

SUNSHINE-BABY

Vitamin D wird mithilfe von UVB-Strahlung vom Körper gebildet. Im Winter kann man mit Boostern von außen oder Nahrungsergänzung von innen nachhelfen. Das Vitamin unterstützt die Hauterneuerung und wirkt super bei Entzündungen. Neurodermitis, Akne, fahler Teint? Los, Speicher auffüllen und dem Hautproblem entgegenwirken!

1,Ginger Kombucha + Vitamin D Chill Mist“ von Sweet Chef, 70 ml ca. 15 €, über sweetcheffskincare.com • **2**,Vitamin D3 Tropfen“ von InnoNature, 50 ml ca. 25 €, über innonature.eu • **3**,Vitamin D Booster Serum“ von Klotz Labs, 10 ml ca. 29 €, exklusiv über klotz-labs.com



BESCHÜTZER

Du willst Deine Haut vor Umweltverschmutzung und Blue Light schützen? Sehr gut! Dann wird Vitamin E Dein neuer Freund: Es bindet Feuchtigkeit, schützt die Zellen und sagt freien Radikalen den Kampf an. Tipp: Besonders effektiv ist es in Verbindung mit Retinol oder Vitamin C.

1,Perfect Skin Beauty Konzentrat“ von Schaebens, ca. 1 € • **2**,Pollution Protect“ von Babor, 7 Stück à 2 ml ca. 30 € • **3**,Tashmo Water Lily Nourishing Milky Wash“ von Holifrog, 148 ml ca. 38 €, über niche-beauty.com

...FGHIJ...

K WIE KONTROLLGANG

Das Vitamin kontrolliert die Blutgerinnung und soll so bei dunklen Augenringen oder Besenreisern Abhilfe schaffen. Auch in der Wundheilung oder bei Hautkrankheiten wie Rosacea ist es aufgrund seiner Fähigkeit, Blutgefäße zu stabilisieren, beliebt – Rötungen und Flecken ade.

1,Overtime Mask“ von Summer Fridays, 64 g ca. 44 €, über cultbeauty.com • **2**,Pomegranate Superfood Brightening Eye Serum“ von Dr. Botanicals, 15 ml ca. 19 €, etwa über flaconi.de



REDAKTION KATHRINK KÄSBMANN / FOTOS: GETTY IMAGES, SHUTTERSTOCK, PR