



paleo
movement



**Assistierte
Hocke**



Hocke



**Assistierter
Fersensitz**



**Schneidersitz &
Hocke**



**Schneidersitz &
Hocke assistiert**



**Fischer
Hocke**



**Fersensitz &
Hocke assistiert**



Schneidersitz



**Fersensitz &
Schneidersitz assistiert**



**Grätschsitz &
Schneidersitz**



**Grätschsitz &
Hocke assistiert**



**Fersensitz &
Schneidersitz**



**Grätschsitz
assistiert**



**Schrittstellung
assistiert**



**Schneidersitz &
Hocke assistiert**



Barhocker



Hüftdehnung



**Schneidersitz
assistiert**