

I woke up LIKE THIS

Rosig-leuchtender Glow-Teint ganz ohne Photoshop-Tricks und üppiges Kardashian-Make-up? Mit der #nofilter-Hautpflege nichts leichter als das...

2. SMART CREMEN

Ist die Haut blitzblank sauber und rosig, kann losgepflegt werden. First things first: eine Essenz. Die wässrige Lotion macht den Teint aufnahmefähig für das anschließende Serum. Als Finish schließt eine Tages- oder Nachtcreme die Wirkstoffe in der Haut ein.

1. SERUM

Verstärkt die Wirkung von Vitamin D: „Anti Aging Serum Vitamin D Booster“, Klotz Labs, ca. 29 Euro.

2. ESSENZ

„Secret of Sahara Essence Brightly Ever After“ mit Kaktusfeigen-Extrakt und Niacinamid, Huxley, ca. 40 Euro.

3. CREME

Natürliche „Gesichtscreme“ mit Hanf- und Olivenöl. Studio Botanik, ca. 28 Euro (über mangolds.com).

4. AMPULLE

Beruhigendes „Hyaluron“-Serum in Ampullen-Form. Dr. Grandel, 3 Stück für ca. 15 Euro.



3. FEIN TUNEN

Trockenen Partien, Pigmentflecken, Rötungen oder nervigen Pickelchen geht es anschließend an den Kragen – und zwar mit angestimmten Pflege-Profis, die Hautprobleme punktgenau abklingen lassen. Einfach abends auf die betroffenen Stellen auftragen – hallo, Traum-Teint!



1. TROCKENE STELLEN

„Aquaphor Protect & Repair Salbe“ bei rissiger Haut. Eucerin, ca. 10 Euro (in Apotheken).

2. UNREINHEITEN

„Blemish Control Rapid Relief Spot Treatment“ mit klärender Salicylsäure. Murad, ca. 27 Euro.

3. PIGMENT-FLECKEN

Reduziert die Melaninbildung: „Refine Cellular Age Spot Corrector“, Doctor Babor, ca. 44 Euro.

3. RÖTUNGEN

Beruhigende „SOS Care Akutcreme“ mit Zink und Süßholzwurzelextrakt. Dado Sens, ca. 20 Euro.