



Test d'allergie aux acariens de poussière
de maison

RÉSULTAT DU TEST

Résultat du test

Test d'Allergie à la
poussière de maison

 **Nom**
Max Mustermann

 **ID du test**
DUST2

 **Date de Rapport**
25/03/2021

 **Date de naissance**
20/12/1982

Les résultats de votre test

Suite à votre demande, nous avons réalisé un test sur votre échantillon de sang pour détecter des **anticorps IgE spécifiques**, qui peuvent indiquer une éventuelle **sensibilisation aux acariens de poussière de maison**.

Des anticorps IgE ont été détecté dans votre échantillon.

La présence d'immunoglobulines de type E (Ig) dans votre sang signifie que vous avez une sensibilisation aux allergènes. Votre organisme a donc une tendance plus élevée à devenir allergique. Veuillez donc faire attention aux recommandations pratiques.

L'intensité de la sensibilisation est indiquée par des cercles (1 cercle = faible sensibilisation, 3 cercles = sensibilisation modérée, 6 cercles = haute sensibilisation). Dans certains cas, une faible sensibilisation peut entraîner une allergie.

Force 1



1

Réaction

Les Acariens de poussière de maison



Veuillez noter que le test d'allergie à la poussière de maison cerascreen® ne remplace pas la consultation médicale ni le diagnostic médical. Le résultat du test, à lui seul, n'est pas suffisant pour réaliser des traitements et des remèdes à faire soi-même. Veuillez toujours consulter votre médecin, dans le cas où vous désirez prendre d'autres mesures - surtout en ce qui concerne les problèmes vécus, qui peuvent être liés à une sensibilisation.

Évaluation

Les allergies à la poussière de maison sont parmi les allergies respiratoires les plus fréquentes en Europe occidentale. Une **allergie aux acariens de poussière de maison** entraîne le système immunitaire à classer les protéines sans danger dans les **excréments** des acariens de poussière de maison (allergènes) en tant que corps étrangers "dangereux". Il se produit au début un phénomène de sensibilisation: Lorsque l'organisme

entre en contact pour la première fois avec cet allergène le système immunitaire produit des anticorps IgE, qui s'accrochent aux mastocytes, les cellules du système immunitaire. Au cas où l'allergène entre de nouveau en contact dans l'organisme, les anticorps IgE libèrent l'histamine à travers les mastocytes. Cette substance messagère est responsable des symptômes typiques provoqués par une allergie - ils se vérifient normalement après quelques secondes ou après 30 minutes.

Les personnes touchées réagissent à l'allergène contenu dans les excréments des acariens de la poussière et peuvent souffrir de symptômes, comme le rhume, les yeux rouges et qui démangent, ainsi que les eczémas (inflammations de la peau).^{1, 2}

Mon résultat est positif: que dois-je faire maintenant?

La méthode la plus efficace pour le traitement d'une allergie aux acariens de poussière de maison est celle d'**éviter les allergènes** ou **tout type de contact** avec les allergènes. Suivez les conseils suivants pour réduire l'exposition aux acariens de poussière.^{2, 3}



Aérer régulièrement l'ambient, éviter les **coins poussiéreux**, surtout dans la chambre à coucher (grands tapis, rideaux lourds, meubles rembourrés, plantes d'intérieur), **passer l'aspirateur tous les jours** avec un filtre pour les poussières fines (ou avec un Filtre HEPA) et laver les sols lisses deux fois par semaine.



Utiliser des couvertures de protection **anti acariens**. Laver les draps de lit à la température minimum de **60° C**.



Ne pas laisser les vêtements utilisés à côté du lit et mettre un **pyjama de nuit**.



Contrôler la bonne **température de la chambre à coucher** qui doit arriver à un maximum de **18° C**. Faire attention à **l'humidité de l'air** afin qu'elle ne soit pas trop élevée dans le salon et dans la salle à coucher (**50% au maximum**). Les acariens de poussière préfèrent les lieux chauds et humides.



Vous devez consulter un médecin si vous voulez faire un traitement en utilisant des médicaments!

Dans certaines situations les personnes réagissent de manière allergique avec une allergie à la poussière de maison en mangeant des **fruits de mer et crustacés**. Cela s'explique car les allergènes sont similaires.⁴



Avez-vous encore des questions ?

Organisez dès aujourd'hui votre rendez-vous personnel gratuit, en anglais. Nos nutritionnistes vous contacteront par téléphone et vous assisteront dans le choix des produits (tests, compléments alimentaires, coaching) ou pour toute question concernant votre test. Vous recevrez des réponses simples et pratiques à vos questions et à vos besoins.

Réserver maintenant



Votre opinion est importante!

Vous trouverez les pages suivantes dans le rapport personnel de votre test.

Cliquez ici