



1. Remove hose from pump handle
2. thread or slip hose onto open Presta valve, thread opposite end of hose onto pump
3. Pump to inflate
4. Use ABS to release hose pressure/ease valve removal

1. Retire la manguera del mango de la bomba
2. Enrosque o ensarte la manguera a la válvula Presta, enrosque el extremo opuesto a la bomba
3. Empiece a inflar
4. Use el botón ABS para liberar la presión de la manguera y facilitar el desenrosque

1. Séparer le tuyau de la poignée de la pompe
2. Visser ou insérer sur la valve Presta, visser l'autre bout du tuyau sur la pompe
3. Pomper pour gonfler
4. Utiliser le bouton ABS pour libérer la pression dans l'embout et le dévisser facilement

1. Entfernen Sie den Schlauch aus der Pumpe
2. Schrauben oder stecken Sie den Schlauch auf das Presta Ventil und schrauben Sie das andere Ende an die Pumpe
3. Pumpen Sie nun auf
4. Benutzen Sie nun den ABS Knopf, um den Druck aus dem Pumpenschlauch zu lassen und das abschrauben zu erleichtern

1. ポンプのハンドル部分からホースを取り出します。
2. 片側がねじ込み式、反対側が押し込み式になっているヘッドをバルブを開いたプレスタ（仏式）バルブに取付けます。
3. 空気を入れます。
4. ABSを使用して、ホース内の圧力を開放しバルブを取外しやすくします。

To reset the gauge: TURN THE PUMP ON FIRST, then press and hold the power button for 10 seconds. The gauge will turn off and on during this process, do not let go of the button until the gauge turns on again.