

## BRONZE-BABE

Endspurt: Heute setzen wir auf die Alpha Beta Gradual Glow Pad Packt®-Selbstbräunungspads. Sie peelen die Haut sanft und verliehen dem Gesicht einen gebräunten Glow und einen natürlich strahlenden Teint – ganz ohne Sonne (Dr Dennis Gross, ca. 42€).



21

## DIY 24

### SOFT SCRUB

Ab jetzt sollten wir keine harte Abreibung mehr nötig haben. Ein sanftes, blärendes Peeling aus 2 EL Quark, 1 TL Honig und 1 EL Zucker reicht. Top für die T-Zone! Der Zucker entfernt Hautschüppchen, Quark spendet der Haut Feuchtigkeit, und Honig wirkt desinfizierend und beruhigend.

28

## WACHMACHER

Top! Der Teint strahlt. Da dürfen die Augen nicht nachstehen! Heute morgen lassen wir deshalb beim Morning-Yoga oder beim Kaffeetrinken Augenpatches (z. B. Golden Hydrogel Eye Pads, MON by Stefanie Giesinger, ca. 3€) wirken. Sie bilden spendende Feuchtigkeit und lassen uns sofort frisch und noch aussehen.

## 22 PORE-POWER

Jetzt geht's an die Feinarbeit: Ein poreverfeinerndes Gesichtswasser (z. B. Rose Tonic, Pixi, ca. 12€) zerfernt letzte Schmutzpartikel nach der Reinigung, neutralisiert den pH-Wert der Haut und zieht die Poren zusammen. So wirkt die Haut sofort ebenmäßiger und glatter.

### ➔ SNACK IT

Sonnendüsterkerne liefern Selen und Vitamine für einen gepflegten, durchfeuchteten Teint.



25



### IN TROCKENEN TÜCHERN

Die Poren sind frei, und wir sind ready für den ultimativen Nährstoff-Bust: Die Textilstoffe der Instant Magic Facial Dry®-Gesichtsmaske (Charlotte Tilbury, ca. 24€) ist getränkt mit pflegenden Ölen und Vitaminen, die in nur 15 Minuten an die Haut abgegeben werden.

29

### C IT CLEAR

Der Stoff mit dem Länger-frisch-Effekt sorgt für lang anhaltende Traunteint-Ergebnisse: Vitamin C lässt unsere Haut sichtbar straffer und ebenmäßiger erscheinen. Morgens und abends das Vitamin C Booster Serum® (Klitz Lab, ca. 50€) auftragen, das lässt die Haut leuchten. Das Vitamin C Serum® von Muti (ca. 80€) enthält zusätzlich noch Hyaluronsäure und versorgt die Haut in Höhe mit einer Extraportion Feuchtigkeit.



## FOAM-FAN

Falls sich nun über Nacht ein feiner Ölfilm auf der Haut abgelagert sollte – Schätzki drüber! Reinigungschaum (z. B. Nivea, ca. 4€) morgens auf dem Gesicht aufschäumen, kurz einwirken lassen und anschließend abspülen. Klärt porentief!

➔ ON TOP Wenn wir zusätzlich eine weiche Gesichtsbürste verwenden, reinigen wir unser Gesicht noch gründlicher.

26

## KEEP COOL

An stressigen (Job-)Tagen können wir zusätzlich durch ein Fresh-up gut gebrauchen! Ein Heißwasserspray (z. B. Cool me down Heißwasserspray®, Aquataden, ca. 13€) wirkt dank der hohen Konzentration an Mineralien (Magnesium, Eisen, Mangan, Zink) beruhigend und reizlindernd auf gereizte, empfindliche Haut.

23



## SHINE ON

Bereit für die letzte Runde der Glow-Show? Ein Glow-Booster (z. B. von Hyalamide, ca. 19€) verleiht der Haut einen goldenen Schimmer und lässt sie strahlen. Nach der Pflege auftragen oder ein paar Tropfen in die Foundation mixen.



27

## GLOW FROM THE INSIDE!

Last but not least: Trinktig prall und glowy wird unser Teint, wenn wir täglich mindestens 2 Liter Wasser trinken. Trink-Apps wie „Trink Wacker – Mein Wasser“ berechnen für uns den Wasserbedarf und stellen automatische Erinnerungstöne. #stayhydrated



30