

Výživové údaje



ManaPowder Mark 8 Origin

Čistý obsah: 7 x 430 g vreciek (3 010 g)

35 porcií v balení / 5 porcií vo vrecku

Jedna porcia: 86 g

Energetická hodnota porcie:

400 kcal / 1674 kJ

Profil a energetický pomer makroživín

proteín: 21 g | 22%

sacharidy: 33 g | 34%

tuky: 19 g | 44%

Príprava: Na 1 porciu potrebujete 86 g prášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 300 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri.

Skladovanie: Skladujte v suchu.

Chráňte pred teplom a slnečným žiarením.

Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulínemický index 41.

Absolútne bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez pridaných farbív, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 g	86 g (1 porcia)	%*
Tuky	22 g	19 g	27 %
z toho nasýtené	2,3 g	2 g	10 %
Sacharidy	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %
Vláknina	6,7 g	6 g	-
Bielkoviny	25 g	21 g	43 %
Soľ	1 g	0,9 g	15 %
Vitamíny a minerálne látky			%**
			1 porcie
A Retinol		160 µg	20 %
B1 Tiamín		0,3 mg	27 %
B2 Riboflavín		0,3 mg	21 %
B3 Niacín		4,0 mg	25 %
B5 Kyselina pantoténová		2,1 mg	35 %
B6 Pyridoxín		0,31 mg	22 %
B7 Biotín		11 µg	22 %
B9 Kyselina listová		80,0 µg	40 %
B12 Kobalamín		2,2 µg	88 %
C Kyselina askorbová		20 mg	25 %
Ca Vápník		200 mg	25 %
Cr Chróm		8 µg	20%
D Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E Tokoferoly		4,0 mg	33 %
I Jód		36,0 µg	24 %
K Draslík		700 mg	35 %
K1 Fylochinon		15 µg	20 %
Mg Horčík		75,0 mg	20 %
Se Selén		12 µg	22%
Zn Zinok		2,8 mg	28 %
Cholín		90 mg	-
L-karnitín		100 mg	-
Taurín		100 mg	-

* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denná referenčná hodnota príjmu

Množstvo na porciu (86 g)

Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty 78 730 mg

Zmes rastlinných proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ovsený proteín, proteín z hnedej ryže, tekvicový proteín), chlorella, kukuričný maltodextrín, ovsená vláknina, izomaltulóza (disacharid s nízkym glykemickým indexom; zdroj glukózy a fruktózy), zmes olejov (repkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylovej C8), olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, slnečnicový olej, ovsený olej, za studena lisovaný ľanový olej), sójový lecitín (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášok).

Prebiotiká 3 970 mg

Ovsená vláknina (beta-glukány), inulín z čakanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštná vláknina), xanthan (rozpuštná vláknina).

Bioaktívne látky 2 710 mg

Draslík (citronán draselný, chlorid draselný), soľ (chlorid sodný), vápnik (uhlíčan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodid draselný), vitamín A (retinolacetát) vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholekalciferol), vitamín E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvasnice obohatené selénom), chrom (pikolinát chromitý), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín, zmes prírodných tokoferolov.

Fytonutrienty *** 830 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glyciteín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, larciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-metylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholín, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserín.

*** Prírodné zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciách a extraktoch.

Ostatné ingrediencie 50 mg

Sukralóza (sladidlo), zmes aróm.

Výživové údaje



ManaDrink Mark 8 Lime Cake

Čistý obsah: 400ml

12 porcií v balení

Velikost porcie: 400ml

Energetická hodnota porcie: 330 kcal / 1381 kJ

Profil a energetický pomer makroživín

proteín: 17 g | 21 %

sacharidy: 28 g | 35 %

tuky: 16 g | 44 %

Skladovanie:

Chráňte pred mrazom, teplom a priamym slnečným žiarením. Pred otvorením pretrepte.

Po otvorení ihneď spotrebujte.

Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolútne bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 ml	400 ml (1 porcie)	%* 1 porcie
Tuky	4,0 g	16 g	23 %
z toho nasýtené	0,4 g	1,6 g	8 %
Sacharidy	7,0 g	28 g	11 %
z toho cukry	1,6 g	6,5 g	7 %
Vláknina	1,1 g	4,4 g	-
Bielkoviny	4,2 g	17 g	33 %
Soľ	0,17 g	0,68 g	11 %
Vitamíny a minerálne látky			%** 1 porcie
A Retinol		160 µg	20 %
B1 Tiamín		0,3 mg	27 %
B2 Riboflavín		0,3 mg	21 %
B3 Niacín		3,5 mg	22 %
B5 Kyselina pantoténová		1,7 mg	28 %
B6 Pyridoxín		0,31 mg	22 %
B7 Biotín		11 µg	22 %
B9 Kyselina listová		66,0 µg	33 %
B12 Kobalamín		1,8 µg	72 %
C Kyselina askorbová		16 mg	20 %
Ca Vápník		200 mg	25 %
Cr Chróm		8 µg	20 %
D Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E Tokoferoly		3,3 mg	28 %
I Jód		30 µg	20 %
K Draslík		520 mg	26 %
K1 Fylochinon		15 µg	20 %
Mg Horčík		75,0 mg	20 %
Se Selén		12 µg	22 %
Zn Zinok		2,3 mg	23 %
Cholín		90 mg	-
L-karnitín		100 mg	-
Taurín		100 mg	-

** Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

*** Denná referenčná hodnota príjmu.

Množstvo na porciu (400 ml)

Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty 66 242 mg

Unikátna zmes rastlinných proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ovsený proteín, proteín z hnedej ryže, tekvicový proteín), chlorella, kukuričný maltodextrín, ovsená vláknina, izomaltulóza (disacharid s nízkym glykemickým indexom; zdroj glukózy a fruktózy), zmes olejov (repkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylovej C8), olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, slnečnicový olej, ovsený olej, za studena lisovaný ľanový olej), sójový lecitín (fosfolipidy), nerozpustná vláknina (celulóza, celulózová guma).

Prebiotiká 3 044 mg

Ovsená vláknina (beta-glukány), inulín z čakanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvočná vláknina.

Bioaktívne látky 2 300 mg

Draslík (citronán draselný, chlorid draselný), soľ (chlorid sodný), vápnik (uhlíčan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodičnan draselný), vitamín A (retinolacetát) vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholecalciferol), vitamín E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvasnice obohatené selénom), chrom (pikolinát chromitý), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín.

Fytonutrienty *** 685 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glyciteín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicas-terol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-metylen-cholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

*** Prirodzene zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciách a extraktoch.

Ostatné ingrediencie 253 mg

Sukralóza (sladidlo), zmes aróm, regulátor kyslosti (kyselina citrónová), farbivo (mednaté komplexy chlorofylínov).

Pitná voda 337 476 mg