

marina

ORSINI



MENU



EPISODE DU MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2017



Le coiffeur Gaël Betts pose des rallonges capillaires à Patricia Paquin. Frédérique Allard présente des plantes et des fleurs qui survivent aux premières gelées de septembre. Le Dr Judes Poirier, Marcel Sabourin et Claire Sigouin discutent des centenaires, qui sont de plus en plus nombreux. Marc Maulà cuisine des cuisses de dinde à la mijoteuse. Vanessa Sicotte lève le voile sur la génération 2.0 du scarpbooking. Martine Jing, de l'entreprise Sinorama, nous fait découvrir des paysages extraordinaires d'Asie. Lyne Ste-Marie donne des trucs pour prolonger la jeunesse du cou et du décolleté.

Lyne Ste-Marie – Des trucs pour prolonger la jeunesse du cou

1. Bien protéger sa peau du soleil.
2. Adopter une bonne posture et faire des exercices pour tonifier le haut du corps.
3. Adopter une routine beauté matin et soir. Nettoyer sa peau et bien l'hydrater.
4. Exfolier la peau et y poser un masque, une fois par semaine

Produits mentionnés dans cette chronique :

Autres soins :

- Protection solaire sheer FPS 30 Vivierskin
- Exfoliant à la vitamine c Vivierskin