

# LA PROPOLIS

## PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS



**Joscelin RENAUD**

apiculteur

44640 Saint-Jean-de-Boiseau

contact@lechantdesreines.fr

www.lechantdesreines.fr

Source : *Françoise SAUVAGER*

*Docteur en pharmacie, maître de conférences et chercheuse au laboratoire de microbiologie de la Faculté de pharmacie de Rennes.*

*Auteure d'une thèse sur les propriétés antivirales de la propolis.*

La propolis brune d'Europe est composée de + de 300 molécules dont :

- > **Résines et baumes** : 55 % (flavonoïdes et acides aromatiques)
- > **Cires** : 25 à 30 % (végétale et cire d'abeille)
- > **Huiles essentielles** : 5 à 10 %
- > **Pollen** : 3 %
- > **Divers** : 5 % (matières minérales et organiques)

### Propriétés principales

Anti-microbienne, anti-virale, anti-fongique, anti-parasitaire, anti-tumorale, anti-inflammatoire, anti-diabétique, anesthésiante, anti-depresseur, anti-spasmodique, détoxifiante, hépatoprotectrice, immunostimulante, cicatrisante, régénératrice, anti-oxydante, anti-radicaux libres, anabolisante, anti-germinative

### Indications

- > **Dermatologie** : mycose, furoncle, herpès, zona, acné, brûlure, plaie, escarre, ulcères variqueux, psoriasis, alopecie, verrue, eczéma
- > **ORL et sphère pulmonaire** : angine, rhino-pharyngite, sinusite, rhinite, ozène (rhinite crouteuse à odeur nauséabonde), otite, bronchite, pneumonie, trachéite, rhume, tuberculose, asthme
- > **Stomatologie** : stomatite, aphte, gingivite, glossite (inflammation de la langue), abcès, muguet, caries (biofilm et acidité, dentine réparée, ostéoclastes freinés) alvéolite, mauvaise haleine
- > **Sphère urogénitale** : vaginite, adénome de la prostate, cystite, néphrite, dysménorrhée, cancer du col utérin
- > **Cancérologie**
- > **Sphère cardiovasculaire** : hypertension artérielle, hypercholestérolémie, tonifie vaisseaux sanguins
- > **Rhumatologie** : polyarthrite, spondylarthrite, tendinite
- > **Sphère gastro-entérologique** : colite, gastrite, rectocolite hémorragique, ulcère, cholécystite, constipation, hépatite, diverticulose intestinale
- > **Intérêt chez le diabétique** : tend à diminuer la glycémie et augmenter la sensibilité à l'insuline
- > **Ophthalmologie** : conjonctivite, blépharite, kératite, orgelet, ulcère cornéen, DMLA
- > **Sphère neuro-psychique** : Parkinson, sclérose en plaque, anorexie, dépression, diminue la dépendance à l'alcool et au tabac