

# FASTING MIMICKING PROGRAM™

**proLon**®  
5-day

LET'S START  
**THE PROLON JOURNEY**

DAY 1

DAY 2

DAY 3

DAY 4

DAY 5

proLon®

# INDEX, INDICE, INHALTSVERZEICHNIS, INDEX, ÍNDICE

**1. ProLon® By L-Nutra** pp 3-4

**2. The ProLon® products, I prodotti ProLon®, die ProLon® Produkte,  
los productos ProLon®, les produits ProLon®** pp 5 - 6

**3. Before & After ProLon®, Prima & Dopo ProLon®, Vor-Nach ProLon®,  
Antes y Después ProLon®, Avant & Après ProLon®** pp 7 - 8

**4. ProLon® 5-day**

**4.1 Diet Card, Menù, Speiseplan, el Menú Menu** pp 9 - 10

**4.2 Preparation Instructions/Istruzioni di Preparazione/Zubereitungshinweise  
Instrucciones de Preparación/Instructions de Préparation** pp 11-18

**4.3 Our Ingredients Properties,Le Proprietà Dei Nostri Ingredienti, Die Eigenschaften  
unserer Inhaltsstoffe, Las propiedades de nuestros ingredientes,  
Les propriétés de nos ingrédients** pp 19- 22

**4.3 Nutrition Information/Informazioni Nutritionali/Nährwertangaben  
Información Nutricional/Informations Nutritionnelles** pp 23 - 30

# proLon®

By

  
**L-Nutra.eu**  
NUTRITION FOR LONGEVITY

**15K+**  
HEALTHCARE  
PROFESSIONAL

**1M+**  
USES OF  
PROLON

**42**  
GLOBAL  
PATENTS

**21**  
GLOBAL  
CLINICAL TRIALS

FEATURED IN

BYRDIE Forbes TIME goop VOGUE



## L-NUTRA

L-Nutra è un'azienda innovativa Nutri-Tech presente in oltre 40 paesi in tutto il mondo, il cui obiettivo principale è lo sviluppo e la distribuzione di prodotti sani e programmi nutrizionali pro-Longevità (ProLon®), ovvero che mirano al miglioramento della durata della vita delle persone e che possano influire sulla riduzione dei fattori di rischio, responsabili della comparsa di malattie croniche. L'azienda è stata fondata dal Professor Valter Longo, famoso biogerontologo, il quale, insieme al suo team scientifico, ha sviluppato tutti questi programmi nutrizionali finalizzati al miglioramento della salute umana, e che grazie alle sue scoperte è stato nominato nel 2018 dalla rivista Time come una delle 50 persone più influenti al mondo.

### I PRODOTTI PROLON®

I prodotti e i programmi ProLon®, sono il risultato di oltre 20 anni di ricerca scientifica avanguardica realizzata in importanti mainstreams internazionali come il Longevity Institute della University of Southern California e sono attualmente supportati da 42 brevetti e 21 studi clinici (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

La nostra pipeline include prodotti Sani, Dietetici e che Mimano il Digiuno, caratterizzati da ingredienti di alta qualità:

- ProLon 5-day (5 giorni di dieta mima digiuno)
  - ProLon ReSet (1 giorno di mima digiuno intermittente)
  - ProLon Nutrition Bars (snack per il digiuno intermittente e spuntino proteico)
  - ProLon Longevity Spread (crema spalmabile con mandorle e cacao)
  - L-Biome (integratore alimentare a base di probiotici e DHA)
  - L-Pill (integratore alimentare a base di estratti vegetali e DHA)
- ProLon 5-day è stato il primo programma nutrizionale lanciato sul mercato internazionale. Si tratta di un piano nutrizionale, costituito da nutrienti selezionati e ingredienti vegetariani, che se consumati in 5 giorni consecutivi, permettono al corpo di passare a uno stato di digiuno e attivare i meccanismi di autofagia e di rigenerazione cellulare, supportando allo stesso tempo il benessere del corpo e favorendo un percorso di longevità.



## L-NUTRA

L-Nutra is an innovative Nutri-Tech company present in more than 40 countries all over the world, whose main goal is the development and distribution of healthy products and nutritional programmes that are Pro-Longevity (ProLon), that is aimed at the enhancement of people's lifespan and that can influence the reduction of risk factors, responsible for the comparison of chronic diseases. The company was founded by Professor Valter Longo, a Biogerontologist who developed with his scientific team all these health-focused programmes and thanks to his discoveries was renowned in 2018 by Time magazine as one of the 50 most influential people all over the world.

### THE PROLON® PRODUCTS

The ProLon® products and programmes are the results of more than 20 years of avant-gardist scientific research carried out in important international mainstreams like the Longevity Institute at the University of Southern California and are currently supported by 42 patents and 21 clinical studies (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

Our pipeline includes Healthy, Nutritional and Fasting Mimicking products characterized by high-quality ingredients:

- ProLon® 5-day (5 days fasting mimicking programme)
- ProLon® ReSet (1-day intermittent fasting programme)
- ProLon® Nutrition Bars (intermittent fasting snack and protein snack)
- ProLon Longevity Spread (spread with almonds and cocoa)
- L-Biome (a probiotics and DHA foos supplement)
- L-Pill (food supplement with plant extracts and DHA)

The first programme launched in the international market was ProLon 5-day, a nutritional plan, composed of selected vegetarian nutrients and ingredients, which if consumed together in 5 consecutive days, allow the body to switch into a fasting mode and to activate the mechanism of autophagy and cellular regeneration, supporting at the same time the body wellness and a longevity path.



## L-NUTRA

L-Nutra ist ein innovatives Nutri-Tech-Unternehmen, das in mehr als 40 Ländern auf der ganzen Welt vertreten ist. Die

Mission von L-Nutra ist es, Produkte und Ernährungsprogramme zu entwickeln und zu vertreiben, die dem Motto „Pro-Longevity“ (ProLon) folgen; sprich Lösungen anzubieten, die darauf abzielen, die neuesten Forschungsergebnisse zum Zusammenhang von Ernährung und gesundem Altern alltagstauglich umsetzbar zu machen. Das Unternehmen wurde von Prof. Dr. Valter Longo gegründet, einem Biogerontologen, der mit seinem wissenschaftlichen Team diese Lösungen entwickelt hat und dank seiner Entdeckungen im Jahr 2018 vom Time Magazine als einer der 50 einflussreichsten Menschen auf der ganzen Welt anerkannt wurde.

### DIE PROLON® PRODUKTE

Die ProLon®-Produkte und -Programme sind das Ergebnis von mehr als 20 Jahren wissenschaftlicher Forschung an der Sperspitze der Longevity-Forschung, die in wichtigen internationalen Zentren wie dem Longevity Institute an der University of Southern California durchgeführt wurde. Derzeit unterstreichen 42 Patente und 21 klinische Studien (Clinical Trials - L-Nutra Europe, den wissenschaftlichen Status unserer Produkte. In der nahen Zukunft folgen weitere Produkte mit nahrhaften Mahlzeiten, hochwertigen Inhaltsstoffen im Sinne der Longevity-Diet, sowie weiteren Produkten, die im Bereich der Scheinfasten-Technologie dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen.

- ProLon® 5-Day (5-tägiges Programm zum Scheinfasten)
  - ProLon® ReSet (1-tägiges Programm zum intermittierenden Fasten)
  - ProLon® Nutrition Bars (intermittierender Fastensnack und Proteinsnack)
  - ProLon Longevity Spread
  - ProLon Longevity Spread (streichfähige Creme aus Mandeln und Kakao)
  - L-Biome (Nahrungsergänzungsmittel aus Probiotika und DHA)
  - L-Pill (Nahrungsergänzungsmittel aus Pflanzenextrakten und DHA)
- Das erste Programm, das auf dem internationalen Markt eingeführt wurde, war ProLon 5-day, ein Ernährungsplan, der sich aus ausgewählten vegetarischen Nährstoffen und Zutaten zusammensetzt, die, wenn sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen verzehrt werden, es dem Körper ermöglichen, in einen Fastenmodus zu wechseln.



## L-NUTRA

L-Nutra es una innovadora empresa de tecnología de la nutrición presente en más de 40 países de todo el mundo. Su

principal objetivo es el desarrollo y la distribución de productos saludables y programas nutricionales prolongevidad (ProLon) para la mejora de la esperanza de vida de las personas y la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas. La empresa la fundó el profesor Valter Longo, un biogerontólogo que ha desarrollado con su equipo científico todos estos programas enfocados a la salud y que, gracias a sus descubrimientos, fue reconocido en 2018 por la revista Time como una de las 50 personas más influyentes de todo el mundo.

### LOS PRODUCTOS PROLON®

Los productos y programas ProLon® son el resultado de más de 20 años de investigación científica de vanguardia en importantes centros internacionales como el Instituto de Longevidad de la Universidad del Sur de California y están avalados actualmente por 42 patentes y 21 estudios clínicos (Clinical Trials – L-Nutra Europe). Ofrecemos productos saludables, nutritivos y que imitan el ayuno, siempre con ingredientes de alta calidad:

- ProLon® 5-day (programa de 5 días que imita el ayuno).
  - ProLon® ReSet (programa de 1 día que imita el ayuno intermitente).
  - Barritas nutricionales ProLon® (barritas de ayuno intermitente y barritas proteicas).
  - ProLon Longevity Spread (untable con almendras y cacao)
  - L-Biome (complemento alimenticio a base de probióticos y DHA)
  - L-Pill (complemento alimenticio a base de extractos vegetales y DHA)
- El primer programa lanzado al mercado internacional fue ProLon 5-day, un plan nutricional compuesto de nutrientes e ingredientes vegetarianos seleccionados que, al consumirse juntos durante 5 días consecutivos, hacen que el cuerpo cambie a un modo de ayuno y active el mecanismo de autofagia y regeneración celular, favoreciendo al mismo tiempo el bienestar corporal y allanando el camino a la longevidad.



## L-NUTRA

L-Nutra est une société innovante Nutri-Tech présente dans plus de 40 pays dans le monde, dont le principal objectif est

le développement et la distribution de produits sains et de programmes nutritionnels qui sont Pro-Durabilité (ProLon), qui vise à améliorer le mode de vie des gens et à soutenir la réduction des facteurs de risque, responsables de la comparaison des maladies chroniques. La société a été fondée par le professeur Valter Longo, un biogérontologue qui a développé avec son équipe scientifique tous ces programmes axés sur la santé et grâce à ses découvertes a été reconnu en 2018 par le magazine Time comme l'une des 50 personnes les plus influentes dans le monde entier.

### LES PRODUITS PROLON®

Les produits et programmes ProLon® sont les résultats de plus de 20 ans de recherches scientifiques avant-gardistes menées dans des grands établissements internationaux importants comme le Longevity Institute de l'Université de Californie du Sud et sont actuellement soutenus par 42 brevets et 21 études cliniques (Clinical Trials – L-Nutra Europe).

Notre gamme comprend des produits sains, nutritionnels et imitant le jeûne, caractérisés par des ingrédients de haute qualité :

- ProLon® 5-day (programme de 5 jours imitant le jeûne)
- ProLon® ReSet (programme d'imitation du jeûne intermittent d'une journée)
- ProLon® Nutrition Bars (collation de jeûne intermittent et collation protéinée).
- ProLon Longevity Spread (crème à tartiner à base d'amandes et de cacao)
- L-Biome (complément alimentaire à base de probiotiques et de DHA)
- L-Pill (complément alimentaire à base d'extraits végétaux et de DHA)

Le premier programme lancé sur le marché international a été ProLon 5-day, un plan nutritionnel composé de nutriments et d'ingrédients d'origine végétale soigneusement choisis, s'ils sont consommés ensemble pendant 5 jours consécutifs, permettent au corps de passer en mode jeûne et d'activer le mécanisme d'autophagie et de régénération cellulaire, favorisant ainsi le bien-être du corps et la longévité.

## SUBSCRIBE TO OUR COMMUNITY



L-NUTRA'S SCIENTIFIC ARTICLES

# FASTING WITH FOOD TECHNOLOGY



ProLon Original



ProLon Variety Soup 2



ProLon Variety Soup 3

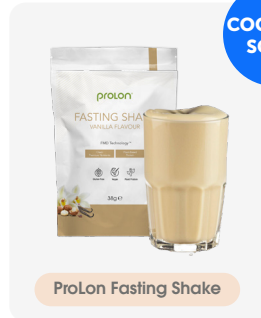
NEW



ProLon ReSet

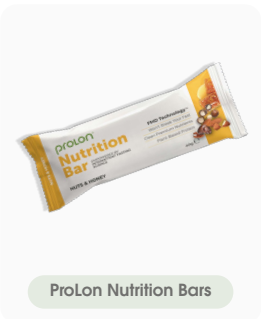


ProLon ReSet 2

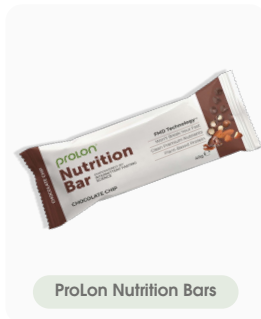


ProLon Fasting Shake

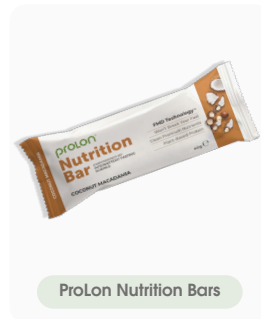
COMING SOON



ProLon Nutrition Bars



ProLon Nutrition Bars



ProLon Nutrition Bars

# LONGEVITY AND EVERY DAY NUTRITIONAL EDUCATION

NEW

ProLon®  
Longevity Supplement



L-BIOME

NEW

ProLon®  
Longevity Supplement



L-PILL

COMING  
SOON



ProLon® Longevity  
Spread



L-Protein

# BEFORE

## prolon® 5-Day



### Come mi preparo alla DMD?

Ecco i nostri consigli per aiutarti a prepararti all'esperienza con ProLon®:

- la settimana prima del tuo percorso ProLon® segui una dieta bilanciata ed equilibrata
- tieniti ben idratato bevendo almeno 2 litri di acqua al giorno
- mangia solo frutta fresca di stagione, evitando cibi ricchi di zuccheri
- evita i cibi trasformati e/o ricchi di grassi saturi
- evita il consumo di alcolici e limita i caffè giornalieri



### How do I prepare for FMD?

Here are our tips to help you prepare for your ProLon® experience:

- the week before your ProLon® journey follow a balanced and healthy diet
- keep hydrated by drinking at least 2 liters of water a day
- eat only seasonal fresh fruit, by avoiding foods rich in sugars
- avoid processed and/or saturated fat-rich foods
- avoid alcohol and limit your daily coffee consumption



### Wie bereite ich mich auf die PROLON® Scheinfasten-Diät vor?

Hier unsere Hinweise, die dir helfen können, um auf die Erfahrung mit ProLon® vorzubereiten:

- Die Woche vor deinem ProLon-Woche solltest du einer ausgewogenen Diät folgen
- hydriere dich gut und trink täglich mindestens 2 Liter Wasser
- iss nur frische Früchte der Saison und meide zuckerreiche Lebensmittel
- meide verarbeitete und/oder fettreiche Lebensmittel
- meide Alkoholkonsum und reduziere deine täglichen Kaffees



### ¿Cómo me preparo para empezar la Dieta PROLON®?

Estos son nuestros consejos que te ayudaran a prepararte para tu experiencia ProLon®:

- la semana antes de tu camino con ProLon® sigue una dieta equilibrada y saludable
- mantente hidratado, bebiendo al menos 2 litros de agua al día
- come solo fruta fresca de temporada, evitando los alimentos ricos en azúcares
- evita los alimentos procesados y/o ricos en grasas saturadas
- evita el alcohol y limita tu consumo diario de café



### Comment me préparer à le regime PROLON®?

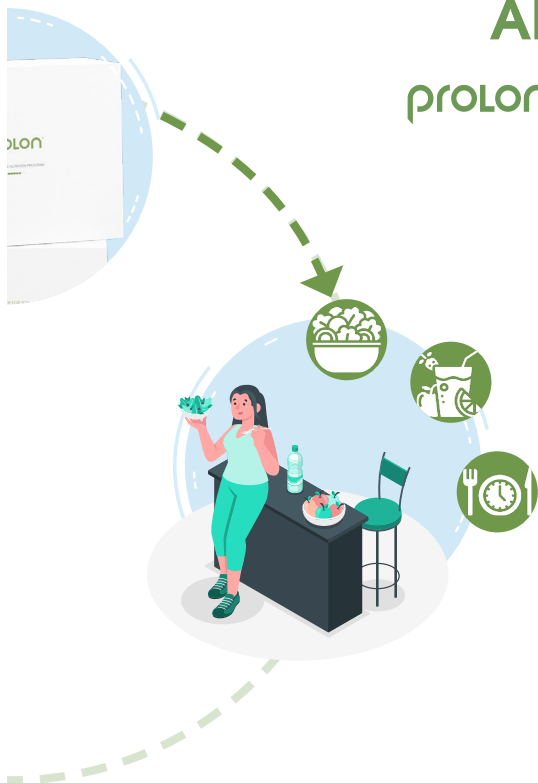
Voici nos conseils pour vous aider à préparer votre expérience ProLon® :

- La semaine précédant votre parcours avec ProLon, suivez une alimentation saine et équilibrée
- s'hydrater en buvant au moins 2 litres d'eau par jour;
- ne manger que des fruits frais de saison en évitant les aliments riches en sucres;
- éviter les aliments riches en gras transformés ou saturés;
- évitez l'alcool et limitez votre consommation quotidienne de café.



# AFTER

## proLon® 5-Day



### UND NACH PROLON...?

#### TAG 6 Übergangsdiet (NICHT INKLUSIVE)

Am TAG 6 - nach Abschluss des 5-Tages-Mahlzeitenprogramms - sollst du deine Mahlzeiten leicht und klein halten:  
 • beginn mit flüssigen Mahlzeiten wie Suppen und Fruchtsäften gefolgt von leichten Mahlzeiten  
 mit Reis, Nudeln und kleinen Portionen Fleisch, Fisch und/oder Bohnen.  
 Ab TAG 7 kannst du deine übliche gesunde Ernährung wieder aufnehmen!

**Kontaktiere unsere Experten oder spreche mit deinem Ernährungsberater, um die Vorteile von ProLon 5-day und die Scheinfasten-Diat zu erhalten und einen gesunden Lebensstil zu fördern**



### Y DESPUÉS DE PROLON...?

#### DÍA 6 Dieta de transición (NO INCLUIDA)

Al final de tu experiencia ProLon, el DÍA 6, te recomendamos consumir comidas ligeras:  
 • comienza con alimentos líquidos, como sopas y jugos de frutas, seguido de comidas ligeras, incluyendo arroz, pasta y pequeñas porciones de legumbres, pescado y/ o carne.  
 ¡Tu dieta saludable regular puede reanudarse el DÍA 7!

**Para mantener los beneficios de ProLon 5-day y de la Dieta que Imita el Ayuno, y para un estilo de vida saludable, pónete en contacto con nuestros expertos o habla con tu nutricionista**



### ET APRES PROLON... ?

#### JOUR 6 Alimentation de transition post-programme

À la fin de votre expérience ProLon, le JOUR 6, nous vous recommandons de consommer des repas légers :  
 • commencer par des aliments liquides, comme des soupes et des jus de fruits, puis des repas légers, comme du riz, des pâtes et de petites portions de légumineuses, de poisson ou de viande.  
 Votre alimentation saine régulière peut reprendre le JOUR 7!

**Pour maintenir les avantages de ProLon 5-day et du régime imitant le Jeûne, et pour un mode de vie sain, contactez nos experts ou parlez à votre nutritionniste**



### E DOPO PROLON...?

#### GIORNO 6 - Dieta di transizione (NON INCLUSA)

Durante il GIORNO 6, al termine della tua esperienza con ProLon®, ti consigliamo di consumare pasti leggeri:

- prediligi cibi liquidi come zuppe e succhi di frutta, seguiti da pasti leggeri che includono riso e pasta e piccole porzioni di legumi, pesce e/ o carne

Il GIORNO 7 potrai riprendere la tua normale alimentazione!

**Per mantenere i benefici di ProLon 5-day e della Dieta Mima Diggiuno, e per uno stile di vita sano, contatta i nostri esperti o parla con il tuo nutrizionista**



### AND AFTER PROLON...?

#### DAY 6 - Transition Diet (NOT INCLUDED)

At the end of your ProLon experience, on DAY 6, we recommend you consume light meals:






- start with liquid foods, such as soups and fruit juices, followed by light meals, including rice, pasta, and small portions of legumes, fish and/ or meat.

Your regular healthy diet may be resumed on DAY 7!

**To maintain the benefits of ProLon 5-day and the Fasting Mimicking Diet, and for a healthy lifestyle, contact our experts or talk to your nutritionist**






## DIET CARD

# PROLON VARIETY 1

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>
 LUNCH	<ul style="list-style-type: none"> <li>•TOMATO SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MUSHROOM SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•TOMATO SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•VEGETABLE SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•TOMATO SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>
 SNACKS	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>
 DINNER	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE SOUP MIX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE WITH QUINOA SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE SOUP MIX</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>






## DIET CARD

# PROLON VARIETY 2

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>
 LUNCH	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•WHITE BEAN &amp; SPINACH SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•TOMATO SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•WHITE BEAN &amp; SPINACH SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>
 SNACKS	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>
 DINNER	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BLACK BEAN SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BUTTERNUT SQUASH &amp; QUINOA SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•MINESTRONE SOUP MIX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BLACK BEAN SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•BUTTERNUT SQUASH &amp; QUINOA SOUP MIX</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>

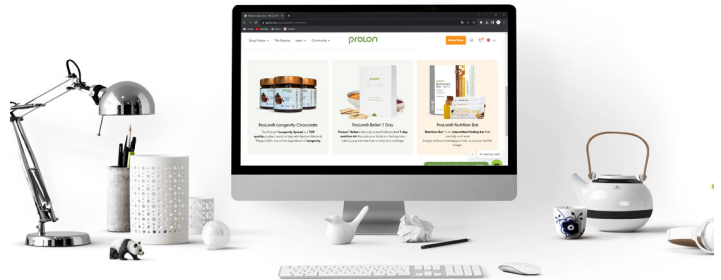
DIET CARD

# PROLON VARIETY 3

	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
 BREAKFAST	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT LEMON INFUSION</li> <li>•ALGAL OIL</li> </ul>
 LUNCH	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CARROT GINGER SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•LENTIL CURRY SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CHICKPEA &amp; LEEKS SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•CARROT GINGER SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•LENTIL CURRY SOUP MIX</li> <li>•NR-3</li> <li>•CRACKER</li> </ul>
 SNACKS	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD BAR NUT-BASED</li> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> <li>•OLIVES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•SPEARMINT INFUSION</li> </ul>
 DINNER	<ul style="list-style-type: none"> <li>•RED BELL PEPPER &amp; ONION SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•GREEN PEA &amp; CHIVES SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•RED BELL PEPPER &amp; ONION SOUP MIX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•GREEN PEA &amp; CHIVES SOUP MIX</li> <li>•FMD-BAR CHOCO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•RED BELL PEPPER &amp; ONION SOUP MIX</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•FMD-DRINK</li> </ul>



SCAN ME!



PROLON® 5-DAY INFORMAZIONI GENERALI E RACCOMANDEAZIONI



PROLON® 5-DAY GENERAL INFORMATION AND RECOMMENDATIONS



PROLON® 5-DAY ALLGEMEINE INFORMATIONEN UND EMPFEHLUNGEN



PROLON® 5-DAY INFORMACIÓN GENERAL Y RECOMENDACIONES



PROLON® 5-DAY INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES





PREPARATION INSTRUCTIONS  
ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE  
ZUBEREITUNGSHINWEISE  
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN  
INSTRUCTIONS DE PRÉPARATION







# FMD-DRINK

## LEMON FLAVOUR ORANGE FLAVOUR



MISURA LA DOSE DI  
L-DRINK IN BASE  
AL TUO PESO

Kg			mL
150			48
140			45
130			42
120			39
110			36
100			33
90			30
80			27
70			24
60			21
50			18
40			15

MEASURE THE L-DRINK  
DOSE BASING ON YOUR  
WEIGHT

MESSE DIE  
L-DRINK-DOSIS  
BASIEREND AUF  
DEINEM GEWICHT

MIDA LA DOSIS DE  
L-DRINK BASÁNDOTE  
EN TWU PESO

MESURER LA DOSE DE  
L-DRINK EN FONCTION  
DE VOTRE POIDS

### **KONSUMIERE DIE FMD-DRINK MISCHUNG WÄHREND DES GANZEN TAGES**

- 1) L-Drink-Konzentrat vor dem Gebrauch bitte schütteln.
- 2) In Abhängigkeit von deinem Gewicht (s. Angabe in der link Spalte) bitte das L-Drink-Konzentrat in den mitgelieferten Messbecher schütten. Wenn das Gewicht beispielsweise 50 kg beträgt, sollte das L-Drink-Konzentrat 18 ml betragen. Den restlichen Inhalt bitte wegschütten.
- 3) Inhalt des Messbechers in eine Flasche geben.
- 4) Mindestens 500 ml Wasser in die Flasche geben und gut schütteln, um den Drink zu mischen.

**5) Bitte die gesamte Mischung über den Tag verteilt trinken.** BITTE DEN L-DRINK NICHT UNVERDÜNNT DIREKT AUS DER FLASCHE TRINKEN.

### **CONSUME FMD-DRINK DURANTE TODO EL DÍA**

- 1) Agitar el concentrado de L-Drink antes de usarlo.
- 2) Basándose en la escala de peso situada a la izquierda, verter el concentrado de L-Drink en el vaso medidor incluido. Por ejemplo, si tu peso es de 50 kg, el concentrado de L-Drink debería ser de 18 ml según la escala del vaso medidor. Desechar el contenido restante.
- 3) Verter el contenido del vaso medidor en una botella
- 4) Añadir al menos 500 ml de agua y agitar para mezclar.

**5) Beber toda la mezcla a lo largo del día.**  
NO BEBER DE LA BOTELLA DE L-DRINK SIN DILUIR EL CONTENIDO.

### **CONSUMA L'FMD-DRINK MIX DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA**

- 1) Agitare il concentrato di L-Drink prima dell'uso.
- 2) In base alla scala di peso a sinistra, versare il concentrato di L-Drink nel misurino fornito. Ad esempio, se il peso è di 50 kg, il concentrato di L-Drink dovrà essere 18ml. Eliminare il contenuto residuo.
- 3) Versare il contenuto del misurino in una bottiglia.
- 4) Aggiungere almeno 500 ml di acqua e agitare per mescolare

**5) Bere l'intera miscela durante il corso della giornata.**

NON BERE DALLA BOCCETTA DI L-DRINK SENZA DILUIRE.

### **CONSUME THE FMD-DRINK MIX DURING THE WHOLE DAY**

- 1) Shake the L-Drink concentrate before use
- 2) Based on the weight scale on the left, pour the L-Drink concentrate into the provided measuring cup. For example, if your weight is 50kg, the L-Drink concentrate should be at 18 ml measuring cup scale. Discard the remaining content.
- 3) Pour the content from the measuring cup into a bottle.
- 4) Add at least 500 ml of water and shake to mix.

**5) Drink the entire mixture throughout the day.**  
DO NOT DRINK FROM THE L-DRINK BOTTLE WITHOUT DILUTING IT.

### **CONSUMEZ LE MÉLANGE L-DRINK PENDANT TOUTE LA JOURNÉE**

- 1) Secouer le concentré de boisson L-Drink avant de l'utiliser
- 2) En vous basant sur l'échelle de poids à gauche, verser le concentré de boisson L-Drink dans le verre doseur fourni. Par exemple, si votre poids est de 50 kg, le concentré de boisson L-Drink doit être à 18 ml sur l'échelle du verre doseur. Jeter le contenu restant.
- 3) Verser le contenu du verre doseur dans une bouteille.
- 4) Ajouter au moins 500 ml d'eau et secouer pour mélanger

**5) Boire la totalité du mélange tout au long de la journée.**  
NE PAS BOIRE LA BOISSON L-DRINK SANS LA DILUER.

# INFUSIONS

## SPEARMINT HIBISCUS LEMON



### INFUSO ALLA MENTA

INGREDIENTI: Foglie di Menta: 70% Mentha Spicata e 30% Mentha x Piperita

### INFUSO ALL'IBISCO

INGREDIENTI: 100% fiori di ibisco (non eu).

### INFUSO MENTA E LIMONE

INGREDIENTI: Foglie di Menta 86%: Mentha Spicata e Mentha x Piperita, Limone 7%, foglie di citronella

### PREPARAZIONE:

Mettere 1 bustina di tisana in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto.



### INFUSIÓN HIERBABUENA

INGREDIENTES: Hojas de menta: 70% Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita

### INFUSIÓN DE HIBISCO

INGREDIENTES: 100% flor de hibisco (no eu).

### INFUSIÓN LIMÓN Y HIERBABUENA

INGREDIENTES: Hojas de menta 86%: Mentha Spicata y 30% Mentha Piperita, Limón 7%, hojas de limoncillo

### PARA TOMAR EN INFUSIÓN:

Poner 1 bolsita de Infusión en una taza. Añadir agua hirviendo y dejar en remojo durante 5-7 minutos.

CONSERVACIÓN: Conservar en un lugar fresco y seco.



### SPEARMINT TEA

INGREDIENTS: Mint leaves: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha x Piperita

### HIBISCUS TEA

INGREDIENTS: 100% organic Hibiscus Flower (Non-Ue)

### SPEARMINT LEMON TEA

INGREDIENTS: Mint leaves 86%: Mentha Spicata and Mentha x Piperita, Lemon fruit 7%, Lemongrass leaves

### TO BREW:

Place 1 tea bag in a mug. Add boiling water and steep for 5-7 minutes.

STORAGE: Store in a cool, dry place.



### INFUSION MENTHE VERTE

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe: 70% Mentha Spicata and 30% Mentha Piperita

### INFUSION HIBISCUS

INGRÉDIENTS: 100% fleurs d'hibiscus (hors ue).

### INFUSION CITRON MENTHE VERTE

INGRÉDIENTS : Feuilles de menthe 86%: Mentha Spicata et 30% Mentha Piperita, Citron 7 %, feuilles de citronnelle

### POUR INFUSER:

Placer 1 sachet de infusion dans une tasse.

Ajouter de l'eau bouillante et laisser infuser 5 à 7 minutes.

CONSERVATION: Conserver dans un endroit frais et sec.



### GRÜNE MINZE-ZITRONEN TEE

ZUTATEN: Minzblätter: Mentha Spicata und Mentha x Piperita, Zitrone 7%, Zitronengrasblätter

### HIBISKUS TEE

ZUTATEN: 100% Bio Hibiskusblüte (Non-Ue)

### GRÜNE MINZE-TEE

ZUTATEN: Minzblätter: 70% Mentha Spicata und 30%

### ZUBEREITUNG:

1 Teebeutel in einer Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-7 Minuten ziehen lassen

AUFBEWAHRUNG: Kühl und trocken lagern.

Mentha x Piperita



# SOUP MIXES

TOMATO · VEGETABLE · MUSHROOM  
BUTTERNUT SQUASH · WHITE BEAN & SPINACH  
RED BELL PEPPER & ONION · CARROT GINGER  
CHICKPEA & LEEK · GREEN PEA & CHIVES



Aprire la confezione e aggiungere 300 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

#### **FORNELLO:**

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

#### **MICROONDE:**

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire



Abre el paquete y vierte el contenido en 300 ml de agua. Remueve para mezclar. El volumen de agua puede ajustarse según tu gusto.

#### **COCINA:**

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela. Tras la ebullición, cocina por 2 minutos removiendo de vez en cuando.

#### **HORNO DE MICROONDAS:**

Cocina en el microondas a la potencia máxima por 2 minutos. Espera 1 minuto. Remueve e introduce en el microondas por 1 minuto más. Remueve antes de servir.



Open the package and pour its contents into 300 ml of water. Stir to mix. You may adjust water volume to your taste.

#### **STOVE TOP:**

Heat gently over medium heat in a saucepan. When boiling, stirring occasionally, cook for 2 minutes.

#### **MICROWAVE:**

Microwave on HIGH for 2 minutes. Wait 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans 300 ml d'eau. Remuer pour mélanger. Ajuster le volume d'eau selon le goût.

#### **CUISSON SUR LE FEU:**

Chauffer à feu moyen dans une casserole. Porter à ébullition, tout en remuant de temps en temps, laisser cuire pendant 2 minutes.

#### **MICRO-ONDES:**

four micro-ondes à puissance maximum pendant 2 minutes. Attendre 1 minute. Bien mélanger et réchauffer encore pendant 1 minute supplémentaire. Remuer avant de servir.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 300 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

#### **AUF DER HERDPLATTE:**

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

#### **MIKROWELLE:**

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.





# SOUP MIXES

## MINISTRONE · MINISTRONE & QUINOA BUTTERNUT SQUASH & QUINOA



### FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollire a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

**NON USARE IL FORNO A MICROONDE.**

### COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 300 ml de agua, remueve y lleva a ebullición. Reduce el fuego a mediobajo y hierva a fuego lento por 15 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.

**NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.**



### STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 300 ml of water, stir and bring to a boil. Reduce heat to medium low and simmer for 15 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.

**DO NOT MICROWAVE.**



### CUISSON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 300 ml d'eau, remuer et porter à ébullition Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 15 minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.

**NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.**



### AUF DER HERDPLATTE:

Die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf schütten. 300 ml Wasser dazugeben, vermischen und zum Kochen bringen. Auf mittlere Hitze zurückdrehen und 15 Minuten lang köcheln lassen. Vom Herd nehmen und vor dem Servieren eine Minute lang ruhen lassen.

**NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.**





# SOUP MIX

## BLACK BEAN



### FORNELLO:

Aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 250 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollire a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 12 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

**NON USARE IL FORNO A MICROONDE.**



### COCINA:

Abre el paquete y vierte el contenido en una cazuela. Añade 250 ml de agua, remueve y lleva a ebullición. Reduce el fuego a mediobajo y hierva a fuego lento por 12 minutos. Quita la cazuela del fuego y espere un minuto antes de servir.

**NO USA EL HORNO DE MICROONDAS.**



### STOVE TOP:

Open the package and pour its contents in a pot. Add 250 ml of water, stir and bring to a boil. Reduce heat to medium low and simmer for 12 minutes. Set aside of the heat for 1 minute before serving.

**DO NOT MICROWAVE.**



### CUISSON SUR LE FEU:

Ouvrir l'emballage et verser son contenu dans une casserole. Ajouter 250 ml d'eau, remuer et porter à ébullition. Réduire le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 12 minutes. Retirer du feu et laisser refroidir une minute avant de servir.

**NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.**



### AUF DER HERDPLATTE:

Bitte die Packung öffnen und den Inhalt in einen Topf geben. 250 ml Wasser hinzufügen, umrühren und zum Kochen bringen. Die Hitze auf die mittlere Stufe reduzieren und dann 12 Minuten köcheln lassen. Vor dem Servieren bitte 1 Minute lang vom Herd nehmen.

**NICHT IN DER MIKROWELLE ZUBEREITEN.**





# SOUP MIX

## LENTIL CURRY



Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto. Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento.

### **FORNELLO:**

scaldare a fuoco medio in un pentolino, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore.

### **MICROONDE:**

a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire



Abre el paquete y vierte el contenido en 250 ml de agua. Abre el paquete y vierta su contenido en 250 ml de agua. Revuelve bien para mezclar. Puede ajustar el volumen de agua a tu gusto.

### **COCINA:**

Calienta lentamente a fuego medio en una cazuela, revolviendo ocasionalmente. Tras la ebullición, reduce el fuego y cocina a fuego lento por 4 minutos, y después retira del fuego.

### **HORNO DE MICROONDAS:**

Usando un recipiente para el horno de microondas, cocina a la potencia máxima por 4 minutos. Deja enfriar por 1 minuto. Remueve bien y caliéntala en el microondas por 1 minuto más. Remueve la sopa antes de servir.



Open the package and pour its content into 250 ml of water. Stir well to mix. You may adjust the water volume to your taste.

### **STOVE TOP :**

Heat gently over medium heat in a saucepan, while stirring occasionally. Reduce heat and simmer for 4 minutes after boil, then remove from heat.

### **MICROWAVE:**

Using a microwave-safe bowl heat on HIGH for 4 minutes. Let it cool for 1 minute. Stir well and microwave for 1 additional minute. Stir before serving.



Ouvrez l'emballage et versez son contenu dans 250 ml d'eau. Bien remuer pour mélanger. Vous pouvez ajuster le volume d'eau à votre goût.

### **SUR LE FEU :**

Chauffer doucement à feu moyen dans une casserole, en remuant de temps en temps. Réduire le feu et laisser mijoter 4 minutes après ébullition, puis retirer du feu.

### **AU MICRO-ONDES :**

À l'aide d'un bol allant au micro-ondes, faites chauffer à puissance ÉLEVÉE pendant 4 minutes. Laissez refroidir 1 minute. Bien mélanger et passer au micro-ondes pendant 1 minute supplémentaire. Remuer avant de servir.



Die Packung öffnen und den Inhalt in 250 ml Wasser geben. Vermischen und nach Belieben noch weiteres Wasser dazugeben.

### **AUF DER HERDPLATTE:**

Bei mittlerer Hitze in einem kleinen Topf erwärmen. Zwei Minuten lang kochen lassen und ab und zu umrühren.

### **MIKROWELLE:**

Rund 2 Minuten bei starker Hitze. Eine Minute lang ruhen lassen. Gut verrühren und noch für eine weitere Minute in die Mikrowelle schieben. Vor dem Servieren erneut umrühren.







OUR INGREDIENTS PROPERTIES

LE PROPRIETÀ DEI NOSTRI INGREDIENTI

DIE EIGENSCHAFTEN UNSERER INHALTSSTOFFE

LAS PROPIEDADES DE NUESTROS INGREDIENTES

LES PROPRIÉTÉS DE NOS INGRÉDIENTS



## ALMONDS & KALE CRACKER

# ALMONDS



L'ingrediente principale dei nostri cracker è la mandorla pugliese, coltivata nel sud Italia. Le mandorle appartengono alla famiglia della frutta secca e rappresentano una **fonte di vitamina E, calcio e magnesio**. Inoltre, sono anche ricche di acido oleico, a supporto della salute cardiovascolare. Le Mandorle pugliesi hanno dimostrato di possedere un buon contenuto in fenoli, noti per le loro proprietà antiossidanti e antinfiammatorie.



The main ingredient of our crackers is the Apulian almond, cultivated in southern Italy. Almonds belong to the tree nuts family and represent a **source of Vitamin E, Calcium, and Magnesium**. Additionally, they are also rich in oleic acid, which is useful for supporting cardiovascular health. The Apulian Almonds were shown to possess a good content of phenolics renowned for their antioxidant and anti-inflammatory properties.



El ingrediente principal de nuestras galletas es la almendra de Apulia, cultivada en el sur de Italia. Las almendras pertenecen a la familia de los frutos secos y son **fuentes de vitamina E, calcio y magnesio**. También son ricas en ácido oleico, que favorece la salud cardiovascular. Se ha demostrado que las almendras de Apulia tienen un buen contenido en fenoles, conocidos por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.



Die Hauptzutat in unseren Crackern ist die apulische Mandel, die in Süditalien angebaut wird. Mandeln gehören zur Familie der Trockenfrüchte und sind eine **Quelle von Vitamin E, Kalzium und Magnesium**. Außerdem sind sie reich an Ölsäure, die die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems unterstützt. Apulische Mandeln haben nachweislich einen hohen Gehalt an Phenolen, die für ihre antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt sind.



L'ingrédient principal de nos crackers est l'amande des Pouilles, cultivée dans le sud de l'Italie. Les amandes appartiennent à la famille des fruits secs et sont une **source de vitamine E, de calcium et de magnésium**. Elles sont également riches en acide oléique, qui contribue à la santé cardiovasculaire. Il a été démontré que les amandes des Pouilles ont une bonne teneur en phénols, connus pour leurs propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.

## SOUPS

# EXTRA VIRGIN OLIVE OIL (EVOO)



Il gusto delle nostre zuppe si è organoletticamente arricchito, in quanto la nuova ricetta prevede l'utilizzo dell'olio extra vergine d'oliva (EVOO) di varietà Ottobratica calabrese.

L'olio proviene da **Molochio, una delle zone più longeve della penisola italiana**, poiché popolato da centenari. Questo speciale olio extra vergine d'oliva è uno dei cultivar più ricchi di antiossidanti.



The taste of our soups is organoleptically improved, since the new recipe includes the use of extra virgin olive oil (EVOO), Calabrian Ottobratica variety, which comes from **Molochio, one of the longevity zones in southern Italy**, populated by centenarians. This special Extra virgin olive oil is one of the richest cultivars in terms of antioxidants.



El sabor de nuestras sopas se ha enriquecido organolépticamente, ya que la nueva receta incluye el uso de aceite de oliva virgen extra (AOVE) de la variedad Ottobratica de Calabria.

El aceite procede de **Molochio, una de las zonas más longevas de la península italiana**, ya que está poblada por centenarios. Este aceite de oliva virgen extra especial es uno de los cultivares más ricos en antioxidantes.



Der Geschmack unserer Suppen wurde organoleptisch bereichert, da das neue Rezept die Verwendung von extra nativem Olivenöl (EVOO) der Sorte Ottobratica aus Kalabrien vorsieht.

Das Öl stammt aus **Molochio, einer der ältesten Gegenden der italienischen Halbinsel**, in der Hundertjährige leben. Dieses besondere native Olivenöl extra ist eine der Sorten mit dem höchsten Gehalt an Antioxidanten.



Le goût de nos soupes a été enrichi d'un point de vue organoleptique, car la nouvelle recette inclut l'utilisation d'huile d'olive extra vierge (EVOO) de la variété Ottobratica de Calabre.

Cette huile provient de **Molochio, l'une des régions de la péninsule italienne** où l'on vit le plus longtemps, car elle est peuplée de centenaires. Cette huile d'olive extra vierge spéciale est l'un des cultivars les plus riches en antioxydants.



## FMD BARS

# MACADAMIA NUTS

Le noci di macadamia sono un tipo di noce raro, poiché le piante sono coltivate solo in pochissime zone in tutto il mondo. Le noci di macadamia, sono



**ricche di acido palmiteico**, un acido grasso monoinsaturo omega-7, **noto per generare numerose funzioni biologiche benefiche**, in particolare la sua capacità di aumentare la sensibilità all'insulina e ridurre il rischio di diabete.

Macadamia nuts are rare tree nuts since the plants are cultivated only in very few areas around the world. Macadamia nuts, are **rich in Palmiteic acid**, an omega-7 monounsaturated fatty acid, **that has been recognised to**



**generate numerous beneficial biological functions**, especially its ability to increase insulin sensitivity and reduce the risk of diabetes.



Macadamianüsse sind eine seltene Nusssart, da die Pflanzen nur in sehr wenigen Gebieten der Welt angebaut werden. Macadamianüsse sind **reich an Palmiteinsäure**, einer einfach ungesättigten Omega-7-Fettsäure, **die für zahlreiche positive biologische Funktionen bekannt ist**, vor allem für ihre Fähigkeit, die Insulinempfindlichkeit zu erhöhen und das Diabetesrisiko zu verringern.



Las nueces de macadamia son un tipo de fruto seco poco común, ya que las plantas sólo se cultivan en muy pocas zonas del mundo. Las nueces de macadamia son **ricas en ácido palmiteico**, un ácido graso monoinsaturado omega-7 **conocido por generar numerosas funciones biológicas beneficiosas**, entre las que destaca su capacidad para aumentar la sensibilidad a la insulina y reducir el riesgo de diabetes.



Les noix de macadamia sont un type de noix rare, car les plantes ne sont cultivées que dans très peu de régions du monde. Les noix de macadamia sont **riches en acide palmiteïque**, un acide gras monoinsaturé oméga-7 **connu pour générer de nombreuses fonctions biologiques bénéfiques**, notamment sa capacité à augmenter la sensibilité à l'insuline et à réduire le risque de diabète.





## HERBAL INFUSIONS PLANTS



Le tisane, prodotte nella regione Piemonte, sono prive di zuccheri e aiutano l'organismo a disintossicarsi. Ogni infusione ha proprietà botaniche peculiari a seconda delle caratteristiche principali della pianta:

- menta e menta piperita sono caratterizzati da una funzione sia digestiva che epatica e favoriscono la regolare motilità gastrointestinale;
- le foglie di limone e cedro hanno una funzione digestiva e, come la menta e la menta piperita, aiutano la regolare motilità gastrointestinale;
- il fiore di ibisco favorisce il regolare meccanismo intestinale, il drenaggio dei liquidi corporei e il conseguente corretto funzionamento delle vie urinarie.



Herbal infusions, manufactured in the Piemonte region, northern Italy, are sugar-free and support the organism's detoxing. Each infusion has peculiar botanical properties depending on the main features of the plant:

- spearmint and peppermint are characterized by both digestive and hepatic function, and support regular gastrointestinal motility;
- the lemon and citron leaves do have a digestive function and like both spearmint and peppermint help regular gastrointestinal motility;
- the Hibiscus flower helps the regular intestinal mechanism, the drainage of body liquids and the consequent correct functioning of the urinary tract.



Die in der Region Piemont hergestellten Kräutertees sind zuckerfrei und helfen dem Körper bei der Entgiftung. Jeder Aufguss hat besondere botanische Eigenschaften, die von den Hauptmerkmalen der Pflanze abhängen:

- Minze und Pfefferminze haben sowohl eine verdauungsfördernde als auch eine leberstärkende Funktion und fördern eine regelmäßige Magen-Darm-Motilität;
- Zitronen- und Zitronenblätter haben eine verdauungsfördernde Funktion und unterstützen wie Minze und Pfefferminze die reguläre Magen-Darm-Motilität;
- die Hibiskusblüte unterstützt den regulären Darmmechanismus, die Drainage der Körperflüssigkeiten und damit das reibungslose Funktionieren der Harnwege.



Las tisanas, producidas en la región del Piemonte, no contienen azúcar y ayudan a desintoxicar el organismo. Cada infusión tiene propiedades botánicas distintivas en función de las características principales de la planta:

- la menta y la hierbabuena tienen una función digestiva y hepática y favorecen la motilidad gastrointestinal regular;
- las hojas de limón y cidra tienen una función digestiva y, al igual que la menta y la hierbabuena, favorecen la motilidad gastrointestinal regular;
- la flor de hibisco favorece el mecanismo intestinal regular, el drenaje de los líquidos corporales y el consiguiente buen funcionamiento de las vías urinarias.



Les tisanes, produites dans la région du Piémont, sont sans sucre et favorisent la désintoxication de l'organisme. Chaque infusion possède des propriétés botaniques distinctes en fonction des principales caractéristiques de la plante :

- la menthe et la menthe poivrée ont une fonction digestive et hépatique et favorisent une motilité gastro-intestinale régulière ;
- les feuilles de citron et de cédrat ont une fonction digestive et, comme la menthe et la menthe poivrée, favorisent une motilité gastro-intestinale régulière ;
- la fleur d'hibiscus favorise la régularité du transit intestinal, le drainage des liquides organiques et, par conséquent, le bon fonctionnement des voies urinaires.



## OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED

# OLIVES



Le olive sono della varietà Nocellara, tipica della regione Sicilia, coltivata a pochi chilometri dal mare, e ottenute con la tecnica di "Castelvetrano", la quale ne conferisce un sapore unico e fruttato. Consumate da sole, le olive sono una **fonte di vitamine A, B, C ed E, e sono ricche di fibre**. Le olive verdi di Nocellara possono avere un effetto antiossidante ed essere in grado di modulare la risposta infiammatoria\*.



Olives are of the Nocellara variety, typical of Sicily, cultivated a few kilometers from the sea, and obtained with the "Castelvetrano" technique, giving a unique and fruity flavour. Enjoyed alone, olives are a **source of vitamins A, B, C, and E, and are rich in fibers**. Nocellara green olives could have an anti-oxidant effect and could also modulate the inflammatory response.



Die Oliven gehören zur Sorte Nocellara, die typisch für die sizilianische Region ist, nur wenige Kilometer vom Meer entfernt angebaut wird und mit der "Castelvetrano"-Technik gewonnen wird, die ihnen einen einzigartigen, fruchtigen Geschmack verleiht. Allein verzehrt, sind Oliven eine **Quelle der Vitamine A, B, C und E und reich an Ballaststoffen**. Die grünen Nocellara-Öliven können eine antioxidative Wirkung haben und die Entzündungsreaktion modulieren\*.



Las aceitunas son de la variedad Nocellara, típica de la región siciliana, cultivada a pocos kilómetros del mar, y obtenidas mediante la técnica "Castelvetrano", que les confiere un sabor afrutado único. Consumadas solas, las aceitunas son una **fuerza de vitaminas A, B, C y E, y son ricas en fibra**. Las aceitunas verdes de Nocellara pueden tener un efecto antioxidante y modular la respuesta inflamatoria\*.



Les olives sont de la variété Nocellara, typique de la région sicilienne, cultivées à quelques kilomètres de la mer et obtenues selon la technique "Castelvetrano", qui leur confère une saveur unique et fruitée. Consumées seules, les olives sont une **source de vitamines A, B, C et E et sont riches en fibres**. Les olives vertes de Nocellara pourraient avoir un effet antioxydant et être capables de moduler la réponse inflammatoire\*.



### Bibliography - Bibliografía - Literaturverzeichnis - Bibliografía - Bibliographie

Accardi, G., Aiello, A., Gargano, V. et al. Nutraceutical effects of table green olives: a pilot study with Nocellara del Belice olives. *Immun Ageing* 13, 11 (2016). <https://doi.org/10.1186/s12979-016-0067-y>.  
Alfredo Bottono, Paola Montoro, Milena Masullo, Cosimo Pizzo, Sonia Piacenti, Metabolite profiling and antioxidant activity of the polar fraction of Italian almonds (Toritto and Avola): Analysis of seeds, skins, and blanching water. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis*.

Hu, Melissa Fitzgerald, Bruce Topp, Mobasher Alam, Tim J. O'Hare. A review of biological functions, health benefits, and possible de novo biosynthetic pathway of palmitoleic acid in macadamia nuts. *Journal of Functional Foods*.

MINISTRY OF HEALTH. DECREE 10 August 2018. Regulations for the use of plant substances and preparations in food supplement.



5-DAY FASTING PROGRAM

prolon<sup>®</sup>  
by  
ENutra

FASTING MIMICKING PROGRAM™  
MINESTRONE & QUINOA  
SOUP MIX



prolon<sup>®</sup>

DAY 1

WELCOME

1





NUTRITION INFORMATION  
INFORMAZIONI NUTRIZIONALI  
NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL  
INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

## OLIVES GREEN PITTED, SEA SALT FLAVOURED

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	20 g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	646 kJ	132 kcal	2%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT ZWISCHEN GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	16 g	3.3 g	5%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCAROS	GLUCIDES DONT SUCRES	3.2 g	0.6 g	0%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	0 g	0 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	0 g	0 g	0%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SÊL	1.4 g	0.4 g	6%

<sup>1</sup> REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) // <sup>1</sup> CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL) // <sup>1</sup> REFERENZENZIE EINES ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) // <sup>1</sup> INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) // APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** OLIVES, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, SEA SALT.  
**MAY CONTAINS PITS OR PITTS FRAGMENTS**  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**REFRIGERATE AFTER OPENING. PRODUCT OF ITALY**

**ZUTATEN:** OLIVEN, OLIVENÖL, MEERSSALZ, SAUERREGULATOR, MILCHSÄURE.  
**KANN SPUREN VON HASELNÜSSEN ENTHALTEN**  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**NACH DEM ÖFFNEN IN KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN. HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGRÉDIENTS:** OLIVES, HUILE D'OLIVE, SEL MARIN.  
**PEUT CONTENIR DES NOYAUX OU DES FRAGMENTS DE NOYAUX**  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. METTRE AU FRIGO APRÈS OUVERTURE.  
**FABRIQUÉ EN ITALIE**

**INGREDIENTI:** OLIVE, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, SALE MARINO.  
**PUÒ CONTENERE NOCCIOLI O FRAMMENTI DI NOCCIOLI**  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. DOPO L'APERTURA CONSERVARE IN FRIGO. **PRODOTTO ITALIANO**

**INGREDIENTES:** ACEITUNAS, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, SAL MARINA.  
**PUEDEN CONTENER HUESOS O FRAGMENTOS DE HUESOS.**  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVENSE EN LUGAR FRESCO Y SECO. REFRIGÉRESE DESPUÉS DE LA APERTURA.  
**FABRICADO EN ITALIA**



## FMD-DRINK LEMON FLAVOUR - ORANGE FLAVOUR

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	4.8 ml	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	708 kJ	38 kJ	0%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT ZWISCHEN GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCAROS	GLUCIDES DONT SUCRES	69.3 g	3.3 g	1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	0 g	0 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	0 g	0 g	0%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SÊL	0 g	0 g	0%

<sup>1</sup> REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) // <sup>1</sup> CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2.000 KCAL) // <sup>1</sup> REFERENZENZIE EINES ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) // <sup>1</sup> INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) // APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** VEGETABLE GLYCERIN, PURIFIED WATER, NATURAL FLAVOURING, CONTAINS POLYOLS, EXCESSIVE CONSUMPTION MAY PRODUCE LAXATIVE EFFECTS. STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE. PRODUCT OF ITALY

**ZUTATEN:** PFLANZLICHES GLYCERIN, GERÄUERTES WASSER, NATÜRLICHE AROMEN. ENTHÄLT POLYOLE. ÜBERMÄSSIGER VERZEHR KANN EINE ABFÜHRENDE WIRKUNG HABEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTI:** GLICERINA VEGETALE, ACQUA PURIFICATA, AROMA NATURALI.  
**CONTIENE POLIOLI. UN CONSUMO ECCESSIVO PUÒ AVERE EFFETTI LASSATIVI.**  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. **PRODOTTO ITALIANO**

**INGREDIENTES:** GLICERINA VEGETAL, AGUA PURIFICADA, AROMA NATURAL.  
**CONTIENE POLIOLES. UN CONSUMO EXCESIVO PUEDE PRODUCIR EFECTOS LAXANTES**  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVENSE EN LUGAR FRESCO Y SECO. REFRIGÉRESE DESPUÉS DE LA APERTURA.  
**FABRICADO EN ITALIA**

**INGRÉDIENTS:** GLYCÉRINE VÉGÉTALE, EAU PURIFIÉE, AROMES NATURELS.  
**CONTIENT DES POLYOLS. UNE CONSOMMATION EXCESSIVE PEUT AVOIR DES EFFETS LAXATIFS.**  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. **FABRIQUÉ EN ITALIE**



## NR-3 MULTIVITAMIN AND MINERALS FOOD SUPPLEMENT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

SERVING SIZE: 1 SOFT GEL CAPSULE - PORZIONE: 1 CAPSULA - PORTIONSGROSSE: 1 KAPSEL - TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CAPSULA - TALLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	per softgel - per capsula - Pro Kapsel - por cápsula - par gélule	%VNR*	
MAGNESIUM OXIDE	OSSIDO DI MAGNESIO / MAGNESIUM-OXID / OXÍDO DE MAGNESIO / OXYDE DE MAGNESIUM	60.0 mg	16%
VITAMIN C	VITAMINA C	45 mg	56%
NIACIN	NIACINA	8.0 mg NE	50%
VITAMINE E	VITAMINE E	7.5 mg	61%
ZINC	ZINCO	5.3 mg	53%
PANTOTHENIC ACID	ACIDO PANTOTENICO / PANTOTHENSAEURE / ACIDO PANTOTENICO / ACIDE PANTOTHENIQUE	2.5 mg	42%
VITAMIN B6	VITAMINA B6	0.85 mg	61%
RIBOFLAVIN	RIBOFLAVINA / RIBOFLAVIN	0.65 mg	46%
THIAMIN	THIAMIN	0.60 mg	56%
COPPER	KUPFER	0.45 mg	45%
FOLIC ACID	ACIDO FOLICO / FOLISÄURE / ACIDO FOLICO / ACIDE FOLIQUE	200 µg	100%
SELENIUM	SELENIUM	45 µg RE	56%
BIOTIN	BIOTIN	29 µg	50%
VITAMIN B12	VITAMINA B12	1.9 µg	30%
		1.2 µg	48%

**INGREDIENTS:** ANTI-CAKING AGENTS: MAGNESIUM SALTS OF FAT ACIDS, CAPSULE: TAPIOCA GELATIN, MAGNESIUM OXIDE, ASCORBIC ACID, ZINC GLUCONATE, DL-ALPHA-TOCOPHEROL ACETATE, NIACIN, BETA-CAROTENE, SELENIUM YEAST, PANTOTHENIC ACID, PYRIDOXINE, HYDROCHLORIDE, THIAMIN HYDROCHLORIDE, COPPER GLUCONATE, FOLIC ACID, BIOTIN, CYANOCOBALAMIN. **DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE DAILY WITH FOOD. **STORAGE:** STORE IN A DRY PLACE, BELOW 25°C, AWAY FROM DIRECT SUNLIGHT. **WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. THE SUPPLEMENTS ARE NOT INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.**

**ZUTATEN:** TRENNMITTEL: MAGNESIUMSALZE VON SPEISETZSÄUREN, KAPSEL: TAPIOKAGELÄTINE, MAGNESIUMOXID, ASCORBINSÄURE, ZINKGLUCONAT, DL-ALPHA-TOCOPHEROL-ACETAT, NIACIN, BETA-CAROTIN, SELEN-YEHE, PANTOTHENSÄURE, PYRIDOXINHYDROCHLORID, THIAMINHYDROCHLORID, KUPFERGLUCONAT, FOLSÄURE, BIOTIN, CYANOCOBALAMIN.  
**ANWENDUNG:** 1 KAPSEL PRO TAG MIT AUSREICHENDEM WASSER ZU EINER MAHLZEIT VERZEHREN.  
**WARNUNG:** DIE EMPFOHLENE TAGES-DOSE DARF NICHT ÜBERSCHRITTEN WERDEN.  
**NÄHRUNGSMITTEL SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE ABWECHSLUNGSREICHE UND AUSGEWOGENE ERNÄHRUNG.**  
**AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.** HERGESTELLT IN ITALIEN  
1 KAPSEL MIT JE 380 MG

**INGREDIENTI:** AGENTI ANTIAGGLOMERANTI: SALI DI MAGNESIO DEGLI ACIDI GRASSI; INVOLUCRO: GELATINA DI TAPIOCA, OSSIDO DI MAGNESIO, ACIDO L-ASCORBICO, ZINCO GLUCONATO, DL-ALFA-TOCOPHEROLO ACETATO, NIACINA, BETA-CAROTENE, LEVITTO DI SELENIUM, ACIDO PANTOTENICO, PIROSSINA CLORIDRATO, TIAMINA CLORIDRATO, RAME GLUCONATO, ACIDO FOLICO, BIOTINA, CIANOCOBALAMINA. **ISTRUZIONI:** ASSUMERE 1 CAPSULA AL GIORNO DURANTE I PASTI.  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO A TEMPERATURA INFERIORE DI 25°C. **RIPARATI DALLA LUCE DIRETTA DEL SOLE. AVVERTENZE:** NON SUPERARE LA DOSE QUOTIDIANA RACCOMANDATA. **GLI INTEGRATORI NON VANNO INTESI COME SOSTITUTI DI UNA DIETA VARIATA.**  
**TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

**INGREDIENTES:** ANTIAGLOMERANTES: SALES MAGNÉSICAS DE ÁCIDOS GRASOS; ENVOLTURA: JALEA DE TAPIOCA, ÓXIDO DE MAGNESIO, ACIDO L-ASCORBICO, GLUCONATO DE ZINC, ACETATO DE DL-ALFA-TOCOPHEROL, NIACINA, BETA-CAROTENO, LEVADURA DE SELÉNIO, ACIDO PANTOTÉNICO, CLORURO DE BIODINA, TIAMINA CLORURO, GLUCONATO DE COBRE, ACIDO FOLICO, BIOTINA, CIANOCOBALAMINA. **INSTRUCCIONES:** TOMAR 1 CÁPSULA AL DÍA CON COMIDA. **CONSERVACIÓN:** ALMACENAR EN UN LUGAR SECO. POR DEBAJO DE 25°C. **LEJOS DE LA LUZ DIRECTA.**  
**ADVERTENCIA:** NO SUPERAR LA DOSIS DIARIA RECOMENDADA. **LOS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS NO SUSTITUYEN UNA DIETA VARIADA.**  
**MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**  
**FABRICADO EN ITALIA | CÁPSULA DE 380 MG**

**INGRÉDIENTS:** ANTIAGGLOMÉRANTS: SELS DE MAGNÉSium D'ACIDES GRAS, GÉLULE: ÉLATINE DE TAPIOCA, OXYDE DE MAGNÉSium, ACIDE ASCORBIQUE, GLUCONATE DE ZINC, ACÉTATE DE DL-ALPHA-TOCOPHÉROL, NIACINE, BÉTA-CAROTÉNE, LEVURE DE SÉLIUM, ACIDE PANTOTHÉNIQUE, PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE, THIAMINE HYDROCHLORIDE, GLUCONATE DE ZINC, ACÉTATE DE FOLIQUE, BIOTINE, CYANOCOBALAMINE. **INSTRUCTIONS:** PRENDRE 1 GÉLULE PAR JOUR, AU COURS DES REPAS.  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT SEC, A MOINS DE 25°C, À L'ÉCART DE LA LUMIÈRE DIRECTE DU SOLEIL. **AVERTISSEMENTS:** NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE. **LES COMPLÉMENTS NE SONT PAS DESTINÉS À REMPLACER UN RÉGIME ALIMENTAIRE VARIÉ. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.****  
**FABRIQUÉ EN ITALIE | GÉLULE DE 380 MG**

## ALGAL OIL DHA 200 MG FOOD SUPPLEMENT

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

SERVING SIZE: 1 SOFT GEL CAPSULE - PORZIONE: 1 CAPSULA - PORTIONSGROSSE: 1 KAPSEL - TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 CAPSULA - TALLE DE PORTION: 1 GÉLULE

	per softgel - per capsula - Pro Kapsel - por cápsula - par gélule	%VNR*
SCHIZOCHYTRIUM SP	SCHIZOCHYTRIUM SP	625 mg
ALGAL OIL	ALGAL OIL	250 mg
DHA (DOCOSAHEXAENOIC ACID)	ACIDO (DICOSSAHEXAENOICO)	

**INGREDIENTS:** VEGETABLE OIL FROM SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA RICH IN DHA, ANTI-OXIDANTS: TOCOPHEROLS, SUNFLOWER LECITHIN, LASCORBYL PALMITATE, ROSMARY EXTRACT, SOFTGEL SHELL. STABILIZER: MODIFIED CORN STARCH. GELLING AGENT: CARRAGEENAN. ACIDITY REGULATOR: SODIUM CARBONATE.

**DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE A DAY, DURING THE MEAL.  
**WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. SUPPLEMENTS SHOULD NOT BE INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**INGREDIENTS:** OIL VEGETALE DA MICROALGHE SCHIZOCHYTRIUM SP, RICCO IN DHA, ANTIOSSIDANTI: TOCOFEROLI, LECITINA DI GIRASOLE, PALMITATO DI LASCORBILE, ESTRATTO DI ROSMARINO, CAPSULA SOFTGEL. STABILIZZANTE: AMIDO DI MAIS MODIFICATO. UMETTANTE: GLICERILE, GELIFICANTE: CARRAGENANINA, CORRETTORE DI ACIDITA': CARBONATO DI SODIO.

**DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE A DAY, DURING THE MEAL.  
**WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. SUPPLEMENTS SHOULD NOT BE INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**INGREDIENTES:** ACEITE VEGETAL DE MICROALGAS SCHIZOCHYTRIUM SP, RICO EN DHA, ANTIOXIDANTES: TOCOFEROLOS, LECITINA DE OIL DE GIRASOL, PALMITATO DE LASCORBILE, EXTRACTO DE ROMERO, CÁPSULA DE SOFTGEL. ESTABILIZADOR: ALMIDÓN DE MAÍZ MODIFICADO. HUMECTANTE: GLICEROL, AGENTE GELIFICANTE: CARRAGENANO, REGULADOR DE ACIDEZ: CARBONATO DE SODIO.

**INGRÉDIENTS:** HUILE VÉGÉTALE DE MICROALGUES SCHIZOCHYTRIUM SP RICHE EN DHA, ANTI-OXIDANTS: TOCOFEROLS, PALMITATE DE LASCORBYLE, EXTRAIT DE ROMARIN, ENVELOPE DE SOFTGEL, STABILISANT : AMIDON DE MAIS MODIFIÉ, HUMECTANT : GLYCÉROL, GÉLIFIANT: CARRAGHÉNANE, RÉGULATEUR D'ACIDITÉ: CARBONATE DE SODIUM.

**AVERTISSEMENTS:** NE PAS DÉPASSER LA DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE. **LES SUPPLÉMENTS NE DOIVENT PAS REMPLACER UNE ALIMENTATION VARIÉE. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.****

**INGREDIENTI:** OLIO VEGETALE DA MICROALGHE SCHIZOCHYTRIUM SP, RICCO IN DHA, ANTIOSSIDANTI: TOCOFEROLI, LECITINA DI GIRASOLE, PALMITATO DI LASCORBILE, ESTRATTO DI ROSMARINO, CAPSULA SOFTGEL. STABILIZZANTE: AMIDO DI MAIS MODIFICATO. UMETTANTE: GLICERILE, GELIFICANTE: CARRAGENANO, REGULADOR DE ACIDEZ: CARBONATO DE SODIO.

**DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE A DAY, DURING THE MEAL.  
**WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. SUPPLEMENTS SHOULD NOT BE INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**INGREDIENTES:** OIL VEGETAL DE SCHIZOCHYTRIUM SP, MICROALGA RICH IN DHA, ANTI-OXIDANTS: TOCOFEROLS, LECITINA DE OIL DE GIRASOL, PALMITATO DE LASCORBILE, EXTRACTO DE ROMERO, CÁPSULA DE SOFTGEL. ESTABILIZADOR: ALMIDÓN DE MAÍZ MODIFICADO. HUMECTANTE: GLICEROL, AGENTE GELIFICANTE: CARRAGENANO, REGULADOR DE ACIDEZ: CARBONATO DE SODIO.

**DIRECTIONS:** TAKE 1 CAPSULE A DAY, DURING THE MEAL.  
**WARNINGS:** DO NOT EXCEED THE RECOMMENDED DAILY DOSE. SUPPLEMENTS SHOULD NOT BE INTENDED AS A SUBSTITUTE FOR A VARIED DIET. **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

**INGRÉDIENTS:** HUILE VÉGÉTALE DE MICROALGUES SCHIZOCHYTRIUM SP RICHE EN DHA, ANTI-OXIDANTS: TOCOFEROLS, PALMITATE DE LASCORBYLE, EXTRAIT DE ROMARIN, ENVELOPE DE SOFTGEL, STABILISANT : AMIDON DE MAIS MODIFIÉ, HUMECTANT : GLYCÉROL, GÉLIFIANT: CARRAGHÉNANE, RÉGULATEUR D'ACIDITÉ: CARBONATE DE SODIUM.

**AVERTISSEMENTS:** NE PAS DÉPASSER LA DOSE QUOTIDIENNE RECOMMANDÉE. **LES SUPPLÉMENTS NE DOIVENT PAS REMPLACER UNE ALIMENTATION VARIÉE. **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.****



## ALMONDS & KALE CRACKER

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONALES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	33g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT DIVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	39 g 15 g	13 g 4 g	19% 7%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DIVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	36 g 12 g	12 g 3 g	7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	3,8 g	0%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	16 g	5,2 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	1,4 g	0,5 g	8%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSOMMATION DE FÉRIEMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZIEGUNG EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS: ALMONDS, SESAME SEEDS** (TAPIOCA FLOUR, CHIA SEED, FLAX SEED, SUNFLOWER OIL, KALE, SEA SALT, COCONUT SUGAR, COCONUT VINEGAR, ONION, CUMIN SEEDS, BLACK PEPPER, TOCOPHEROLS (ANTIOXIDANT), GARLIC, OREGANO, CITRIC ACID (ACIDITY REGULATOR)). **ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**  
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF USA.

**INGREDIENTS: MANDORLE, SEMI DI SESAMO** (FARINA DI TAPIOCA, SEMI DI CHIA, SEMI DI LINO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, CAVOLO RICCIO, SALE MARINO, ZUCCHERO DI COCCO, AÇAI, OIL OF COCO, CIPOLLA, SEMI DI CUMINO, PEPE NOIO, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOPEROLO, OLIANO, OREGANO, ACIDO CITRICO). **ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. **CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. **PRODOTTO USA.**

**ZUTATEN: MANDELN, SESAMSAMEN, TAPIOKA** MEHL, CHIASAMEN, LEINSAMEN, SONNENBLUMENÖL, GRÜNKOHLE, MEERSSALZ, KOKOSNÜSSZUCKER, KOKOSNÜSSIG, ZWIEBEL, KREUZKÜMMEL, SCHWARZER PEFFER, ANTI-OXIDANTEN: STARK TOCOPHEROLHALTIGE EXTRAKTE, KNOBLAUCH, ORIGAN, SAURE ZITRONENSÄURE. **ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN. **PRODUKT AUS DEN USA.**

**INGREDIENTES: ALMENDRAS, SEMILLAS DE SÉSAMO** HARINA DE TAPIOCA, SEMILLAS DE CHIA, SEMILLAS DE LINO, ACEITE DE GIRASOL, KALE, SAL MARINA, AZÚCAR DE COCO, VINAGRE DE COCO, CEBOLLA, SEMILLAS DE COMINO, PIMIENTA NEGRA, ANTI-OXIDANTE: EXTRACTO RICO EN TOCÓFEROLOS, AJÍ, OREGANO, ÁCIDO CÍTRICO. **ALÉRGENOS:** PARA CONOCER LOS ALÉRGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGrita**. **CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. **FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS**

**INGREDIENTS: AMANDES, GRAINES DE SÉSAME** FARINE DE TAPIOCA, GRAINES DE CHIA, GRAINES DE LIN, HUILE DE TOURNESOL, CHOU, SEL DE MER, SUCRE DE COCO, VINAGRE DE COCO, OIGONS, GRAINES DE CUMIN, POIVRE NOIR, ANTI-OXIDANT: EXTRACT ENRIÇHI DE TOCOPHEROL, ALL ORIGAN, ACIDES ANTI-OXIDANTS. **ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. **CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. **FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS**



33g

## FMD BAR NUT-BASED

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONALES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	46g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	2365 KJ 565 Kcal	1088 KJ 260 Kcal	13%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT DIVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	41 g 8,2 g	19 g 3,8 g	27% 19%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DIVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	20 g 17 g	9,1 g 3 g	3% 8%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11 g	5,3 g	0%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	11 g	5 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0,35 g	0,16 g	3%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSOMMATION DE FÉRIEMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZIEGUNG EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS: MACADAMIA NUTS, HONEY** (MACADAMIA NUTS, BUTTER, DEDICATED COCONUT OIL, FLAXSEED, COCONUT OIL, COCONUT FLOUR, SEA SALT, NATURAL FLAVOUR, ANTI-OXIDANT: TOCOPHEROL-RICH EXTRACT, ACID, CITRIC ACID, ANTI-OXIDANT: ASCORBIC ACID). **ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**  
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
MAY CONTAIN FRAGMENTS OF NUT SHELLS.

**INGREDIENTI: NOCI DI MACADAMIA, MIELE** (NOCI DI MACADAMIA, MIELE TRITATE, BURRO DI MANDORLE, NOCE DI COCCO ESSICCATO, INULINA, SEMI DI LINO, OLIO DI COCCO, FARINA DI COCCO, SALE MARINO, AROMA NATURALE, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOPEROLO, ACIDO CITRICO, ANTI-OSSIDANTE: ACIDO ASCORBICO). **ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**. **CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. **PRODOTTO USA.**

**ZUTATEN: MACADAMIANÜSSE, HONIG, PEKAN- NÜSSE** GEHÄCKTE **MANDELN, MANDEL- BUTTER**, GETROCKNETE OKOSNÜSSE, INULIN, LEINSAMEN, KOKOSMEHL, MEERSSALZ, NATÜRLICHE AROMEN, ANTI-OXIDATIONSMITTEL: STARK TOCOPHEROLHALTIGE EXTRAKTE, SAUREGREGULATOR: ZITRONENSÄURE, ANTI-OXIDATIONSMITTEL: ASCORBINSÄURE. **ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN**  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.

**INGREDIENTES: NUECES DE MACADAMIA, MIEL** (NUECES PECAN, ALMENDRAS PICADAS, MANTÉQUILLA DE MACADAMIA, COCO DESHIDRATADO, INULINA, SEMILLAS DE LIN, ACEITE DE COCO, HARINA DE COCO, SAL MARINA, SABOR NATURAL, ANTI-OXIDANTE: EXTRACTO RICO EN TOCÓFEROLOS, ÁCIDO CÍTRICO, ANTI-OXIDANTE: ÁCIDO ASCÓRBICO). **ALÉRGENOS:** PARA CONOCER LOS ALÉRGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGrita**. **CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. **FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS**

**INGREDIENTS: NOIX DE MACADAMIA, MIEL** (NOIX DE PECAN, AMANDES, BEURRE D'AMANDES HÂCHÉES, NOIX DE COCO DESHYDRATÉE, INULINE, GRAINES DE LIN, HUILE DE COCO, FARINE DE COCO, SEL MARIN, AROME NATUREL, ANTI-OXIDANT: EXTRACT ENRIÇHI DE TOCOPHEROL, ACIDES ANTI-OXIDANTS: EXTRACTO RICO EN TOCOPEROLOS, ACIDO CITRICO, ANTI-OXIDANTE: ACIDO ASCORBICO). **ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. **PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX**  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. **FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS**



46g

## FMD BAR CHOCO CRISP

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONALES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	23g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1693 KJ 407 Kcal	389 KJ 94 Kcal	5%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT DIVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	20 g 3,2 g	4,6 g 0,7 g	4% 7%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DIVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	35 g 14 g	8,1 g 2,7 g	3% 4%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	23 g	5,2 g	0%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	9,7 g	2,2 g	4%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0,24 g	0,06 g	1%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSOMMATION DE FÉRIEMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZIEGUNG EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS: INULIN, ALMOND BUTTER**, BROWN RICE CRISPY, COCOA POWDER, CHOPPED ALMONDS, CHOCOLATE CHIPS (CANE SUGAR, UNSWEETENED CHOCOLATE, COCOA BUTTER). **ROLLED OATS**, BROWN RICE SYRUP, FLAXSEED OIL, RICE DEXTRIN, GRAPE SEED OIL. **ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**  
MAY CONTAIN FRAGMENTS OF NUT SHELLS.  
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF USA.

**INGREDIENTI: INULINA, BURRO DI MANDORLE** RISÓ INTEGRALE, POLVERE DI CACAO, MANDORLE TRITATE, GOCCE DI CIOCCOLATO (ZUCCHERO DI CANNA, MASSA DI CACAO, BURRO DI CACAO), FIOCCHI D'AVENA, SCIROPPIO DI RISÓ INTEGRALE, OLIO DI SEMI DI LINO, DEXTRINA DI RISÓ, SUCCO D'OLIVA, SALE. **ALLERGENI:** VEDI INGREDIENTI RIPORTATI IN GRASSETTO PUIO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE. **CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. **PRODOTTO USA.**

**ZUTATEN: INULIN, MANDELBUTTER** NATUR-REIS-CRISPES, KAKAOPULVER, GEHÄCKTE MANDELN, SCHOKOLADENCHIPS (ROHRZUCKER, UNGESÜSSTE SCHOKOLADE, KAKAOPULVER), HAVER FLOCKEN, NATURREISRUP, LEINSAMENÖL, REISDEXT. TRIN, TRÄUBENSAPF, SALZ. **ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN**  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN. HERGESTELLT IN DEN USA.

**INGREDIENTES: INULINA, MANTEQUILLA DE ALMONDAS, AROZO INTEGRAL, CACAO EN POLVO, ALMENDRAS PICADAS, PEPITAS DE CHOCOLATE (AZÚCAR DE CAÑA, CHOCOLATE SIN AZÚCAR, MANTEQUILLA DE CACAO), COPOS DE AVENA, JARABE DE AROZO INTEGRAL, ACEITE DE UVA, DEXTRINA DEL AROZO, ZUNDO DE UVA, SAL. **ALÉRGENOS:** PARA CONOCER LOS ALÉRGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGrita**. **PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.** **CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. **FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS****

## PROLON NUTRITION BAR NUTS & HONEY

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONALES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	40g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	2038 KJ 492 Kcal	815 KJ 197 Kcal	10%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURATI	FETT DIVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT ACIDES GRAS SATURÉS	34 g 4,8 g	14 g 1,9 g	19% 10%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBODRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DIVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	21 g 11 g	8,4 g 3 g	3% 5%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	20 g	8 g	0%
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	14 g	5,6 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	0,46 g	0,18 g	3%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 kJ / 2000 KCAL) / 1 CONSOMMATION DE FÉRIEMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZIEGUNG EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS: NUTS 66% (ALMONDS, MACADAMIAS, PECANS, COCONUT FLOUR)**, VEGETABLE FIBRE INULIN, HONEY (10%), FLAXSEEDS, NATURAL FLAVOUR, SEA SALT, ANTI-OXIDANT: ROSEMARY EXTRACT. **ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**  
MAY CONTAIN NUT SHELLS FRAGMENTS. **STORAGE:** STORE AT ROOM TEMPERATURE, AWAY FROM DIRECT SUNLIGHT. **PRODUCT OF USA.**

**INGREDIENTI: FRUTTA SECCA 66% (MANDORLE, NOCI DI MACADAMIA, NOCI PECAN, FARINA DI COCCO)** FIBRA VEGETALE INULINA, MIELE (10%), SEMI DI LINO, AROMA NATURALE, SALE MARINO, ANTI-OSSIDANTE: ESTRATTO DI ROSMARINO. **ALLERGENI:** VEDI INGREDIENTI RIPORTATI IN GRASSETTO PUIO' CONTENERE FRAMMENTI DI GUSCI DI NOCE. **CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. **PRODOTTO USA.**

**ZUTATEN: NÜSSE 66% (MANDELN, MACADAMIANÜSSE, PEKANNUSSE, KOKOSMEHL)** PFLANZLICHE FASER INULIN, HONIG (10%), LEINSAMEN, NATÜRLICHE AROMA, MEERSSALZ, ANTI-OXIDATIONSMITTEL: ROSMARINEXTRAKT. **ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN**  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN. HERGESTELLT IN DEN USA.

**INGREDIENTES: FRUTOS SECOS 66% (ALMENDRAS, MACADAMIAS, NUECES PECANAS, HARINA DE COCO)** FIBRA VEGETAL INULINA, MIEL (10%), LINAZA, SABOR NATURAL, SAL MARINA, ANTI-OXIDANTE: EXTRACTO DE ROMERO. **ALÉRGENOS:** PARA CONOCER LOS ALÉRGENOS, VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGrita**. **PUEDEN CONTENER TRAZAS DE CÁSCARA DE NUEZ.** **CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. **FABRICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS**

**INGREDIENTS: INULINE, BEURRE D'AMANDES**, RIZ COMPLET, POUDRE DE CACAO, AMANDES HÂCHÉES, COPEAUX DE CHOCOLAT (SUCRE DE CANNE, POUDRE DE CACAO, BEURRE DE CACAO). **FRANCS D'AVOINE**, SIROP DE RIZ COMPLET, HUILE DE LINO, LEXTRINE DE RIZ, JUS DE RAISINS, SEL. **ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. **PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX**  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. **FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS**



23g

**INGREDIENTS: NOIX 66% (AMANDES, NOIX DE MACADAMIA, NOIX DE PECAN, FARINE DE NOIX DE COCO)**, FIBRE VEGETALE INULINE, MIEL (10%), GRANES DE LIN, AROME NATUREL, SEL MARIN, ANTI-OXIDANT: EXTRACT ENRIÇHI DE ROSMARIN. **ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**. **PEUVENT CONTENIR DES FRAGMENTS DE COQUILLES DE NOIX**  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. **FABRIQUÉ EN ETATS-UNIS**



40g

## MUSHROOM SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	33g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1440 KJ 342 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.1 0.8 g	1.7 0.3 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	59 g 5.3 g	20 g 1.9 g	8 % 2 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	11g	3.5g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	9g	3g	6%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6.3g	2.1g	35%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZINTEKE ENES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** RICE STARCH, RICE FLOUR, CHAMPIGNON MUSHROOMS\* (AGARICUS BISPORUS AND ITS GROUP), CARROT\*, ONION\*, INULIN, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, PARSLEY\*, \*DRIED  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, FUNGHI CHAMPIGNON\* (AGARICUS BISPORUS E RELATIVO GRUPPO), CAROTA\*, CIPOLLA\*, INULINA, SALE MARINO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, PREZZEMOLO\*, \*DESIDRATATI  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

## MINSTRONE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	35g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1433 KJ 341 Kcal	501 KJ 119 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 0.9 g	2.1 0.3 g	3 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	54 g 9 g	19 g 3 g	7 % 3 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14g	5g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	11g	3.7g	7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.2g	1.8g	30%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZINTEKE ENES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** POTATO FLAKES, RICE STARCH, WHITE BEANS\*, PEAS\*, CARROTS\*, INULIN, ONION\*, TOMATO\*, SEA SALT, LEEK\*, SAVOY CABBAGE\*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CELERY\*, YEAST EXTRACT, SPINACH\*, PARSLEY\*, TURMERIC, \*DRIED  
**ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN BOLD  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.

**INGREDIENTI:** FIOCCHI DI PATATE, AMIDO DI RISO, FAGIOLI BIANCHI\*, PISELLI\*, CAROTE\*, INULINA, CIPOLLA\*, POMODORO\*, SALE MARINO, PORRINO\*, CAVOLO VERZA\*, OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA, SEDANO\*, ESTRATTO DI LIEVITO, SPINACI\*, PREZZEMOLO\*, CURCUMA\*, \*DESIDRATATI  
**ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

**ZUTATEN:** REISSTÄRKE, REISMEHL, CHAMPIGNON\* (AGARICUS BISPORUS UND SEINE GRUPPE), KAROTTE\*, ZWIEBEL\*, INULIN, MEERSSALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEEXTRAKT, PARSLEY\*, \*DESIDRATATION  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, CHAMPIGNONES\* (AGARICUS BISPORUS Y SU GRUPO), ZANAHORIA\*, CEBOLLA\*, INULINA, SAL MARINA, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, PERE JIL\*, \*DESIDRATADO  
**CONSERVACION:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**ZUTATEN:** KARTOFFELFLOCKEN, REISSTÄRKE, WEISSE BOHNEN\*, ERBSEN\*, KAROTTEN\*, INULIN, ZWIEBEL\*, TOMATEN\*, MEERSSALZ, LAUCH\*, WIRSING\*, OLIVENÖL, EXTRA VERGINE, SELTERIE\*, HEFE-EXTRAKT, SPINAT\*, PETERSILIE\*, KURKUMA, \*DESIDRATATION  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**TORTAS DE PATATA, ALMIDÓN DE ARROZ, JUDÍAS BIANCAS\*, GUISANTES\*, ZANAHORIAS\*, RAÍZ DE ACHICORIA\*, CEBOLLA\*, TOMATE\*, SAL MARINA, PUERRO\*, COL SALADA\*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, APJO\*, EXTRACTO DE LEVADURA, ESPINACHAS\*, PEREJIL\*, \*DESIDRATADO  
**ALÉRGICOS:** VEA LOS INGREDIENTES EN NEGRITA. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA**

**INGREDIENTS:** AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, CHAMPIGNONS\* CHAMPIGNON\* (AGARICUS BISPORUS ET SON GROUPE), CAROTE\*, ONION\*, INULINE, SEL DE MER, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, EXTRACT DE LEVURE, PERSIL\*, \*DESHYDRATÉ(E)  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



**INGREDIENTS:** FLOCCONS DE POMMES DE TERRE, FÉCULE DE RIZ, HARICOTS BLANCS\*, POIS\*, CAROTTES\*, INULINE, OIGNON\*, TOMATE\*, SEL MARIN, POIREAU\*, CHOU DE SAVOIE\*, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, CÉLÉRI\*, EXTRACT DE LEVURE, ÉPINARDS\*, PERSIL\*, CURCUMA, \*DESHYDRATÉ(E)  
**ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN CARACTÈRES GRAS  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



## MINSTRONE WITH QUINOA SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	35g	%CR <sup>1</sup>
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1793 KJ 330 Kcal	488 KJ 116 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	3.5 g 0.5 g	1.2 g 0.2 g	2 % 1 %
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	56 g 12 g	19.4 g 4.1 g	7 % 5 %
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	13g	4.7g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	12g	4.4g	7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3g	1.1g	30%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 REFERENZENZINTEKE ENES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** RICE STARCH, QUINOA, POTATO FLAKES, PEAS\*, CARROT\*, CABBAGE\*, ONION\*, TOMATO\* ZUCHINI\*, INULIN, SEA SALT, CELERY\*, LEEK\*, GARLIC\*, EXTRA TRACT, BROCCOLI\*, SPINACH\*, BASIL\*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CELERY SEEDS\*, TURMERIC, \*DRIED  
**ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN BOLD  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** AMIDO DI RISO, QUINOA, FIOCCHI DI PATATE, PISELLI\*, CAROTA\*, CAVOLO\*, CIPOLLA\*, \*POMODORO\*, ZUCCHINA\*, INULINA, SALE MARINO, SEDANO\*, PORRINO\*, AGLIO\*, ESTRATTO DI LIEVITO, BROCCOLI\*, SPINACI\*, BASILICO\*, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, SEMI DI SEDANO\*, CURCUMA, \*DESIDRATATI  
**ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

**ZUTATEN:** REISSTÄRKE, QUINOA, KARTOFFELKERNFLOCKEN, ERBSEN\*, KAROTTE\*, KOHL\*, ZWIEBEL\*, TOMATE\*, ZUCHINI\*, INULIN, MEERSSALZ, SELTERIE\*, LAUCH\*, KNOLLSALB, HEFEEXTRAKT, BROKKOLI\*, SPINAT\*, BASILIKUM\*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, SELTERIESAMEN\*, KURKUMA, \*DESIDRATATION  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN. KANN BRÜCKSTÜCKE VON WALNUSSSCHALEN ENTHALTEN  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** ALMIDÓN DE ARROZ, QUINOA, COPOS DE PATATA, GUISANTES\*, ZANAHORIA\*, COL\*, CEBOLLA\*, TOMATE\*, CALABANCA\*, INULINA, SAL MARINA, APJO\*, PUERRO\*, AJO, EXTRACTO DE LEVADURA, BROCCOLI\*, ESPINACHA\*, ALBAHACA\*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, SEMILLAS DE APJO\*, CURCUMA, \*DESIDRATADO  
**ALÉRGICOS:** VEA LOS INGREDIENTES EN NEGRITA. CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGREDIENTS:** RICE STARCH, TOMATO\*, INULIN, ONION\*, SEA SALT, RICE OUF, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, BASIL\*, PARSLEY\*, \*DRIED  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** AMIDO DI RISO, POMODORO\*, INULINA, CIPOLLA\*, SALE MARINO, FARINA DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO\*, PREZZEMOLO\*, \*DESIDRATATI  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

**ZUTATEN:** REISSTÄRKE, TOMATEN\*, INULIN, ZWIEBEL\*, MEERSSALZ, REIS UNSER, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEEXTRAKT, BASILIKUM\*, PETERSILIE\*, \*DESIDRATATION  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** ALMIDÓN DE ARROZ, TOMATE\*, INULINA, CEBOLLA\*, SAL MARINA, ARROZ, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, ALBAHACA\*, PEREJIL\*, \*DESIDRATADO  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGREDIENTS:** AMIDON DE RIZ, QUINOA, FLOCCONS DE POMMES DE TERRE, POIS\*, CAROTTES\*, CHOU, OIGNON\*, TOMATE\*, COURGETTE\*, INULINE, SEL DE MER, CÉLÉRI\*, POIREAU\*, AIL, EXTRACT DE LEVURE, BROCCOLI\*, ÉPINARDS\*, BASILIC\*, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, GRaines de CÉLÉRI\*, CURCUMA, \*DESHYDRATÉ(E)  
**ALLERGENES:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN CARACTÈRES GRAS  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



**INGREDIENTS:** AMIDON DE RIZ, TOMATE\*, INULINE, OIGNON\*, SEL DE MER, RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, EXTRACT DE LEVURE, BASILIC\*, \*DESHYDRATÉ(E)  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDOIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



## VEGETABLE SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE WÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1398 KJ 332 Kcal	461 KJ 110 Kcal	5%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	4.9 g 0.8 g	1.6 g 0.3 g	2% 1%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	5.6 g 8.7 g	1.8 g 2.9 g	7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	17 g	5.5 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.9 g	2.6 g	5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	4.6 g	1.5 g	25%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / REFERENZENZIE ENNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRUNGSEINHEITEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RAPPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** RICE STARCH, INULIN, ONION\*, TOMATO\*, CARROT\*, RICE FLOUR, SEA SALT, RED PEPPER\*, LEEK\*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, SPINACH\*, BASIL\*, PARSLEY\*.

**INGREDIENTI:** AMIDO DI RISO, INULINA, CIPOLLA\*, POMODORO\*, CAROTI\*, FARINA DI RISO, SALE MARINO, PEPPER ROSSO\*, PORRICO\*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, SPINACI\*, BASILICO\*, PREZZEMOLO\* \*DISIDRATATI  
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

**ZUTATEN:** REISSTÄRKE, INULIN, ZWIEBEL\*, TOMATE\*, KAROTTE\*, REISMÉHL, MEERSSALZ, ROTER PFEFFER\*, LAUCH\*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEXTRAKT, SPINACH\*, BASILIKUM\*, PETERSILIEN\*  
\*GETROCKNET  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

**INGREDIENTES:** ALMIDÓN DE ARROZ, INULINA, CEBOLLA\*, TOMATE\*, ZANAHORIA\*, HARINA DE ARROZ, SAL MARINA, PIMIENTO ROJO\*, PUERRO\*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, ESPINACHOS\*, ALBAHACA\*, PEREJIL\*  
\*DESIDRATADO  
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGRÉDIENTS:** AMIDON DE RIZ, INULINE, OIGNON\*, TOMATE\*, CAROTTE\*, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, POIVRON ROUGE\*, PORREAU\*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRACT DE LEVURE, EPINARDS\*, BASILIC\*, PERSEIL\*.  
\*DESHYDRATÉ(E)  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
FABRIQUÉ EN ITALIE



## BUTTERNUT SQUASH SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE WÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	4.5 g 0.7 g	1.5 g 0.2 g	2% 1%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	5.6 g 10.9 g	1.8 g 3.4 g	7% 4%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	17 g	5.8 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	6 g	2 g	2%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6 g	2 g	33%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / REFERENZENZIE ENNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRUNGSEINHEITEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RAPPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** BUTTERNUTSQUASH\*, RICE STARCH, RICE FLOUR, CHICKRY ROOT FIBER, SEA SALT, CARROT\*, OIGNON\*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT.

**INGREDIENTI:** ZUCCA VUOLINA\*, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, SALE MARINO, CAROTI\*, CIPOLLA\*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO.  
\*DISIDRATATI  
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

**ZUTATEN:** BUTTERNUSSKÜRBIS\*, REISSTÄRKE, REISMÉHL, ZICHORNIENWURZELFASER, SALZ, KAROTTE\*, LAUCH\*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEXTRAKT.  
\*GETROCKNET  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

**INGREDIENTES:** CALABAZA\*, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, FIBRA DE RAÍZ DE ACICORIA, SAL, ZANAHORIA\*, CEBOLLA\*, ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA, EXTRACTO DE LEVADURA, ESPINACHOS\*  
\*DESIDRATADO  
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGRÉDIENTS:** COURGE BUTTERNUT\*, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, FIBRE DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, CAROTTE\*, OIGNON\*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, EXTRACT DE LEVURE.  
\*DESHYDRATÉ(E)  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
FABRIQUÉ EN ITALIE



## BLACK BEAN SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE WÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1464 KJ 349 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	6.9 g 1.1 g	2.3 g 0.4 g	3% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT SUCRES	4.6 g 2.5 g	1.5 g 0.8 g	6% 1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	20 g	6.7 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	16 g	5.2 g	10%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.2 g	1.1 g	18%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / REFERENZENZIE ENNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRUNGSEINHEITEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RAPPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** PRECOOKED BLACK BEANS (NON-EU), RICE STARCH, INULIN, RICE FLOUR, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION\*, YEAST EXTRACT, GARLIC\*, CILANTRO\*, OREGANO\*.

**INGREDIENTI:** FAGIOLI NERI PRECOTTI (NON UE), AMIDO DI RISO, INULINA, FARINA DI RISO, SALE MARINO\*, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*, CORIANDOLO\*, ORIGANO\*  
\*DISIDRATATI  
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO. PRODOTTO ITALIANO

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

**ZUTATEN:** VORGEKOCHTE SCHWARZE BOHNEN (NICHT-EU), REISSTÄRKE, INULIN, REISMÉHL, MEERSSALZ, EXTRA OLIVENÖL, ZWIEBEL\*, HEFEXTRAKT, KNOLBLAUCH\*, KORIANDER\*, OREGANO\*  
\*GETROCKNET  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

**INGREDIENTES:** FRIJOLES NEGROS PRECOCIDOS (NO UE), ALMIDÓN DE ARROZ, INULINA, HARINA DE ARROZ, SAL MARINA, EXTRA ACEITE DE OLIVA VIRGEN, CEBOLLA\*, EXTRACTO DE LEVADURA, AJO\*, CILANTRO\*, OREGANO\*, CEBOLINO\*  
\*DESIDRATADO  
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGRÉDIENTS:** HARICOTS NOIRS PRÉCUTS (HORS UE), AMIDON DE RIZ, INULINE, FARINE DE RIZ, SEL DE MER, EXTRA HUILE D'OLIVE VIERGE, OIGNON\*, EXTRACT DE LEVURE, AIL\*, CORIANDRE\*, ORIGAN\*.  
\*DESHYDRATÉ(E)  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
FABRIQUÉ EN ITALIE



## BUTTERNUT SQUASH & QUINOA SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRICIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE WÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100 g	33 g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ÉNERGIE	VALOR ENERGETICO	ÉNERGIE	1428 KJ 340 Kcal	471 KJ 112 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSAUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURÉS	7 g 1 g	2.3 g 0.3 g	3% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	5.2 g 8.5 g	1.7 g 2.8 g	7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	19 g	6.2 g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.6 g	2.5 g	5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.4 g	1.1 g	19%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / REFERENZENZIE ENNES DURCHSCHNITTLICHEN ERNÄHRUNGSEINHEITEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RAPPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** BUTTERNUT SQUASH\*, QUINOA, RICE STARCH, RICE FLOUR, INULIN, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION\*, YEAST EXTRACT, GARLIC\*, CHIVES\*.

**INGREDIENTI:** ZUCCA VUOLINA\*, QUINOA, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, INULINA, SALE MARINO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*, ERBA CIPOLLINA\*  
\*DISIDRATATI  
CONSERVAZIONE: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

**ZUTATEN:** BUTTERNUSSKÜRBIS\*, QUINOA, REISSTÄRKE, REISMÉHL, INULIN, MEERSSALZ, EXTRA VIRGIN OLIVENÖL, ZWIEBEL\*, HEFEXTRAKT, KNOLBLAUCH\*, SCHNITTLAUCH\*  
\*GETROCKNET  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

**INGREDIENTES:** CALABAZA DE MANTEQUILLA\*, QUINOA, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, INULINA, SAL MARINA, VIRGEN EXTRA ACEITE DE OLIVA, CEBOLLA\*, EXTRACTO DE LEVADURA, AJO\*, CEBOLLINO\*  
\*DESIDRATADO  
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

**INGRÉDIENTS:** COURGE MUSQUÉE\*, QUINOA, AMIDON DE RIZ, FARINE DE RIZ, INULINE, SEL DE MER, EXTRA VIERGE HUILE D'OLIVE, OIGNON\*, EXTRACT DE LEVURE, AIL\*, CIBOLLETTE\*.  
\*DESHYDRATÉ(E)  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
FABRIQUÉ EN ITALIE



## WHITE BEAN & SPINACH SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEORES MOYENES	100g	35g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1454 kJ 341 Kcal	446 kJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	6.9 1.9	2.9 0.3	3.1% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	47.9 3.2	15.9 1.9	6.1% 1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	18.9	5.9	
PROTEIN	PROTEINE	EWISS	PROTEINAS	PROTEINES	16.9	5.3	11%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.5	1.1	19%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RÉFÉRENCIATION EN UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCIATION POUR UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** WHITE BEANS FLOUR, RICE FLOUR STARCH, RICE ORZO, INULIN, SPINACH\*, SEA SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CÉLERI\*, ONION\*, YEAST EXTRACT, GARLIC\*

\*DRIED  
**ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN BOLD  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTS:** FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, AMIDO DI RISO, FARINA DI RISO, INULINA, SPINACI\* SALE MARINO, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, SEDANO\*, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*

\*DESIDRATATI  
**ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN BOLD  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO  
**PRODOTTO ITALIANO**

## LENTIL CURRY SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENES	100g	35g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1456 kJ 346 Kcal	489 kJ 116 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	6.3 0.9	2.1 0.3	3.1% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	59.9 8.9	20.9 2.9	8.1% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	12.9	3.8	
PROTEIN	PROTEINE	EWISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.3	2.4	5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.8	1.9	32%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RÉFÉRENCIATION EN UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCIATION POUR UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** RICE FLOUR, RICE STARCH, CARROT\*, LENTILS\*, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, ONION\*, YEAST EXTRACT, WHITE BEAN FLOUR, CURRY\*

\*DRIED  
**ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN BOLD  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA\*, LENTICCHIE\*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, ESTRATTO DI CURRY, PAPRIKA, SEMI DI SEDANO\*

\*DESIDRATATI  
**ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN BOLD  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO  
**PRODOTTO ITALIANO**

**ZUTATEN:** WEISSE BOHNEN, REISSTÄRKEMEHL, REISMELH, INULIN, SPINAT\*, MEERSALZ, EXTRA VERGINE OLIVENÖL, SELLERIE\*, ZWIEBEL\*, HEFE-EXTRAKT, KNOLLAUCH\*, \*GETROCKNET  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** FRIJOLAS BLANCOS, ALMIDÓN DE ARROZ, HARINA DE ARROZ, INULINA, ESPINACAS\*, SAL MARINA, VIRGEN EXTRA ACEITE DE OLIVA AJO\*, CEBOLLA\*, EXTRACTO DE LEVADURA, AJO\*, \*DESIDRATADO  
**ALÉRGICOS:** VEA LOS INGREDIENTES EN NEGRITA.  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.  
**FABRICADO EN ITALIA**

**ZUTATEN:** REISMELH, REISSTÄRKE, KAROTTE\*, LINSEN\*, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL, FASER, ZWIEBEL\*, HEFE-EXTRAKT, WEISSSCHIMMEL, CURRYEXTRAKT, PAPRIKA, SELLERIESAMEN, \*GETROCKNET  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**HARINA DE ARROZ, ALMIDÓN DE ARROZ, CARTA\*, LENTEJAS\*, SAL, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, CEBOLLA\*, EXTRACTO DE LEVADURA, HARINA DE FRIJOLAS BLANCOS, EXTRACTO DE CURRY, PAPRIKA, Y SEMILLAS DE AJO\*, \*DESIDRATADO  
**ALÉRGICOS:** VEA LOS INGREDIENTES EN NEGRITA  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.  
**FABRICADO EN ITALIA****

**INGREDIENTS:** HARICOTS BLANCS, AMIDON DE FARINE DE RIZ, FARINA DE RIZ, INULINE, EPINARDS\*, SEL DE MER, EXTRA VERGEE HUILE D'OLIVE, CÉLERI\*, OIGNON\*, EXTRACT DE LEVURE, AIL\*, \*DESHYDRATÉE  
**ALLERGENS:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN CARACTÈRES GRAS  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
**FABRIQUÉ EN ITALIE**



**INGREDIENTS:** FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, CAROTTE\*, LENTILLES\*, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, OIGNON\*, EXTRACT DE LEVURE, FARINE DE HARICOTS BLANCS, EXTRACT DE CURRY, PAPRIKA ET GRAINES DE CÉLERI\*, \*DESHYDRATÉE  
**ALLERGENS:** POUR LES ALLERGENES, VOIR LES INGREDIENTS EN CARACTÈRES GRAS  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
**FABRIQUÉ EN ITALIE**



## GREEN PEA & CHIVES SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENES	100g	33g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1452 kJ 345 Kcal	483 kJ 115 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	5.9 0.9	2.9 0.3	3.1% 1%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	54.9 2.6	18.9 0.8	7.1% 1%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14.9	4.6	
PROTEIN	PROTEINE	EWISS	PROTEINAS	PROTEINES	12.9	3.9	8%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	3.4	1.1	19%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RÉFÉRENCIATION EN UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCIATION POUR UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** GREEN PEA FLOUR, ONION\* POWDER, RICE FLOUR, RICE STARCH, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, SALT, YEAST EXTRACT, CHIVES\*, GARLIC\*, SPINACH\*

\*DRIED  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** FARINA DI PISELLI VERDI, CIPOLLA\* IN POLVERE, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, SALE, ESTRATTO DI LIEVITO, ERBA CIPOLLINA\*, AGLIO\*, SPINACI\*, \*DESIDRATATO

\*DESIDRATATO  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO  
**PRODOTTO ITALIANO**

## CHICKPEA & LEEK SOUP MIX

NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMACIONES NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENES	100g	33g	%CR*
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGÉTICO	ÉNERGIE	1452 kJ 345 Kcal	474 kJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	5.9 0.8	1.9 0.3	3.1% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	55.9 4.5	18.9 1.4	7.1% 2%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14.9	4.6	
PROTEIN	PROTEINE	EWISS	PROTEINAS	PROTEINES	11.9	3.6	7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.1	1.7	28%

REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / I CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / RÉFÉRENCIATION EN UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / I INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE RÉFÉRENCIATION POUR UN ADULT MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

**INGREDIENTS:** CHICKPEA FLOUR, RICE FLOUR, ONION\* POWDER, RICE STARCH, LEEKS\*, CHICORY ROOT FIBER, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, YEAST EXTRACT, TURMERIC\*, ROSEMARY\*, BAY LEAVES, \*DRIED

\*DRIED  
**STORAGE:** STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
**PRODUCT OF ITALY**

**INGREDIENTI:** FARINA DI CECI, FARINA DI RISO, CIPOLLA\* IN POLVERE, AMIDO DI RISO, PORR\*, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ESTRATTO DI LIEVITO, CURCUMA\*, ROSMARINO\*, ALLORO\*, \*DESIDRATATO

\*DESIDRATATO  
**CONSERVAZIONE:** CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO  
**PRODOTTO ITALIANO**

**ZUTATEN:** ERBSENMEHL, ZWIEBELPULVER\*, REISMELH, REISSTÄRKE, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL, FASER, SALZ, HEFEEXTRAKT, SCHNITTLAUCH\*, KNOLLAUCH\*, SPINAT\*, \*GETROCKNET  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** HARINA DE GUSANTE VERDE, CEBOLLA\* EN POLVO, HARINA DE ARROZ, ALMIDÓN DE ARROZ, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA, SAL, EXTRACTO DE LEVADURA, CEBOLLINOS\*, AJO\*, \*DESIDRATADO  
**ALÉRGICOS:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.  
**FABRICADO EN ITALIA**

**ZUTATEN:** KICHERERBSEN MEHL, REISMELH, ZWIEBELPULVER\*, REISSTÄRKE, LAUCH\*, ZICHORIENWURZEL, FASER, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, HEFEEXTRAKT, KURKUMA\*, ROSMARIN\*, LORBERBLÄTTER, \*GETROCKNET  
**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE FETTGEDRUCKTE ZUTATEN.  
**AUFBEWAHRUNG:** KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
**HERGESTELLT IN ITALIEN**

**INGREDIENTES:** HARINA DE GARBANZO, HARINA DE ARROZ, CEBOLLA\* EN POLVO, ALMIDÓN DE ARROZ, FIBRA DE CICCORIA, SAL, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, EXTRA VIRGEN, EXTRACTO DE LEVADURA, CURCUMA\*, ROMERO\*, HOJAS DE LAUREL, \*DESIDRATADO  
**CONSERVACIÓN:** CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.  
**FABRICADO EN ITALIA**

**INGREDIENTS:** FARINE DE POIS VERTS, POUDRE D'OIGNON\*, FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, EXTRACT DE LEVURE, CIBOULETTE\*, AIL\* ÉPINARDS\* \*DESHYDRATÉE  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
**FABRIQUÉ EN ITALIE**



**INGREDIENTS:** FARINE DE POIS CHICHES, FARINE DE RIZ, POUDRE D'OIGNON\*, AMIDON DE RIZ, POIREAUX\*, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VERGEE, EXTRACT DE LEVURE, CURCUMA\*, ROMARIN\*, FEUILLES DE LAURIER, \*DESIDRATÉ  
**CONSERVATION:** CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC.  
**FABRIQUÉ EN ITALIE**




## RED BELL PEPPER & ONION SOUP MIX


NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	33g	%CR <sup>1</sup> 33g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ENERGIE	1429 KJ 340 Kcal	475 KJ 113 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	6.1g 0.9g	2g 0.3g	3% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	57g 8.7g	19g 2.9g	7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	14g	4.6g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	7.2g	2.4g	5%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	6.1g	2g	28%


REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL)  
1 REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

 **INGREDIENTS:** RICE FLOUR, RED BELL PEPPER\*, RICE STARCH, CHICORY ROOT BER, SALT, TOMATO\*, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, ONION\* POWDER, YEAST EXTRACT, BASIL\*, NATURAL FLAVOR.


STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** FARINA DI RISO, PEPPERONE ROSSO\*, AMIDO DI RISO, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, SALE, POMODORO\*, OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA, CIPOLLA\* IN POLVERE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO\*, AROMA NATURALE


CONSERVATION: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO

 **ZUTATEN:** REISMEHL, ROTE PAPRIKA\*, REISSTÄRKE, ZICHORIENWURZEL FASER, SALZ, TOMATE\*, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZWIEBELPULVER\*, HEFEEXTRAKT, BASILIKUM\*, NATÜRLICHES AROMA.\*GETROCKNET

AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** HARINA DE ARROZ, PIMIENTO ROJO\*, ALMIDON DE ARROZ, FIBRA DE RAIZ DE ACHICORIA, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, CEBOLLA\* EN POLVO, EXTRACTO DE LEVADURA, ALBAHACA\*, SABOR NATURAL.

CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **INGRÉDIENTS:** FARINE DE RIZ, POWVRON ROUGE\*, AMIDON DE RIZ, RACINE DE CHICORÉE, SEL, TOMATE\*, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, POUDRE D'OIGNON\*, EXTRAIT DE LEVURE, BASILIC\*, AROMÉ NATUREL.

CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE




33g e

## CARROT GINGER SOUP MIX


NUTRITION INFORMATION - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI - NÄHRWERTANGABEN  
INFORMACION NUTRACIONAL - INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

TYPICAL VALUES	VALORI TIPICI	DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	VALORES TÍPICOS	VALEURS MOYENNES	100g	33g	%CR <sup>1</sup> 33g
ENERGY	ENERGIA	ENERGIE	VALOR ENERGETICO	ENERGIE	1458 KJ 342 Kcal	446 KJ 107 Kcal	6%
FAT OF WHICH SATURATED	GRASSI DI CUI SATURI	FETT DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	GRASAS DE LAS CUALES SATURADAS	LIPIDES DONT: ACIDES GRAS SATURES	6.2g 0.9g	2.1g 0.3g	3% 2%
CARBOHYDRATE OF WHICH SUGARS	CARBOIDRATI DI CUI ZUCCHERI	KOHLLENHYDRATE DAVON ZUCKER	HIDRATOS DE CARBONO DE LOS CUALES AZUCARES	GLUCIDES DONT: SUCRES	55g 8.1g	18g 2.7g	7% 3%
FIBRE	FIBRE	BALLASTSTOFFE	FIBRA	FIBRES	13g	4.3g	
PROTEIN	PROTEINE	EIWEISS	PROTEINAS	PROTEINES	10g	3.4g	7%
SALT	SALE	SALZ	SAL	SEL	5.3g	1.7g	29%


REFERENCE INTAKE OF AN AVERAGE ADULT (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 CONSUMI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL)  
1 REFERENZMENGE EINES DURCHSCHNITTLICHEN ERWACHSENEN (8400 KJ / 2000 KCAL) / 1 INGESTA DE REFERENCIA DE UN ADULTO MEDIO (8400 KJ / 2000 KCAL) / APPORTS DE REFERENCE POUR UN ADULTE MOYEN (8400 KJ / 2000 KCAL)

 **INGREDIENTS:** WHITE BEAN FLOUR, RICE FLOUR, RICE STARCH, CARROT\*, SALT, EXTRA VIRGIN OLIVE OIL, CHICORY ROOT FIBER, YEAST EXTRACT, ONION POWDER, CELERY SEEDS, GINGER FLAVOUR, PAPRIKA


**ALLERGENS:** FOR ALLERGENS, SEE INGREDIENTS IN **BOLD**.  
STORAGE: STORE IN A COOL, DRY PLACE.  
PRODUCT OF ITALY

 **INGREDIENTI:** FARINA DI FAGIOLI BIANCHI, FARINA DI RISO, AMIDO DI RISO, CAROTA\*, SALE, OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, FIBRA DI RADICE DI CICCORIA, ESTRATTO DI LIEVITO, CIPOLLA\*, SEMI DI SEDANO, AROMA NATURALE DI ZENZERO, PAPRIKA


**ALLERGENI:** PER GLI ALLERGENI, VEDI GLI INGREDIENTI IN **GRASSETTO**.  
CONSERVATION: CONSERVARE IN LUOGO FRESCO E ASCIUTTO  
PRODOTTO ITALIANO

 **ZUTATEN:** WEISSES BOHNENMEHL, REISMEHL, REISSTÄRKE, KAROTTE\*, SALZ, EXTRA NATIVES OLIVENÖL, ZICHORIENWURZEL FASER, HEFEEXTRAKT, ZWIEBELPULVER\*, SELLERIESAMEN, INGWERGESCHMACK, PAPRIKA

**ALLERGENE:** FÜR ALLERGENE SIEHE **FETTGEDRUCKTE** ZUTATEN. **KANN BRUCHSTÜCKE VON WALNUSSESKALEN ENTHALTEN**  
AUFBEWAHRUNG: KÜHL UND TROCKEN LAGERN.  
HERGESTELLT IN ITALIEN

 **INGREDIENTES:** HARINA DE FRJOLAS BLANCOS, HARINA DE ARROZ, ALMIDON DE ARROZ, CAROTA\*, SAL, ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN, FIBRA DE RAIZ DE ACHICORIA, EXTRACTO DE LEVADURA, CEBOLLA\* EN POLVO, SEMILLAS DE APIO, SABOR DE JENIBRE, PAPRIKA

**ALÉRGENOS:** VEA LOS INGREDIENTES EN **NEGRIITA**.  
CONSERVACIÓN: CONSERVAR EN UN LUGAR FRESCO Y SECO. FABRICADO EN ITALIA

 **FARINE** DE HARICOTS BLANCS, FARINE DE RIZ, AMIDON DE RIZ, CAROTTE\*, SEL, HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE, FIBRES DE RACINE DE CHICORÉE, EXTRAIT DE LEVURE, POUDRE D'OIGNON\*, GRAINES DE CELERI, AROMÉ DE GINGEMBRE, PAPRIKA

**ALLERGÈNES:** POUR LES ALLERGÈNES, VOIR LES INGREDIENTS EN **CARACTÈRES GRAS**.  
CONSERVATION: CONSERVER DANS UN ENDROIT FRAIS ET SEC. FABRIQUÉ EN ITALIE



33g e

Distribuito in Italia da:  
L-NUTRA ITALIA S.R.L. Via XX Settembre 12/2E  
16121 Genova, Italia

Distributed in the UK by:  
COSMACEUTICALS LIMITED T/A SKINBRANDS  
First Floor  
2 Bromwich Court, Gorsej Lane,  
Coleshill, B46 1JU, UK

Vetriben in Deutschland und Österreich von:  
ICE AESTHETIC Beauty. Health. Nutrition  
Kurfürstenstraße 130  
10785 Berlin, Deutschland

Distribuito in Svizzera da/Vetriben in Switzerland von/  
Distribuè en Suisse par:  
VMMIT Sagl  
Via/Straße/Rue al Convento 2  
6950 Teserete, Svizzera/Switzerland/Suisse

Distributed in Benelux and the rest of Europe by:  
L-NUTRA ITALIA S.R.L.  
XX Settembre 12/2E Street  
16121 Genova, Italy

Distribuido en España por:  
L-NUTRA ITALIA S.R.L.  
Calle XX Settembre 12/2E 16121 Genova, Italia

Distribuè en France par:  
L-NUTRA ITALIA S.R.L.  
Rue XX Settembre 12/2E  
16121 Genova, Italie



<https://prolon.it/pages/eitchettatura-ambientale>



proLon®

L3016