

一般来说，金融交易市场分两派：技术分析和基本面分析。通常，做基本面分析的瞧不起做技术分析的，而做技术分析的觉得做基本面的头脑有问题。但笔者本人认为基本面和技术面都各有千秋，不能一概而论，只要保持适量各取所长即可，若极端偏向一派就不健康了。还有一种交易者是站在世界之外，那就是盘感派。他们依据感觉交易，只要看一眼图表价格就能凭着感觉买卖，可以说是来市场送钱的。

人类对可以下注的游戏从来都乐此不疲，而期货投机就是这样一个游戏。在经历了各种风雨后，我是以一个读者的角度去思考 and 写这本书，想着“如果在10多年前还是新手时就能够阅读到此书，我就能够少走很多的弯路。”我就是抱着这样的心态，以简单易懂的词句，深入浅出的手法写这本书，让读者通过文字和我像聊天似的交流。我真心希望本书内容可以帮助到那些曾经和我一样在投机交易感到无助并且正在努力的交易员。

本书有别于那些只注重技术指标的书籍，书中内容是我这一路走来的心得，只希望能让读者对投机交易有正确的认知。本书适合具有交易经验的交易员阅读，如果你对期货交易毫无经验和零概念，那么本书内容对你来说会有些生硬难懂。

期货交易的核心本质是：概率一旦你不是以概率思维来理解投机交易的本质，那你就是往错误的方向前进。一直不停地玩弄技术指标，赚赚亏亏不停地来回止损，永远都不会到达你想要的目的地。

如果你问我，读完这本书后能不能直接开始交易呢？我的回答是：不。为什么？打个比喻，假设今天你想学弹钢琴，上网买本钢琴书后在家自练自弹最多也只是能够慢动作弹奏《两只老虎》的程度。你该不会妄想单凭一本书就能够在短时间或两年内达到9级钢琴水准，并且能够登台弹奏8级曲目《土耳其进行曲》吧？

市面上想学交易的人其实不是在学交易，就好比你想学弹钢琴却以弹吉他、打爵士鼓的思维去学，又或者去报名芭蕾舞课程，这完全无助于你想学习钢琴的结果。这本书的目的就是为了让那些想学钢琴（学交易）的人有一个正确的认知，从其它无关紧要的地方牵引回钢琴的位置上（正确位置）。

我不确定这本书能不能帮助交易员赚钱，毕竟这涉及到许多个人因素，如：资金、时间、自身的欲望和贪婪等，我不予置评。但我可以肯定的是书中的一些内容和规则绝对可以帮助你脱离地狱，减少90%的痛苦与亏损，识破市面上那些虚假广告信息。**交易绝不是简单轻松快速致富的。**

至于书中有些内容是从网络上和书上所学来的，因觉得内容对我很有帮助便将内容添加进书中与各位读者分享，并不是刻意抄袭。在此说明作者本人并不是什么交易高手，也不够资格给人指点江山。我只是一个接触期货投机交易十几年，被市场蹂躏过无数回的交易员，对交易有许多自己的心得和感悟，并在闲来无事时写书与各位分享。

林业翔

01

第一章

- 018 交易是要你好好生活，不是让你把生活搞砸
- 020 我多么希望在还是新手时能够阅读到此书
- 022 你准备好进入交易这个行业了吗？
- 026 大多数人的交易都是乱来的
- 028 成功交易三部曲
- 030 什么是交易系统？什么是交易策略？
- 032 日赚300块可行吗？
- 034 什么是线性与非线性？
- 036 跟单，跟讯号交易可以获利吗？
- 037 关注新闻与报告发布的交易注定要失败
- 039 时事评论员讲的都是无聊的废话
- 041 AI自动化交易
- 042 不要去预测行情
- 043 神秘的数学算式
- 045 技术指标的大神
- 046 图表形态专家

053

在短时间从5000变100万有可能吗？

055

20岁靠交易买法拉利达到财务自由绝对是骗局

投机交易

02

第二章

做交易的敌人就只有自己	060
系统必须要与自己性格相符合	062
忍耐力	065
情绪是导致交易员无法做好的原因之一	066
你是赌徒还是交易员？	068
怀疑自己的交易系统就是毁灭的开始	071
如何看待亏损	073
深刻认识到走势的不确定性	075
执行力	076
接纳与拥抱风险	077
耐心等待	078

人性弱点

080

把生活过好，不要折磨家人

084

心态

03

第三章

- | | |
|-----|------------------|
| 088 | 一般交易员会直接忽视的章节 |
| 090 | 应该有多少资金才开始交易 |
| 091 | 资金管理是一门艺术不是技术 |
| 093 | 执行交易 |
| 095 | 交易也是一门生意 |
| 097 | 所需资金的计算方式 |
| 100 | 为什么一定要监控每一笔交易的亏损 |
| 102 | 我个人的资金管理策略 |
| 104 | 户口资金遭受严重损失怎么办 |
| 105 | 交易员获利评估方式不能以币值估算 |

风险管理

04

第四章

你是在投机，不是投资	108
期货交易的秘密就是“概率”	110
胜率	112
盈亏比率	113
破产率	114
胜率计划	116
计划盈亏比率	117
依据个人性格制定属于自己的交易计划	119
概率世界的思维方式	121
交易员没有观点	123
交易世界的对与错	124

交易是概率世界

05

第五章

129	系统名称：10日均线交易系统
198	资金管理的重要性
199	大道至简

指数期货交易

06

第六章

系统名称：比特币20日均线交易系统	205
暴利交易系统	306

比特币交易

07

第七章

- 314 交易计划一定要经过自己的测试
- 316 应该如何开始做交易？
- 320 交易员经历过程的阶段
- 324 交易最终境界是保持简单
- 326 关于期货开户
- 328 交易佣金是压垮交易员因素之一
- 330 关于全职交易
- 333 FCP0, FKLI
- 334 我的交易系统
- 340 我赚了多少钱，发达了吗？
- 345 我的交易员日常生活

总结

结束语
推荐书单

351

357

大多数人的交易 都是乱来的

记得2008年马来西亚大选，执政党第一次失去三分之二国会议席的优势，KLCI指数形成瀑布式跳空大跌让许多人傻眼。接下来2013年大选国家反对党情绪高涨，许多人认为执政党会失去政权，指数即将上演2008年的瀑布式下跌，使得许多民众在5月3日星期五接近闭市时大量卖出持有空单，那天的条形几乎在尾盘被拉下。星期日晚上公布结果：执政党依旧获胜。可怕的一幕也跟着上演，5月6日星期一早上开市跳空高开，持有空单的民众在惊慌失措下买入止损，使得价格在一开市的几分钟内瞬间暴涨100个点（这可是平日波动的10倍），有的人在开盘就直接损失100万。

这不是交易，这是赌博，投机交易的本质是建立在概率之上，一切都是概率。在还未入场交易之前就必须制定出一套对自己

有概率优势的交易系统，并且只做系统内的交易。（在概率世界一章会说明）

一般新手交易都是靠感觉和听取小道消息杀进杀出，随意切换交易时间，在没有明确目的下进出单子，一下赚200就跑，一下亏500就忍着，等市场回弹给出100利润再跑，最终没等到回弹却等来了1000的亏损，此时，交易员一定是在手发抖的情况下被逼按下止损单退场。接着，市场又朝交易员原本的方向给出2000利润，交易员百般无奈的在荧幕前不知所措，讨厌自己讨厌市场。此时，交易员想着：“如果给市场承受更大的止损，以2000的资金止损，那样就打不到止损单了！”不过，我可以肯定最终的结果是：市场一定会在2000的地方把交易员的止损单吃掉，然后又朝原本的方向给出4000的利润。

为什么会那样呢？答案是：**因为交易员没有一个经过测试的交易计划和交易系统。**

交易员为什么会亏损？因为他站在市场错误的方向，即使站对了方向，交易员还是会因为自身的信心不足、贪婪、恐惧而亏损。

成功交易三部曲

第一步： 交易计划/交易系统/技术指标分析（10%）

第二步： 风险控制（40%）

第三步： 心智/心态/交易认知/交易信仰/交易执行力
（50%）

虽然交易计划只是开始交易的第一步，也是占据成功交易的最小部分，很多人却连最基本的交易计划都没有。没有计划的交易，根本算不上交易。

就好比一辆完整的汽车是由多个零部件所组成，交易系统和交易规则就是“引擎”，一辆汽车（交易员）的驱动力来源。有了引擎，如果没有轮胎、刹车器、引擎油、水、电池，那么再好的汽车也不能够行驶。

有了交易计划之后，我们才能开始下一步。然而，仅仅是第一步（拥有交易计划，交易规则）就把一大部分的人挡在交易门外了。我在大马社交网站和一些群组里看到大多数人基本上都没有交易计划，甚至不懂什么是交易计划和交易系统，只是单凭小道消息和感觉进行买卖。他们无疑就是来送钱的，和赌大小没有区别。

一旦有了交易计划，接下来就是心理游戏和资金管理。目前市面上还没看见深入探讨交易计划和交易系统的书籍。我发现市面上的书籍很多时候只是纸上谈兵，书的内容确实是有道理，但就只是道理而已，对于我们下单交易根本就没有帮助。

怀疑自己的交易系统 就是毁灭的开始

在交易初期阶段，通过不断试错研发出一套正向的交易计划之后，我心急地想利用自己最新研发的系统去实现财务自由的梦想。在实践中，我才发现交易计划不是问题所在，**而是凡夫俗子要严格遵守一个交易计划是极为困难的事情**，通常会遭到现实中的突发事件而变得难以执行。

人的天性就是喜欢怀疑，而怀疑自己的交易系统就是导致我们交易失败的致命因素。相信自己的系统，拥有坚定不移的信念，坚信自己的交易系统最终能帮助自己在市场上获利恰好就是交易中最最重要的交易行为。

当我错过一波大行情的时候，我首先会怀疑自己的交易系统。当碰上连续亏损的时候，我也会怀疑自己的交易规则。最离谱的是每当亏损的时候我都准时在场内报到，当市场利好行情大

赚时我总是在场外看热闹。于是我拼命修改自己的计划以便能够抓住更多的利润及减少亏损，但是拼命修改系统和更换交易计划，最后却导致系统和计划被修改得面目全非。

《短线交易大师》一书中写道：“当你从一个交易系统换去另一个交易系统，从一个导师换去一个导师，仍然没有成功获利，你就应该深刻反省自己失败的真正原因，一切问题都是自己的问题。”

看过和经历过许多后我才终于深刻明白，每个交易计划和系统都有自己的困难期，这也是身为交易员最痛苦和最不能忍受的时期。这是市场对我们的考验，市场在逼迫我们更改策略，一旦改变，必输无疑。

想要克服这种时期的最佳方法就是：使用轻仓，坚定不移，自始至终严格执行自己的交易计划。

系统名称：

10日均线交易系统

第一步：10均线之下只做卖出，10均线之上只做买入。

第二步：制定计划，立下规则：

规则1

卖出后，将止损设置在均线之上300至600点，不能超过700点。

买入后，将止损设置在均线之下300至600点，不能超过700点。

规则2

止盈是止损的3倍，也就是900点止盈；盈亏比1:3。

规则3

连续5次亏损停止交易。

规则4

每次只交易1手合约。

规则5

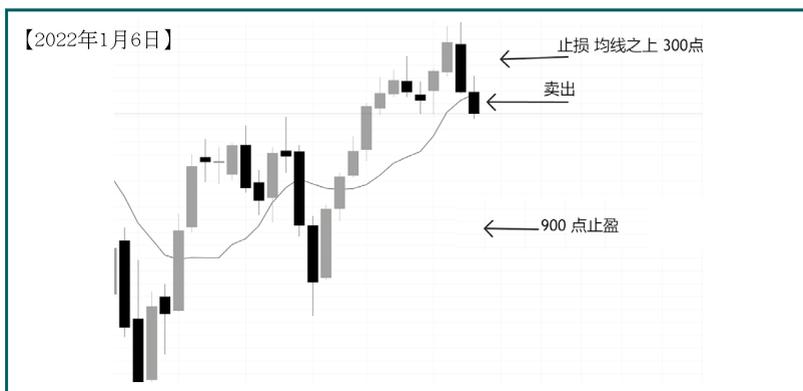
遵守风险管理规则。

规则6

在开始交易之前已经在纸上和模拟器上测试过去24个月的历史数据走势，而结果显示是可行并有利可图。

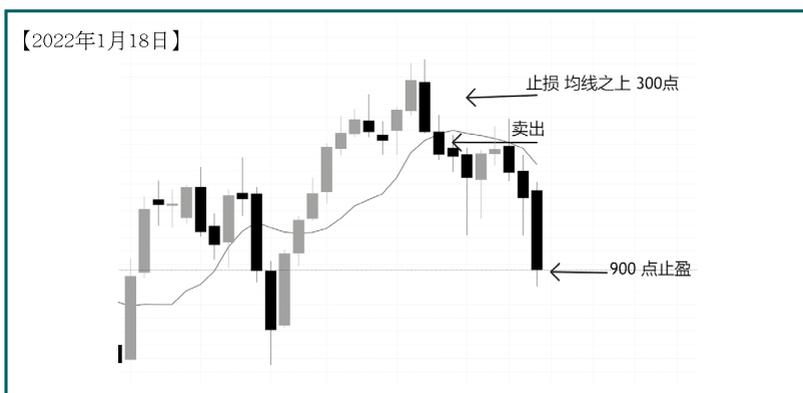
接下来，我会省略佣金计算以方便讲解，并以道琼斯指数期货作为例子。如有图表看不清楚可自行对照TradingView图表。你无需在意这是什么市场，这只是例子，读者可以把它当成自己目前交易的市场或任何市场。

我们从第一笔交易开始。



(图1)

价格跌破均线之下，卖出36250x1。



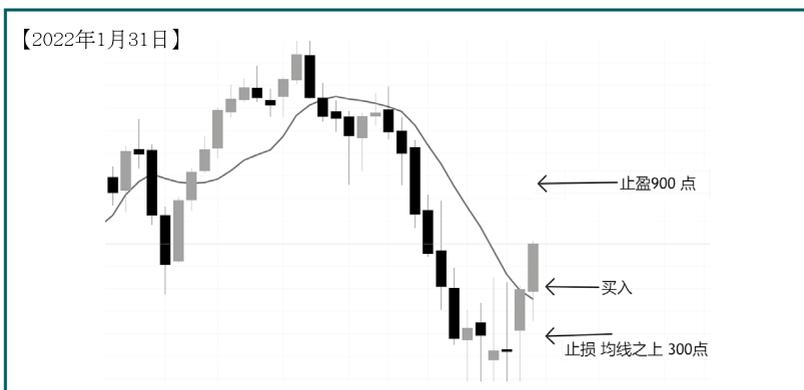
(图2)

我们止盈，获利900点。



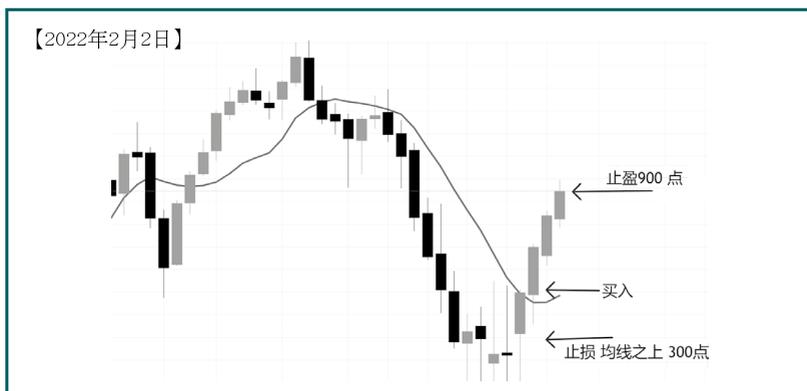
(图3)

在我们止盈后，价格继续暴跌。由于我们只交易1手合约，接下来的走势不是系统内的利润，所以随它去吧。



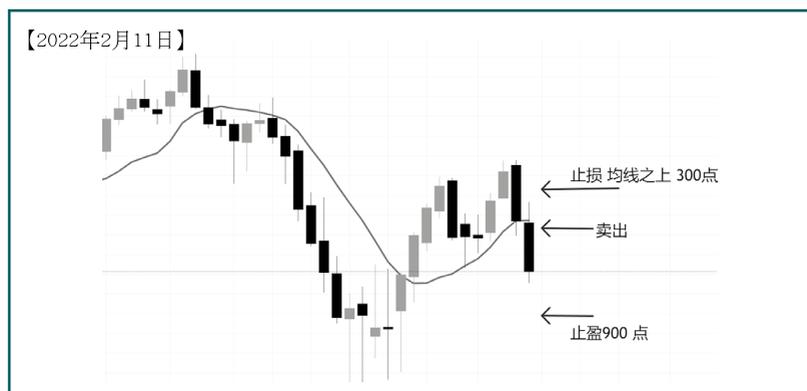
(图4)

价格突破均线之上，买入。



(图5)

止盈，获利900点。



(图6)

接着依旧是依照所制定好的规则，跌破均线就卖出。