

# ManaPowder™ je nutrične kompletné jedlo vo forme prášku.

MARK 7

## Výživové údaje

NEUTRÁLNA PRÍCHUŤ



Energetická hodnota kJ/kcal	100 ml*	1 porcia (86 g)	
		1 porcia	%**
	450/108	1 674/400	20 %
<b>Tuky</b>	5 g	19 g	27 %
z toho nasýtené	0,5 g	2 g	10 %
<b>Sacharidy</b>	9 g	33 g	13 %
z toho cukry	1,9 g	7 g	8 %
<b>Vláknina</b>	1,7 g	7 g	–
<b>Bielkoviny</b>	6 g	21 g	42 %
<b>Soľ</b>	0,2 g	0,9 g	15 %
<b>Vitamíny a minerálne látky</b>		<b>%*** 1 porcia</b>	
Vitamin A	43 µg	160 µg	20 %
Vitamin B1	0,1 mg	0,3 mg	27 %
Vitamin B2	0,1 mg	0,3 mg	21 %
Niacin	1,1 mg	4 mg	25 %
Kyselina pantoténová	0,6 mg	2,1 mg	35 %
Vitamin B6	0,1 mg	0,31 mg	22 %
Biotín	3 µg	11 µg	22 %
Kyselina listová	21,5 µg	80,0 µg	40 %
Vitamin B12	0,6 µg	2,2 µg	88 %
Vitamin C	5 mg	20 mg	25 %
Vitamin D	0,8 µg	3,0 µg	60 %
Vitamin E	1,1 mg	4 mg	33 %
Vitamin K	4,0 µg	15 µg	20 %
Draslík	188 mg	700 mg	35 %
Jód	9,68 µg	36,0 µg	24 %
Horčík	20,2 mg	75,0 mg	20 %
Vápnik	53,8 mg	200 mg	25 %
Zinok	0,8 mg	2,8 mg	28 %
Cholin	24 mg	90,0 mg	–

\* Na 100 ml hotového jedla  
 \*\* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal)  
 \*\*\* Denná referenčná hodnota príjmu

**PRÍPRAVA:** Na 1 porciu potrebujete 86 g prášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 300 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

**ZLOŽENIE:** zmes proteínov (izolovaná sójová hrachová bielkovina, ovsený proteín, proteín z hnejdej ryže, tekvicový proteín, chlorella), maltodextrín, ovsená vláknina, izomaltulóza\*, inulín, mrkvová vláknina, rastlinné oleje (repkový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylovej C8), slnečnicový olej, ovsený olej, za studena lisovaný ľanový olej), emulgátor (sójový lecitín), stabilizátor (arabská guma, xantán), soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitan vápenatý, oxid horečnatý, glukonán zinočnatý, jodičnan draselný, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, niacin, kyselina pantoténová, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín C, vitamín D2 a D3), vitamín E, vitamín K1, cholin bitartrát, zmes tokoferolov, sladidlo (sukralóza), aróma.

S vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselín. Obsah omega-3 nenasytených mastných kyselín je 1,7 g na 100 g. S izomaltulózu\* a sladidlom. Vhodné pre vegány. Bez GMO. \* Izomaltulóza je zdrojom glukózy a fruktózy.

**SKLADOVANIE:** Skladujte v suchu. Chráňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presypaní do vzduchotesnej nádoby a skladovani v tme sa trvanlivosť predĺži na 6 mesiacov od otvorenia.