

## TABLA NUTRICIONAL TWENNY BAR CHOCOLATE

Valor nutricional promedio	100 gr	Una barrita*	
Energía	1572 kJ 376 kcal	1619 kJ 387 kcal	19 %* 19 %*
Grasas	14 g	14 g	20 %*
De las cuales:			
Saturadas	7,4 g	7,6 g	38 %*
Carbohidratos	45 g	46 g	18 %*
Azúcares	12 g	13 g	14 %*
Fibra	6,4 g	6,6 g	
Proteína	20 g	21 g	41 %*
Sodio	1,18 g	1,22 g	20 %*
Vitaminas - Minerales	100 g	Una barrita*	
Vitamina A	157 µg	161 µg	20 %*
Vitamina D	0,98 µg	1,0 µ	20 %*
Vitamina E	8,6 mg	8,8 mg	74 %*
Vitamina K	15 µg	15 µg	20 %*
Vitamina C	16 mg	16 mg	20 %*
Tiamina	0,22 mg	0,22 mg	20 %*
Riboflavina	0,28 mg	0,29 mg	20 %*
Niacina	3,2 mg	3,3 mg	20 %*
Vitamina B6	0,27 mg	0,28 mg	20 %*
Ácido fólico	39,3 µg	40,4 µg	20 %*
Vitamina B12	0,49 µg	0,50 µg	20 %*
Biotina	9,9 µg	10 µg	20 %*
Acido pantoténico	1,2 mg	1,2 mg	20 %*
Potasio	469 mg	483 mg	24 %*
Cloruro	341 mg	351 mg	44 %
Calcio	160 mg	165 mg	21 %*
Fósforo	149 mg	153 mg	22 %*
Magnesio	81,9 mg	84,3 mg	22 %*
Hierro	3,3 mg	3,4 mg	24 %*
Zinc	2,1 mg	2,1 mg	21 %*
Cobre	0,26 mg	0,26 mg	26 %*
Manganeso	0,39 mg	0,40 mg	20 %*
Fluoruro	0,69 mg	0,71 mg	20 %*
Selenio	11 µg	11 µg	20 %*
Cromo	7,9 µg	8,1 µg	20 %*
Molibdeno	9,8 µg	10 µg	20 %*
Elodina	29,6 µg	30,5 µg	20 %*

**(ES) Barrita de avena con sabor a chocolate, con vitaminas y minerales añadidos. Ingredientes:** 21% mezcla de **avena** (copos de **avena**, **avena** tostada malteada (hojuelas de **avena** integral, aceite de palma, extracto de malta de **cebada**)), humectante (glicerina), aceite de coco en polvo (**leche**), proteína de **soja** crujiente (proteína de **soja**, almidón de tapioca, carbonato de calcio, sal), agua, **leche** entera en polvo, maltodextrina, aislados de proteína de **soja**, jarabe de glucosa, jarabe de azúcar parcialmente invertido, concentrado de proteína de suero (**leche**) contiene emulsionante (lecitina de **soja**), aceite de colza, fructooligosacáridos, proteína de **leche**, inulina y mezcla de vitaminas y minerales (maltodextrina, carbonato de potasio, carbonato de calcio, sales de potasio de ácido orto fosfórico, cloruro de sodio, óxido de magnesio, ácido L-Ascórbico, pirofosfato férrico, DL-Alfa-Tocoferol acetato, sulfato de zinc, nicotina mida, acetato de retinilo, D-Pantotenato de calcio, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, filoquinona, ácido pteroilmonoglutmico, yodato de potasio, cloruro de cromo (III), selenato de sodio, molibdato de sodio, biotina D, fluoruro de sodio, cianocobalamina), cacao en polvo reducido en grasa, saborizante (chocolate), sal, antioxidantes (E306). **Alérgenos:** puede contener trazas de **huevos, frutos secos y cacahuets. Consumir preferentemente hasta:** Ver etiqueta adhesiva.

\* Ingesta diaria de referencia.

## TABLA NUTRICIONAL TWENNY BAR VAINILLA

Valor nutricional promedio	100 gr	Una barrita*	
Energía	1558 kJ 372 kcal	1605 kJ 384 kcal	19 %* 19 %*
Grasas	14 g	15 g	21 %*
De las cuales:			
Saturadas	3,9 g	4,0 g	20 %*
Carbohidratos	44 g	46 g	18 %*
Azúcares	5,2 g	5,4 g	6 %*
Fibra	9,0 g	9,3 g	
Proteína	20 g	20 g	41 %*
Sodio	1,18 g	1,22 g	20 %*
Vitaminas - Minerales	100 g	Una barrita*	
Vitamina A	157 µg	161 µg	20 %*
Vitamina D	0,98 µg	1,0 µ	20 %*
Vitamina E	4,1 mg	4,3 mg	35 %*
Vitamina K	15 µg	15 µg	20 %*
Vitamina C	16 mg	16 mg	20 %*
Tiamina	0,22 mg	0,22 mg	20 %*
Riboflavina	0,27 mg	0,28 mg	20 %*
Niacina	3,1 mg	3,2 mg	20 %*
Vitamina B6	0,27 mg	0,28 mg	20 %*
Ácido fólico	39,3 µg	40,4 µg	20 %*
Vitamina B12	0,49 µg	0,5 µg	20 %*
Biotina	9,9 µg	10 µg	20 %*
Acido pantoténico	1,2 mg	1,2 mg	20 %*
Potasio	393 mg	404 mg	20 %*
Cloruro	340 mg	351 mg	44 %
Calcio	157 mg	162 mg	20 %*
Fósforo	138 mg	142 mg	20 %*
Magnesio	73,5 mg	75,7 mg	20 %*
Hierro	2,8 mg	2,8 mg	20 %*
Zinc	2,0 mg	2,0 mg	20 %*
Cobre	0,2 mg	0,2 mg	20 %*
Manganeso	0,39 mg	0,40 mg	20 %*
Fluoruro	0,69 mg	0,71 mg	20 %*
Selenio	11 µg	11 µg	20 %*
Cromo	7,9 µg	8,1 µg	20 %*
Molibdeno	10 µg	10 µg	20 %*
Elodina	29,6 µg	30,5 µg	20 %*

**(ES) Barrita de avena con sabor a vainilla, con vitaminas y minerales añadidos. Ingredientes:** 24 % Copos de **avena**, humectantes (glicerina, maltitoles), aceite de colza, proteína crujiente de **soja** (proteína de **soja**, almidón de tapioca, gasificante (carbonato de calcio), sal), **leche** entera en polvo, fructooligosacáridos, maltodextrina, aislado de proteína de **soja**, concentrado de proteína de suero de leche (**leche**) contiene emulgente (lecitinas (**soja**)), inulina, aceite de coco en polvo (**leche**), Proteína de la **leche**, mezcla de vitaminas y minerales (maltodextrina, carbonato de potasio, carbonato de calcio, sales dipotásicas de ácido orthofosfórico, cloruro de sodio, óxido de magnesio, ácido L-ascórbico, pirofosfato férrico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, sulfato de zinc, nicotinamida, acetato de retinilo, D- pantotenato de calcio, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, filoquinona, ácido pteroilmonoglutámico, yodato de potasio, cloruro de cromo (III), seleniato de sodio, molibdato de sodio, D- biotina, fluoruro de sodio, cianocobalamina), sal, aroma, vaina de vainilla extraída seca en polvo, antioxidante (mezcla de tocoferoles naturales). **Alérgenos:** puede contener también: huevo, cacahuètes, frutos secos. **Consumir preferentemente hasta:** ver etiqueta adhesiva.

\* Ingesta diaria de referencia.