



MIN MORGEN HUDPLEJE RUTINE

ANSIGTSVASK MED ENG SÆBE

HÅR OG KROP VASK MED MILD SHAMPOOBAR

MOS BODYBUTTER KROP OG HÅRSPIDSER

LIV ANSIGTSOLIE

SOLCREME FACTOR 20

URT SALVE PÅ LÆBER OG HÆNDER

LET MAKEUP

1 KOP KAFFE & RIGTIG GOD DAG!

WWW.BLUEMOUNTAIN.DK



MIN AFTEN HUDPLEJE RUTINE

ANSIGTSVASK MED HAVTORN SÆBE

JORD ANSIGTSMASKE 2 X OM UGEN

GLØD ANSIGTSOLIE

URT SALVE PÅ LÆBER OG NEGLEBÅND

MOS BODYBUTTER PÅ KROP, HÆNDER OG FØDDER

1 STOR KOP VARM KAMILLE TE

LAVENDELDRÅBER PÅ HOVEDPUDEN

GODNAT OG SOV GODT!

WWW.BLUEMOUNTAIN.DK