



Test **de la flore intestinale**
RÉSULTAT DU TEST

La diversité de la flore intestinale

Un grand numéro de bactéries s'enchevêtrent dans l'intestin, comme les virus, les champignons, ainsi que des êtres vivants microscopiques, définis en tant que micro-organismes ou microbes. Des milliards de ces microbes sont principalement présents dans l'intestin et sur la peau. Environ 40 milliards de cellules bactériennes et seulement 30 milliards de cellules humaines sont présentes dans le corps humain.^{1, 2}

En outre il existe jusqu'à 1.000 espèces bactériennes dans le microbiome intestinal humain, chacune desquelles joue un rôle différent dans l'organisme. La plus grande partie de ces éléments sont extrêmement importants pour la santé, pendant que d'autres peuvent provoquer des maladies.³ Ces microbes peuvent peser jusqu'à 1-2 kg, ce qui correspond plus ou moins au poids du cerveau. Ils agissent ensemble comme un organe additionnel dans l'organisme et jouent un rôle important pour la santé.

Suite à votre demande, nous avons réalisé un test sur votre échantillon de selles pour analyser différents paramètres, qui peuvent fournir des informations concernant la composition de votre flore intestinale:

- + La diversité du microbiome intestinal
- + La composition de la flore intestinale selon la souche
- + Les bactéries utiles
- + Les bactéries inutiles

Les résultats et la classification du test se basent sur la comparaison avec les données de référence, mesurées sur des volontaires sains dans le cadre des recherches. Veuillez noter que: Lorsqu'une valeur se trouve dans l'intervalle voulue, cela ne signifie pas nécessairement qu'on est en bonne santé - de la même façon une valeur qui se trouve en dehors de l'intervalle voulue n'indique pas nécessairement une maladie. Ce test ne sert pas comme diagnostic de maladies!

Diversité du viscère	Résultats de la mesure
Indice de diversité	Carence
Diversité génétique	Carence
Indice de dysbiose	Équilibré

Diversité du viscère	Résultats de la mesure
----------------------	------------------------

Type d'intestin

Groupe de Bacteroides

Composition de la flore intestinale au niveau de la souche	Résultat de la mesure
--	-----------------------

Actinobactérie

De manière sporadique

Bacteroides

De manière sporadique

Firmicutes

De manière sporadique

Proteobactérie

De manière sporadique

Bactéries utiles	Résultats de la mesure
------------------	------------------------

Flore bactérienne contre l'acidification

De manière sporadique

Bactéries productrices de butyrate

De manière sporadique

Bactéries qui protègent la muqueuse

Normal

Résultats de la mesure	Bactéries inutiles
------------------------	--------------------

Clostridiosi

N'a pas été relevé

ESKAPE (Infections nosocomiales)

De manière sporadique

Bactéries qui produisent l'acide sulfhydrique

Normal

Le résultat de vos tests

La diversité de l'espèce

La diversité de l'espèce décrit la variété, selon laquelle, il devient facile de comprendre le numéro des différents types de bactéries dans l'intestin. Une flore bactérienne intestinale saine et diversifiée doit contenir une variété d'espèces de bactéries plus élevée. Une biodiversité plus marquée permet des fonctions plus variées.

La diversité génétique se situe **en dehors de la norme**.

Section 1: Introduction et contexte de l'étude

Le but de ce rapport est de présenter les résultats de l'étude menée sur le thème de l'impact de la technologie sur le bien-être mental. Cette étude a été réalisée dans le cadre d'un projet de recherche financé par le gouvernement canadien. Les données ont été collectées auprès d'un échantillon représentatif de la population canadienne âgée de 18 à 65 ans. Les résultats indiquent que l'utilisation excessive de la technologie peut avoir des effets négatifs sur la santé mentale, notamment en ce qui concerne l'anxiété et la dépression. Cependant, une utilisation modérée et consciente peut également offrir des avantages, tels que l'accès à des ressources de soutien et des outils de gestion du stress.

Section 2: Méthodologie de l'étude

Le protocole de l'étude a été approuvé par le comité d'éthique de l'Université de Toronto. Les participants ont été recrutés à l'aide de médias sociaux et de bases de données existantes. Les données ont été recueillies à l'aide de questionnaires en ligne et d'entrevues individuelles. Les données ont été analysées à l'aide de logiciels statistiques avancés.

Section 3: Résultats

Vous trouverez les pages suivantes dans le rapport personnel de votre test.

Section 4: Discussion et conclusions
Section 5: Références
Section 6: Annexes

Section 7: Conclusion

En conclusion, cette étude a mis en évidence l'importance de l'équilibre et de la conscience lors de l'utilisation de la technologie. Les professionnels de la santé mentale doivent être conscients de l'impact potentiel de la technologie sur leurs patients. Des interventions ciblées peuvent être développées pour aider les individus à gérer leur utilisation de la technologie et à promouvoir leur bien-être mental.

Page 12 sur 15

Document confidentiel - À usage personnel uniquement

© 2023 [Nom de l'organisme]. Tous droits réservés. Ce document est la propriété intellectuelle de [Nom de l'organisme]. Toute réimpression ou diffusion non autorisée est strictement interdite.