

## EN Vitamin B12 Test

The cerascreen® Vitamin B12 Test is a send-in sampling kit to determine your vitamin B12 level. The test is used to analyse the concentration of the Vitamin B12 binding protein complex holotranscobalamin in human capillary blood. The sample is analysed in our specialised cerascreen® partner diagnostics laboratory.


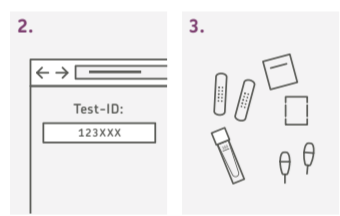
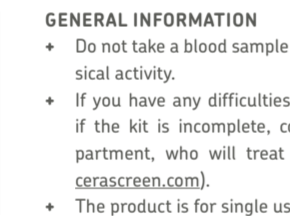
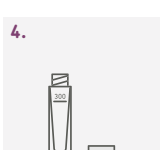
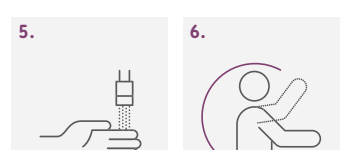
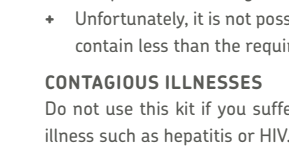
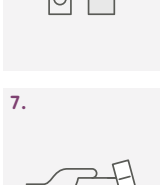
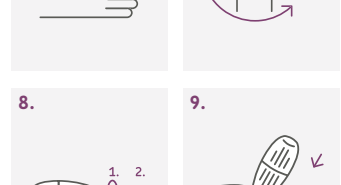
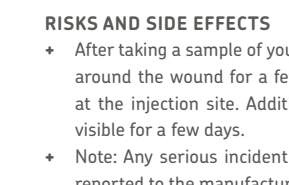
## Your test kit contains



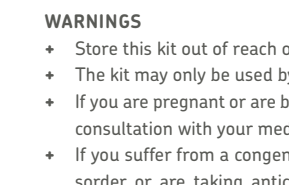

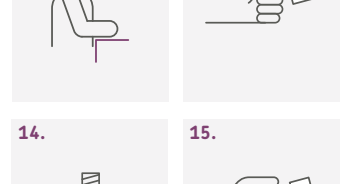
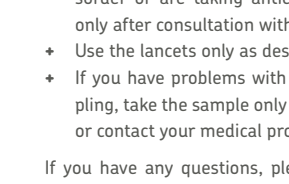
	
<b>A</b> 2 plasters C€ 1 swab C€ 1 alcohol wipe	<b>B</b> 1 transport tube with absorbent felt
	
<b>C</b> 1 microvette 300 µl (blood collection tube) C€	<b>D</b> 2 lancets C€ 0050
	
<b>E</b> 1 Return Carton	<b>F</b> 1 Adhesive point
	
<b>G</b> 1 test-ID card with sticker	

## Information and tips

- Read the instructions for use carefully before you begin and follow the listed steps.

IMPORTANT
<ul style="list-style-type: none"><li>The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.</li> <li>Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2+3.</li> <li>Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.</li></ul>

<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>
		
<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
		
<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>9.</b>
		

<b>10.</b>	<b>11.</b>	<b>12.</b>
		
<b>13.</b>	<b>14.</b>	<b>15.</b>
		

Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.

- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com)).
- The product is for single use only.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

**CONTAGIOUS ILLNESSES**

- Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

**RISKS AND SIDE EFFECTS**

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

**WARNINGS**

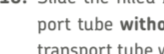
- Store this kit out of reach of children.
- The kit may only be used by adults aged 18 and older.
- If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.
- If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.
- Use the lancets only as described in the instructions for use.
- If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>
<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>
<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>

clean towel.



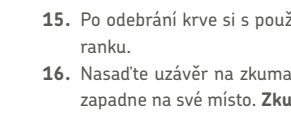
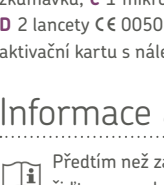
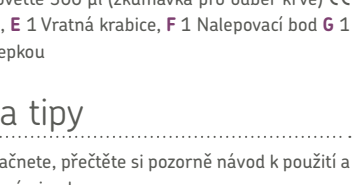
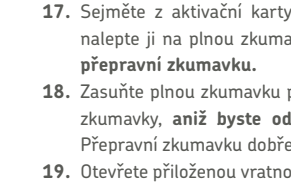
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. **(1)** Rotate the protective cover once around its axis. **(2)** Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Only use the side of finger tip pad as the puncture site to minimize discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (NOT the alcohol wipe) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Hold your finger diagonally at the edge of the upright blood collection tube so that the blood can run into it. Continue massaging your finger to keep the blood flow going. This process may take several minutes.
- Only finish taking the sample when the blood volume reaches the 300 µl mark. Otherwise, the laboratory cannot analyse the sample.** Tap the tube gently numerous times against the table so the blood runs downwards.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Close the tube by firmly pressing the cap onto the opening until it clicks into place. **Shake the tube well.**
- Remove the square code adhesive label from the test-ID card and stick it on the filled blood collection tube—**NOT on the transport tube.**
- Slide the filled blood collection tube into the larger transport tube **without removing the absorbent felt.** Seal the transport tube well.
- Open the included return mailer box and set the clear plastic sticker aside.
- Set up the three central fastening tabs (locks) of the return box, pull them by the central tab and open the intermediate bottom. Place the blood collection tube in the intermediate bottom and close it again.
- Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: "affix here". For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>. Check if the test has been activated and dispose of the used components in the household waste bin.


---

IMPORTANT
<ul style="list-style-type: none"><li>The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.</li> <li>Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2+3.</li> <li>Please note that in the event of vitamin B12 injections, you should wait for at least four weeks after the injection before conducting this test. Supplements taken orally will not affect your test result.</li></ul>

GENERAL INFORMATION

- Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.
- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com)).
- The product is for single use only.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

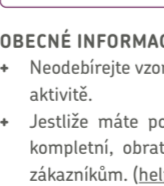
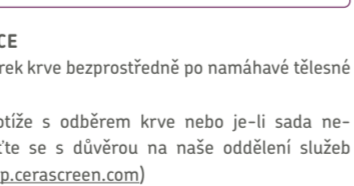

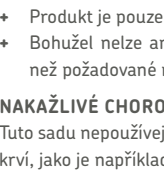
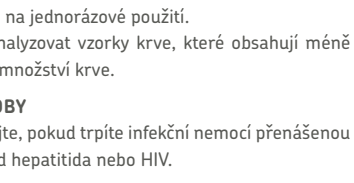

<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
		
<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>9.</b>
		

**CONTAGIOUS ILLNESSES**

- Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

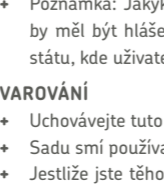
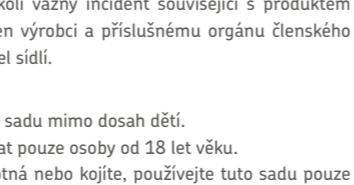

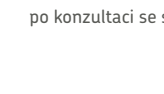
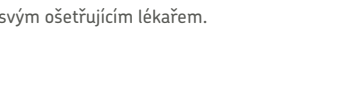

## RISKS AND SIDE EFFECTS

- After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.
- Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

<b>10.</b>	<b>11.</b>	<b>12.</b>
		
<b>13.</b>	<b>14.</b>	<b>15.</b>
		

Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.

- If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com)).
- The product is for single use only.
- Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>
		
<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>
		
<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>

- Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou srážlivosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, použijte tuto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.
- Lancety používejte pouze tak, jak je popsáno v návodu k použití.
- Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte velké problémy s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárníka.

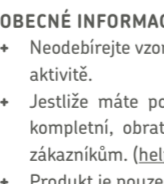
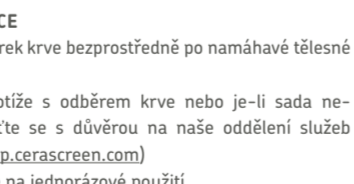

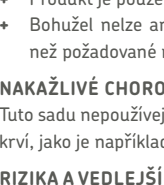
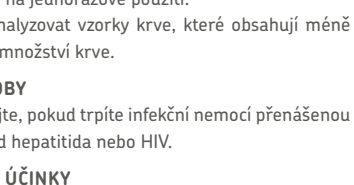

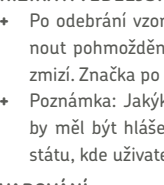
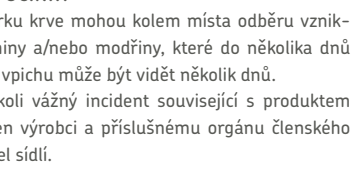

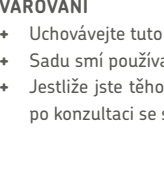
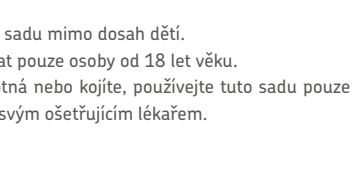

Pokud máte nějaké dotazy, navštivte náš portál s nápovědou: [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com)

## Návod k použití

- Zkontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část „Informace a tipy“.
- Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). Další pokyny najdete v často kladených dotazech (FAQ) na naší webové stránce [help.cerascreen.com](http://help.cerascreen.com). Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste do aplikace [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com) (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](http://my.cerascreen.com). V sekci „Activate test“ (Aktivovat test) zadajte šestimístné identifikační číslo, které je uvedeno na vaší aktivací kartě, a postupujte podle instrukcí.
- Položte veškerý obsah testovací sady na čistý podklad. Předtím než začnete, vyberte vhodné místo vpichu. **TIP:** Ideální je prostředníček nebo prsteníček levé ruky.
- Otevřete zkumavku pro odběr krve a postavte ji na rovný povrch. Ujistěte se, že se nemůže převrátit.
- Umytej si ruce mýdlem a teplou vodou. Pro stimulaci krevního oběhu ponořte upřednostňovanou ruku do teplé vody po dobu alespoň **15 sekund**. Poté ruku pečlivě osušte čistým ručníkem.
- 5–10krát zakružte upřednostňovanou paži, pokud možno zcela nataženou a s velkými pohyby, abyste podpořili krevní oběh.
- Vyjměte dezinfekční ubrousek z fólie a vydezinfikujte jím špičku upřednostňovaného prstu. Počkajte, dokud nebude prst opět suchý (15 sekund).
- Uchopte lancetu. **(1)** Otočte ochranný uzávěr jednou kolem vlastní osy. **(2)** Opatrně odstraňte ochranný uzávěr. **POZOR:** Nepoužívejte lancetu s uvolněným nebo chybějícím ochranným uzávěrem.
- Položte ruku na pevný podklad. Přiložte lancetu diagonálně ke špičce prstu, jak je znázorněno na obrázku. Pro větší komfort použijte jako místo vpichu jen stranu špičky prstu. Přitlačte lancetu pevně k prstu, dokud nedojde k jejímu spuštění. **POZOR:** Ke spuštění lancety může dojít pouze jednou!
- Palec druhý ruce přiložte pod místo vpichu a jemně zatáhněte kůži zpět.
- Napomozte odběru krve tím, že se postavíte a budete držet ruku pod srdcem. Jemně si promasírujte prst od dlani ruky až ke špičce prstu, dokud se nevytvoří kapka krve.
- Před začátkem odběru krve si vezměte tampon a oťete první kapku krve. Počkajte, než se znovu vytvoří velká kapka.
- Přiložte prst diagonálně k okraji visle stojící zkumavky, aby krev mohla volně stékat dovnitř. Pokračujte v masírování prstu, abyste podpořili krevní oběh. Tento proces může trvat několik minut.
- Pokračujte v odběru, dokud krev nedosáhne značky 300 µl.** V opacném případě nebude laboratoř schopna vzorek vyhodnotit. Zkumavkou několikrát jemně poklepte o stůl, aby krev stekla dolů.
- Po odebrání krve si s použitím tamponu a náplastí ošetřete ranku.
- Nasaďte uzávěr na zkumavku a pevně přitlačte, dokud nezapadne na své místo. **Zkumavku důkladně protřeptej.**
- Sejměte z aktivací karty čtvercovou nálepku s kódem a nalepte ji na plnou zkumavku pro odběr krve, **NIKOLIV na přepravní zkumavku.**
- Zasuňte plnou zkumavku pro odběr krve do větší přepravní zkumavky, **aniž byste odstraňovali absorpční materiál.** Přepravní zkumavku dobře uzavřete.
- Otevřete přiloženou vratnou krabici a odložte v ní obsaženou lepicí tečku.
- Nastavte tři středové upevňovací jazyčky (zámky) vratné schránky, zatáhněte za ně za středový jazyček a otevřete mezdino. Vložte zkumavku na odběr krve do mezdina a opět ji uzavřete.
- Zavřete lepenkovou krabici a zalepte ji pomocí dodané lepicí tečky. Prostor pro lepicí tečku je označen nápisem „přilepte sem“. Chcete-li zaslat zpětnou zasilku se společností UPS, přejděte na: <https://www.cerascreen.com/return>

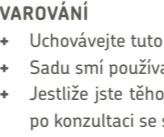
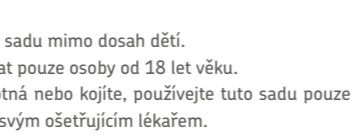




Předtím než začnete, přečtěte si pozorně návod k použití a řiďte se uvedenými pokyny.

DŮLEŽITÉ
<ul style="list-style-type: none"><li>Odběr vzorku provádějte pouze od neděle do úterý (nepozději) a vzorek odešlete ještě v den odběru. Vezměte prosím v potaz případné státní svátky.</li> <li>Před zasláním vzorku aktivujte svůj test s uvedením svého identifikačního čísta testu. Jen tak může laboratoř přiřadit Váš vzorek, abyste dostali výsledek svého testu. Blíží informace k tomu najdete v kroku 2+3.</li> <li>Mějte prosím na vědomí, že po injekci vitamínu B12 byste měli s provedením testu počkat nejméně čtyři týdny. Doplnění stravy podávané perorálně naopak nemají žádný vliv na výsledek testu.</li></ul>

<b>13.</b>	<b>14.</b>	<b>15.</b>
		
<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>
		
<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>
		
<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>
		

**OBECNÉ INFORMACE**

- Neodebírejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.
- Jestliže máte potíže s odběrem krve nebo je-li sada nekompletní, obraťte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům. ([help.cerascreen.com](mailto:help.cerascreen.com))
- Produkt je pouze na jednorázové použití.
- Bohužel netze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>
		
<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>
		

## DE Vitamin B12 Test

Der cerascreen® Vitamin B12 Test ist ein Probenahme- und Ein-sendekit zur Ermittlung des Vitamin-B12-Spiegels. Der Test dient der Konzentrationsbestimmung des Vitamin B12 bindenden Proteinkomplexes Holo-Transcobalamin in humanem Kapillarblut. Die Probe wird im spezialisierten cerascreen® Diagnostik-Partnerlabor ausgewertet.

## Ihr Testkit beinhaltet

A 2 Pflaster C€, 1 Tupfer C€, 1 Alkoholtupfer, B 1 Transportröhrchen mit Saugvlies, C 1 Microvette 300 µl (Blutauffangröhrchen) C€, D 2 Lanzetten C€ 0050, E 1 Rücksendekarton, F 1 Klebepunkt G 1 Test-ID-Karte mit Aufkleber

## Informationen & Hinweise

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

WICHTIG!
<ul style="list-style-type: none"><li>Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.</li> <li>Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2+3.</li> <li>Bitte beachten Sie, dass nach einer Vitamin-B12-Injektion mindestens vier Wochen bis zur Testdurchführung gewartet werden sollte. Oral eingenommene Präparate hingegen haben keinen Einfluss auf das Testergebnis.</li></ul>

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice ([www.cerascreen.de/fragen](mailto:www.cerascreen.de/fragen)).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Blutproben mit einem geringeren Volumen als 300 µl können leider nicht ausgewertet werden.

**ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN**

Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!

<b>RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.</li> <li><b>Hinweis:</b> Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der*die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.</li></ul>

**WARNHINWEISE**

- Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeuten.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre\*n Therapeut\*in oder Apotheke\*rin.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

## Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.
- Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Öffnen Sie das Blutauffangröhrchen und stellen Sie es auf einer flachen Unterlage bereit. Achten Sie darauf, dass es nicht umfallen kann.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutfleße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse **(1)**, und ziehen Sie sie dann vorsichtig ab **(2)**. **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine

lancaeta en posició diagonal sobre la punta de su dodo tal y como muestra la ilustración. Utilíce solo un dedo de la yema del dedo para realizar la punción de modo que due- la menos. Presione la lanceta con firmeza contra el dedo hasta que realice la punción. **PRECAUCIÓN:** ¡Solo podrá hacer con la lanceta una única vez!

10. Haga presión con el dedo pulgar de su otra mano debajo del punto de muestra y retire un poco la piel.

11. Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y po- niendo la mano debajo del corazón. Masajea suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.

12. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja la gasa y lim- pie la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelva a formar una gota grande.

13. Mantenga el dedo del que va a extraer la muestra en dia- gonal y al borde del tubo para que la sangre pueda caer dentro. Siga masajeando su dedo para mantener su circula- ción. Este proceso puede durar varios minutos.

14. **Pare de recoger sangre cuando el volumen almacenado alcance la cantidad llegue a 300 µl.** De lo contrario, el laboratorio no podrá analizar la muestra. Con delicadeza, golpee el tubo suavemente contra la mesa para que la sangre fluya hacia abajo.

15. Después de tomar la sangre, utilice el frotis y el parche para tratar la herida.

17. Retire el adhesivo cuadrado con el código la tarjeta ID de la prueba y péguelo en el tubo de recolección. **NO en el tubo de transporte.**

18. Deslice el tubo de recolección lleno dentro del tubo de transporte, algo más grande, **sin retirar el fieltro absor- bente.** Selle bien el tubo de transporte.

19. Abra la caja de devolución adjunta y deje a un lado el pun- to adhesivo que contiene.

20. Coloque las tres lengüetas de sujeción centrales (cierres) de la caja de retorno, tire de ellas por la lengüeta central y abra el fondo intermedio. Coloque el tubo de recogida de sangre en el fondo intermedio y vuelva a cerrarlo.

21. Cierre la caja de cartón y péguela con el punto adhesi- vo proporcionado. El espacio para el punto adhesivo está marcado con la escritura "pegar aquí". Para envío de de- volución con UPS, vaya a: https://www.cerascreen.com/return. Compruebe que ha activado la prueba y deseché los componentes usados en la basura doméstica.


## FR Test de la vitamine B12

Le test de la vitamine B12 de Cerascreen® est un coffret de prélèvement à envoyer permettant de détecter une éventuelle carence en vitamine B12 dans le sang capillaire humain. Le test permet de déterminer la concentration du complexe de protéine holotranscobalaminine (Holo-TC) qui se lie à la vitamine B12. L'échantillon est analysé dans notre laboratoire de diagnostic spécialisé, partenaire de Cerascreen®.

## Votre coffret de test contient

**A** 2 pansement **CE**, 1 écouvillon **CE**, 1 tampon imbibé d'alcool, **B** 1 tube de transport, **C** 1 microvette 300 µl (tube de prélève- ment sanguin) **CE**, **D** 2 lancettes **CE** 0050, **E** 1 carton de retour, **F** 1 point adhésif, **G** carte d'identification du test avec autocollant

## Informations et instructions

  Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

<b>IMPORTANT</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Les échantillons doivent être prélevés exclusivement le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.</li> <li>Avant d'envoyer votre prélèvement, activez votre test en saisissant votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélevé- ment et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en sarez plus dans l'étape 2.</li> <li>Veuillez prendre en compte que, si vous effectuez des injections de vitamine B12, vous devrez attendre au moins quatre semaines après l'injection pour effectu- er ce test. Les compléments alimentaires pris par voie orale n'ont pas d'impact sur ce test.</li></ul>

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.
- Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sangin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre ser- vice client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle. (help.cerascreen.com)
- Produit à usage unique
- Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuf- fisante de sang.

### MALADIES CONTAGIEUSES

Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie conta- gieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

### RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres au- tour de la blessure pendant quelques jours *et/ou* des hé- matomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.
- Note:** Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où demeure l'utilisateur.

### MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.

- Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoa- gulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.

- Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des problèmes, veuillez ne prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: help.cerascreen.com

## Instructions d'utilisation

- Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et instructions ».
- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur my.cerascreen.com ou sur l'application **my Cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur help.cerascreen.com pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendu de ré- sultat, connectez-vous par l'application **my Cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site my.cerascreen.com. Indiquez votre numéro d'identification à six chiffres figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.
- Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélèvement. **CONSEIL :** le majeur et l'annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.
- Ouvrez le tube de prélèvement et placez-le sur une surface plane. Assurez-vous qu'il ne puisse pas tomber.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant au moins **15 secondes** pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.
- faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulai- re cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
- Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Atten- dez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
- Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancet- te diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélève- ment et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez dou- cement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
- Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouvillon et essayez la première goutte de sang. Attendez qu'une au- tre grosse goutte se forme.
- Maintenez vos doigts diagonalement au bord du tube de prélèvement maintenu à la verticale afin que le sang puisse s'écouler à l'intérieur. Continuer de masser votre doigt pour que le sang continue de couler. Cela peut durer plusieurs minutes.
- Arrêtez de collecter l'échantillon uniquement lorsque le volume de sang atteint la marque indiquant 300 µl.** Au- trement, le laboratoire ne pourra pas analyser l'échantillon. Tapez doucement plusieurs fois sur le tube, afin que le sang s'écoule dans le fond.
- Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouvillon et le panse- ment pour traiter la plaie.
- Fermez le tube en pressant fermement le capuchon dans l'ouverture jusqu'à ce qu'il se clipse. **Secouez bien le tube.**
- Retirez l'étiquette carrée portant le code de la carte d'identi- fication du test et collez-la sur le tube de prélèvement san- guin rempli – **PAS sur le tube de transport.**
- Glissez le tube de prélèvement rempli dans le tube de trans- port plus large sans **retirer la feutrine absorbante.** Fermez correctement le tube de transport.
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l'étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Placez les trois languettes de fixation centrales (dispositifs d'arrêt) du carton de renvoi, tirez sur la languette centrale et ouvrez le fond intermédiaire. Placez le tube de collecte de sang dans le fond intermédiaire et refermez ce dernier.
- Fermez l'emballage en carton en utilisant l'étiquette ad- hésive fournie. L'espace pour coller l'étiquette adhésive est signalé par "affix here". Veuillez consulter le site web qui suit pour l'envoi de retour avec UPS: https://www.cerascreen.com/return. Vérifiez que vous avez activé le test et jetez les composants usagés dans les ordures ménagères.


## IT Test vitamina B12

Il test Vitamina B12 Cerascreen® è un kit di spedzione per il pre- lievo del sangue che analizza il sangue capillare umano allo scopo di verificare l'eventuale carenza di questa vitamina. Il test viene utilizzato per individuare la concentrazione di olotranscobalmi- na (Holo TC), complesso proteico che fissa la vitamina B12. Il campione viene analizzato presso il laboratorio specialistico di diagnostica operante come partner Cerascreen®.

## Il kit per il test contiene

**A** 2 cerotto **CE**, 1 tampone **CE**, 1 batuffolo imbevuto di alcool, **B** 1 provetta per il trasporto, **C** 1 microvetta 300 µl (provetta per il sangue) **CE**, **D** 2 lancette **CE** 0050, **E** 1 scatola di ritorno, **F** 1 chiusura adesiva, **G** 1 scheda con ID del test munita di adesivo

## Informazioni e note

  Leggere le Istruzioni per l’Uso attentamente prima di ini- ziare e seguire i passaggi indicati.

<b>IMPORTANTE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.</li> <li>Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda realtiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2.</li> <li>Segnaliamo che, in caso siano state somministrate inie- zioni di vitamina B12, prima di effettuare il test è ne- cessario attendere almeno quattro settimane dall'ultima iniezione. Gli integratori assunti per via orale non pregiudicano l'esito del test.</li></ul>

#### INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si oc- cuperà del problema in modo confidenziale. (help.cerascreen.com)
- Il prodotto è monouso.
- Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.

#### MALATTIE CONTAGIOSE

Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a tra- smissione ematica quale l'epatite o l'HIV.

#### RISCHI ED EFFETTI COLLATERALI

- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Nota:** Qualsiasi incidente grave correlato al prodotto deve es- sere segnalato al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui l'utente è stabilito.

#### AVVERTENZE

- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver con- sultato il proprio medico.
- Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo acquisito della coagulazione o se sta assumendo anticoagulanti, utilize- rare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Utilizzare le lancetta solo come descritto nelle istruzioni per l'uso.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un'altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: help.cerascreen.com

## Indicazioni per l'uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».
- I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cera- screen.com o tramite l'app **my Cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su help.cerascreen.com. Per rice- vere il rapporto dei risultati è necessario accedere all'App **my Cerascreen®** (Android, iOS) o a my.cerascreen.com. Digitare sotto «Attiva test» il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.
- Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **SUGGERIMENTO:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.
- Aprire la provetta per il sangue e posizionarla su una superfi- cie piana. Accertarsi che non possa rovesciarsi.
- Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida per almeno **15 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.
- Ruotare il braccio che si preferisce per 5–10 volte, man- tenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.
- Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec.).
- Prendere la lancetta. (1) Ruotare una volta la copertura pro- tettiva attorno al suo asse. (2) Rimuovere con cura la coper- tura protettiva. **ATTENZIONE:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.
- Posizionare la mano su una superficie solida. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio.
- ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
- Posizionare il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.

11. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.

12. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di san- gue con la noni si formerà una goccia di sangue.

14. Interrompere l'operazione solo una volta che la quanti- à di sangue avrà raggiunto la tacca corrispondente al volume di 300 µl. In caso contrario il laboratorio non sarà in grado di analizzare il campione. Battere delicatamente la provetta sul tavolo alcune volte per far fluire il sangue verso il basso.

15. Dopo il prelievo utilizzare il tampone e il cerotto per medicare la ferita.

16. Chiudere con cura la provetta spingendo il tappo nell'apertu- ra fino a percepirlo lo scatto. **Scuotere bene la provetta.**

17. Rimuovere dalla scheda con l'ID del test l'adesivo quadra- to riportante il codice e applicarlo alla provetta, e **NON sul contenitore per il trasporto.**

18. Inserire la provetta con il sangue nel contenitore per il tra- sporto **senza rimuovere il felpo assorbente.** Sigillare con cura il contenitore per il trasporto.

19. Aprire la scatola di reso allegata e mettere da parte il punto adesivo in essa contenuto.

20. Sistemare le tre linguette di fissaggio centrali (serrature) della scatola di ritorno, tirarle per la linguetta centrale e aprire il fondo intermedio. Posizionare il tubo di raccolta del sangue nel fondo intermedio e chiuderlo di nuovo.

21. Chiudere la scatola di cartone e incollarla utilizzando il punto adesivo fornito. Lo spazio per il punto adesivo è contrasseg- nato da "affix here". Per la spedizione di ritorno con UPS consultare il seguente sito: https://www.cerascreen.com/return. Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica nei rifiuti domestici.

<b>IMPORTANTE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.</li> <li>In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si oc- cuperà del problema in modo confidenziale. (<span>help.cerascreen.com</span>)</li> <li>Il prodotto è monouso.</li> <li>Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.</li></ul>

<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.</li> <li>In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si oc- cuperà del problema in modo confidenziale. (<span>help.cerascreen.com</span>)</li> <li>Il prodotto è monouso.</li> <li>Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.</li></ul>

#### INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si oc- cuperà del problema in modo confidenziale. (help.cerascreen.com)
- Il prodotto è monouso.
- Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.

#### MALATTIE CONTAGIOSE

Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a tra- smissione ematica quale l'epatite o l'HIV.

#### RISCHI ED EFFETTI COLLATERALI

- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni *e/o* si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- Nota:** Qualsiasi incidente grave correlato al prodotto deve es- sere segnalato al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui l'utente è stabilito.

#### AVVERTENZE

- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver con- sultato il proprio medico.
- Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo acquisito della coagulazione o se sta assumendo anticoagulanti, utilize- rare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Utilizzare le lancetta solo come descritto nelle istruzioni per l'uso.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un'altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: help.cerascreen.com

<b>BELANGRIJK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en (uiterlijk) dinsdag en nog dezelfde dag te worden op- gestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen.</li> <li>Actieve uw test door u test-ID op te geven voordat u het monster verzendt. Alleen zo kan het laboratorium uw monster toewijzen en kunt u uw testresultaat ontvangen. Meer hierover in stap 2.</li> <li>Bij vitamine B12-injecties dient u ten minste vier weken na de injectie te wachten voordat u deze doet. Oraal ingenomen supplementen hebben geen invloed op het testresultaat.</li></ul>

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: help.cerascreen.com

## Indicazioni per l'uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».
- I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cera- screen.com o tramite l'app **my Cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su help.cerascreen.com. Per rice- vere il rapporto dei risultati è necessario accedere all'App **my Cerascreen®** (Android, iOS) o a my.cerascreen.com. Digitare sotto «Attiva test» il numero dell'ID a sei cifre riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.
- Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **SUGGERIMENTO:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.
- Aprire la provetta per il sangue e posizionarla su una superfi- cie piana. Accertarsi che non possa rovesciarsi.
- Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida per almeno **15 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.
- Ruotare il braccio che si preferisce per 5–10 volte, man- tenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.
- Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec.).
- Prendere la lancetta. (1) Ruotare una volta la copertura pro- tettiva attorno al suo asse. (2) Rimuovere con cura la coper- tura protettiva. **ATTENZIONE:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.
- Posizionare la mano su una superficie solida. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Premere fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio.
- ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
- Posizionare il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportaal: help.cerascreen.com

## Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monstername is vol- daan. Lees het gedeelte "Informatie en instructies" zorg- vuldig door.
- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com of met de **my Cerascreen®**-app. Voor meer informatie en veegtestelde vragen kunt u help.cerascreen.com raadplegen. Om uw resultaatrapport te maken, dient u zich aan te melden via de **my Cerascreen®**-app (Android, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het zescij- ferige id-nummer, dat op uw test-id-kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.
- Leg de inhoud van de testset op een zuivere ondergrond. Bepaal waar u wilt prikken voordat u begint. **TIP:** de mid- delvinger en ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.
- Open het bloedafnamebuisje en zet het op een plat opperv- lak. Zorg dat het niet kan omvallen.
- Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand waarin u gaat prikken ten minste **15 seconden** lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.
- Draai uw arm vijf tot tien keer, het liefst helemaal uitge- strekt, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.
- Haal het alcoholdoekje uit de verpakking en ontsmet hier- mee de vingertop waarin u gaat prikken. Wacht totdat de vinger weer droog is (15 seconden).
- Pak de lancet. (1) Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **LET OP:** Als de beschermhoes loszigt of ontbrekt, mag u de lancet niet gebruiken.
- Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikpriklans. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger aan totdat de lancet loskomt. **LET OP:** De lancet kan slechts eenmaal loskomen!
- Druk met de duim van uw andere hand onder de prikpriklans en trek de huid ietsjes terug.
- Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hart te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handpalm naar de vingertop totdat er een druppel bloed is ontstaan.
- Voordat u begint het bloed af te nemen, moet u met het wattenstaafje de eerste bloeddruppel afvegen. Wacht tot er een nieuwe grote druppel is ontstaan.
- Houd uw vinger diagonaal tegen de rand van het rechtop- taande bloedbuisje zodat het bloed er in kan lopen. Blijf op uw vinger wijzigen om de bloedsomtoe op gang te houden. Deze procedure kan een aantal minuten duren.
- Houd pas op met het afnemen van bloed zodra de 300 µl-markering is bereikt.** Anders kan het laboratorium het bloedmonster niet analyseren. Tik een aantal keren zacht- jes met het buisje tegen de tafel zodat het bloed allemaal stroomt.
- Verzorg na het bloedprikken het wondje met het absorbe- rende doekje en het doekje.

16. Sluit het buisje door de dop stevig op de opening te drukken totdat deze vastklikt. **Het buisje goed schudden.**

17. Haal de vierkante codesticker van de test-ID-kaart en plak deze op het gevulde bloedbuisje en **NIET op het verzend- buisje.**

18. Schuif het gevulde bloedbuisje in het grotere verzendbuisje zonder het **absorberende vlies te verwijderen.** Het trans- portbuisje goed afsluiten.

19. Open de bijgevoegde retourdoos en leg de daarin aanwez- je kleefpunt opzij.

20. Zet de drie centrale bevestigingslijnen (vergelendelingen) van de retourbak op, trek ze aan het zijpripje links en open de tussenbodem. Plaats de bloedafnamebuis in de tussenbod- em en sluit deze weer

21. Sluit de doos en plak hem dicht met de meegeleverde kleef- rondjes. De plaats voor het kleefronde is gemarkeerd met "plak hier". Voor retourzendingen met UPS gaat u naar de volgende website: https://www.cerascreen.com/return. Con- troleer of u de test hebt geactiveerd en gooi de gebruikte onderdelen bij het huisvuil.

<b>INFORMAZIONI GENERALI</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.</li> <li>In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si oc- cuperà del problema in modo confidenziale. (<span>help.cerascreen.com</span>)</li> <li>Il prodotto è monouso.</li> <li>Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.</li></ul>


## NL Vitamine B12-test

De vitamine B12-test van Cerascreen® is een bloedprikverzend- om humaan capillair bloed te testen bij vermoeden van vitamin B12-tekort. Met de test wordt de concentratie van het eiwitcom- plex holotranscobalaminine (holo-TC), dat B12 bindt, vastgesteld. Het bloedmonster wordt geanalyseerd in het diagnostisch labora- torium van de gespecialiseerde partner van Cerascreen®.

## Uw testset omvat

**A** 2 pleister **CE**, 1 wattenstaafje **CE**, 1 alcoholdoekje, **B** 1 transport- buisje, **C** 1 microvette 300 µl (bloedafnamebuisje) **CE**, **D** 2 lancetten **CE** 0050, **E** 1 retourdoos, **F** 1 dubbelzijdig klevende rondje, **G** 1 test-id-kaart met sticker

## Informatie en instructies

  Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens de stappen op te volgen.

<b>BELANGRIJK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en (uiterlijk) dinsdag en nog dezelfde dag te worden op- gestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen.</li> <li>Actieve uw test door u test-ID op te geven voordat u het monster verzendt. Alleen zo kan het laboratorium uw monster toewijzen en kunt u uw testresultaat ontvangen. Meer hierover in stap 2.</li> <li>Bij vitamine B12-injecties dient u ten minste vier weken na de injectie te wachten voordat u deze doet. Oraal ingenomen supplementen hebben geen invloed op het testresultaat.</li></ul>

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: help.cerascreen.com

<b>ALGEMENE INFORMATIE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Neem geen bloedmonster af na grote fysieke inspanning.</li> <li>Als u moeite hebt met bloedprikken of als de set incompleet is, dient u contact op te nemen met onze klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen. (<span>help.cerascreen.com</span>)</li> <li>Het product is voor eenmalig gebruik.</li> <li>Helaas is het niet mogelijk bloedmonsters te analyseren die minder dan de vereiste hoeveelheid bloed bevatten.</li></ul>

#### BESMETTELIJKE ZIEKTEN

+ Gebruik deze set niet als u een besmettelijke, via bloed over- draagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.

#### RISICO'S EN BIJWERKINGEN