

leicht gemacht

Diese fünf neuen Wirkstoffe sorgen für einen jugendlich prallen Teint, straffe Konturen und ein gesundes Strahlen

Ceramide

Sind essenziell für den Aufbau einer gesunden Hautstruktur: Ceramide bilden das Gerüst der Haut und wirken als Schutzschicht, Feuchtigkeitsverluste zu vermeiden und sichtbare Schäden durch Umwelteinflüsse zu verhindern.



Unterstützt die Erneuerung der natürlichen Hautschutzbarriere: „Feuchtigkeitsspendende Gesichtsschmierung“ (50 ml, ca. 9 €). Von CeraVe 2 Festigt die Hautstruktur von innen: „A4 Impulse“ (28 Ampullen, ca. 90 €). Von A4



Peptide

Als körpereigene Eiweißbausteine können Peptide einen positiven Einfluss auf die Kollagenfasern haben. Sie regen die Neubildung an und stärken die Hautbarriere. Daher werden sie auch in der medizinischen Wundheilung eingesetzt.



1 Pflegt ganz natürlich: „Vital Tagescreme Lupinen-Peptide“ (50 ml, ca. 4 €). Von alverde 2 Heilt dunkle Augenringe auf: „Illuminating Eye Cream“ (15 ml, ca. 15 €). Von Olaz

Retinol

Diese reine Form des Vitamin A ist momentan die Lieblingswaffe der Stars und Dermatologen im Kampf gegen Falten. Kein Wunder, sie regt die Zellregeneration an, stimuliert die Neubildung von Kollagen und mildert Pigmentflecken. Achtung: Sonnenschutz ist Pflicht!



1 Edel schimmerndes Serum mit sofort glättendem Effekt: „Time Release Retinol Anti-Age“ (30 ml, ca. 32 €). Von Phyris 2 Vermindert die Faltenentstehung: „Vitamin A Booster Serum“ (10 ml, ca. 44 €). Von Klotz La

Sauerstoff

Frisch, belebend und prickelnd: Pflege mit Sauerstoff wirkt wie ein Jungbrunnen für den schlaffen Teint. Er erhöht den Energiegehalt der Zellen und sorgt so für einen Halo-Wach-Effekt.

Wie ein Spaziergang an sauberer Luft: „Oxygen Therapy o2 Ever Night Cream“ (50 ml, ca. 40 €). Von Fuchs (über HSE24) Die leichte Formel mit Hyaluronsäure spendet Feuchtigkeit: „Oxygen Serum“ (30 ml, ca. 30 €). M. Asam



Vitamin C

Als eines der wirksamsten Antioxidantien hat Vitamin C die Fähigkeit, freie Radikale, die durch Luftverschmutzung, UV-Strahlung oder Zigarettenrauch den Alterungsprozess der Haut beschleunigen, unschädlich zu machen.



1 Die Tuchmaske wird frisch mit einem Serum getränkt: „Vitamin C Shot“ (1 Stück, ca. 4 €). Von Garnier 2 Verleiht sofort mehr Vitalität: „Vitamin C Power Konzentrat“ (5 Stück, ca. 1 €). Von Schaebens

FREIZEIT EXKLUSIV