

## Histamine Intolerance Test

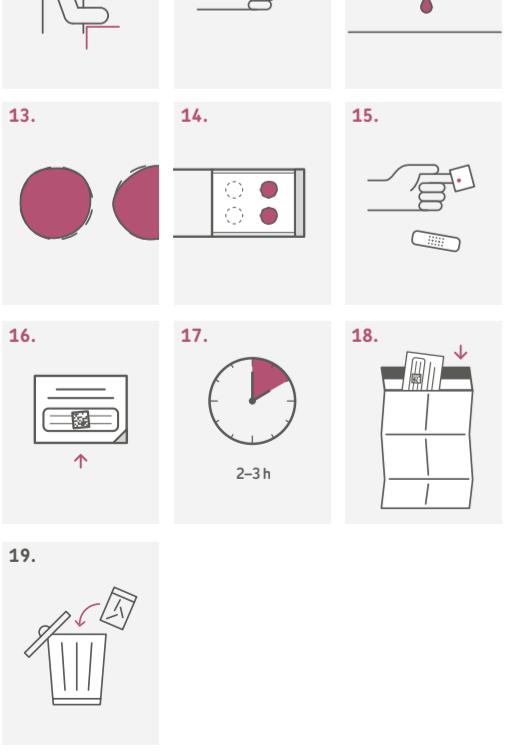
Instructions for Use  
Návod k použití • Gebrauchsanweisung • Brugsanvisning  
+ Instrucciones de uso • Mode d'emploi • Istruzioni per l'uso  
+ Gebruiksaanwijzing • Bruksanvisning  
+ Användaransvarisningar

Manufacturer:  
cerascreen GmbH  
Güterbahnhofstrasse 16  
19059 Schwerin  
Germany

cerascreen®

SKU: 99090922  
CRS3-Histamine\_003  
Valid from October 2022

Supplier | Lieferant | Leverandør | Proveedor | Fournisseur | Fornitore | Leverancier | Leverandør | Leverantör:  
B: PAUL HARTMANN AG, Paul-Hartmann-Straße 12, 8952 Heidenheim, C: Alsthem-Munkjøy Germany GmbH, Niederschlag 1, 09471 Bärenstein, Germany D: Becton Dickinson GmbH, Tullastrasse 8-12, Postfach 101629, 6900 Heidelberg, Germany



### Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section "Information and instructions on the test" carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the [my.cerascreen® App](#). In our "Frequently Asked Questions" in [help@cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the [my.cerascreen® App](#) (Android, iOS) or [my.cerascreen.com](#). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under "Activate Test" and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water **for at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry

**IMPORTANT**  
+ The sample should only be taken between Sunday and Tuesday (at the latest) and sent off on the same day. Please take into account any public holidays.  
+ Please enter your test ID to activate the test before sending us your sample. Our laboratory needs this in order to identify your sample and send you the test result. You will find more detailed information in step 2.  
+ Please note that a meaningful and conclusive result can only be provided if you maintain a varied diet (for around 2 weeks), before taking the sample. You should consume products that do contain histamine. Please also note that certain medication (e.g. antihist-amines) can affect the test result. More information is available in the FAQ section on our website.

**GENERAL INFORMATION**  
+ Do not take a blood sample immediately after strenuous physical activity.  
+ If you have any difficulties performing the blood sample or if the kit is incomplete, contact our customer service department, who will treat this matter confidentially ([help.cerascreen.com](#)).  
+ The product is for single use only.  
+ Do not touch the dried blood spot card within the markings and keep it dust free.  
+ Unfortunately, it is not possible to analyse blood samples that contain less than the required amount of blood.

**CONTAGIOUS ILLNESSES**  
Do not use this kit if you suffer from a blood-borne contagious illness such as hepatitis or HIV.

**RISKS AND SIDE EFFECTS**  
+ After taking a sample of your blood, pressure sores may occur around the wound for a few days and/or a bruise may form at the injection site. Additionally, the puncture site may be visible for a few days.  
+ Note: Any serious incident related to the product should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user is established.

**WARNINGS**  
+ Store this kit out of reach of children.  
+ The kit may only be used by adults aged 18 and older.  
+ If you are pregnant or are breastfeeding, use the kit only after consultation with your medical professional or pharmacist.  
+ If you suffer from a congenital or acquired blood-clotting disorder or are taking anticoagulant medication, use the kit only after consultation with your medical professional.  
+ Use the lancets only as described in the instructions for use.  
+ If you have problems with the sight of blood or blood sampling, take the sample only in the presence of another person or contact your medical professional or pharmacist.

If you have any questions, please visit our help website: [help.cerascreen.com](#)

### Directions for Use

- Check that all conditions are fulfilled for sample taking. Please read the section "Information and instructions on the test" carefully.
- If you are a new customer, create your user account on [my.cerascreen.com](#) or in the [my.cerascreen® App](#). In our "Frequently Asked Questions" in [help@cerascreen.com](#) you will find a guide for that. To create your result report, log in via the [my.cerascreen® App](#) (Android, iOS) or [my.cerascreen.com](#). Insert your six-digit ID-number according to your test-ID card under "Activate Test" and follow the instructions.
- Place all contents of the test kit on a clean surface. Before you begin, choose a spot for the prick. **TIP:** the middle or ring finger of the left hand usually works best.
- Wash your hands with soap and warm water. Hold your preferred hand under warm water **for at least 15 seconds** to stimulate blood circulation. Dry your hand carefully with a clean towel.
- Swing your preferred arm around in a circle 5 to 10 times, fully extended if possible, in large movements to stimulate blood circulation.
- Remove the alcohol wipe from its film and use it to disinfect the tip of the preferred finger. Wait until the finger is dry

**OBECNÉ INFORMACE**  
+ Neodebrejte vzorek krve bezprostředně po namáhavé tělesné aktivitě.  
+ Jestež máte potíže s odběrem krve nebo je-lada někompletně, obrátěte se s důvěrou na naše oddělení služeb zákazníkům. ([help.cerascreen.com](#))  
+ Produkt je pouze na jednorázové použití.  
+ Nedoporučujeme se karty pro odběr suché krevní kapky uvnitř označení a chráfci ji před prachem.  
+ Testovací souprava by měla být skladována při teplotě od 2 °C do 30 °C.  
+ Bohužel nelze analyzovat vzorky krve, které obsahují méně než požadované množství krve.

**NAKAŽLIVÉ CHOROBY**  
Tuto sadu nepoužívejte, pokud trpíte infekční nemoci přenášenou krvi, jak je například hepatitida nebo HIV.

**RIZIKO A VEDLEJŠÍ ÚČINKY**  
+ Po odběru vzorku krve mohou kolem místa odběru vzniknout pochozdeniny a/nebo modřiny, které do několika dnů zmizí. Značka po vpichu může být vidět několik dnů.  
+ **Poznámka:** Jakýkoli vážný incident související s produktem by měl být hlášen výrobci a příslušnému orgánu členského státu, kde užíváte sídlo.

**VAROVÁNÍ**  
+ Uchovávejte touto sadu mimo dosah dětí.  
+ Sadu smí používat pouze osoby od 18 let věku.  
+ Jestež jste lehotař nebo kojite, používejte touto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.  
+ Pokud trpíte vrozenou nebo získanou poruchou sráživosti krve nebo užíváte léky proti srážení krve, používejte touto sadu pouze po konzultaci se svým ošetřujícím lékařem.  
+ Lancety používejte pouze tak, jak je popisáno v návodu k

(ang 15 sec).

- Take the lancet. (1) Rotate the protective cover once around its axis. (2) Carefully remove the protective cover. **CAUTION:** Do not use a lancet with a loose or missing protective cover.
- Place your hand on a firm surface. Place the lancet diagonally on the tip of your finger as shown in the illustration. Using the side of your fingertip will reduce discomfort. Press the lancet firmly against the finger until it releases. **CAUTION:** The lancet can only be released once!
- Press the thumb of your other hand below the sampling spot and pull back on the skin slightly.
- Encourage blood flow by standing up and holding your hand below the heart. Gently massage your finger from the palm of your hand to your fingertip until a drop of blood forms.
- Before you start collecting the blood, take the swab (**NOT the alcohol wipe**) and wipe off the first drop of blood. Wait until a big drop has formed again.
- Let a large blood drop fall onto the marked circle on the dried blood spot card. In case the drop doesn't fall on its own from your finger, hold the dried blood spot card carefully against the drop **without touching the paper to your finger**.
- For the best evaluation of the sample, the largest possible drop of blood is required. The blood drop should cover the circle inside the marking completely.
- Repeat this process until you have completed 2 circles. If you fill up more than three circles, your sample will be evaluated, as well.
- After taking the blood, use the swab and plaster to clean and cover the wound.
- Remove the square code sticker from the test-ID card and stick it on the dried blood spot card in the area intended for the test-ID sticker.
- Allow the dried blood spot card to dry for **2 to 3 hours** at room temperature. Ensure to place it flat on a dry surface, protected from direct sunlight. Make sure the blood is completely dried before putting the dried blood spot card in the envelope.
- Place the dried blood spot card in the pre addressed return envelope. Close the envelope carefully and send it immediately by post free of charge.
- Please check if the test has been activated and dispose of the used parts of the test kit in the transparent plastic bag in the household waste.

**POUŽITÍ**  
+ Pokud špatně snášíte pohled na krev nebo máte problém s odběrem krve, provádějte odběr pouze v přítomnosti další osoby nebo kontaktujte svého ošetřujícího lékaře či lékárničku. Pokud máte nějaké dotazy, navštivte nás náš portál s nápovedou: [help.cerascreen.com](#)

**Návod k použití**  
1. Kontrolujte, zda jsou splněny všechny podmínky pro odběr vzorku. Přečtěte si pozorně část "Informace a tipy".  
2. Pokud jste nový zákazník, vytvořte si účet na webové stránce [my.cerascreen.com](#) nebo pomocí aplikace my.cerascreen®. Další pokyny najdete v části kládenvy dotazech (FAQ) na naší webové stránce [help.cerascreen.com](#). Pro vytvoření zprávy o výsledcích se přihlaste k aplikaci my.cerascreen® (Android, iOS) nebo na stránce [my.cerascreen.com](#). V sekci "Aktivace testu" (Aktivovat test) zadajte šestimístné identifikativní číslo, které je uvedeno na vaši aktivační kartě, a postupujte podle instrukcí.

**DE Histamin-Intoleranz Test**  
Der cerascreen® Histamin-Intoleranz Test ist ein send-in sampling kit to identify a suspected histamine intolerance. The test is used to determine the concentration of diamine oxidase (DAO), the enzyme that breaks down histamine, in human capillary blood.

**Ihr Testkit beinhaltet**  
A 1 alcohol wipe, B 2 plasters €, C 1 dried blood spot card €, D 2 lancets € 0050, E 1 return envelope, F 1 test-ID card with sticker

**Informationen & Hinweise**  
Bevor Sie beginnen, lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.

**WICHTIG!**  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet. Tør den hånd omhyggeligt med et rent håndklæde.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.  
+ Aktivieren Sie vor dem Probenvorstand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2.  
+ Zur besten Auswertbarkeit der Probe ist ein möglichst großer Blutstropfen erforderlich. Der Tropfen sollte den Kreis innerhalb der Markierung vollständig, mit Blut ausfüllen.  
+ Wiederholen Sie diesen Vorgang bis Sie 2 Kreise gefüllt haben. Sollten Sie mehr ausgefüllt haben, wird Ihre Probe ebenfalls normal ausgewertet.  
+ Legt heile Teststicker indholt på en ren overflade. Inden du starter, skal du vægle stedet hvor du tager prøven. **TIP:** Vendt hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Vask hænderne med sæbe og varmt vand. Hold den foretrukne hånd under varmt vand i mindst 15 sekunder for at stimulere blodomlobet.  
+ Sving de foretrukne arme rundt i en cirkel 5 til 10 gange, om muligt helt udstrakt, i store bevægelser for at stimulere blodomlobet.  
+ Tag alkoholservietten ud af dens folie og brug den til desinficere spidsen af den foretrukne finger. Vent til fingeren er tørr igen (15 sek.).  
+ Bitte beachten Sie, dass es nur zu einem aussagekräftigen Ergebnis kommen kann, wenn Sie vorher (ca. 2 Wochen) eine abwechselungsreiche Ernährung einhalten. Sie sollten sich nicht histaminarm oder -frei ernähren. Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Antihistaminika) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.  
+ Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis Dienstag durch und versenden

hasta que el dedo haya vuelto a secarse (15 seg.).

7. Coja la lanceta. (1) Gire una vez la cubierta protectora sobre su eje. (2) Retire cuidadosamente la cubierta protectora. **PRECAUCIÓN:** No use la lanceta si la cubierta protectora presenta holguras o si está ausente.

8. Coloque la mano sobre una superficie firme. Coloque la lanceta en posición diagonal sobre la punta de su dedo tal y como muestra la ilustración. Utilice solo un lado de la yema del dedo para realizar la punción de modo que dure la menos. Presione la lanceta con firmeza contra el dedo hasta que realice la punción. **PRECAUCIÓN:** Solo podrá punzar con la lanceta una única vez!

9. Haga presión con el dedo pulgar de su otra mano debajo del punto de muestra y retire un poco la piel.

10. Facilite la extracción de sangre poniéndose de pie y poniendo la mano debajo del corazón. Masaje suavemente el dedo desde la palma de la mano hasta la punta, hasta que se forme una gota de sangre.

11. Antes de comenzar a recoger la sangre, coja el frotis y limpíe la primera gota de sangre. Espere hasta que se vuelve a formar una gota grande.

12. Deje que caiga una gota grande de sangre dentro del círculo marcado en la tarjeta para muestras de sangre. Si esta no cae de su dedo por si sola, apriete cuidadosamente el punto de sangre seca de la tarjeta contra la gota sin tocar el papel con él.

13. Para que la evaluación de la muestra sea óptima, se requiere una muestra de sangre lo más grande posible. La gota de sangre debería cubrir el círculo marcado completamente.

14. Repita este proceso hasta que ha llenado los 2 círculos. Si llena más del nivel necesario, su prueba será también analizada.

15. Después de tomar la sangre, utilice el frotis y el parche para tratar la herida.

16. Retire el adhesivo cuadrado con el código la tarjeta ID de la prueba y péguelo sobre la tarjeta de muestras de sangre en la zona prevista para ello.

17. Deje que la sangre de los puntos de la tarjeta se seque de 2 a 3 horas a temperatura ambiente. Asegúrese de colorar horizontalmente en una superficie seca y protegida de la incidencia directa de la luz solar. Asegúrese de que la sangre esté completamente seca antes de poner la tarjeta de gotas de sangre seca en el sobre.

18. Inserte la tarjeta con la gota de sangre seca en el sobre de devolución con su dirección. Selle el sobre cuidadosamente y envíe inmediatamente gratis con el correo.

19. Por favor, verifique que la prueba se ha activado y elimine todos los componentes individuales en una bolsa transparente en los residuos domésticos.

## FR Test d'intolérance à l'histamine

Le test d'intolérance à l'histamine cerascreen® est un coffret de prélevement à envoyer pour tester une éventuelle intolérance à l'histamine. Le test est utilisé pour déterminer la concentration de diamine-oxydase (DAO), l'enzyme qui détruit l'histamine, dans le sang capillaire humain. L'échantillon est analysé en vitro dans le laboratoire de diagnostic spécialisé partenaire de cerascreen®.

### Votre coffret de test contient

A 1 tampon imbibé d'alcool, B 2 pansement €, 1 écuvillon €, C 1 carte portant une tache de sang séché €, D 2 lancettes €€ 0050, E 1 enveloppe de retour, F 1 carte d'identification du test avec autocollant

### Informations et instructions

Veuillez lire attentivement le mode d'emploi avant de commencer, puis suivre les étapes indiquées.

#### IMPORTANT

+ Les échantillons doivent être prélevés exclusivement entre le dimanche et le mardi (au plus tard) et envoyés le jour même. Veuillez tenir compte des jours fériés.  
+ Avant d'envoyer votre prélevement, activez votre test en saisissant votre code d'identification de test. Ce n'est qu'ainsi que le laboratoire peut assigner votre prélevement et que vous pourrez obtenir les résultats de votre test. Vous en saurez plus dans l'étape 2.  
+ Veuillez noter qu'un résultat significatif et concluant ne peut être obtenu que si vous alimentez de manière variée (pendant environ deux semaines) avant d'effectuer le prélevement de l'échantillon. Vous ne devez pas éviter les produits qui contiennent de l'histamine. Veuillez noter également que certains médicaments (par exemple, antihistaminiques) peuvent affecter le résultat du test. Des informations complémentaires se trouvent à votre disposition dans la foire aux questions de notre site Internet.

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

+ Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.  
+ Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle. ([help.cerascreen.com](#))  
+ Produit à usage unique  
+ Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.  
+ Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

#### MALADIES CONTAGIEUSES

+ Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

#### RISQUES ET EFFETS SECONDAIRES

+ La prise de sang peut favoriser l'apparition d'escarres autour de la pression pendant quelques jours et/ou des hématoques dans le site d'injection. En outre, la piqûre peut être visible pendant quelques jours.  
+ Note: Tout accident grave lié au produit doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'état membre où démeure l'utilisateur.

#### MISES EN GARDE

+ Conserver le coffret hors de portée des enfants.  
+ Le coffret ne doit être utilisé que chez les adultes âgés d'au moins 18 ans.  
+ Si vous êtes enceinte ou si vous allez, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.

+ Si vous présentez un trouble de la coagulation congénital ou acquis ou si vous êtes traité(e) par un médicament anticoagulant, veuillez n'utiliser le coffret qu'après avoir consulté votre médecin.

+ Utilisez les lancettes uniquement selon la manière décrite dans les instructions.

+ Si la vue du sang ou le prélèvement de sang vous pose des problèmes, veuillez n'élever l'échantillon qu'en présence d'une autre personne ou veuillez contacter votre médecin ou votre pharmacien.

En cas de questions, consultez notre portail d'assistance: [help.cerascreen.com](#)

## IT Test di intolleranza all'histamina

Il test Intolleranza Histamina cerascreen® è un kit di prelievo del sangue che analizza l'eventuale intolleranza all'histamina. Il test è impiegato per stabilire la concentrazione nel sangue capillare umano di diamino-ossidasi (DAO), enzima che scinde l'histamina. Il campione viene analizzato in vitro presso il laboratorio specialistico diagnostica, partner di cerascreen®.

### Il kit per il test contiene

A 1 batuffolo imbevuto di alcool, B 2 cerotto €, 1 tampone €, C 1 cartina per sangue secco €, D 2 lancette €€ 0050, E 1 busta affrancata, F 1 scheda con ID del test munita di adesivo

### Informazioni e note

Leggere le Istruzioni per l'uso attentamente prima di iniziare e seguire i passaggi indicati.

#### IMPORTANTE

+ Il campione andrebbe prelevato tra la domenica e (non oltre) il martedì, e inviato il giorno stesso. Si prega tenere presente gli eventuali giorni festivi.  
+ Potremo analizzare il suo campione soltanto dopo che avrà attivato il suo test utilizzando l'ID riportato sulla scheda relativa al test. Per maggiori informazioni fare riferimento al passaggio 2.  
+ Segnaliamo che si potrà ottenere un risultato significativo e inconfondibile soltanto se prima di prelevare il campione sarà stata osservata una dieta variata (per circa 2 settimane). È opportuno assumere cibi contenenti istamina. Segnaliamo che alcuni medicinali (ad es. gli antistaminici) possono influenzare il risultato del test. Maggiori informazioni sono disponibili alla sezione delle FAQ del nostro sito web.

#### INFORMAZIONI GENERALI

+ Non prelevare immediatamente il campione di sangue dopo una strenua attività fisica.  
+ In caso di difficoltà nel prelevare il campione di sangue o se il kit è incompleto, contattare il nostro servizio clienti che si occuperà del problema in modo confidenziale. ([help.cerascreen.com](#))  
+ Il prodotto è monouso.  
+ Non toccare la cartina con la goccia di sangue secco all'interno dei segni e tenerla lontana dalla polvere.  
+ Purtroppo non è possibile analizzare campioni contenenti una quantità di sangue inferiore a quella richiesta.

#### MALATTIE CONTAGIOSE

Non utilizzare il kit se si soffre di una malattia contagiosa a trasmissione ematica quale l'epatite o l'HIV.

#### RISICHI ED EFFETTI COLLATERALI

+ Dopo il prelievo di sangue, il dolore alla pressione intorno alla ferita può verificarsi per alcuni giorni y/o si forma un livido nel sito di iniezione. Inoltre, il sito di iniezione potrebbe essere visibile per alcuni giorni.

5. Faites tourner le bras que vous avez choisi de façon circulaire cinq à dix fois en faisant de larges mouvements et en le maintenant tendu si possible, afin de stimuler la circulation sanguine. Séchez soigneusement votre main avec un linge propre.

6. Retirez le tampon d'alcool de son film, et utilisez-le pour désinfecter l'extrémité du doigt que vous avez choisi. Attendez jusqu'à ce que le doigt soit de nouveau sec (15 secondes).

7. Prenez la lancette. (1) Tournez le capuchon protecteur une fois autour de son axe. (2) Retirez le capuchon protecteur avec soin. **AVERTISSEMENT :** Ne pas utiliser une lancette dont le capuchon protecteur est mal fixé ou manquant.

8. Placez votre main sur une surface solide. Placez la lancette diagonalement sur l'extrémité de votre doigt, comme le montre l'illustration. Pour moins d'inconfort, utilisez uniquement le côté du doigt come site de prélevement. Appuyez fermement la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'elle soit libérée. **AVERTISSEMENT :** La lancette ne peut être libérée qu'à une seule fois !

9. Appuyez le pouce de l'autre main sous l'endroit du prélevement et tirez légèrement la peau.

10. Vous pouvez faciliter le prélevement de sang en vous levant et en tenant votre main au-dessous du cœur. Massez doucement votre doigt, en allant de la paume de votre main vers le bout de votre doigt, jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme.

11. Avant de commencer à prélever le sang, prenez l'écouillon et essuyez la première goutte de sang. Attendez qu'une autre grosse goutte se forme.

12. Laissez tomber une grosse goutte de sang dans le cercle marqué se trouvant sur la carte portant la tache de sang séché. Si la goutte ne tombe pas d'elle-même du doigt, amenez la carte portant la tache de sang séché avec soin au contact de la goutte, sans toucher le papier avec votre doigt.

13. Pour la meilleure évaluation de l'échantillon, la goutte de sang doit être la plus importante possible. La goutte de sang doit recouvrir complètement le cercle à l'intérieur de la marque.

14. Répétez l'opération jusqu'à ce que 2 champs circulaires soient remplis. Le test sera analysé même au cas vous dépassez la quantité de prélevement prévue.

15. Après avoir prélevé le sang, utilisez l'écouillon et le pansement pour traiter la plaie.

16. Retirez l'autocollant Carré portant le code de la carte d'identification du test et collez-le sur la carte portant la tache de sang séché à l'endroit prévu pour l'autocollant d'identification du test.

17. Laissez sécher la carte portant la tache de sang séché deux à trois heures à température ambiante. Placez-la sur une surface sèche, à l'abri de la lumière directe du soleil. Assurez-vous que le sang est complètement séché avant de mettre la carte taches de sang séchées dans l'enveloppe.

18. Placer l'échantillon de sang séché dans l'enveloppe avec votre adresse. Assurez-vous que l'enveloppe soit bien fermée et l'envoyer immédiatement avec l'affranchissement port payé.

19. Après avoir vérifier la bonne activation du test, procéder à l'élimination des matériaux en les plaçant dans un sac transparent pour les déchets ménagers.

#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

+ Ne pas prélever d'échantillon sanguin immédiatement après avoir effectué une activité physique intense.  
+ Si vous avez des difficultés à prélever l'échantillon sanguin ou si le coffret est incomplet, veuillez contacter notre service client, qui traitera ce sujet de manière confidentielle. ([help.cerascreen.com](#))  
+ Produit à usage unique  
+ Veuillez ne pas toucher la carte portant la tache de sang séché à l'intérieur des marques, et la conserver à l'abri de la poussière.  
+ Il n'est malheureusement pas possible d'analyser les échantillons sanguins qui contiennent une quantité insuffisante de sang.

#### MALADIES CONTAGIEUSES

+ Ne pas utiliser ce coffret si vous présentez une maladie contagieuse transmissible par le sang, par exemple une hépatite ou une infection par le VIH.

rilascio. **ATTENZIONE:** La lancetta può essere rilasciata solo una volta!

9. Posizionare il pollice dell'altra mano al di sotto del punto di prelievo del campione e tirare leggermente indietro la pelle.  
10. Per favorire la raccolta del sangue stare in piedi e tenere la mano al di sotto del cuore. Massaggiate delicatamente il dito con movimenti dal palmo della mano al polpastrello fino a che non si formerà una goccia di sangue.

11. Prima di iniziare il prelievo rimuovere la prima goccia di sangue con il tampon. Attendere fino a che non si sarà formata una nuova goccia grande.

12. Far cadere una goccia grande di sangue sul cerchio contrassegnato nella cartina per il sangue secco. Nel caso in cui la goccia non cada da sola dal dito, mantenere la cartina accuratamente contro la goccia senza toccarla con il dito.  
13. Per un'analisi adeguata del campione, è necessaria una goccia più ampia possibile di sangue. La goccia deve coprire il cerchio all'interno del contrassegno completamente.

14. Ripetere questo processo, finché non si sono riempiti 2 cerchi. Bepaal waar u wilt prikken voor u bent begonnen. **TIP:** om de middelvinger te ringen aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.

15. Dopo il prelievo rimuovere il tampone e il cerotto per medicare la ferita.

16. Fjern en ny kasse med mikrokortet i området beregnet for test-ID-kortet og sett det på mikrokortet i området beregnet for test-ID-klistremerket.

17. La mikrokortet torter i tiden til 2 til 3 timer i romtemperatur. Sørg for å plasse den flatt på en torr overflate, beskyttet mot direkte sollys. Sørg for at blodet er helt tørt før du setter det i mikrokortet i konvoluten.

18. Legg det tørkede kortet i returkonvoluten med adresse. Forsegle konvoluten forsiktig og send den kontrollert til provtagningsstælle.

19. Sjekk om testen er aktivert og kast de brukte komponentene i en gjennomsiktig plastpose i Husavallet.

of neem contact op met uw behandelar van apotheek.

Voor vragen kunt u terecht op ons helpportal: [help.cerascreen.com](#)

## Gebruiksaanwijzing

1. Controleer of alle vereisten voor monsternummer is volledig. Lees het gedetailleerde "Informatie en instructies over de test" zorgvuldig door.

2. Bent u een nieuwe klant? Maak dan een account aan op [my.cerascreen.com](#) of met de [my cerascreen®-app](#). Voor meer informatie en veelgestelde vragen kunt u help.cerascreen.com raadplegen. Om uw resultatenrapport te maken, dient u zich aan te melden via de [my cerascreen®-app](#) (Android, iOS) of via [my.cerascreen.com](#). Voer het zescijferige id-nummer, dat op uw test-ID-kaart vermeld staat, in bij "test activeren" en volg de aanwijzingen.

3. Leg de inhoud van de testset op een zuivere ondergrond. Bepaal waar u wilt prikken voor u bent begonnen. **TIP:** om de middelvinger te ringen aan uw linkerhand zijn meestal de beste plekken.

4. Was uw handen met zeep en warm water. Houd de hand waarin u gaat prikken ten minste 15 seconden lang onder warm water om de bloedsomloop te stimuleren. Droog uw hand goed af met een schone handdoek.

5. Draai uw arm vrij tot ten hiel, het liefst helemaal uitgestrek, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.

6. Haal het alcoholdoekje uit de verpakking en ontmantel het.

7. Draai uw arm vrij tot ten hiel, het liefst helemaal uitgestrek, in grote bewegingen rond om de bloedsomloop te stimuleren.

8. Leg de lancette met een stevige ondergrond. Plaats de lancet diagonaal op de top van uw vinger, zoals aangegeven. Gebruik alleen de zijkant van de vingertop als prikplaats. Dit zorgt voor minder ongemak. Druk de lancet stevig tegen de vinger vanaf de vingertop totdat er een druppel bloed komt.

9. Leg uw hand met een stevige handgreep op de prikplaats en trek de lancet weg. Wacht totdat de vinger tot een nieuwe grote druppel is ontstaan.

10. Ondersteun de bloedafname door op te staan en je hand onder het hout te houden. Masseer zachtjes uw vinger vanaf de handp