

# GRAVIDA

**GRAVIDA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

1 Tablette enthält alle wichtigen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, die für eine ungestört verlaufende Schwangerschaft und Stillzeit sowie eine gute Entwicklung des Ungeborenen und Säuglings sinnvoll sind.

1 Kapsel enthält 250 mg DHA und EPA (Docosahexaensäure, Eicosapentaensäure = Omega 3 Fettsäuren) aus der Mikroalge Schizochytrium sp. in einer vegetarischen Kapsel geblistert.

## LIEBE WERDENDE MUTTER,

eine besonders schöne Zeit voller Veränderungen liegt vor Ihnen. Sie bekommen ein Baby. Ein kleiner Mensch entsteht in Ihrem Körper, an den Schwangerschaft und Stillzeit hohe Anforderungen stellen. Deshalb ist es jetzt besonders wichtig, sich vitamin- und mineralstoffreich zu ernähren.

Der Mehrbedarf an Kalorien steigt im Vergleich zum speziellen Mehrbedarf an vielen Mikronährstoffen nur gering. Obwohl Mikronährstoffe nur in sehr kleinen Mengen benötigt werden, gehören sie zu den wesentlichen Nahrungsbestandteilen ohne die Wachstum oder Energieproduktion nicht stattfinden können.

Der Bedarf an einzelnen Mikronährstoffen ist in der Schwangerschaft in unterschiedlichem Maße erhöht. Sie können die besonderen Bedürfnisse Ihres Körpers durch GRAVIDA gezielt unterstützen, denn GRAVIDA enthält genau aufeinander abgestimmte Vitalstoffe in ausreichender Dosierung, die Ihr Baby zur gesunden Entwicklung benötigt.

Ein deutlicher Mehrbedarf, der über die normale Ernährung bei den heutigen Ernährungsgewohnheiten schwer zu erreichen ist, besteht nur für die Wirkstoffe FOLSÄURE, JOD, EISEN, VITAMIN D und DHA. Deshalb enthält GRAVIDA gezielt nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen genau diese Mikronährstoffe in der notwendigen Dosierung und trägt dem besonderen Bedarf in der Schwangerschaft somit Rechnung.

## WARUM WIRD DIE ENTWICKLUNG DES KINDES DADURCH GEFÖRDERT?

Viele verschiedene Mikronährstoffe tragen zur gesunden Entwicklung des Ungeborenen im Mutterleib bei und übernehmen eine wichtige Rolle beim Aufbau des neuen Lebens. Die Gabe von Jod und Selen kann Schilddrüsenerkrankungen bei Mutter und Kind verhindern.

Das sich entwickelnde Gehirn und die Augen des Fetus sind auf eine ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren angewiesen. Die Zufuhr von Omega-3-Fettsäuren ist für die spätere geistige Entwicklung und gutes Sehvermögen wichtig.

Da viele dieser Vorgänge ineinander greifen, sollten Sie nicht nur auf die Zufuhr von ein oder zwei bestimmten Stoffen achten, sondern die umfassende Mikronährstoffversorgung für sich und Ihr Kind unterstützen.

## ÜBERBLICK ÜBER DIE GRAVIDA NÄHRSTOFFE UND IHRE WIRKUNGSWEISE IM KÖRPER:

**EISEN** trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, sowie den Sauerstofftransport im Körper bei und verbessert die normale kognitive Funktion und das normale Immunsystem.

**VITAMIN C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und die Kollagenbildung; es erhöht die Eisenaufnahme

**FOLSÄURE** hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Zellwachstum in der Schwangerschaft bei und schützt vor Neuralrohrdefekten. Es trägt zu einer normalen Blutbildung bei und senkt den Homozysteinspiegel. Es verringert Müdigkeit und Ermüdung.

**VITAMIN D** trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen- und Muskelfunktion bei. Es unterstützt die Funktion des Immunsystems.

**VITAMIN E** schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**JOD** fördert die geistige Entwicklung und unterstützt die normale Schilddrüsenfunktion und den Stoffwechsel, es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**SELEN** trägt zu einer normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems bei, erhält das Nagel- und Haarwachstum.

**VITAMIN B1** unterstützt die normale Herz- und Nervenfunktion und fördert den Energiestoffwechsel.

**VITAMIN B2** ist wichtig zur Erhaltung der normalen Sehkraft und der Hautfunktion und fördert die Blutbildung, das Nervensystem und den Energiestoffwechsel.

**VITAMIN B6** spielt eine wichtige Rolle bei der normalen Funktion des Nervensystems, beim Eiweiß- und Zuckerstoffwechsel.

**VITAMIN B12** unterstützt die Blutbildung, das Nervensystem und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

**NIACIN** trägt zur Erhaltung normaler Haut- und Schleimhäute bei, es trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**MAGNESIUM** ist bedeutsam für das Elektrolytgleichgewicht und das Wachstum des Muskel- und Nervensystems, es trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

**PANTOTHENSÄURE** trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei, es fördert die normale Synthese und den Stoffwechsel von Hormonen, von Vitamin D und Neurotransmittern.

**ZINK** trägt zu einer normalen geistigen Entwicklung und Normalisierung der DNA-Synthese bei. Es beeinflusst Knochen, Haare, Nägel, Haut, Sehkraft und Immunsystem.

**EPA UND DHA** (Omega 3 Fettsäuren) tragen zu einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei, verbessern die normale Herzfunktion und tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

### PACKUNGSGRÖSSE:

GRAVIDA gibt es in 1 Packung mit 60 geblisterten Tabletten und 60 geblisterten Kapseln - ausreichend für 2 Monate.

### VERPACKUNGSICONS:



KINDERWUNSCH



SCHWANGERSCHAFT



STILLZEIT

### VERZEHREMPFEHLUNG:

1 mal täglich 1 Tablette und 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren. Die Packung enthält 60 Portionen (1 Tablette und 1 Kapsel).

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden.

### AUFBEWAHRUNG:

Bitte bewahren Sie die Packung kühl und trocken, nicht über 25 ° C., sowie für Kinder unzugänglich auf.

### WO ERHALTE ICH WEITERE INFORMATIONEN ?

Wenn Sie Fragen haben, die im Zusammenhang mit diesem Produkt stehen, können Sie uns unter der Telefonnummer **0800 10 10 36 40** anrufen oder uns eine Mail unter: **info@medivital.eu** senden.

### HERZLICHST IHRE

MEDIVITAL Concept GmbH  
Konzepte für Gesundheit  
D - 59557 Lippstadt  
Hansastraße 39  
Tel: 0049 2941 9516208  
Fax: 0049 2941 9786984

### Bestellservice:

Tel. 0800 10 10 36 40  
Fax. 0800 10 10 36 49

Mail: info@medivital.eu  
Web: www.medivital.eu



PZN -11722305

Stand : 06/2016

### ZUTATEN KAPSEL:

DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (70%), modifizierte Maisstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, Verdickungsmittel Carrageen, Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, stark tocopherolhaltige Extrakte, Extrakt aus Rosmarin), Säureregulator Natriumcarbonat.

ZUSAMMENSETZUNG KAPSEL	PRO VERZ. EMPF. (1 KAPSEL)	NRV* PRO VE Z.EMPFF
Algenöl	556 mg	-
davon		
Docosahexaen- säure (DHA)	167 mg	-
Eicosapentaen- säure (EPA)	83 mg	-

### ZUTATEN TABLETTE:

Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkcitrat, Trennmittel (Tricalciumphosphat, Polyethylenglycol, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Cholecalciferol, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Talkum, Kokosnussöl, Farbstoff Titandioxid)

ZUSAMMENSETZUNG TABLETTE	PRO VERZ. EMPF. (1 TABLETTE)	NRV* PRO VERZ.EMPFF
Vitamin C	110 mg	137 %
Vitamin E	13 mg	108 %
Niacin	15 mg	94 %
Vitamin D3	20 µg	400 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Vitamin B2	1,5 mg	107 %
Vitamin B1	1,2 mg	109 %
Folsäure	800 µg	400 %
Magnesium	150 mg	40 %
Eisen	20 mg	143 %
Zink	7 mg	70 %
Iod	150 µg	100 %
Selen	50 µg	91 %

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittelinformationsverordnung EU (VO) 1169 / 2011

### GLUTENFREI, LAKTOSEFREI, GLUKOSEFREI, FRUKTOSEFREI

Die Herstellung von OMEGA 3 ALGA erfolgt **vegan** unter Schonung der Meeresressourcen und ohne Verunreinigung durch Umweltgifte.