

TABLA NUTRICIONAL PLENNY DRINK

Valor nutricional promedio	100 ml	330 ml***	
Energía	509 kJ 121 kcal	1681 kJ 400 kcal	20 %** 20 %**
Grasas	4,4 g	14,4 g	21 %**
De las cuales:			
Saturadas	0,3 g	1,0 g	5 %**
Carbohidratos	16 g	53 g	20 %**
Azúcares	2,1 g	6,9 g	8 %**
Fibra	1,8 g	5,9 g	
Proteína	3,7 g	12 g	24 %**
Sodio	0,15 g	0,5 g	8 %**
Vitaminas - Minerales	100 ml	330 ml***	
Vitamina A	48 µg	160 µg	20 %*
Vitamina D	0,3 µg	1,0 µg	20 %*
Vitamina E	0,7 mg	2,4 mg	20 %*
Vitamina K	5 µg	15 µg	20 %*
Vitamina C	5 mg	16 mg	20 %*
Tiamina	0,1 mg	0,2 mg	20 %*
Riboflavina	0,1 mg	0,3 mg	20 %*
Niacina	1,0 mg	3,2 mg	20 %*
Vitamina B6	0,1 mg	0,3 mg	20 %*
Ácido fólico	12 µg	40 µg	20 %*
Vitamina B12	0,2 µg	0,5 µg	20 %*
Biotina	3 µg	10 µg	20 %*
Ácido pantoténico	0,4 mg	1,2 mg	20 %*
Potasio	121 mg	400 mg	20 %*
Cloruro	48 mg	160 mg	20 %
Calcio	48 mg	160 mg	20 %*
Fósforo	50 mg	165 mg	24 %*
Magnesio	23 mg	75 mg	20 %*
Hierro	0,9 mg	2,8 mg	20 %*
Zinc	0,6 mg	2,0 mg	20 %*
Cobre	0,1 mg	0,2 mg	20 %*
Manganeso	0,1 mg	0,4 mg	20 %*
Fluoruro	0,1 mg	0,4 mg	10 %*
Selenio	3 µg	11 µg	20 %*
Cromo	2,4 µg	8,0 µg	20 %*
Molibdeno	3 µg	10 µg	20 %*
Elodina	9 µg	30 µg	20 %*

PLENNY I drink

**Alimento Completo
*Vainilla***



Bebida de avena sabor a vainilla, con edulcorante, vitaminas y minerales añadidos. Modo de empleo: Agitar antes de usar. Ingredientes: Agua, maltodextrina, aceite de colza, concentrado de proteína de **soja, avena** (3%), fibra de **avena**, emulsionante: lecitina de **soja**, regulador de acidez: ácido cítrico, mezcla de vitaminas y minerales (citrato de potasio, cloruro de potasio, fluoruro de sodio, lactato ferroso, sulfato de zinc, selenito de sodio, sulfato de manganeso, cloruro de cromo (III), gluconato cúprico, yoduro de potasio, molibdato de sodio, vitamina C, vitamina E, vitamina A, niacina, biotina, vitamina D, ácido fólico, vitamina B6, vitamina B1, riboflavina, vitamina K, vitamina B12, ácido pantoténico, hidróxido de calcio, hidróxido de magnesio, fosfato disódico, fosfato dipotásico, fosfato tricálcico), saborizantes, vainilla molida, espesante: microcristalino celulosa, carboximetilcelulosa, gomaguar, edulcorante: sucralosa. Consumir preferentemente antes de: ver el dorso del envase. Almacenar en un lugar fresco y seco.

* Ingesta diaria de referencia para vitaminas y minerales

** Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

*** 1 porción = 330 ml