
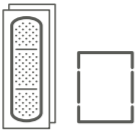
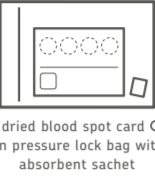






EN Thyroid Test

The cerascreen® Thyroid Test is a sampling and submission kit for the determination of the hormones TSH (thyrotropin), free T3 (triiodothyronine) and free T4 (thyroxine), which can provide information about thyroid function. The test is used to determine the concentration of TSH, fT3 and fT4 in human capillary blood.

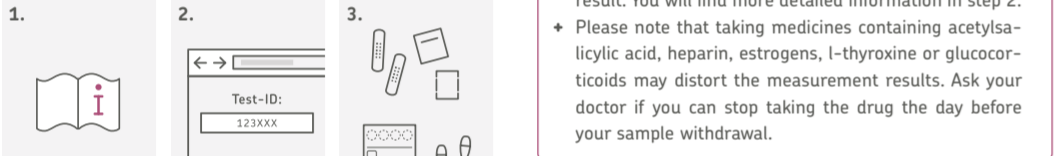
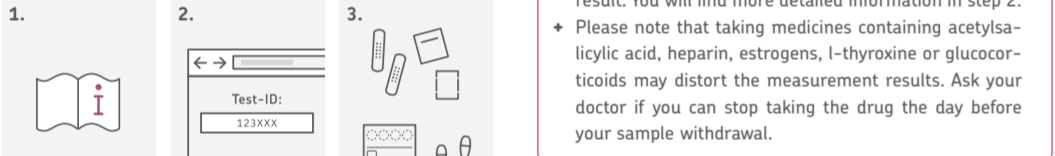
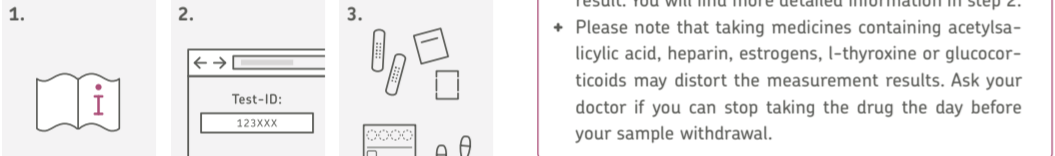
Your test kit contains

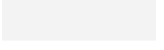
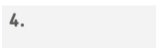
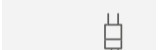



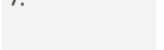


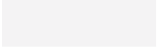
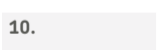



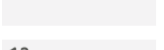
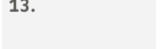


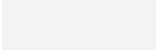
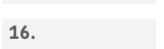


	
	
	
	

Thyroid Test

- Instructions for Use
- Gebrauchsanweisung
- Brugsanvisning
- Brugsanvisning
- Mode d'emploi
- Istruzioni per l'uso
- Gebrauchsanwijzing
- Brugsanvisning
- Användaranvisningar

- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry again (15 sec).
- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop **without touching the paper to your finger**.
- For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.
- Repeat this process until you have completed **four circles**. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.
- Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight.
- Wait until the blood has dried completely. Place the dried blood card back into the plastic bag so that the Test ID is visible (see picture). Make sure to include the sorbent packet.
- Open the included return mailer box and set the clear plastic sticker aside.
- Pull on one of the three safety latches in the center to lift the inlay tray. Place the dried blood card in the bottom of the box and replace the inlay tray over it.
- Close the box and seal it using the clear plastic sticker included. The spot for the sticker is denoted with: „affix here“. For return shipping with UPS, please go to: <https://www.cerascreen.com/return>
- Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.


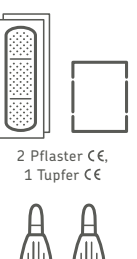





- #### ÜBERTRAGBARE KRANKHEITEN
- Verwenden Sie dieses Kit nicht, wenn Sie an einer durch Blut-übertragbaren Erkrankung leiden, wie z. B. Hepatitis oder HIV!
- #### RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN
- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
 - HINWEIS:** Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen Zwischenfällen Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der*die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.

- #### WARNHINWEISE
- Bewahren Sie das Kit zugänglich für Kinder auf.
 - Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
 - Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
 - Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
 - Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
 - Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*n Therapeut*in oder Apotheker*in.


Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (<https://cerascreen.de/fragen>).

Anleitung

- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.
- Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.com oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf <https://cerascreen.de/fragen> finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf my.cerascreen.com oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie vorsichtig ab (2.). **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
- Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.
- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Blutbildet.
- Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (**NICHT den Alkoholtupfer**) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.
- Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, **ohne mit dem Finger das Papier zu berühren**.
- Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie **vier Kreise** gefüllt haben.
- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle.
- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einem trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist.
- Warten Sie, bis das Blut vollständig getrocknet ist. Legen Sie die Trockenblutkarte dann so in den Plastikbeutel zurück, dass die Test-ID von außen sichtbar ist (siehe Bild). Achten Sie darauf, das enthaltene Sorbentpäckchen mit reinzuliegen.
- Öffnen Sie den beiliegenden Rücksendekarton und legen Sie den darin enthaltenen Klebepunkt zur Seite.

Informationen & Hinweise

 Bevor Sie beginnen, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

WICHTIG !
<ul style="list-style-type: none">Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage. Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Nähere dazu in Schritt 2. Bitte beachten Sie, dass die Einnahme von Medikamenten, die Acetylsalicylsäure, Heparin, Östrogene, L-Thyroxin oder Glukokortikoide enthalten, das Messergebnis verzerrten können. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem ärztlichen Fachpersonal, ob Sie die Medikamente einen Tag vor der Probenentnahme absetzen können.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Entnehmen Sie keine Blutprobe direkt nach außergewöhnlichen Anstrengungen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit der Blutentnahme haben oder das Kit unvollständig ist, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Kundenservice (<https://cerascreen.de/fragen>).
- Das Produkt dient der einmaligen Anwendung.
- Berühren Sie die Trockenblutkarte innerhalb der Markierungen nicht und halten Sie diese staubfrei.
- Leider ist es nicht möglich, Blutproben zu analysieren, die weniger als die erforderliche Menge an Blut enthalten.

RISIKEN UND NEBENWIRKUNGEN

- Nach der Blutentnahme können für wenige Tage Druckschmerzen um die Wunde herum auftreten und/oder sich ein Bluterguss an der Einstichstelle bilden. Des Weiteren ist ggf. die Einstichstelle für wenige Tage sichtbar.
- HINWEIS:** Alle im Zusammenhang mit diesem Produkt aufgetretenen Zwischenfällen Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der*die Anwender*in niedergelassen ist, zu melden.

WARNHINWEISE

- Bewahren Sie das Kit zugänglich für Kinder auf.
- Die Anwendung darf nur an und durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
- Wenn Sie an einer angeborenen bzw. erworbenen Blutgerinnungsstörung leiden oder blutgerinnungshemmende Medikamente einnehmen, verwenden Sie das Kit nur nach Rücksprache mit Ihren Therapeut*innen.
- Verwenden Sie die Lanzetten nur wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
- Wenn Sie Probleme beim Anblick oder mit der Abnahme von Blut haben, führen Sie die Entnahme nur im Beisein einer weiteren Person durch oder wenden Sie sich an Ihre*n Therapeut*in oder Apotheker*in.

Wenn Sie Fragen haben besuchen Sie unser Hilfe-Portal (<https://cerascreen.de/fragen>).

Anleitung


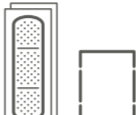





- Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise“ aufmerksam durch.
- Sind Sie neu bei uns, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter my.cerascreen.com oder in der **mein cerascreen®**-App. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf <https://cerascreen.de/fragen> finden Sie eine Anleitung für die Erstellung. Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich auf my.cerascreen.com oder in der **mein cerascreen®**-App (Android, iOS) ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.
- Legen Sie alle im Testkit enthaltenen Utensilien auf eine saubere Unterlage und überprüfen Sie, ob alle Komponenten enthalten sind. Wählen Sie vorab Ihre Einstichstelle. **TIPP:** Am besten eignen sich Mittelfinger und Ringfinger der linken Hand.
- Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und warmem Wasser. Halten Sie die bevorzugte Hand dann **15 Sekunden** unter warmes Wasser, um die Blutgefäße zu erweitern. Trocknen Sie Ihre Hand sorgfältig mit einem sauberen Tuch ab.
- Kreisen Sie Ihren Arm 5 bis 10 mal mit Schwung, möglichst voll durchgestreckt, in großen Bewegungen, um die Blut-zirkulation anzuregen.
- Entnehmen Sie den Alkoholtupfer aus der Folie und desinfizieren Sie damit die Spitze des bevorzugten Fingers. Warten Sie, bis der Finger wieder trocken ist (15 Sek.).
- Nehmen Sie die Lanzette, drehen Sie die Schutzkappe einmal um die eigene Achse (1.) und ziehen Sie sie vorsichtig ab (2.). **ACHTUNG:** Verwenden Sie keine Lanzette ohne bzw. mit loser Schutzkappe.
- Legen Sie Ihre Hand auf eine feste Unterlage. Setzen Sie die Lanzette, wie in der Abbildung gezeigt, schräg auf die Spitze des Fingers auf. Verwenden Sie die Seite der Fingerspitze als Einstichstelle, um Beschwerden zu minimieren. Drücken Sie die Lanzette fest gegen den Finger, bis sie auslöst. **ACHTUNG:** Die Lanzette kann nur einmal auslösen!
- Setzen Sie den Daumen der anderen Hand unterhalb der Einstichstelle an und ziehen Sie die Haut leicht zurück.
- Unterstützen Sie die Blutentnahme, indem Sie aufstehen und Sie Ihre Hand unterhalb des Herzens halten. Massieren Sie Ihren Finger von der Handinnenfläche hin zur Fingerspitze, bis sich ein Blutbildet.
- Bevor Sie mit der Blutentnahme beginnen, nehmen Sie den Tupfer (**NICHT den Alkoholtupfer**) und wischen den ersten Blutstropfen ab. Warten Sie, bis sich erneut ein großer Tropfen gebildet hat.
- Lassen Sie den großen Blutstropfen von allein auf den markierten Kreis der Trockenblutkarte fallen. Sollte sich der Tropfen nicht von alleine von Ihrem Finger lösen, halten Sie die Karte vorsichtig gegen den Tropfen, **ohne mit dem Finger das Papier zu berühren**.
- Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig mit Blut ausfüllen.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie **vier Kreise** gefüllt haben.
- Nach der Blutentnahme verwenden Sie den Tupfer und das Pflaster zur Wundversorgung.
- Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf der Trockenblutkarte auf die dafür vorgesehene Stelle.
- Lassen Sie die Trockenblutkarte für **2 bis 3 Stunden** bei Raumtemperatur trocknen. Legen Sie diese dafür flach an einem trockenen Ort, wo sie vor direktem Sonnenlicht geschützt ist.
- Warten Sie, bis das Blut vollständig getrocknet ist. Legen Sie die Trockenblutkarte dann so in den Plastikbeutel zurück, dass die Test-ID von außen sichtbar ist (siehe Bild). Achten Sie darauf, das enthaltene Sorbentpäckchen mit reinzuliegen.
- Öffnen Sie den beiliegenden Rücksendekarton und legen Sie den darin enthaltenen Klebepunkt zur Seite.

- Stellen Sie die drei mittigen Befestigungslaschen (Arretierungen) des Rücksendekartons auf, ziehen sie an der mittleren Lasche und öffnen Sie den Zwischenboden. Legen Sie die Trockenblutkarte in den Zwischenboden und verschließen Sie diesen wieder.
- Schließen Sie den Karton und kleben Sie ihn mithilfe des beiliegenden Klebepunktes zu. Die Stelle für den Klebepunkt ist mit „hier zukleben“ beziehungsweise „affix here“ markiert. Für den Rückversand mit UPS gehen Sie bitte auf folgende Website: <https://www.cerascreen.com/return>
- Überprüfen Sie, ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.


DA Skjoldbruskkirtel-test

Cerascreen®-skjoldbruskkirteltesten er et prøvetagnings- og sendesæt til bestemmelse af hormonerne TSH (thyrotropin), frit T3 (triiodothyroidin) og frit T4 (thyroxin), som kan give information om skjoldbruskkirtelfunktionen. Testen bruges til at bestemme koncentrationen af TSH, fT3 og fT4 i humant kapillarblod.

Dit testkit indeholder

Information og vejledninger

 Læs brugsanvisningen omhyggeligt inden du begynder, og følg de opførte trin.

VIGTIGT !
<ul style="list-style-type: none">Prøven må kun tages mellem søndag og tirsdag (senest) og skal sendes afsted samme dag. Vær opmærksom på hellig- og lukkedage. Aktivér din test ved at angive dit test-ID, før prøveaf-sendelsen. Dette er den eneste måde, hvorpå laboratoriet kan tildele din prøve, så du får dit testresultat. Mere herom i trin 2. BEMÆRK: Venligst, at indtagede af medicin indeholdende acetylsalicylsyre, heparin, østrogener, L-thyroxin eller glukokortikoider kan forvrænge måleresultatet. Spørg din læge for at se, om du kan stoppe med at tage medicinen en dag før prøvetagningen.

GENERELLE OPLYSNINGER

- Blodprøven må ikke tages umiddelbart efter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med at tage blodprøven, eller hvis der mangler dele af sættet, skal du sætte dig i forbindelse med vores kundeservice, som tager sig af sagen i alt fortløbetid (<https://help.cerascreen.com/>).
- Produktet er til engangsbrug.
- Rør ikke ved kortet til blodpletten inden for afmærkningerne og hold det fri for støv.
- Desværre er det ikke muligt at analysere blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

SMITSOMME SYGDOMME

- Brug ikke dette sæt, hvis du lider af en blodbåren smitsom sygdom som f eks leverbetændelse eller hiv.

RISICI OG BIVIRKNINGER

- Når man har taget en blodprøve, kunne der opstå tryksmerter rundt om såret i nogle få dage og/eller blåt mærke på injektionsstedet. Det kan faktisk ske at indstikstedet vil være synligt i flere dage.
- Rør ikke ved kortet til blodpletten inden for afmærkningerne og hold det fri for støv.
- Desværre er det ikke muligt at analysere blodprøver, som indeholder mindre end den nødvendige mængde blod.

ADVARSLER

- Opbevar dette sæt uden for barns rækkevidde.
- Dette sæt må kun bruges af voksne over 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandelende læge.
- Hvis du lider af en medfødt eller erhvervet blodkoagulerings-sygdom eller tager antikoagulant medicin, må du kun bruge sættet efter du har søgt råd hos din behandelende læge.
- Lancetten må kun bruges som beskrevet i brugsanvisningen.
- Hvis du ikke kan tåle synet af blod eller blodprøver, bør du kun tage prøven i en anden persons tilstedeværelse, eller kontakte din læge eller dit apotek.

Hvis du har spørgsmål, kan du besøge vores hjælpeportal: <https://help.cerascreen.com/>


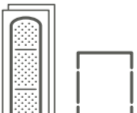





Brugsanvisning

- Kontrollér at alle forhold er opfyldt til at kunne tage prøven. Vær venlig at læse afsnittet „Information og vejledninger“ grundigt.
- Hvis du er førstegangskunde, bedes du oprette en bruger-konto på my.cerascreen.com eller via appen **my cerascreen®**. Se vores FAQ på <https://help.cerascreen.com/> for yderligere vejledning. For at oprette din resultatrapport, skal du logge på via appen **my cerascreen®** (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Indtast dit id-nummer i henhold til dit test-id-kort under „aktivér test“ og følg instruktørerne.
- Læg hele testkittets indhold på en ren overflade. Inden du starter, skal du vælge stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Venstre hånds langefinger eller ringfinger fungerer som regel bedst.
- Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold din foretrukne hånd under varmt vand i mindst **15 sekunder** for at stimulere blodløbet. Tør din hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.
- Sving din foretrukne arm rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodløbet.
- Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til at desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tør igen (15 sek).
- Tag lancetten. (1) Drej beskyttelseshætten om dens akse en gang. (2) Tag forsigtigt beskyttelseshætten af. **FORSIGTIG:** Brug ikke en lancet med en løs beskyttelseshætte eller hvis beskyttelseshætten mangler.
- Placer din hånd på en fast overflade. Placer lancetten diagonalt på spidsen af din finger som vist i illustrationen. Brug kun siden af fingerspidsen som indstiksted, da du erved oplever mindre ubehag. Tryk lancetten mod fingeren indtil den frigøres. **FORSIGTIG:** Lancetten kan kun frigøres en enkelt gang!
- Tryk din anden hånds tommelfinger under prøvestedet og træk huden en smule tilbage.
- Understøt blodprøvingsprocessen ved at rejse dig op og placerer din hånd lavere end hjertet. Masser blødt din finger fra håndfladen til fingerspidsen, indtil der dannes en bloddråbe.
- Inden du begynder at indsamle blodet, skal du tage vat-pinden og tørre den første bloddråbe væk. Vent, indtil der dannes en ny, stor bloddråbe.
- Lad en stor bloddråbe falde ned på den afmærkede cirkel på kortet til den tørrede blodplet. Hvis bloddråben ikke falder ned fra din finger af sig selv, kan du holde kortet forsigtigt mod dråben, **uden at røre ved papiret med din finger**.
- For at kunne evaluere prøven bedst muligt, er det nødvendigt med den størst mulige bloddråbe. Bloddråben bør dække cirklen helt inden for afmærkningen.
- Gentag denne proces indtil at du har fyldt **fire sirkler**. Hvis du påfylder mere end det krævede niveau, bliver din prøve ligeledes vurderet.
- Når du er færdig med at tage blodprøven, skal du pleje indstikstedet med vatpinden og plastrer.
- Tag det rirkantede kodeklistermærke af test-id-kortet og sæt det på kortet til den tørrede blodplet i området, der er beregnet til test-id-klistermærket.
- Lad kortet til den tørrede blodplet tørre i **2 til 3 timer** ved stuetemperatur. Sørg for at placere det på en tør overflade, beskyttet mod direkte sollys.
- Vent, indtil blodet er helt tørt. Læg derefter det tørrede blodpletkort tilbage i plastikposen på en sådan måde, at test-ID'et er synligt udefra (se billede). Sørg for at medtage sorbentpakken.
- Åbn den medfølgende returæske og læg den klæbende prik, der er indeholdt i den, til side.
- Fastgør de tre centrale fastholdelsesfaner (låse) i returæskten, træk i den centrale fanes og åbn den mellemliggende bund. Læg det tørrede blodpletkort i mellem bunden og luk den igen.
- Luk kartonen, og lim den fast med den medfølgende klæbe-middel. Pladsen til klæbemidlet er markeret med påskriften „klæb her“. For returforsendelse med UPS skal du gå til: <https://www.cerascreen.com/return>
- Kontrollér at testen er aktiveret og bortskaf de individuelle bestanddele i en gennemsigtig pose i husholdningsaffaldet.


ES Prueba de Tiroides

La prueba de tiroides cerascreen® es un kit de muestreo y envío para determinar las hormonas TSH (tirotropina), T3 libre (triiodotironina) y T4 libre (tiroxina), que pueden proporcionar información sobre la función tiroidea. La prueba se utiliza para determinar la concentración de TSH, fT3 y fT4 en la sangre capilar.

Su kit de prueba contiene

Información y consejos

 Lea las instrucciones de uso atentamente antes de comenzar y siga los pasos indicados.

IMPORTANTE !
<ul style="list-style-type: none">La muestra solo deberá ser tomada entre el domingo y el martes (como muy tarde) y se enviará el mismo día. Le rogamos que tenga en cuenta los días festivos. Active su prueba indicando el ID de esta antes de enviar la muestra. De lo contrario, el laboratorio no podrá asignar su muestra para que pueda recibir el resultado. Más información al respecto en el paso 2. Tenga en cuenta que tomar medicamentos que contengan ácido acetilsalicílico, heparina, estrógeno, L-tiroxina o glucocorticoides puede distorsionar el resultado de la medición. Consulte a su médico para ver si puede dejar de tomar la medicación un día antes de la toma de la muestra.

INFORMACIÓN GENERAL

- No realice la prueba inmediatamente después de practicar actividades físicas con intensidad.
- Póngase en contacto con el departamento de atención al cliente si tiene dificultades a la hora de tomar la muestra de sangre o el kit está incompleto. El departamento se ocupará de la incidencia de forma confidencial (<https://help.cerascreen.com/>).
- El producto es para un solo uso.
- No toque los puntos de sangre seca de la tarjeta y manténgala limpia de polvo.
- No es posible analizar muestras de sangre que contengan una cantidad de sangre inferior a la necesaria.

ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

- No use este kit si sufre una enfermedad contagiosa a través de la sangre, como hepatitis o VIH.

RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS

- Después de tomar una muestra de su sangre, úlceras de presión pueden presentarse alrededor de la herida para unos días y/o un moretón se puede formar en el lugar de la inyección. Además, el lugar de la inyección puede ser visible durante unos días.
- NOTA:** Cualquier incidente grave relacionado con el producto debe ser comunicado al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro donde esté establecido el usuario.

ADVERTENCIAS

- Mantenga este kit fuera del alcance de los niños.
- El kit solo puede ser usado por adultos mayores de 18 años.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia, use el kit solo después de consultar con su médico.
- Si sufre un trastorno congénito o de coagulación sanguínea adquirido, o si está tomando medicación anticoagulante, use el kit solo después de consultar con su médico.
- Utilice las lancetas únicamente como se indica en las instrucciones de uso.
- Si ver sangre o tomar muestras de sangre le resulta incómodo, tome la muestra únicamente en la compañía de otra persona o póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Si tiene preguntas, visite nuestro portal de ayuda:

MALADIES CONTAGIEUSES

- Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

- La prise de sang peut favoriser l'apparition d'ecchardes autour de la blessure pendant quelques jours et/ou des hématomes dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.
- NOTE :** Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où demeure l'utilisateur.

MISES EN GARDE

- Conserver le coffret hors de portée des enfants.
- Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.
- Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.
- Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des problèmes, veuillez ne prélever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance : <https://help.cerascreen.com/>

Instructions d'utilisation

- Vérifier si les conditions requises sont satisfaites pour effectuer le test. Veuillez lire avec attention le chapitre « Informations et conseils ».
- Si vous êtes un nouveau client, veuillez créer un compte sur my.cerascreen.com ou sur l'application **my cerascreen®**. Consultez notre rubrique FAQ sur <https://help.cerascreen.com/> pour plus d'informations. Pour créer votre compte rendu de résultat, connectez-vous par l'application **my cerascreen®** (Android, iOS) ou sur le site my.cerascreen.com. Indiquez votre numéro d'identification figurant sur votre carte d'identification du test sous la mention « activer le test » et suivez les instructions.
- Placez les différents éléments du coffret de test sur une surface propre. Avant de commencer, choisissez l'endroit du prélèvement. **CONSEIL :** le majeur et l'annulaire de la main gauche sont généralement les doigts qui fonctionnent le mieux.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Placez votre main que vous avez choisie dans l'eau chaude pendant au moins **15 secondes** pour stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.
- Faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine.
- Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).
- Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.
- Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt comme site de prélèvement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'une seule fois !
- Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélèvement et tirez légèrement la peau.
- Vous pouvez faciliter le prélèvement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.
- Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.
- Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, **sans toucher le papier avec votre doigt**.
- Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.
- Répétez l'opération jusqu'à ce que **quatre champs circulaires** soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélèvement prévue.
- Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouillon et le pansement pour traiter la plaie.
- Retirez l'autocollant carré portant le code de la carte d'identification du test et collez-le sur la carte portant la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identification du test.
- Laissez sécher la carte portant la tache de sang séché **deux à trois heures** à température ambiante. Placez-la sur une surface sèche, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Attendez que le sang se soit complètement séché. Posez par la suite l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe en plastique de manière que l'ID du test soit visible du dehors (voir l'image). Veillez à y inclure le sachet de sorbant contenu.
- Ouvrir la boîte de réexpédition et mettre de côté l'étiquette adhésive qui se trouve dedans.
- Insérer les trois paires de retenue centrales (languettes) dans la boîte de réexpédition, tirer la patte centrale et

ouvrir le fond intermédiaire. Déposer l'échantillon de sang séché dans le fond intermédiaire et fermer la boîte.


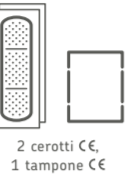
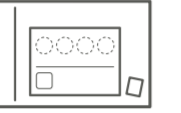
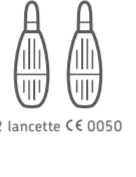



- Fermez l'emballage en carton en utilisant l'étiquette adhésive fournie. L'espace pour coller l'étiquette adhésive est signalé par « afix here ». Veuillez consulter le site web qui suit pour l'envoi de retour avec UPS : <https://www.cerascreen.com/return>
- Après avoir vérifié la bonne activation du test, procédez à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.

IT

Esame Tiroide

L'Esame Tiroide cerascreen® è un kit che permette il prelievo e la spedizione del campione per la determinazione degli ormoni TSH (tireotropina), T3 libera (triiodotironina), T4 libera (tiroxina), che possono fornire informazioni sulla funzione della tiroide. L'esame serve a determinare la concentrazione di TSH, FT3 e FT4 nel sangue capillare umano.

Il kit per il test contiene

- | | |
|---|---|
|  |  |
| A 1 batuffolo imbevuto di alcool | B 2 cerotti CE, 1 tampone CE |
|  |  |
| C 1 cartina per sangue secco CE D in un sacchetto con chiusura a pressione con sacchetto assorbente | 2 lancette CE 0050 |
|  |  |
| E 1 scatola di ritorno | F 1 chiusura adesiva |
|  | |
| G 1 scheda con ID del test | |

Informazioni e note

- Leggere le Istruzioni per l'Uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

<p>IMPORTANTE !</p>
<ul style="list-style-type: none">Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi. Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda realtiva al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2. Si prega di notare che l'assunzione di farmaci contenenti acido acetilsalicilico, eparina, estrogeni, L-tiroxina o glucocorticoidi può falsare il risultato della misurazione. Consulti il tuo medico per vedere se puoi smettere di prendere i farmaci un giorno prima di prendere il campione.

INFORMAZIONI GENERALI

- Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.
- In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale (<https://help.cerascreen.com/>).
- Il prodotto è monouso.
- Non toccare la cartina con la goccia di sangue secco all'inerno dei segni e tenerla lontana dalla polvere.
- Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.

MALATTIE CONTAGIOSE

- Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l'epatite o l'HIV.

RISCHI ED EFFETTI COLLATERALI

- Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni e/o si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.
- NOTA:** Qualsiasi incidente grave correlato al prodotto deve essere segnalato al fabbricante e all'autorità competente dello Stato membro in cui l'utente è stabilito.

AVVERTENZE

- Conservare il kit lontano dalla portata dei bambini.
- Il kit può essere utilizzato esclusivamente da adulti con età dai 18 anni in su.
- Se si è incinta o si allatta, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Se soffre di un difetto congenito o di un disturbo acquisito della coagulazione o se sta assumendo anticoagulanti, utilizzare il kit solo dopo aver consultato il proprio medico.
- Utilizzare le lancetta solo come descritto nelle istruzioni per l'uso.
- In caso di problemi con la vista del sangue o con il prelievo, prelevare il campione solo in presenza di un'altra persona o contattare il proprio medico o farmacista.

Per qualsiasi domanda ti invitiamo a visitare il nostro portale di supporto: <https://help.cerascreen.com/>

Indicazioni per l'uso

- Verificare che tutti i requisiti per il campionamento siano soddisfatti. Leggere attentamente la sezione «Informazioni e note».
- I nuovi clienti sono pregati di creare un account su my.cerascreen.com o tramite l'app **my cerascreen®**. Per le istruzioni consultare la sezione FAQ su <https://help.cerascreen.com/>. Per ricevere il rapporto dei risultati è necessario accedere all'App **my cerascreen®** (Android, iOS) o a my.cerascreen.com. Digitare sotto «attiva test» il numero dell'ID riportato sulla scheda ID del test e seguire le istruzioni.
- Sistemare il contenuto del kit per il test su una superficie pulita. Prima di iniziare, scegliere il punto per il prelievo. **SUGGERIMENTO:** generalmente vengono utilizzati il dito medio e l'anulare della mano sinistra.
- Lavare le mani con sapone ed acqua tiepida. Tenere la mano che si preferisce sotto l'acqua tiepida per almeno **15 secondi** per stimolare la circolazione sanguigna. Asciugare la mano accuratamente con un asciugamano pulito.
- Ruotare il braccio che si preferisce per 5–10 volte, mantenendolo, se possibile, disteso, ed effettuando movimenti ampi per stimolare la circolazione.
- Rimuovere il batuffolo imbevuto di alcool dalla pellicola e utilizzarlo per disinfettare la punta del dito scelto. Attendere finché il dito non sarà nuovamente asciutto (15 sec.).
- Prendere la lancetta. (1) Ruotare una volta la copertura protettiva attorno al suo asse. (2) Rimuovere con cura la copertura protettiva. **ATTENZIONE:** Non utilizzare la lancetta se la copertura protettiva è allentata o assente.
- Posizionare la mano su una superficie salda. Sistemare la lancetta diagonalmente sulla punta del dito come mostrato in figura. Effettuare la puntura di lato per limitare il disagio. Firmare fermamente la lancetta contro il dito fino al rilascio. **ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!
- Posizionare il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.
- Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiare delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.
- Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tampone. Attendere fino a che non si sarà formata una nuova goccia grande.
- Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue secco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina accuratamente contro la goccia **senza toccarla con il dito**.
- Per un'analisi adeguata del campione, è necessaria una goccia più ampia possibile di sangue. La goccia di sangue deve coprire il cerchio all'interno del contrassegno completamente.
- Ripetere questo processo, finché non si sono riempiti **quattro cerchi**. Anche se si fosse riempito di più, il campione sarà valutato normalmente.
- Dopo il prelievo utilizzare il tampone e il cerotto per medicare la ferita.
- Rimuovere l'adesivo con il codice QR dalla scheda contenente l'ID del test ed attaccarlo sulla cartina per il sangue secco nell'area per l'apposizione dell'adesivo.
- Lasciar asciugare la cartina per il sangue secco per **2–3 ore** a temperatura ambiente. Assicurarsi di sistemarla in posizione piana su una superficie asciutta, lontana dalla luce diretta del sole.
- Attendere che il sangue si asciughi completamente. Quindi riponi il campione di sangue essiccato nella busta di plastica in modo tale che l'ID del test sia visibile dall'esterno (vedere l'immagine). Assicurarsi di includere la confezione di sorbente.
- Aprire la scatola di reso allegata e mettere da parte il punto adesivo in essa contenuto.
- Inserire le tre linguette di fissaggio centrali (chiusure) nella scatola di ritorno, tirare la linguetta centrale e aprire il fondo intermedio. Posizionare il campione di sangue essiccato nel fondo intermedio e richiuderlo.
- Chiudere la scatola di cartone e incollarla utilizzando il punto adesivo fornito. Lo spazio per il punto adesivo è contrassegnato da «afix here». Per la spedizione di ritorno con UPS consultare il seguente sito: <https://www.cerascreen.com/return>
- Verificare che il test sia stato attivato e smaltire i componenti usati inserendoli nel sacchetto di plastica trasparente e gettarli nei rifiuti domestici.

<p>BELANGRIJK !</p>
<ul style="list-style-type: none">Het monster dient te worden afgenomen tussen zondag en (uiterlijk) dinsdag en nog dezelfde dag te worden opgestuurd. Houd rekening met eventuele feestdagen. Activeer uw test door uw test-ID op te geven voordat u het monster verzendt. Alleen zo kan het laboratorium uw monster toewijzen en kunt u uw testresultaat ontvangen. Meer hierover in stap 2. Houd er rekening mee dat het gebruik van medicijnen die acetylsalicylzuur, heparine, oestrogenen, L-thyreoxine of glucocorticoiden bevatten het meetresultaat kunnen vertekenen. Bespreek met uw arts of u één dag voor de monstername de medicatie kunt onderbreken.

ALGEMENE INFORMATIE

- Neem geen bloedmonster af na grote fysieke inspanning.
- Als u moeite hebt met bloedprikken of als de set incompleet is, neemt u contact op te nemen met ons klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen (<https://help.cerascreen.com/>).

- Het product is voor eenmalig gebruik.
- Sluit het drogebloedmonster niet voordat u het bloed heeft afgenomen. Het drogebloeddoosje kan niet meer worden geopend.

- Helaas is het niet mogelijk bloedmonsters te analyseren die minder dan de vereiste hoeveelheid bloed bevatten.

BESMETTELIJKE ZIEKTEN

- Gebruik deze set niet als u een besmettelijke, via bloed overdraagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.

RISICO'S EN BIJWERKINGEN

- Na de bloedafname, kan er gedurende enkele dagen zich drukpijn voordoen rondom het wont en / of kan zich een blauwe plek op de injectieplaats vormen. Bovendien kan de prikplaats enkele dagen zichtbaar zijn.
- OPMERKING:** Alle ernstige voorvallen die zich hebben voorgedaan met betrekking tot dit product, moeten onmiddellijk worden gemeld aan de producent en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin de gebruiker is gevestigd.

WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelares te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Als u lijdt aan een aangeboren of verworven bloedstollingsstoornis, of als u antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met u behandelares te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Gebruik de lancetten uitsluitend volgens de gebruiksaanwijzing.
- Als u problemen heeft met het zien van bloed of met bloedprikken, prik dan alleen bloed in het bijzijn van iemand anders of neem contact op met uw behandelares of apotheker.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportaal: <https://help.cerascreen.com/>

Gebruiksaanwijzing

- Controleer of aan alle vereisten voor monstername is voldaan. Lees het gedeelte „Informatie en instructies” zorgvuldig door.
- Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op my.cerascreen.com of met de **my cerascreen®**-app. Voor meer informatie en veeggestelde vragen kunt u <https://help.cerascreen.com/> raadplegen. Om uw resultaatrapport te maken, dient u zich aan te melden via de **my cerascreen®**-app (Android, iOS) of via my.cerascreen.com. Voer het id-nummer, dat op uw test-id-kaart vermeld staat, in bij „test activeren” en volg de aanwijzingen.
- Leg de inhoud van de testset op een zuivere ondergrond. Bepaal waar u wilt prikken voordat u begint. TIP: de middelvinger en ringvinger aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.
- Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand waarin u gaat prikken ten minste **15 seconden** lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.
- Draai uw arm vijf tot tien keer, het liefst helemaal uitgestrekt, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.
- Haal het alcoholdoekje uit de verpakking en ontsmet hiermee de vingertop waarin u gaat prikken. Wacht totdat de vinger weer droog is (15 seconde).
- Pak de lancet. (1) Draai de beschermhoes eenmaal om zijn as. (2) Verwijder voorzichtig de beschermhoes. **LET OP:** De beschermhoes loszit of ontbreekt, mag u de lancet niet gebruiken.
- Leg uw hand op een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals afgebeeld. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikplaats. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger aan totdat de lancet loskomt. **LET OP:** De lancet kan slechts eenmaal loskomen!
- Druk met de duim van uw andere hand onder de prikplaats en trek de huid iets terug.
- Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hart te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handpalm naar de vingertop totdat er een druppel bloed is ontstaan.
- Voordat u begint het bloed af te nemen, moet u met het waterstaafje de eerste bloeddruppel afvegen. Wacht tot er een nieuwe grote druppel is ontstaan.

12. Laat een grote bloeddruppel op de gemarkeerde cirkel op de bloedsputkaart vallen. Als de bloeddruppel niet spontaan van uw vinger valt, kunt u de bloedsputkaart voorzichtig tegen de druppel aanhouden **zonder het papier met uw vinger aan te raken**.

- Om het bloed optimaal te kunnen beoordelen, is een zo groot mogelijke bloeddruppel nodig. De bloeddruppel moet de cirkel binnen de markering volledig bedekken.

- Herhaal deze procedure totdat u vier cirkels hebt gevuld. Als u meer hebt gevuld, wordt uw monster eveneens gewoon geanalyseerd.
- Verzorg na het bloedprikken het wondje met het absorberend doekje en het doekje.
- Haal de vierkante codesticker van de test-id-kaart en plak deze in de daarvoor bedoelde ruimte op de bloedsputkaart.

- Laat de bloedsputkaart **twee à drie uur** bij kamertemperatuur drogen. Leg deze daarvoor op een vlakke, droge ondergrond, en uit de zon.

- Wacht tot het bloed volledig is opgedroogd. Stop vervolgens de droge bloedsputkar in de plastic zak zodat de test-ID van buitenaf zichtbaar is (zie afbeelding). Zorg ervoor dat je het sortiepakket meestuurt.

- Breng de drie centrale bevestigingslippen (klemmen) van de retourdoos aan, trek aan het middelste lijpe in open de tussenlaag. Leg de droge bloedsputkar op de tussenlaag en sluit deze weer.

- Sluit de doos en plak hem dicht met de meegeleverde kleefrandjes. De plaats voor het kleefrandje is gemarkeerd met „plak hier”. Voor retourzendingen met UPS gaat u naar de volgende website: <https://www.cerascreen.com/return>

- Controleer of u de test hebt geactiveerd en ook de gebruikte componenten weg in de doorzichtige plastic zak met het huishoudelijk afval.

ALGEMENE INFORMATIE

- Neem geen bloedmonster af na grote fysieke inspanning.
- Als u moeite hebt met bloedprikken of als de set incompleet is, neemt u contact op te nemen met ons klantenservice. Deze zullen u op vertrouwelijke wijze helpen (<https://help.cerascreen.com/>).

- Het product is voor eenmalig gebruik.
- Sluit het drogebloedmonster niet voordat u het bloed heeft afgenomen. Het drogebloeddoosje kan niet meer worden geopend.

- Helaas is het niet mogelijk bloedmonsters te analyseren die minder dan de vereiste hoeveelheid bloed bevatten.

BESMETTELIJKE ZIEKTEN

- Gebruik deze set niet als u een besmettelijke, via bloed overdraagbare aandoening hebt, zoals hepatitis of hiv.

RISICO'S EN BIJWERKINGEN


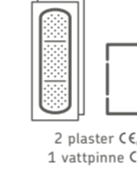





- Na de bloedafname, kan er gedurende enkele dagen zich drukpijn voordoen rondom het wont en / of kan zich een blauwe plek op de injectieplaats vormen. Bovendien kan de prikplaats enkele dagen zichtbaar zijn.
- OPMERKING:** Alle ernstige voorvallen die zich hebben voorgedaan met betrekking tot dit product, moeten onmiddellijk worden gemeld aan de producent en aan de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin de gebruiker is gevestigd.

WAARSCHUWINGEN

- Bewaar deze set buiten het bereik van kinderen.
- De set mag uitsluitend worden gebruikt voor personen die minimaal 18 jaar oud zijn.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, dient u eerst met uw behandelares te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Als u lijdt aan een aangeboren of verworven bloedstollingsstoornis, of als u antistollingsmedicatie gebruikt, dient u eerst met u behandelares te overleggen alvorens de set te gebruiken.
- Gebruik de lancetten uitsluitend volgens de gebruiksaanwijzing.
- Als u problemen heeft met het zien van bloed of met bloedprikken, prik dan alleen bloed in het bijzijn van iemand anders of neem contact op met uw behandelares of apotheker.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportaal: <https://help.cerascreen.com/>

Testsetten ineholder

- | | |
|---|---|
|  |  |
| A 1 alkoholserviett | B 2 plaster CE, 1 wattpinn CE |
|  |  |
| C 1 mikrokort til blod CE i trykklåpsøse med absorberende pose. | D 2 lansetter CE 0050 |
|  |  |
| E 1 Fraktboks | F 1 Limpunkt |
|  | |
| G 1 ID-kort for test med klistermerke | |

Informasjon og tips

- Les bruksanvisningen nøye før du begynner, og følg de angitte trinnene.

<p>VIKTIG !</p>
<ul style="list-style-type: none">Oppbevar bør kun tas mellom søndag og tirsdag (senest) og sendes på samme dag. Ta hensyn til offentlige fridager. Aktiver testen din ved å oppgi Test-ID før du sender inn prøven. Dette er nødvendig for at laboratoriet skal kunne tilordne prøven slik at du mottar testresultatet. Du finner mer informasjon om dette i trinnet 2. Vær oppmerksom på at inntak av medisiner som inneholder acetylsalicylsyre, heparin, østrogen, L-tyrosin eller glukokortikoider kan forvrengte måleresultatet. Sjekk med legen din om du kan slutte med medisinen en dag før prøvetaking.

GENERELL INFORMASJON

- Ikke ta en blodprøve umiddelbart etter anstrengende fysisk aktivitet.
- Hvis du har problemer med å utføre blodprøven, eller hvis settet er ufullstendig, kontakt vår kundeserviceavdeling, som vil behandle saken konfidensielt (<https://help.cerascreen.com/>).
- Produktet er til engangsbruk.
- Ikke rør merkene på mikrokortet for blod, og hold det støvfritt.
- Dessverre er det ikke mulig å analysere blodprøver som inneholder mindre enn den nødvendige mengden blod.

SMITTSOMME SYKDOMMER

- Ikke bruk dette settet hvis du lider av en blodbåren smittsom sykdom som hepatitt eller HIV.

RISIKO OG BIVIRKNINGER

- Etter at blodprøven er tatt, kan det oppstå trykksmerter rundt såret i noen dager, og / eller det kan oppstå blåmerker på injeksjons-stedet. Vider kan punkteringsstedet Være synlig i noen dager.
- MERK:** Alle alvorlige hendelser som oppstår i forbindelse med dette produktet må rapporteres umiddelbart til produsenten og til den kompetente myndigheten i medlemslandt der brukeren bor.

ADVARSLER

- Oppbevar dette settet utlilgjengelig for barn.
- Settet bør bare brukes av voksne i alderen 18 og oppover.
- Hvis du er gravid eller ammer, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Hvis du lider av en medfødt eller ervervet blodproppsfors-tyrelse eller tar antikoagulerende medikamenter, må du bare bruke settet etter å ha konsultert med din lege.
- Bare bruk lansettene som beskrevet i bruksanvisningen.
- Hvis du har problemer med å se blod eller blodprøver, ta bare prøven i nærheten av en annen person eller kontakt legen din eller apoteket.

Du kan besøke hjelpeportalen hvis du har spørsmål: <https://help.cerascreen.com/>

Bruksanvisning

- Sjekk om alle krav for å ta en prøve er oppfylt. Les grundig gjennom Rubrikken „Informasjon og tips”.
- Hvis du er en ny kunde, må du opprette en konto på my.cerascreen.com eller med **my cerascreen®**-appen. Se FAQ-delen på <https://help.cerascreen.com/> for mer informasjon. For å opprette resultatrapporten din, logg deg på via [my.cerascreen®](https://my.cerascreen.com)-appen (Android, iOS) eller på my.cerascreen.com. Skriv inn ditt ID-nummer i henhold til ditt test-ID-kort under „aktivert test” og følg instruksjonene.
- Legg alt innholdet i testsettet på en ren overflate. Før du begynner, vel prøvepunktet. **TIPS:** Lang- og ringfingeren på venstre hånd fungerer som regel best.
- Vask hendene med såpe og varmt vann. Hold ønsket hånd under varmt vann i minst **15 sekunder** for å stimulere blod-sirkulasjonen. Tørk hånden med et tørt håndkle.
- Sving den armen du foretrekker rundt i en sirkel 5 til 10 ganger, fullt utstrakt hvis mulig, i store bevegelser for å stimulere blodsirkulasjonen.
- Ta alkoholservietten fra pakningen og bruk den til å desinfisere tuppen av den foretrukne fingeren. Vent til fingeren er tørr igjen (15 sek).
- Ta lansenetten. (1) Roter beskyttelsesdekslet en gang rundt dens akse. (2) Fjern forsiktig beskyttelsesdekslet. **FORSIKTIG:** Ikke bruk en lansett med et løst eller manglende beskyttelsesdeksel.
- Legg hånden på en fast overflate. Plasser lansetten diagonal på fingertuppen som vist på illustrasjonen. Bare bruk siden av fingertuppen for å minimere ubehag. Trykk lansetten fast mot fingeren til den kommer ut. **FORSIKTIG:** Lansetten kan kun komme ut en gang!
- Trykk tommelens på den andre hånden under prøvetaknings-stedet, og trykk huden litt tilbake.
- Hjelp blodsamlingen ved å stå opp og holde hånden din under hjertet. Masser fingeren din forsiktig fra håndflaten til fingertuppen inntil en bloddråpe formes.
- Før du begynner blodtakningen, bruker du pinnen til å fjerne den første bloddråpen. Vent til en stor bloddråpe formes på nytt.
- La en stor bloddråpe falle på den merkede sirkelen på mikrokortet. Hvis dråpen ikke faller fra fingeren selv, må du holde mikrokortet forsiktig mot dråpet **uten å berøre papiret med fingeren**.
- For best mulig vurdering av prøven er det nødvendig med størst mulig bloddråpe. Blodfallet bør dekke sirkelen inne i merkingen helt.
- Gjenta denne prosessen til du har fylt **fire sirkler**. Hvis du har fylt ut mer blir prøven din også evaluert Normal.
- Når du har samlet blodet, bruker du pinnen og plasteret til å pleie såret.
- Fjern det firkantede klistermerket med kode fra test-ID-kortet og sett det på mikrokortet i området beregnet for test-ID-klistermerket.
- La mikrokortet tørke i **2 til 3 timer** i romtemperatur. Sørg for å plassere den flatt på en tørr overflate, beskyttet mot direkte sollys.
- Vent til blodet tørker helt. Legg deretter det tørre blodkortet tilbake i plastposen slik at test-ID-en er synlig fra utsiden (se bildet). Sørg for å ta med sorbentpakken.
- Åpne den vedlagte returboksen og legg den selvklebende etiketten til side.
- Sett opp de tre sentrale fest etappene (låsene) på retures-ken, dra i den midtre tappen og åpne den mellomliggende hylsen. Plasser det tørre blodkortet på den mellomliggende