

LA PROPOLIS

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS



Joscelin RENAUD

artisan apiculteur

44640 Saint-Jean-de-Boiseau

contact@lechantdesreines.fr

www.lechantdesreines.fr

Source : *Françoise SAUVAGER*

Docteur en pharmacie, maître de conférences et chercheuse au laboratoire de microbiologie de la Faculté de pharmacie de Rennes.

Auteure d'une thèse sur les propriétés antivirales de la propolis.

La propolis brune d'Europe est composée de + de 300 molécules dont :

- > **Résines et baumes** : 55 % (flavonoïdes et acides aromatiques)
- > **Cires** : 25 à 30 % (végétale et cire d'abeille)
- > **Huiles essentielles** : 5 à 10 %
- > **Pollen** : 3 %
- > **Divers** : 5 % (matières minérales et organiques)

Propriétés principales

Anti-microbienne, anti-virale, anti-fongique, anti-parasitaire, anti-tumorale, anti-inflammatoire, anti-diabétique, anesthésiante, anti-depresseur, anti-spasmodique, détoxifiante, hépatoprotectrice, immunostimulante, cicatrisante, régénératrice, anti-oxydante, anti-radicaux libres, anabolisante, anti-germinative

Indications

- > **Dermatologie** : mycose, furoncle, herpès, zona, acné, brûlure, plaie, escarre, ulcères variqueux, psoriasis, alopecie, verrue, eczéma
- > **ORL et sphère pulmonaire** : angine, rhino-pharyngite, sinusite, rhinite, ozène (rhinite crouteuse à odeur nauséabonde), otite, bronchite, pneumonie, trachéite, rhume, tuberculose, asthme
- > **Stomatologie** : stomatite, aphte, gingivite, glossite (inflammation de la langue), abcès, muguet, caries (biofilm et acidité, dentine réparée, ostéoclastes freinés) alvéolite, mauvaise haleine
- > **Sphère urogénitale** : vaginite, adénome de la prostate, cystite, néphrite, dysménorrhée, cancer du col utérin
- > **Cancérologie**
- > **Sphère cardiovasculaire** : hypertension artérielle, hypercholestérolémie, tonifie vaisseaux sanguins
- > **Rhumatologie** : polyarthrite, spondylarthrite, tendinite
- > **Sphère gastro-entérologique** : colite, gastrite, rectocolite hémorragique, ulcère, cholécystite, constipation, hépatite, diverticulose intestinale
- > **Intérêt chez le diabétique** : tend à diminuer la glycémie et augmenter la sensibilité à l'insuline
- > **Ophthalmologie** : conjonctivite, blépharite, kératite, orgelet, ulcère cornéen, DMLA
- > **Sphère neuro-psychique** : Parkinson, sclérose en plaque, anorexie, dépression, diminue la dépendance à l'alcool et au tabac