

Výživové údaje



ManaPowder Mark 8 Origin

Čistý obsah: 7 x 430 g vreciek (3 010 g)
35 porcií v balení / 5 porcí vo vrecku

Jedna porcia: 86 g

Energetická hodnota porcie:
400 kcal / 1674 kJ

Profil a energetický pomer makroživín
proteín: 21 g | 22%
sacharidy: 33 g | 34%
tuky: 19 g | 44 %

Príprava: Na 1 porciu potrebujete 86 g práska (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 300 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri.

Skladovanie: Skladujte v suchu.
Chráňte pred teplom a slnečným žiareniom.
Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

Vyhovuje:
Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolútne bez:
Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez pridaných farbív, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 g	86 g (1 porcia)	%*	Množstvo na porciu (86 g)		
Tuky	22 g	19 g	27 %	78 730 mg		
z toho nasýtené	2,3 g	2 g	10 %			
Sacharidy	38,6 g	33 g	13 %			
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %			
Vláknina	6,7 g	6 g	-			
Bielkoviny	25 g	21 g	43 %			
Sol'	1 g	0,9 g	15 %			
Vitamíny a minerálne látky		1 porcia				
A Retinol	160 µg	20 %		3 970 mg		
B1 Tiamín	0,3 mg	27 %				
B2 Riboflavín	0,3 mg	21 %				
B3 Niacín	4,0 mg	25 %				
B5 Kyselina pantoténová	2,1 mg	35 %				
B6 Pyridoxín	0,31 mg	22 %				
B7 Biotín	11 µg	22 %				
B9 Kyselina listová	80,0 µg	40 %				
B12 Kobalamín	2,2 µg	88 %				
C Kyselina askorbová	20 mg	25 %				
Ca Vápník	200 mg	25 %				
Cr Chróm	8 µg	20%				
D Ergokalciferol, Cholekalciferol	3,0 µg	60 %				
E Tokoferoly	4,0 mg	33 %				
I Jód	36,0 µg	24 %				
K Draslík	700 mg	35 %				
K1 Fylochinon	15 µg	20 %				
Mg Horčík	75,0 mg	20 %				
Se Selén	12 µg	22%				
Zn Zinok	2,8 mg	28 %				
Cholín	90 mg	-				
L-karnitín	100 mg	-				
Taurín	100 mg	-				
Fytonutrienty ***		830 mg				
Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glycinein, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.						
*** Prirodzene zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciach a extraktoch.						
Ostatné ingredience		50 mg				
Sukralóza (sladidlo), zmes aróm.						

* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denná referenčná hodnota príjmu

Výživové údaje



ManaDrink Mark 8 Origin

Čistý obsah: 400ml

12 porcií v balení

Velikost porcie: 400ml

Energetická hodnota porcie: 330 kcal / 1381 kJ

Profil a energetický pomer makroživín

proteín: 17 g | 21 %

sacharidy: 28 g | 35 %

tuky: 16 g | 44 %

Skladovanie:

Chráňte pred mrazom, teplom a priamym slnečným žiareniom. Pred otvorením pretrepte. Po otvorení ihneď spotrebujte.

Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolútne bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez pridaných farbív, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 ml	400 ml (1 porcie)	%* 1 porcie	Množstvo na porciu (400 ml)	
Tuky	4,0 g	16 g	23 %	66 242 mg	
z toho nasýtené	0,4 g	1,6 g	8 %		
Sacharidy	7,0 g	28 g	11 %		
z toho cukry	1,6 g	6,5 g	7 %		
Vláknina	1,1 g	4,4 g	-		
Bielkoviny	4,2 g	17 g	33 %		
Sol'	0,17 g	0,68 g	11 %		
Vitamíny a minerálne látky		%** 1 porcie			
A Retinol	160 µg	20 %		3 044 mg	
B1 Tiamín	0,3 mg	27 %			
B2 Riboflavín	0,3 mg	21 %			
B3 Niacín	3,5 mg	22 %			
B5 Kyselina pantoténová	1,7 mg	28 %			
B6 Pyridoxín	0,31 mg	22 %			
B7 Biotín	11 µg	22 %			
B9 Kyselina listová	66,0 µg	33 %			
B12 Kobalamín	1,8 µg	72 %			
C Kyselina askorbová	16 mg	20 %			
Ca Vápník	200 mg	25 %			
Cr Chróm	8 µg	20%			
D Ergokalciferol, Cholekalciferol	3,0 µg	60 %			
E Tokoferoly	3,3 mg	28 %			
I Jód	30 µg	20 %			
K Draslík	520 mg	26 %			
K1 Fylochinon	15 µg	20 %			
Mg Horčík	75,0 mg	20 %			
Se Selén	12 µg	22 %			
Zn Zinok	2,3 mg	23 %			
Cholín	90 mg	-			
L-karnitín	100 mg	-			
Taurín	100 mg	-			
** Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).		*** Denná referenčná hodnota príjmu.			
Fytonutrienty ***		685 mg			
Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glycineín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.					
*** Prirodzene zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciach a extraktoch.					
Ostatné ingredience		253 mg			
Sukralóza (sladidlo), zmes aróm.					
Pitná voda		337 476 mg			

Výživové údaje



ManaBar Mark 8 Origin

Čistý obsah: tyčinka 50 g
28 tyčinek v balení (1400 g)

Velikost porcie: 50 g

Energetická hodnota porcie: 200 kcal / 833 kJ

Profil a energetický pomer makroživin

proteín: 10,5 g | 22 %

sacharidy: 17 g | 34 %

tuky: 9,3 g | 44 %

Skladovanie:

Skladujte v suchu pri teplote do 25°C.

Chráňte pred priamym slnečným žiareniom.

Po otvorení ihneď spotrebujte.

Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske

a stredomorskej diéte.

Diéta s nízkym obsahom cukrov.

Absolutně bez:

Bez GMO, bez pridaných farbív,
bez konzervantov, bez dopingových látok,
bez palmového oleja.

Môže obsahovať stopy orechov, arašidov, mlieka,
sezamu a vajec.

Množstvo na	100 g	50 g (1 porcia)	%* 1 porcia
Tuky	18,5 g	9,3 g	13 %
z toho nasýtené	1,8 g	0,9 g	5 %
Sacharidy	33 g	17 g	6 %
z toho cukry	2 g	1 g	1 %
z toho polyoly	6 g	3 g	-
Vláknina	13 g	6,5 g	-
Bielkoviny	21 g	10,5 g	21 %
Sol'	0,6 g	0,3 g	5 %
Vitamíny a minerálne látky			
		** 1 porcia	
A Retinol	118 µg	15 %	
B1 Tiamín	0,2 mg	15 %	
B2 Riboflavín	0,2 mg	15 %	
B3 Niacín	2,4 mg	15 %	
B5 Kyselina pantoténová	1,1 mg	18 %	
B6 Pyridoxín	0,2 mg	15 %	
B7 Biotín	7,4 µg	15 %	
B9 Kyselina listová	40,0 µg	20 %	
B12 Kobalamín	0,78 µg	31 %	
C Kyselina askorbová	12,0 mg	15 %	
Ca Vápník	127 mg	16 %	
Cr Chróm	8 µg	20 %	
D Ergokalciferol, Cholekalciferol	0,74 µg	15 %	
E Tokoferoly	1,8 mg	15 %	
I Jód	22,3 µg	15 %	
K Draslík	300 mg	15 %	
K1 Fylochinon	11 µg	15 %	
Mg Horčík	57,3 mg	15 %	
Se Selén	8 µg	15 %	
Zn Zinok	1,5 mg	15 %	
Cholín	18,5 mg	-	
L-karnitín	20 mg	-	
Taurín	20 mg	-	

** Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).
*** Denná referenčná hodnota príjmu.

Množstvo na porci (50 g)
Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty 37 800 mg

Ovsená múka, kukuričná vláknina, kukuričný maltodextrín, proteíny (sójový bielkovinový extrudát (izolovaná sójová bielkovina), izolovaná sójová bielkovina), ľanové semienka, repkový olej, slnečnicové semienka, slnečnicový lecitín (fosfolipidy; emulgátor).

Prebiotiká & vláknina
6 500 mg

Ovesná vláknina (z ovesné mouky), kukuřičná vláknina, vláknina z ľanových a slnečnicových semínek.

Bioaktívne látky
1 000 mg

Draslík (citronán draselný), sodík (jedlá sol'; chlorid sodný), vápnik (uhličitan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodičnan draselný), vitamín A (retinolacetát) vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholekalcerol), vitamín E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvásnice obohatené selénom), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín.

Fytonutrienty ***
400 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glycinein, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinoresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol,delta-7-kampesterol,delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

*** Prirodzené zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciach a extraktoch.

Ostatné ingredience
4 300 mg

Maltitol (sladidlo), glycerol (zvlhčovadlo), sukralóza (sladidlo), zmes aróm.