

# Výživové údaje



## ManaPowder Mark 8 Apricot

**Čistý obsah:** 7 x 430 g vreciek (3 010 g)

35 porcií v balení / 5 porcií vo vrecku

**Jedna porcia:** 86 g

**Energetická hodnota porcie:**

400 kcal / 1674 kJ

### Profil a energetický pomer makroživín

proteín: 21 g | 22%

sacharidy: 33 g | 34%

tuky: 19 g | 44%

**Príprava:** Na 1 porciu potrebujete 86 g rášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 300 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri.

**Skladovanie:** Skladujte v suchu.

Chráňte pred teplom a slnečným žiarením.

Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca.

### Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulínemický index 41.

### Absolútne bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 g	86 g (1 porcia)	%*
<b>Tuky</b>	22 g	19 g	27 %
z toho nasýtené	2,3 g	2 g	10 %
<b>Sacharidy</b>	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %
<b>Vláknina</b>	6,7 g	6 g	-
<b>Bielkoviny</b>	25 g	21 g	43 %
<b>Soľ</b>	1 g	0,9 g	15 %
<b>Vitamíny a minerálne látky</b>			%**
			<b>1 porcie</b>
A   Beta-karotén		450 µg	56 %
B1   Tiamín		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavín		0,3 mg	21 %
B3   Niacín		4,0 mg	25 %
B5   Kyselina pantoténová		2,1 mg	35 %
B6   Pyridoxín		0,31 mg	22 %
B7   Biotín		11 µg	22 %
B9   Kyselina listová		80,0 µg	40 %
B12   Kobalamín		2,2 µg	88 %
C   Kyselina askorbová		20 mg	25 %
Ca   Vápník		200 mg	25 %
Cr   Chróm		8 µg	20%
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tokoferoly		4,0 mg	33 %
I   Jód		36,0 µg	24 %
K   Draslík		700 mg	35 %
K1   Fylochinon		15 µg	20 %
Mg   Horčík		75,0 mg	20 %
Se   Selén		12 µg	22%
Zn   Zinok		2,8 mg	28 %
Cholín		90 mg	-
L-karnitín		100 mg	-
Taurín		100 mg	-

\* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denná referenčná hodnota príjmu

Množstvo na porciu (86 g)

**Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty** 78 730 mg

Zmes rastlinných proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ovsený proteín, proteín z hnedej ryže, tekvicový proteín), chlorella, kukuričný maltodextrín, ovsená vláknina, izomaltulóza (disacharid s nízkym glykemickým indexom; zdroj glukózy a fruktózy), zmes olejov (repkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylovej C8), olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, slnečnicový olej, ovsený olej, za studena lisovaný ľanový olej), sójový lecitín (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášok).

**Prebiotiká** 3 970 mg

Ovsená vláknina (beta-glukány), inulín z čakanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštná vláknina), xanthan (rozpuštná vláknina).

**Bioaktívne látky** 2 710 mg

Draslík (citronán draselný, chlorid draselný), soľ (chlorid sodný), vápnik (uhličitan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodičnan draselný), vitamín A (beta-karotén), vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholekalciferol), vitamín E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvasnice obohatené selénom), chrom (pikolinát chromitý), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín, zmes prírodných tokoferolov.

**Fytonutrienty** \*\*\* 830 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glyciteín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicassterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-metylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholín, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserín.

\*\*\* Prírodné zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciách a extraktoch.

**Ostatné ingrediencie** 50 mg

Sukralóza (sladidlo), zmes aróm, karotény (farbivo).