

轻轻松松在 期货市场获利

从日赚RM400做起

陈添源 / 著

目录

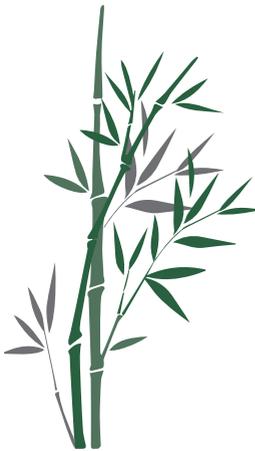
竹子哲学	5
作者自我介绍	8
免责声明 (DISCLAIMER)	11
金钱观	13
单元一 金融界的结构	17
单元二 金融产品选择——衍生产品市场	21
单元三 了解大马衍生交易所	25
单元四 了解大马衍生交易产品合约规范与细节	31
单元五 交易注意事项	39
单元六 学会计算期货合约的盈利和亏损	47
单元七 资金管理与保证金的认知	49
单元八 学会选择交易的月份合约	55
单元九 如何开始做交易	58
单元十 交易策略——指标分析	60

单元十一	交易策略——裸图分析	66
单元十二	交易时用的时间图 (TIME FRAME)	70
单元十三	学会掌控金融市场的五大要素	73
单元十四	为何一定要了解金融市场	76
单元十五	交易日记 (TRADING DIARY)	80
单元十六	国际金融市场的新闻	82
单元十七	剪报——国际与大马金融市场的新闻	93
单元十八	如果我不想放弃现有的专业，我能交易期货吗？ 可能晚上的时间？	154
单元十九	期货生活化，生活期货化	162
单元二十	期货亏损应有的心态	164
单元二十一	5月份原油(WTI)当日结算价——USD37.63， 跌幅USD55.90或306%	166
单元二十二	原油宝投资者亏损几百万跳楼自杀 【希望之声2020年4月27日】	169
单元二十三	社会新鲜人和退休人士必学之课	171
单元二十四	选择期货交易商	174
单元二十五	行动管制令后，人民的消费模式已经改变。 你能察觉到了吗？	177



竹子哲学

我把这本书命名为《轻轻松松在期货市场获利》，因为成功必有办法，失败必有原因。成功的交易者必定有他内心潜在的秘密。读者们必须明白轻松不等同于容易，毕竟熟能生巧才能产生轻松的意境，就如俗语说——罗马不是一天内建成的。如果能马上发达，世界上就没有乞丐了，你赞成吗？



你必须明白在期货市场中存在很多大鳄，也有人称之为市场庄家。每天他们都默默地等待你掉入他们的陷阱里。正因如此，交易者应该要多观察市场的一举一动而不是存在侥幸的心态，误认为马上或下一秒就能够在期货市场赚大钱退休。

我在写这本书之前下了不少的功夫，每天都把自己环绕在技术图上，当中包括印制了接近2年的原棕榈油期货（FCPO）和吉隆坡综合指数期货（FKLI）图坚持每天做分析和研究，才有今天的小成就。

你要永远记得市场是活的，知识是死的。你今天以这个技术进场，难保5年或10年后的今天，以同样的方法进场市场依然能持续获利。你永远不知道背后的交易者使用什么样的技术进入市场。自己唯有每日在期货技术里寻求变！变！变！

你要相信我，在期货市场长期获利是一件不简单的任务。期间你必须期货市场扎根很久，懂得视察市场要走的下一次举动或方向并且不断地自我蜕变，最后你将成为市场中最耀眼夺目的星星！

在这里，我必须分享一个在我内心深处一个非常重要的哲学——竹子哲学。其实你知道吗？竹子本身在泥土表面用了4年的时间只长了23厘米，如果你靠它吃饭，你早就饿死了很久。然而从第五年开始竹子每天都长30厘米，六周就长到了15米。这竹子很神奇对吗？



其实早在前四年里，竹子不是白活的。竹子是趁这四年的时间一直把自己的根部延伸到整大片的土地里，直到把自己底部的泥土牢牢抓稳为止。接着的事情就好办了，竹子会慢慢地从泥土里快速增长成为大家想看到的大竹林。

说到这里，我就必须把竹子哲学连贯到交易的基础上。如果你要赚快钱的话，请在还没开始阅读前，把我的书丢了或烧毁掉！然而，如果你要得到一个技术或让你自己的未来好过一些的谋生技能，那请你继续往后看，你一定受用终身。

在期货交易里，其实有很多人就是倒在了前四年，包括我很多的朋友都一样。他们都选择放弃了这个行业。请相信我别放弃，交易者必须有着竹子一般的心态，坚持到最后！几年后的你回头一看，你将发现自己已经在期货市场中得到你前所未有的愉悦，那就是财务上的自主与自由。

我自认至今都还未100%达到我心目中财务上的自主与自由。然而，我已经慢慢地开始感受到了期货给我的愉悦感，只有坚持不懈的努力才能成长为茁壮的竹子。在期货市场也是一样的道理。与其默默地为老板付出一辈子的青春，不如自己在期货市场用竹子的成长心态建造自己的期货王国！

作者自我介绍

我来自一个贫穷的家里，从小住在一间坐落在火车路边的非法板屋，每天都有火车声相伴。还记得每逢大雨季节，妈妈必须准备一些铁罐装屋顶漏下来的雨水。父亲是一个典型的好好先生，他对我的爷爷和奶奶则孝顺有加，从而让我们了解到儒家思想中——孝道的重要性。



汽车对很多人来说是一个很基本的代步工具，甚至不止一辆。然而，汽车对我的家庭来说有着另一则催泪的故事。我家有的是一辆出产于1973年的破烂白色的日产轿车DATSUN，如果现在还在世的话，那已经是一辆50岁高龄的老爷车了。每当下大雨时妈妈会承担起驾车的重担，因为我会和爸爸一起在后面推车以启动引擎。这一切都让我深深地体验和了解到金钱的重要性。



对于很多人来说，一家人出去吃东西是一件很普通的事。对我而言，意义非凡，因为我一家五口外出吃的机会只有一次。还记得那是在蕉赖胡姬花园 (TAMAN BUKIT ANGGERIK, CHERAS), 就是蕉赖连城花园 (TAMAN LEN SEN) 隔壁的路边档口，吃过一顿最难忘的云吞面。虽然路边餐可能参杂了行走中车辆的灰尘，但是当时的我们依旧吃的津津有味。然而这一切已经再也没有机会了。这也解释我为什么最爱吃云吞面，因为云吞面对我而言不只是面条那么简单吧了，当中包括了我对父亲的思念，爱与关怀！

在2012年5月的一个学校年中假期里，原本我是要带学生去吉隆坡一日游。随着妈妈的一个电话让我马上取消行程赶回家里，当时的我怀疑爸爸可能出大事了，我和妹妹联手抱着冰冷的爸爸进入车中，赶往附近的加影医院。最终得到医生的一句话——你爸爸已经走了。别让自己进入“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”的窘境！

由于出生在贫穷家庭，让我了解到教育的重要性，深信知识改变命运。我选择了努力读书以改变贫穷的命运，皇天不负有心人。我在2005年考上了国大(UKM)的工程系。自然而然，我用了四年的时间完成了我的专业获得了国大土木与环境工程系 (B. ENG CIVIL AND ENVIRONMENTAL ENGINEERING UKM) 的文凭。

毕业后的我毅然地放弃了自己的专业文凭，投奔进入了教育领域做了十多年的补习老师。随着在社会打滚的同时也伴随着年龄的增长，突然开始觉得自己前途茫茫并且开始寻寻觅觅其他致富的途径。在一个机缘巧合下遇上了期货。从此，开始了期货交易与期货教育行业。

当然这一切都得来不易，古人有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。今时今天的我持续获利，是我利用接近3到4年的时间不断地摸索，亏了我几万马币的金钱而得来的。我还记得最夸张的交易是美国原油，在短短两小时就亏大约一万美金左右，当时的心情接近崩溃，恨不得拿把刀在颈上割下一刀以了此残生，庆幸当时的理智阻止了我的愚蠢想法。

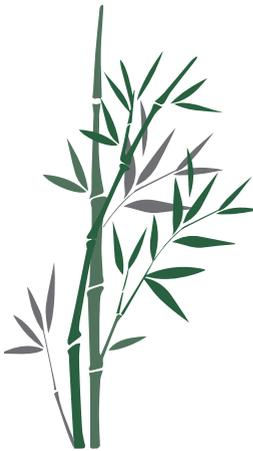
塞翁失马，焉知非福？之后的我，痛定思痛并且了解自己的交易弱点。一而再，再而三的改良自己的交易策略成就今天的我。你说之前的大亏损是好事还是坏事？✍



金钱观

一，
金钱是一个什么东西？它叫人为他打拼一生，一些甚至于铤而走险，做出一些不利于社会与国家的事情如：打枪银行、毒驴、欺诈、贩毒等等。

首先我们必须了解金钱是一个物物交换的通用媒介，在原古时代，我们以一物换一物的方法来得到我们要的食物与东西。接着人类开始用一些贝壳来代替换东西的模式到最后演变成现在的各国货币。甚至最后已经慢慢地成为无现金时代，譬如中国马云开发的支付宝（Alipay）、微信支付（WeChat Pay）、Boost、Touch 'n Go eWallet、Shopee Pay 等等。在一些国家的人们都已经基本上不用现金，你能想像上街买份报纸都不用现金的疯狂境界吗？这个已经



在瑞典（SWEDEN）是一个很普遍的现象了。一些瑞典人民甚至已经很久没见过现金了。

每一个国家都有自己国家的货币。货币必须在市场流动才有它的价值，不然就等同于废纸一样就像现在的津巴布韦一样，一张一亿津巴布韦钱的纸币甚至连一条面包都买不到的窘境。当了解了货币后，我们开始要了解到金钱是需要通过市场流通从而决定它的价值。这个决定货币或物品价值的活动，我们称之为交易。

当我们谈起金融交易，我们就必须谈到交易所。每一个国家都有自己的证卷交易商，比如在马来西亚，我们有大马证卷交易商（BURSA MALAYSIA）、美国则有纽约证卷交易商NYSE（NEW YORK STOCK EXCHANGE）等。这些机构在各自的经济上都扮演着举足轻重的角色。

学会在交易所里交易赚钱，你不需要很高的学历，只要纪律和努力你就能赚取你所想要的非凡收入与自由，从此改变你的人生！

二，

在大约7年前左右，我有缘见到一位在金融界较成功的前辈并向他讨教。在大约两个多小时的交谈中，我开始了解金融界的运作模式。



前辈也是金融界的一名导师。前辈在会谈后提到了建议我加入他的课程教学，同时也提出了一个4位数的学费。当时的我没有加入他的课程，只因为前辈的一句话。这句话至今依然深深地烙印在我脑海里，这句话也是我与我的学员们经常分享的一句话。

前辈说：“这个学费虽然很贵接近你两个月的薪资但是是值得的，因为它能让你终身受益！”前面的这句话让我非常认同。接着，前辈又继续说：“你所付的学费对我来说没什么，只是在我银行账户上数字的跳动而已！”谈话中，前辈还暗示自己的银行账户上有6或7位数的存款，存入的四位数学费只是银行账户上存款数字后面的变化，根本对他的财富没有实质上的帮助。这第二句话令我觉得很不舒服。

当时的我情绪上有点不舒服，觉得前辈话中带刺！这是因为当我给了学费后，我的银行账户有很大的变化上，银行账户上的数字会从四位数变三位数。当月甚至得非常节俭靠挨面包过生活。两年后，当我从其他老师身上学习金融交易，我才回想起这位前辈话中的真谛。

其实自己会觉得不舒服是因为自己的格局小。当你从有钱人的角度看金钱时，你会发现几千零吉对有钱人来说真的是没有感觉的！我自己最后觉悟到两句俗语的真实涵义——格局决定结局和世界上永远没有白吃的午餐。如果当时自己的格局放大一

些，现在的我成就可能不只这些了！几年前，老师赚学费是天公地道的事情。哪怕你能在导师的课程学到一招半式让你长期获利，回酬远远大于学费了！

除了前辈之外，我也发现上市公司的首席执行官CEO、执行与非执行董事和主席等高层领取的年薪从几千万零吉到1亿零吉不等，那就是每个月几百万的月薪。你认为几千零吉对他们来说会放在眼里吗？或者说一顿饭可能就已经要了这些富豪几千零吉，对吧？只要你开始用有钱人的眼界或金钱观来看期货交易，你未来的财富就算不能达到百万或千万至少财务自由应该还是可以的。

在金融市场，你必须用更大的格局去诠释金钱观。学会在期货市场获利，让你的人生有更多选择的权利。那就是能够去高级餐厅时从左边看菜单看到右边，而不是从右边看到左边！✂



单元一

金融界的结构

金融界基本上分为五种市场，分别为：资本市场(CAPITAL MARKET)，货币市场/金钱市场(MONEY MARKET)，保险市场(IN-SURANCE MARKET)，衍生产品市场(DERIVATIVES MARKET)和外汇交易市场(FOREIGN EXCHANGE MARKET)。

资本市场 (CAPITAL MARKET)

这个市场顾名思义就是为机构或企业长期提供了资本，涉及的资金期限长和风险大，由于风险与回酬成正比，所以这个市场同时提供长期稳定的收入——股息。

这个市场也称为长期资金市场，并且给与投资者在证券行交易的空间。这里的市场是以长期为其特点或称为长期信用工具。这个市场涵括各大上市公司的部分拥有权如股票，长期公债和长期公司债卷。

货币市场/金钱市场(MONEY MARKET)

这个市场的特点是短期也就是期限短的资金市场。这个市场也通常是部分银行，工商企业甚至是政府取现钱周转的市场。这里的市场是以短期为其特点或称为短期信用工具。这个市场期限短，流动性强和风险小的一个市场。正因为它有这些特质，一些公司或个人倾向于这个市场，毕竟它提供了比银行更高一些的利息和没有锁定期限的优惠（LOCK IN PERIOD）。

从微观经济上，货币市场为银行和各大企业提供了更灵活的管理手段。毕竟这些企业万一出现周转的窘境时，这个市场就等于是他们的“银行”，对于大企业与资金提供者都是双赢的局面。

在各大投资公司如基金公司，国库控股，公积金局的眼里，这个市场也是变相的避险天堂，毕竟当市场不好时，可以从资本市场退出加入货币市场，短期的保本总比亏损好。

很多人都以为这是个毫不起眼的市场，其实事实正是相反。货币市场的出现保证了金融市场的完整性因为这个市场为个国的中央银行在实施货币政策上提供了一个根据自己国家或国际经济做出调整的一个工具或手段之一。

这个货币政策就要谈到国家的隔夜政策利率（OPR），马来西亚政府在2020年为了拯救在新冠疫情冲击下的国内经济，下调了隔夜政策利率（OPR）高达四次，总额下调了1.25%。这里谈论的隔夜政策利率（OPR）就是决定货币市场或金钱市场旺衰的重要要素之一。



保险市场(INSURANCE MARKET)

保险在现今的社会已经是一个不稀奇的产品了，毕竟每一个人都会为自己的汽车或摩多车购买普通保险以便能够在马路上行驶。除此之外，意外保险和医药卡等都是现代人必备的保险之一。这个市场的存在对大家来说绝对不陌生。

这个市场的存在主要是为顾客的生命与财产提供了很好的风险转移。这个市场的产品是由合格的精算师在各类的产品上进行风险成本的计算，加上保险代理员的佣金和公司营运成本计算出一个合理的保费，从而得到资金并进行合适的投资，为各自的保险公司得到最高的利润。

衍生产品市场(DERIVATIVE MARKET)

衍生产品市场 (DERIVATIVES MARKET) 也就是这本书的重点，期货市场就是囊括在衍生产品市场 (DERIVATIVES MARKET) 里面。

衍生产品市场(DERIVATIVES MARKET)也是一个具高风险的投资工具。衍生产品市场是一个典型的零和游戏(ZEROSUM GAMES)，这里要带出的意思是高回酬的当儿也意味着高风险。然而，只要你会去操作期货市场，它将每天成为你的提款机！当然如果你不会去操作，它将成为你噩梦的开始。

可能在这里你会问零和游戏 (ZERO SUM GAMES) 赢的肯定是老

手嘛，哪会轮到我，我只能说未必，因为这里存在着很多方的利益，当然也不乏出来撑市场的一方或者用来做对冲的个人或企业等，他们对我而言都称为“在市场派钱的老板”。这就是期货市场的可爱之处。

在马来西亚证券交易行，我们有各种各样的衍生产品，比较出名的有原棕榈油 (FCPO)、大马综合指数期货 (FKL) 和富时大马70 中型股指数期货 (MINI FTSE BURSA MALAYSIA MID 70 INDEX FUTURES)，简称FM70。至于锡期货和黄金期货在马来西亚则是接近没有流动量。

外汇交易市场(FOREIGN EXCHANGE MARKET)

外汇交易市场 (FOREIGN EXCHANGE MARKET) 是一个为各大国家货币提供一个交易的市场，每天的平均交易额是大约6兆美金。各大央行也会关注这个市场的波动以制定国家的货币政策。

虽然外汇包含很多个国家但是大家关注大的货币对其实不多，只有8大主要货币，那就是货币龙头大哥——美金、英镑、欧元、日元、瑞士法郎、加币、新西兰币与澳币。一个货币对必须有两个货币才能组成，所以这里加起来共28个主要货币对。

由于全世界都在关注这些外汇交易，所以每天的价格波动蛮大。一个不留神可能让你亏到饭钱都没有。在筛选货币来交易和交易策略肯定得下多功夫才能长远获利。✂