


GEPFLEGT DURCH DEN WINTER

Kälte, trockene Heizungsluft – kein Wunder, dass die Haut da verrückt spielt. Aber zum Glück gibt’s ganz neue Trends und Hilfsmittel, damit der Winter ihr nichts anhaben kann

 *Bettina Koch*

MIX & MATCH



Serum und Creme werden nach den persönlichen Hautbedürfnissen angemischt.

INDIVIDUAL SERUM und CREME von KLOTZ LABS, 100 ml um 195 Euro, 90 ml um 95 Euro



Der Beauty-Trend kommt genau zur richtigen Zeit: Viele Beauty-Firmen haben kurz vorm Winter ganz ausgeklügelte Baukasten-Systeme auf den Markt gebracht, die sich individuell zum Hauttyp konfigurieren lassen. Dafür kommen Seren oder Wirkstoffkonzentrate zum Einsatz, die in eine Creme eingerührt oder darunter aufgetragen werden. „Bevor Sie mit dem Selberrühren anfangen, sollten Sie sich zuerst von einer Expertin beraten lassen“, sagt Agnès Holtz, dermatologische Kosmetikerin aus Hamburg. Das

klappt am besten persönlich und nicht im Internet: „Denn die meisten Frauen schätzen ihre Haut komplett falsch ein.“ Damit die guten Wirkstoffe gezielt die richtige Hautschicht erreichen können, muss die Haut entsprechend vorbereitet werden. „Während der Sommermonate hat sie eine Lichtschwiele aufgebaut, um sich vor der Sonne zu schützen“, erklärt Holtz. „Diese Verhornung verklebt die Zellzwischenräume, sodass die Haut viel weniger Feuchtigkeit aufnimmt.“ Sie können sich das wie bei einem trockenen Lehm Boden vorstellen: Erst wenn er umgegraben wird, ist er wieder aufnahmefähig. Sanfte Enzympeelings lösen Verhornungen, sie können je nach Hautzustand ruhig 2-mal wöchentlich angewendet werden. Besonders gut für die lichtarme Zeit sind Fruchtsäurepeelings – auch wenn sich das Hautbild zunächst verschlechtert:

Geben Sie etwas vom Mix-&Match-Basis-Serum oder der Creme auf den Handteller und mischen Sie es je nach Bedürfnis mit ein paar Tropfen aus den insgesamt 6 Shots.

NIX IT NOW BASIC SERUM und **SHOT ÜBER-GLOW** von SKINEIDOTIC, 30 ml um 29 Euro und 15 ml um 15 Euro

10 Seren mit je einem Wirkstoff lassen sich einzeln oder in Kombination verwenden.

PURE SERUM COLLECTION: VITAMIN C PURE SERUM und **COLLAGEN PURE SERUM** von APOTICARE, je 10 ml um 25 Euro

