

Schon in der Herstellung sei es wichtig, Ressourcen zu schonen und auf schädliche Stoffe zu verzichten, sagt die Fachfrau. Auch Dr. Henrike Neuhoff, Forschungs- und Entwicklungs-Leiterin bei Lavera, betont: „Das Beste der Natur zu extrahieren, zu veredeln und die natürlichen Funktionsweisen der Haut sofort und langfristig zu fördern - das ist unser Ziel.“

### Auf welche Siegel sollte man achten?

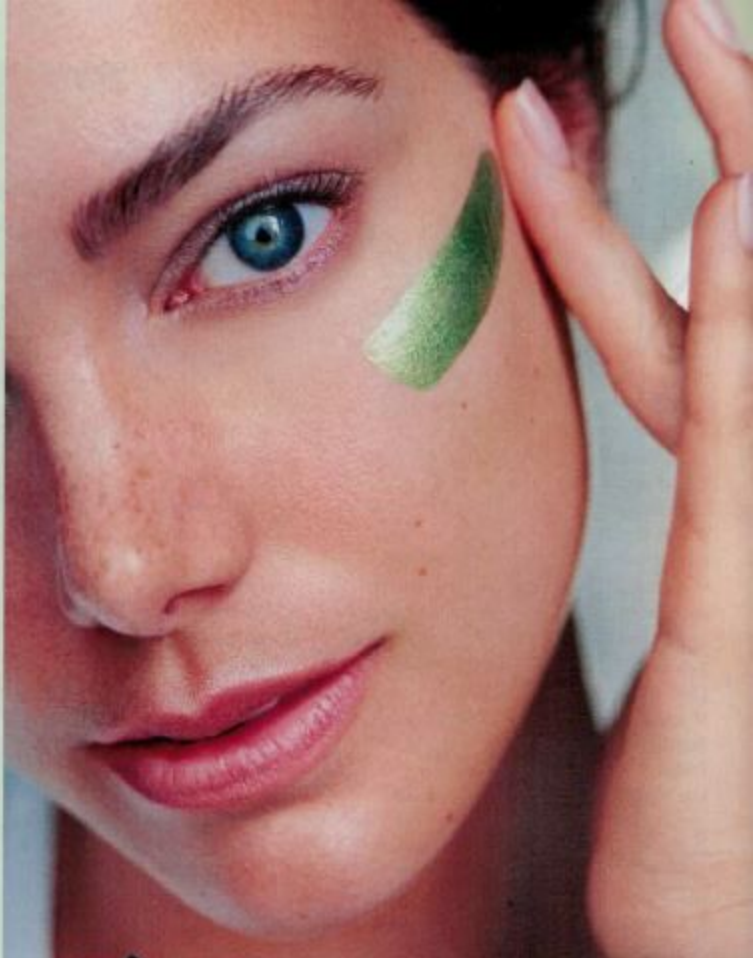
Cosmos Natural/Organic, das BDIH-Siegel, Ecocert und Natrue sind die bekanntesten. Kosmetikprodukte mit dem Siegel Demeter beinhalten mindestens 90 Prozent Rohstoffe in Demeter-Qualität. Zudem muss hier auf Gentechnik, Nanopartikel und Mineralöle verzichtet werden.

## Smarte Wirkstoffe

RETINOL AUS SAMEN, Q10 DURCH FERMENTATION ODER MEHR ENERGIE DURCH TRAUBENSAFT: PFLANZENEXTRAKTE SIND SCHLÜSSELWIRKSTOFFE FÜR JUGENDLICH SCHÖNE HAUT

### Können die neuen Trend-Produkte mit konventioneller Pflege mithalten?

Die Experten sind sich einig: Ganz gleich ob Clean Beauty oder Naturkosmetik - die neuen Wirkstoffkombinationen stehen herkömmlicher Pflege im Kampf gegen Falten und Co. In nichts nach. Warum? „Pflanzen stellen die effektivsten Stoffe her, um sich vor Umwelteinflüssen wie Sonne, Wind oder Mikroorganismen zu schützen. Diese Wirkweisen lassen sich wunderbar nutzen!“, so die Greenglam-Gründerin. Auch Labels wie Caudalie arbeiten mit Experten an immer neuen Anwendungsmöglichkeiten. Dr. David Sinclair etwa, Genetik-Professor an der Harvard Medical School, hat gemeinsam mit dem französischen Label den patentierten Wirkstoff Resveratrol aus der Traube entwickelt, der nachweislich die Zeichen der Hautalterung mindert. Als kollagenstärkender Retinol-Ersatz kommen zudem Stoffe aus dem Samen der indischen Babchi-Pflanze zum Einsatz.



- 1 „Anti-Aging Creme Vitamin C Benefit“ von Klutz Labs, ca. 39 Euro, [klutz-labs.com](http://klutz-labs.com)
- 2 „Vinoperfect Serum Eclat Anti-Taches“ von Caudalie, ca. 47 Euro, [caudalie.com](http://caudalie.com)
- 3 „Traubenkern Gesichtspeling“ von die Nikolai, ca. 19 Euro, [dienikolai.at](http://dienikolai.at)
- 4 „All-in-1 Mizellen Reinigungswasser beruhigende Bio-Kornblume“ von Garnier Bio, ca. 6 Euro, Drogerie