



**Test de l'APS**  
RÉSULTAT DU TEST

## Les résultats de votre test

Suite à votre demande, nous avons analysé les valeurs de l'**antigène prostatique spécifique (APS)** dans votre échantillon sanguin, qui peut fournir des informations concernant des éventuelles maladies de la prostate.



### Le résultat du test

La concentration de l'APS dans le sang est mesurée en nanogrammes par millilitre (ng/ml). La **valeur d'APS** mesurée est **3 ng/mL** et se situe dans l'intervalle normale.

● ≤ 4.0 ng/mL valeurs normales

● > 4.0 ng/mL valeurs augmentées

*Explication de la valeur de référence: La valeur de référence indiquée est inférieure à 4 ng/ml et représente la valeur habituelle d'un adulte en bonne santé. Des éventuelles différences sans symptômes cliniques ne permettent pas de tirer des conclusions directes sur une maladie spécifique, mais indiquent uniquement, dans certaines circonstances, la condition personnelle qui peut fournir des indications liées à la nécessité de faire d'autres examens. Il faut prendre en considération les éventuelles différences selon le cadre clinique et des symptômes particuliers.*

## Évaluation

Le test de l'APS sert à identifier les éventuelles maladies de la prostate, comme, par exemple, l'inflammation bactérienne ou une hypertrophie bénigne. Une valeur particulièrement élevée de l'APS dans le sang pourrait indiquer un cancer de la prostate. Le test de l'APS est utilisé pour le diagnostic précoce du cancer de la prostate. Le cancer

de la prostate est la deuxième forme de cancer la plus répandue chez les hommes du monde entier et représente la cinquième cause de décès<sup>1-2</sup>.

Une valeur de l'APS supérieure à 4 nanogrammes par millilitre dans le sang signifie qu'il pourrait être utile de programmer une nouvelle visite médicale, afin de déterminer la cause de l'augmentation de la valeur<sup>3</sup>.

Avec une valeur particulièrement augmentée qui dépasse 10 ng/ml le risque d'avoir un problème médical est assez élevé<sup>4</sup>. Vous devriez consulter un médecin si vous obtenez ce résultat.

Même si votre valeur est faible et en cas de symptômes, il pourrait y avoir un risque de maladie. L'évaluation médicale du résultat du test est liée à de nombreux facteurs individuels, outre à la valeur de référence du laboratoire comme, par exemple, le poids et l'âge.

Veillez lire les informations citées ci-après, sur les facteurs de risque et les stratégies de prévention, et pour avoir plus d'informations sur le résultat du test.



**Veillez noter que le test de l'APS cerascreen® ne peut pas remplacer une consultation médicale ou un diagnostic. Le résultat du test n'est pas suffisant pour faire des traitements et prendre des décisions de façon indépendante. Veuillez toujours consulter votre médecin lorsque vous voulez prendre des autres mesures.**

## Le résultat du test individuel

Afin de pouvoir classer de la meilleure façon les résultats du test, voici toutes les informations sur l'**antigène prostatique spécifique** et son rôle dans la prévention des maladies. Vous pouvez aussi trouver d'autres informations utiles sur le cancer de la prostate. Veuillez lire avec attention les symptômes principaux et les mesures de prévention, afin de bien comprendre les résultats du test de l'APS.

Les informations suivantes ont été recueillies par des médecins chercheurs et se fondent sur des études scientifiquement valides.

## L'antigène prostatique spécifique

Les cellules saines de la prostate produisent une protéine examinée dans le présent, c'est-à-dire l'antigène prostatique spécifique. La prostate augmente ses dimensions pendant la **vieillesse**, provoquant une concentration de APS plus élevée. En outre la **tension, la stimulation, les médicaments ou l'activité sexuelle** peuvent augmenter de manière temporaire les dimensions de la prostate.

Cependant, dans certains cas, la production de la protéine APS peut augmenter, car la prostate se développe à cause d'une **maladie**. Les cellules cancéreuses peuvent aussi produire l'APS dans la prostate. Les nouveaux examens peuvent aider à diagnostiquer précocement une maladie afin de commencer un traitement approprié<sup>1</sup>. En outre il est important de noter qu'une valeur augmentée ne représente toujours un indice de maladie maligne, mais qu'au contraire, même le cancer pourrait ne pas être déterminé par une valeur d'APS augmentée. Par conséquent, si vous notez encore la présence de symptômes décrits ci-après même en cas de résultat normal suite au test, il pourrait être utile de programmer une consultation médicale<sup>2</sup>.

## Maladies de la prostate

L'inflammation bactérienne, aussi connue comme **prostatite**, est une des maladies les plus communes de la prostate. La cause principale est la présence de bactéries dans la vessie, comme par exemple à travers l'urètre<sup>3</sup>. La prostatite peut toucher les individus de tous âges. Dans certains cas, la phase aigüe se transforme en maladie chronique<sup>4</sup>.

Vous trouverez les pages suivantes dans le rapport personnel de votre test.

hommes dans le monde entier, responsable du 15% de l'ensemble de toutes les tumeurs chez les hommes<sup>5</sup>. Cependant, le cancer de la prostate se vérifie rarement avant 50 ans. Selon le "Robert Koch Institute", le risque d'avoir un cancer de la prostate est 0,1 chez un homme de 35 ans, mais cette valeur augmente à 55 chez les hommes de 75 ans<sup>6</sup>. On sait aussi que les hommes de l'Afrique noire sont les plus touchés par la maladie par rapport aux européens, aux asiatiques et aux nord-américains<sup>7</sup>. Le cancer se développe souvent localement au niveau de la prostate, mais il peut aussi se répandre dans tout le corps, en cas de maladies malignes. Le cancer est la cinquième cause de décès chez les hommes du monde entier<sup>8</sup>.

À travers les dépistages annuels, comme l'examen palpatoire, il est possible de détecter précocement le cancer de la prostate à partir de l'âge de 45 ans<sup>9</sup>. Même si le test de l'APS sert comme diagnostic précoce du cancer, il doit toujours être évalué dans le cadre des facteurs de risque en famille, comme l'âge, les symptômes et les maladies préexistantes<sup>10</sup>. Si le résultat du test est légèrement en dehors de l'intervalle de référence, il est souvent conseillé de refaire un examen, afin de pouvoir déterminer si la cause de l'augmentation est temporaire. Les individus qui ont des membres de famille proches diagnostiqués avec un cancer de la prostate, doivent prendre en considération un diagnostic précoce. Selon les lignes directrices d'oncologie en Allemagne, le test de l'APS permet de faire le diagnostic précoce des tumeurs; cependant, des tumeurs qui ne nécessitent pas de traitements sont aussi détectées occasionnellement<sup>11</sup>.