



Test d'allergie au lait et aux œufs
RÉSULTAT DU TEST

Les résultats de votre test

Suite à votre demande, nous avons réalisé un test sur votre échantillon de sang pour les anticorps **IgE** spécifiques, capables d'indiquer une éventuelle **sensibilisation** envers les **protéines du lait de vache et des œufs de poule**.

Si votre organisme est allergique aux protéines du lait de vache et/ou aux œufs de poule, ou si vous avez une prédisposition génétique à des réactions, votre corps va libérer des anticorps IgE afin d'éliminer les allergènes. Cela peut provoquer plusieurs symptômes, comme les éruptions cutanées ou des troubles gastrointestinaux.

La force de réaction est indiquée par des cercles (1 cercle = sensibilisation légère, 3 cercles = sensibilisation modérée, 6 cercles = sensibilisation élevée). Dans certaines situations, même les sensibilisations faibles peuvent provoquer une allergie.



Aucune présence d'anticorps IgE contre les protéines du lait de vache n'a pu être relevée dans votre échantillon.

La présence d'immunoglobulines de type E (Ig) signifie que vous avez une sensibilisation envers l'aliment. Votre organisme a donc une plus grande tendance à devenir allergique. Veuillez donc suivre nos conseils pratiques. Éviter les produits qui contiennent du lait de vache représente la solution de traitement la plus efficace.

Aucune présence d'anticorps IgE contre les protéines du poulet n'a pu être relevée.

La présence d'immunoglobulines de type E (Ig) signifie que vous avez une sensibilisation envers l'aliment. Votre organisme a donc une plus grande tendance à devenir allergique. Veuillez donc suivre nos conseils pratiques. Éviter les produits qui contiennent l'œuf de poule (protéines) représente la solution de traitement la plus efficace.



Veillez prendre en considération que le test allergologique au lait et aux œufs de cerascreen® ne peut pas remplacer une consultation médicale ou un diagnostic. Le résultat du test n'est pas suffisant pour entreprendre des traitements et des mesures de manière indépendante. Veillez toujours consulter votre médecin pour prendre d'autres mesures - surtout en cas de troubles existants qui peuvent être liés à la sensibilisation.

Évaluation

En cas d'**allergie au lait et/ou aux oeufs** notre système immunitaire considère les protéines inoffensives contenues dans **le lait de vache ou dans les oeufs de poule** (allergènes) comme des corps étrangers. Un processus de sensibilisation se produit: Au premier contact avec cet allergène le système immunitaire libère des anticorps IgE, qui se lient aux mastocytes, des cellules qui font partie du système immunitaire. Si les allergènes pénètrent de nouveau l'organisme, les anticorps IgE stimulent la production d'histamine de la part des mastocytes. Cette substance messagère est responsable pour des symptômes typiques d'une allergie - qui se vérifient normalement après quelques secondes ou dans 30 minutes.^{1, 2}

La recherche n'a pas encore réussi à clarifier exactement ce qui provoque une allergie. Lorsqu'un ou les deux parents souffrent d'allergies, il y a la possibilité de les hériter. Grandir dans un environnement trop stérile peut aussi faire augmenter le risque d'avoir une allergie. Un déséquilibre des bactéries intestinales peut aussi faciliter l'apparition d'une allergie.

Les personnes affectées peuvent avoir de la nausée, vomir ou souffrir de diarrhée après avoir consommé ce type d'aliments. L'allergie au lait et aux oeufs peut aussi se manifester sur la peau à travers, par exemple, **l'urticaire** (démangeaison, rougeur et éruptions cutanées) ou bien **l'inflammation cutanée** (eczéma). D'autres troubles comme le **nez qui coule** et des **difficultés respiratoires** peuvent aussi se développer.^{3, 4}

La sensibilisation a été mesurée: Quels sont les effets des réactions?

La présence d'immunoglobulines de type E (Ig) signifie que vous avez une sensibilisation envers l'aliment. Votre organisme a donc une plus grande tendance à devenir allergique. Si les symptômes apparaissent tout de suite après avoir mangé (ou jusqu'à deux heures après le repas), on peut parler d'allergie alimentaire. Si une réaction IgE se produit avec des symptômes importants, évitez de manger l'aliment en question et consultez un expert pour le diagnostic des allergies.

En cas de choc anaphylactique déjà expérimenté, il est nécessaire de **TOUJOURS** avoir avec soi un kit de secours que votre médecin a prescrit pour vous. Le kit contient normalement un antihistaminique et du cortisone, et éventuellement de l'adrénaline et un spray pour l'asthme.¹

Réaction faible (jusqu'à 2 cercles)

Nous avons détecté une sensibilisation qui passe d'un niveau faible à un niveau bas envers l'aliment en question. Chaque personne a une réaction différente. Donc, une allergie alimentaire peut aussi se présenter avec des niveaux de sensibilisation faibles ou avec des résultats normaux. Il est important de faire attention aux symptômes qui se manifestent tout de suite, ou au maximum, après les deux heures suivant le repas:

- une sensation de poids sur la langue/gonflement de la bouche
- Troubles gastrointestinaux

Vous trouverez les pages suivantes dans le rapport personnel de votre test.

Nous avons détecté un haut niveau de sensibilisation envers l'aliment dans votre sang. Cela ne détermine pas la présence d'une allergie, mais signifie que votre organisme a une plus grande tendance à une réaction allergique. Lorsque le niveau de réaction varie entre faible et modérée il faut faire attention aux éventuels symptômes, qui se vérifient immédiatement après avoir consommé l'aliment. Lorsque les symptômes peuvent être associés à un des aliments testés, il est conseillé de l'éviter dans l'alimentation.

La réaction a été mesurée, mais les symptômes ne se présentent pas?

En cas de réaction au test IgE, mais sans manifester des symptômes, cela peut représenter un mécanisme de défense de la part de votre organisme (immunitaire). Dans ce cas, vous ne devez pas éliminer l'aliment. Autrement, il peut y avoir une plus grande réaction envers l'aliment en question dans le futur. Il est donc conseillé de demander la consommation de l'aliment en question. Vous pouvez le consommer seulement quatre fois pendant la semaine. De cette façon, on ne risque pas de provoquer l'asthme. Une autre cause peut être la réaction croisée aux allergènes par proximité. Certains aliments ont une structure similaire. Il est possible que le système immunitaire réagisse plus ou moins allergiquement, ce qui se manifeste avec des réactions croisées provoquant une réaction allergique.