

Narbenmassage- und Mikromobilisationstechniken werden meist mit weiteren Therapiemaßnahmen kombiniert. Durch das Verschieben der Haut um die Narbe herum wird das frische Narbengewebe gedehnt und so beweglich wie möglich gehalten. Dabei werden die Finger mit leichtem Druck beidseits der Narbe aufgelegt und dann gegeneinander

verschoben um das Gewebe beweglich zu halten. Verklebungen der einzelnen Hautschichten und Kontrakturen können so verhindert werden.

Diese Technik ist erst nach einiger Zeit postoperativ möglich, da sonst die Wundheilung gestört werden kann.

Phase 1 ca. 2 Wochen postoperativ

TECHNIK	HAUTDEHNUNG	VORGEHEN	PRODUKT
Streichen	nein	Mit beiden Händen sanft über die Haut streichen, ohne die Haut anzuheben. (Abbildung 1a und 1b)	NAQI® Skin optimising oil
Mikromobilisation	nein	Haut mit einer Hand fixieren, mit der anderen Hand streichen, ohne die Haut anzuheben (Abbildung 2)	NAQI® Skin optimising oil

Abbildung 1a

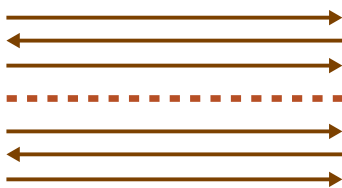


Abbildung 1b

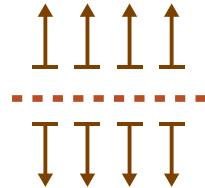
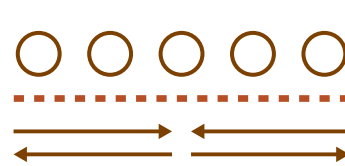


Abbildung 2



Phase 2 ca. 5 Wochen postoperativ

TECHNIK	HAUTDEHNUNG	VORGEHEN	PRODUKT
Streichen	nein	Mit beiden Händen sanft über die Haut streichen, ohne die Haut anzuheben. (Abbildung 3a und 3b)	NAQI® Skin optimising oil NAQI® CICA Cream/Gel
Anheben	nein	Haut mit den Fingern anheben, ohne zu bewegen (Abbildung 4)	NAQI® Skin optimising oil NAQI® CICA Cream/Gel

Abbildung 3a

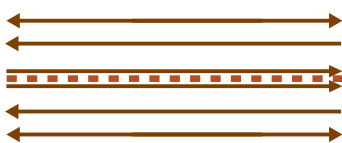


Abbildung 3b

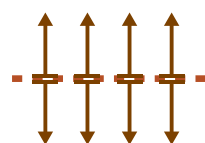
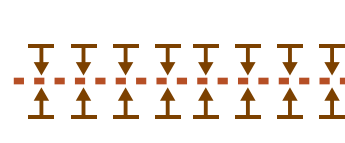


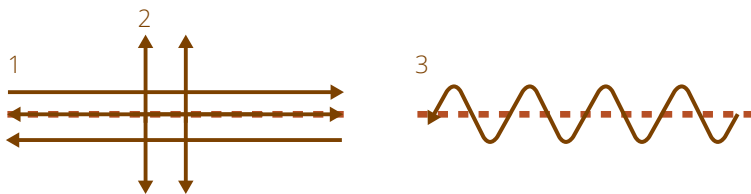
Abbildung 4



Phase 3 ca. 4 – 8 Wochen postoperativ

TECHNIK	HAUTDEHNUNG	VORGEHEN	PRODUKT
Kneten	nein	Haut abwechselnd anheben und bewegen (Abbildung 5) <ol style="list-style-type: none"> 1 Haut seitlich der Narbe anheben und hoch- und runterbewegen 2 Haut in der Mitte der Narbe anheben und nach links und rechts bewegen 3 Haut anheben und nach oben rollen 	NAQI® Skin optimising oil NAQI® CICA Cream/Gel

Abbildung 05



Phase 4 Nachbehandlung

TECHNIK	HAUTDEHNUNG	VORGEHEN	PRODUKT
Hautdehnung in Kombination mit Gelenkmobilisation	ja	Aktive/passive Mobilisation von Haut und Gelenken	NAQI® CICA Cream/Gel