

ManaBurger™

Výživové údaje

MARK 1

Veľkosť porcie (300 kcal)
1 porcie burgeru (130 g)

Energetická hodnota kJ / kcal	100 g	1 porcia	%* 1 porcia
	965 kJ/231 kcal	1255 kJ/300 kcal	15 %
Tuky	17 g	22 g	31 %
z toho nasýtené	4 g	5 g	25 %
Sacharidy	3 g	4 g	2 %
z toho cukry	0,2 g	0,3 g	0,3 %
Vláknina	3 g	4 g	–
Bielkoviny	15 g	20 g	40 %
Soľ	0,62 g	0,80 g	13 %

Vitamíny a minerálne látky

			%** 1 porcie
Vitamín A	123 µg	160 µg	20 %
Vitamín B1	0,2 mg	0,3 mg	27 %
Vitamín B2	0,2 mg	0,3 mg	21 %
Niacín	3,1 mg	4 mg	25 %
Kyselina pantoténová	0,9 mg	1,2 mg	20 %
Vitamín B6	0,2 mg	0,30 mg	21 %
Biotín	8,5 µg	11 µg	22 %
Kyselina listová	38,5 µg	50 µg	25 %
Vitamín B12	1,7 µg	2,2 µg	88 %
Vitamín C	12 mg	16 mg	20 %
Vitamín D	1,0 µg	1,3 µg	26 %
Vitamín E	3,1 mg	4 mg	33 %
Vitamín K	12 µg	15 µg	20 %
Draslík	492 mg	640 mg	32 %
Jód	27,7 µg	36,0 µg	24 %
Horčík	61,5 mg	80 mg	21 %
Vápnik	231 mg	300 mg	38 %
Zinok	3,2 mg	4,2 mg	42 %

* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denná referenčná hodnota príjmu.



ManaBurger™ je nutrične kompletné jedlo.

PRÍPRAVA: Rozmrazený ManaBurger grilujte na rozohriatej panvici, na grile či v rozohriatej rúre – ako ste zvyknutí. Opekajte 3 minúty z každej strany, kým povrch ManaBurgeru nebude zlatistý a chrumkavý a vnútro zároveň ružovkasté a šľavnaté. Servírujte teplé.

ZLOŽENIE: pitná voda, zmes proteínov (hrachový, ryžový, konopný, mungový a riasový proteín), rastlinné oleje (repkový olej, olej z mikrorias Schizochytrium sp., slnečnicový olej, kokosový olej, za studena lisovaný ľanový olej), zahusťovadlo (celulóza, metylcelulóza), modifikovaný škrob, farbivo (prášok zo šľavy červenej repy, jablkový extrakt), chlorid draselný, chlorid sodný, uhličitán vápenatý, mliečnan horečnatý, glukonát zinočnatý, jodičnan draselný, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, niacín, kyselina pantoténová, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín C, vitamín D2, vitamín E, vitamín K1, zmes tokoferolov, zmes korenia (čierne korenie, červená paprika sladká, čili, oregano, nové korenie), dymová aróma, prírodná aróma. Výrobok môže obsahovať stopy sóje.

Rastlinný burger s vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. Zdroj omega-3 mastných kyselín (1 g/100 g). Vhodné pre vegánov. Bez GMO.

SKLADOVANIE: Mrazený produkt. Uchovávajte pri teplote -18 °C alebo nižšej. Po rozmrazení znovu nezmrazujte.