



Salicylsäure

Dieser Inhaltsstoff besitzt nicht nur anti-entzündliche Eigenschaften, er hat auch eine abschuppende Wirkung. Produkte mit Salicylsäure sind gerade bei großen Poren zu empfehlen, besonders dann, wenn sich Fett in ihnen ablagert und sie deshalb geweitet erscheinen. Salicylsäure weicht die obere Hornschicht auf und löst so Talg, der für verstopfte Poren und Pickel verantwortlich ist. Alle mit empfindlicher Haut verwenden am besten abends einen Toner oder machen einmal die Woche eine Maske mit Salicylsäure. Hochkonzentrierte Produkte nur punktuell auf die Unreinheit auf tupfen.

- 1 Reinigt sanft und hinterlässt einen zarten, schimmernden Glow** „Tone.s“ von Doctor Mi, auch bei Rosacea, ca. 79 Euro, doctormi.de
- 2 Ultraleichte Formel mindert Unreinheiten über Nacht** „Lotion P50“ von Biologique Recherche, ca. 60 Euro, Kosmetikinstitut
- 3 Reinigt porentief und entfernt Mitesser** „Sebo Pure Végétal“-Maske von Yves Rocher mit Aktivkohle, ca. 9 Euro, in Shops
- 4 Reduziert effektiv erweiterte Poren und feine Linien** „Counter Clockwise Face Serum“ von Sepal, ca. 78 Euro, ludwigbeck.de

Ascorbinsäure

Stichwort: Vitamin C! Was im Winter dem Immunsystem guttut, ist auch ein Booster für unseren Teint. Wer beispielsweise unter Altersflecken leidet, greift zu Produkten mit diesem ausgleichenden und aufhellenden Wirkstoff – denn Vitamin C bremst das Enzym Tyrosinase aus, das für die Melaninproduktion in der Haut verantwortlich ist. Darüber hinaus zählt das Vitamin auch zu den sehr potenten Antioxidantien, die unsere Haut vor freien Radikalen und so auch vor zukünftiger Faltenbildung schützen. Aber Vorsicht: Der Wirkstoff – besonders wenn er hochkonzentriert ist – kann beim Auftragen etwas bitzeln, deshalb am besten niedrig einsteigen und langsam steigern. So lassen sich langfristig unschöne Rötungen und Irritationen vermeiden.

- 1 Hochkonzentrierte Ampullen gegen freie Radikale** „Anew Vitamin C Radiance Booster Capsules“ von Avon, ca. 18 Euro, avon.de
- 2 Optimierte Hautdicke und unterstützt die Regeneration** „Professional Vitamin C Night Care“ von Nivea, ca. 24 Euro, Drogerie
- 3 Konzentriertes Vitamin C für den Kollagenaufbau** „Anti-Aging Serum C Vit Booster“ von Klotz Labs, ca. 49 Euro, klotz-labs.com
- 4 Zieht schnell ein und glättet den Teint** „Hyaluron-Filler Vitamin C Booster“ von Eucerin, antioxidativ, ca. 10 Euro, Apotheke

