



Kaitly Baldwin (21): Schönheitsgeheimnis? Reichhaltige Seren für eine tolle Haut.

DAS RICHTIGE AUFTRAGEN

Das Serum sollte täglich morgens und abends, nach der Gesichtereinigung und vor dem Eincremen aufgetragen werden. Dazu wenige Tropfen des Produkts auf den Handinnenflächen verteilen, zum Erwärmen die Hände kurz aneinanderreiben und diese sanft auf die Gesichtshaut drücken. Rund um die Augenpartie das Serum behutsam mit den Fingerspitzen einklopfen, das sorgt nicht nur dafür, dass das Produkt besser einzieht, sondern fördert auch die Durchblutung. Wichtig ist, dass das Serum regelmäßig angewendet wird, denn nur dann kann sich seine Wirkung entfalten und erste Verbesserungen im Hautbild werden sichtbar. Allerdings sollte ein Serum nie anstelle von, sondern immer nur ergänzend zu einer reichhaltigen Tages- sowie Nachtereme angewendet werden.



ANTI-AGING-PROFI: HYALURONSÄURE

Wenn Sie der natürlichen Hautalterung vorbeugen wollen, greifen Sie zu Hyaluron! Hyaluronsäure ist momentan das Lieblings-Allroundtalent der Beauty-Branche. Die Zusammensetzung aus kurz- und langkettigen Hyaluronstureverbindungen sorgt dafür, dass das Serum in besonders tiefe Hautschichten vordringen kann und dort Feuchtigkeit speichert. So gilt Hyaluron vor allem als beliebtes Anti-Aging-Tool, schützt die Haut aber auch vor schädlichen Umwelteinflüssen wie UV-Strahlung, Ozon und Feinstaub.

KLOTZLAWES, ca. 49 Euro



SUSANNE PLANN, ca. 125 Euro

FEUCHTIGKEITS-BOOSTER: CERAMIDE

Sie leiden unter trockener Haut? Ceramidhaltige Seren können Abhilfe schaffen: Ceramide sind ein natürlicher Hautbestandteil des Menschen und bilden dort eine wasserundurchdringliche Barriere, die die Haut vor Austrocknen und äußeren Reizen schützt. Seren mit Ceramid schließen die Feuchtigkeit geradezu ein für glatte, feste Haut mit weniger Irritationen und Fältchen.



ALVIERDE, ca. 7 Euro



TEAM DR. JOSEPH, ca. 62 Euro



SCHÖNE HAUT IM SCHLAF: LAVENDELOIL

Sie sind auf der Suche nach einem Serum speziell für die Nacht? Achten Sie darauf, dass Lavendelöl enthalten ist. Der Duft unterstützt einen erholsamen Schlaf und wirkt beruhigend. Zudem steuert dieser Inhaltsstoff die Ölproduktion der Haut und hilft ihr somit, sich über Nacht selbst zu reinigen und das Zellwachstum zu fördern. Eine zusätzliche antiseptische Wirkung hilft gegen Hautirritationen.

KRIEHL, ca. 40 Euro



REGULABEAUTY, ca. 50 Euro

