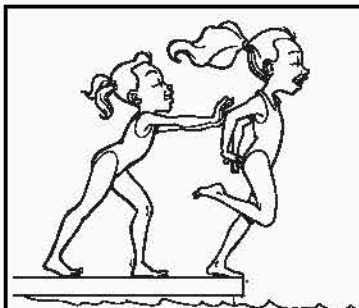
sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk. Sy het 'n klein tuin om die huis feestelik te laat lyk.

Datum: _____

Gevare in en n

Riviere, see, mere en damme, swembadde
gevaarlik wees as ons dit nie ver

Bepreek die gevare in elke prentjie.



Kyk na r

en of nie moet doen nie, neer.

Sample Book

Datum: _____

Gevare in en n

Dam

Lees die volgende sinne oor veiligheid in 'n dam tussen die hakies.

- a. Maak seker dat die dam (skoon / warm) i besoedeling is nie.
- b. Maak seker dat die water waarin jy (het / het nie).
- c. Moenie alleen in water swem of wat na jou kyk.
- d. As dele van die dam omh
- e. (Moenie / Jy moet) en
- f. Jy (moet / moenie)
- g. (Swak / Sterk)

Lees die on
AS dit veil

Wees
sterk
die
k

rek 'n lyntjie na die rivier

wees nie.

Moenie alleen in water swem of speel nie. Daar moet altyd 'n (volwassene / vriend) wees wat na jou kyk.

Jy kan jou gemors in die water gooi.

Voor jy inspring moet jy seker maak dat daar niks onder die oppervlak is wat jou kan seermaak nie.

Sample Book

Sample



...n brug oorsteek, moet jy kyk
...nie kitsvloede is nie.

Datum: _____

Gevare in en n

Publieke swembad

Skryf vyf van jou eie reëls vir waterveiligheid by

1. _____
- _____
2. _____
- _____
3. _____
- _____
4. _____
- _____
5. _____
- _____



Skryf WA

terveiligheid by die huis.

1. Ma

ksels styf toe is as daar klein

k

ddens swem. _____

of reddingsbaadjies te dra nie. _____

el nie. Daar moet altyd 'n volwassene wees wat

reeste plekke met water en dis daar vir jou

Sample Book

Datum: _____

Gevare in en r

Maar..... wat kan jy doen as jy in

Kleur dinge wat jy kan doen as jy in ge

Bly kalm.

Hou styf op
iemand anders vas.

Dryf op jou
regop en s

g!

vas wat jy
te help om

Wat

s in gevaar is.

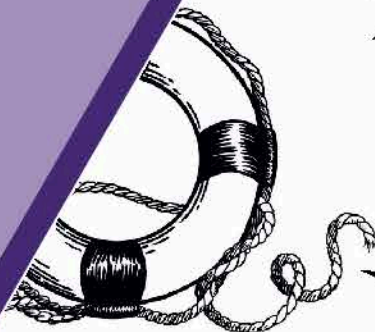
Kl

gevaar sien, in blou in.

Roep hard om hulp.

Moet niks doen nie.

Loop weg.



Sample Book

Datum: _____

Lees

Lees die volgende gedig en h

Sam en Ben
Hulle het rivier
Hulle was opgewe
En het niemand v

Die water h
Dit he
Ben het h

ip gekry.

bereik
ardloop
itgesien het
er vol pret!

het benoud gebewe
er alleen gaan swem nie
at hulle geweet
s om nooit te vergeet!

DIE GEDIG VOORDRA OF OPVOER.
HUL EIE GEDIGTE SKRYF EN VOORDRA.

Sample Book

Datum: _____

Verkeersreëls v
van

VEILIGHEID VIR VOETGANGERS:

Lees die sinne en soek die onderstreepte woorde in die onderstaande woordsoek. Omkring die woorde in die woordsoek en merk die onderstreepte woorde.

1. Ava loop op die sypaadjie skool toe om te verkeer.
2. Sy speel of hardloop nie naby die skool.
3. Sy ken haar padtekens.
4. Sy praat nie met vreemdelike mense. Hierdie aandag word nie deur die skool se foon afgetrek nie.
5. Sy konsentreer.
6. Wanneer sy die skool se pad moet kruis, moet sy oorsteek, stop en kyk na links en regs. Sy moet ook sy by 'n rooi verkeerslig wag.
7. Sy moet by 'n voetganger se gang loop.



Book

Sample

x	b	r	e	z									
y	c	h	l	q	f								
u	q	a	v	u	h								
o	v	r	o	o	i	a							
n	e	p	m	z	f	o							
i	s	r	t	r	f	u	o						
s	e	k	f	g	a	j	r						
g	t	n	e	n	o	j	a	s					
-	q	e	t	e	l	b	o	t	t				
g	o	r	r	r	a	a	a	n	e				
y	k	j	u	e	s	c	h	s	y	e			
z	c	e	o	e	l	s	t	t	k	k			
e	p	o	a	n	r	i	f	u	t	m	c		
w	i	l	w	l	s	g	i	i	k	p	z		
j	p	u	q	k	i	o	m	r	s	t	o	p	
i	j	a	p	f	g	x	y	d	t	d	r	x	
e	e	w	l	g	r	o	e	n	t	m	l	h	b

Datum: _____

Verkeersreëls van _____

VEILIGHEID VIR FIETSRYERS:

Kies die regte woorde in die blok om die

weerkaats dag stop val
langs helder

1. _____ jou remme

2. Dra altyd jou _____

3. Dra _____
skoenveters wat nie in _____

4. Plak plakkers wat _____

5. Probeer om _____

6. Ken en _____

7. Ry _____

8. _____

_____ tekens om te wys

_____ en konsentreer.

_____ ry nie, maar ry eerder agter of voor hom.

_____ jou fiets ry nie.

Book

Sample



_____ rek kruise oor die
prentjies wat slegte
fietsry-gedrag uitbeeld.



_____ eer ry nie.

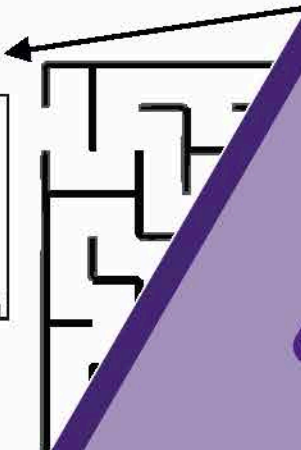


Datum: _____

Verkeersreëls
van

GOEIE PASSASIEERS SE GEDRAG:

DOOLHOF: Help vir Mia om veilig by die skool
of sleg?



Kyk na die prentjies



g in 'n kar.

Sample Book

Datum: _____

Verkeersreëls
van

SPOORWEGVEILIGHEID:

LEES:

Ayanda het saam met Ouma op haar
 opgewonde! Terwyl hulle saam met die ander
 het sy twee seuns op die platform sien speel
 gegooi. Hulle het op die treinspore weg
 "Dit is baie gevaarlik!" het die wag vir
 nie 'n trein sien nie, moet jy mooi luis
 nie! Ek wonder waar die seuns se
 Ayanda het geglimlag toe sy die
 inkom met 'n gefluit en 'n hard
 wees as om in 'n kar te ry! T
 passasiers het kalm op di
 naby aan hulle gehou
 trein begin beweeg
 Ayanda skaars be
 het vir Ouma
 weer

BOOK

Sample

Beantwoor

1. Hoeko

2. h... p nie?

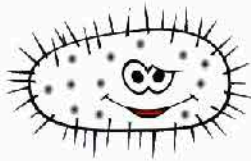


Datum: _____ Persoonlike- en

Wat is 'n kiem?



Kieme is klein lewende organismes wat siel



onder 'n mikrosko
versprei deur te
kan in sweet,

Persoonlike higië

Kyk na die prentjies in die ... ns nie gedeel
moet word nie.



ie?

Four horizontal lines for writing answers.

Sample Book

Datum: ----- Persoonlike- en

Plekke in die huis waar kieme broei.

Broei beteke

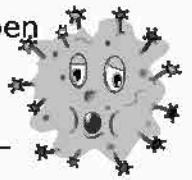
Skryf 4 maniere neer hoe ons kan voorkom dat

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Skryf in elke blok woorde neer _____ e kan versprei.

KOMBI	ER
-------	----

...ia die prentjie. Wat kan jy doen
... van kieme ontslae te raak?

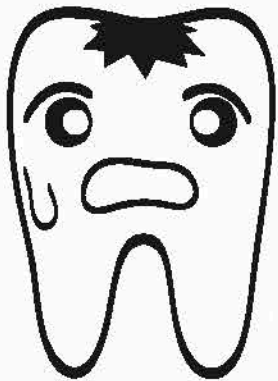




Sample Book

Datum: _____

Eetgewoontes tand-

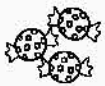


Wat is 'n

'n Gaas
oppervlak van
k

Tandartse is soos dokter
Laat die kinder

Wat veroorsaak



1. Eet en d



2. Ta



em
eis.

per dag.

produkte (kaas, melk, jogurt), eiers, vleis, vis,
roente en blaargroente.






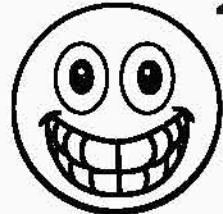
Sample Book

Datum: _____

Eetgewoontes
tand- en

Die klas: Lees die sinne in die blokkies en sê
die speletjie. VOLG DIE VOLGORDEVAN

SPELETJIE: Speel saam met 'n m
skyfies nodig. Sit die skyfies by
lees die sin en volg die instruks
Die een wat eerste die groot

<p>1</p> <p>BEGIN</p>	<p>1. Ek l</p> <p>e</p> <p>SKUIF 1 BLOKKIE</p>	<p>4</p> <p>my</p> <p>rsel.</p> <p>BLOKKIES</p> <p>NTOE.</p>
<p>5</p> <p>Ek het my vrugte en groente geëet.</p> <p>SKUIF 2 BLOKKIES VORENTOE.</p>		<p>8</p> <p>et lekkergoed geëet in plaas van middagete.</p> <p>SKUIF 5 BLOKKIES TERUG.</p>
	<p>11</p>	<p>12</p> <p>Ek het nie vandag my tande geborsel nie.</p> <p>SKUIF 3 BLOKKIES TERUG.</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>Ek het urende die week die tandarts besoek.</p> <p>SKUIF 5 BLOKKIES VORENTOE.</p>	<p>16</p> 
<p>18</p> 	<p>19</p> <p>Ek het soet koeldrank gedrink.</p> <p>SKUIF 3 BLOKKIES TERUG.</p>	<p>20</p> 

Sample Book

Datum: _____

LEES



DIE GLIMLAG WAT DEUR DIE DORPIE GEGAAN HET

Gaby het klaar haar tande geborsel, haar skoene toe gehardloop. "Totsiens Mamma en Pappa hardloop om die taxi te kry!"

Gaby het vir mnr. Ralph, die taxibestuurder, gelyk het sy gesê. "Ek hoop jy het 'n heerlike oggend gehad nie, maar hy het sommer breed vir hom geglimlag het.

Toe die taxi by mnr. Mashaba se kantoor gestop, vriendelik vir hom geglimlag en gelyk het in sy kantoor ingeloopt en gelyk Junior het vrolik gefluit en vir hom gelyk. Hy het geglimlag en het h

'n Rukkie later het ouer mnr. Mashaba liefdevol vir haar geglimlag en gelyk sy vir James, die busbestuurder, gelyk. Hy was hartseer en gelyk vriendelik vir h

Toe hy die bus gelyk het gelukkig teruggekom. Deel x

W

y. Mnr. Brown gelyk mnr. Ralph het gelyk gepie gegaan.



Sample Book

mal deur Gaby se glimlag beïnvloed is.

Datum: _____

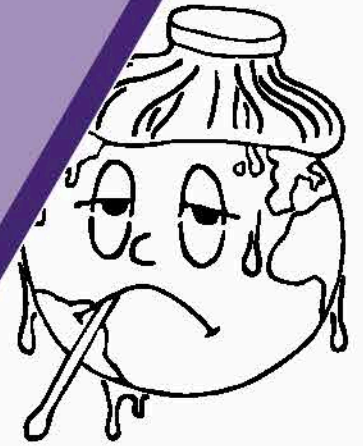
Voorbeelde
omgewingsbes
sto

VOORBEELDE VAN ONGESONDE OMGEWINGS- EN ONWETTIGE STORTINGSTERREIN (asook onwettige stortingsterrein)



Wat is besoedeling

ak
gesond.



Skryf ten minste
kan veroorsaak

Grondb

Sample Book

Datum: _____

Gesonde omgewingsverval
persoonlik



Hoe kan 'n myn

Dr. Margaret Chan, Wêreld

gesê:

Wat bedoel dr. Chan

Om ge
woon

in te woon. Kies die korrekte
potlood.

skoon grond



_____ nodig om minerale en vitamene te

_____ nodig sodat hul liggame siekte kan
we en sodat hulle nie dehidreer nie.

_____ en longkanker te voorkom deur _____

_____ asem.

Sample Book

Datum: -----

Strategieë
gesond te hou

Wat is klimaatsverandering?

Dit is weersveranderinge, soos temperatuur en tydperk waargeneem word. Dit word deur m woude afsaag en steenkool, gas en olie bra word. Die gas is dan soos 'n kombes wa naby die aarde se oppervlak en dit beï

Praat oor wat hergebruik, her van die sirkel neer wat jy kan

de

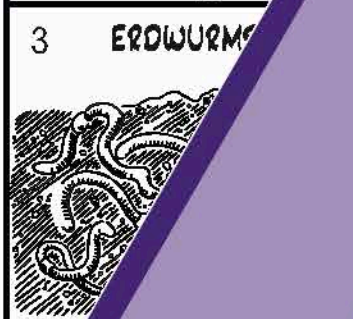
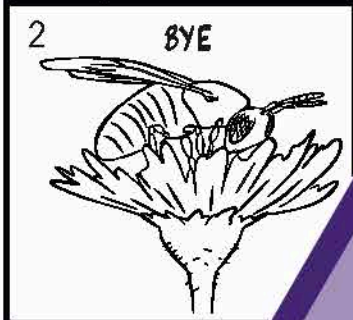
Sample Book

MODER
HERG

Datum: -----

Strategieë om
gesond te hou

Ons moet ons omgewing gesond hou en die n
Vyf groepe moet elk een prentjie bespreek en
terugrapporteer. Skryf langs elke prentjie h



Sample Book

Datum: -----

Gesondheids-
omgewings-

Ontwerp jou eie teken of logo vir een van die idees

1. Moenie kos mors nie.
2. Moenie rommel strooi nie. Enige tyd, enige
3. Moenie elektrisiteit mors nie: (Maak kleed
eerder in die son droog as om 'n tuim
te gebruik. Moenie ligte aanskakel w
nodig het nie.)
4. Moenie water mors nie.
5. Ry fiets of loop as jy kan, ee



Sample

Book

Datum: _____

MIV- en VIGS

Menslike Immuniteitsgebrek-virus (MIV)



KAN JY D

Dit is 'n virus wat die liggaam se immuunstelsel aanval. Jou immuunstelsel beskerm jou teen infeksies. Die virus verswak jou immuunstelsel geleidelik en maak dit vir jou liggaam moeilik om teen infeksies t

MIV is 'n lewenslange kr... daarvoor nie. Medikasie v... se lewens verleng en

Oordrag van MIV d

Kan ek MIV kry s

Nee, maar as iem... bloei as gevolg v... moet jy baie ve... sny of 'n seer... vanaf hul bl... word.

VOO

Voltr

#

Sample Book

Sample

...aamsvloei-stowwe... semen, vaginale- en... wwe. 'n Persoon wat... dit na 'n ander persoon... nie die infeksie het nie as... ed in die ander persoon se... n beland of as geïnfecteerde... oeistof deur 'n dun membraan... tot die ander liggaam... toegang kry.



er as jy met

...peseerde persoon versorg.

...eer jy bloed hanteer.

... op is.

...wond met 'n pleister.

...ors het en _____ die area.

...gooibare items weg wat met bloed in

- volwassenes
- seep
- Bedek
- handskoene
- Gooi
- besmet
- bloed

Datum: -----

Geso
omgewings

JY KAN NIE M

- as jy langs iemand staan nie.
- as jy langs iemand sit nie.
- as jy borde en bekere deel
- op 'n toiletsitplek nie.
- as jy iemand druk nie.
- as jy saam met ieman

Omkring die korrekte si
lyntjie

1. Die virus kan in die ... nie in die lug leef nie.
2. Jy kan MIV kry ... V kry as iemand hoës nie.
3. MIV leef in ... nie in 'n geïnfecteerde persoon ... nie.
4. Jy kan ... en as iemand die MIV-virus het nie.
5. Jy raak baie siek as jy die MIV-virus het.

Sample Book

...or die wêreld ter ondersteuning
...ra 'n rooi strikkie, die simbool van

...net mense wat geld insamel, om te help
...te verbeter.

...moontlik is. Daar moet nog baie
...e laat gebeur.

