

# Výživové údaje



## ManaDrink Mark 8 Choco

**Čistý obsah:** 400ml

12 porcií v balení

**Velikost porcie:** 400ml

**Energetická hodnota porcie:** 330 kcal / 1381 kJ

### Profil a energetický pomer makroživín

proteín: 17 g | 21 %

sacharidy: 28 g | 35 %

tuky: 16 g | 44 %

### Skladovanie:

Chráňte pred mrazom, teplom a priamym slnečným žiarením. Pred otvorením pretrepte.

Po otvorení ihneď spotrebujte.

### Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske a stredomorskej diéte. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

### Absolútne bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočíšnych produktov, bez pridaných farbív, bez orechov, bez konzervantov, bez dopingových látok.

Množstvo na	100 ml	400 ml (1 porcie)	%* 1 porcie
<b>Tuky</b>	4,0 g	16 g	23 %
z toho nasýtené	0,4 g	1,6 g	8 %
<b>Sacharidy</b>	7,0 g	28 g	11 %
z toho cukry	1,6 g	6,5 g	7 %
<b>Vláknina</b>	1,1 g	4,4 g	-
<b>Bielkoviny</b>	4,2 g	17 g	33 %
<b>Soľ</b>	0,17 g	0,68 g	11 %
<b>Vitamíny a minerálne látky</b>			<b>%** 1 porcie</b>
A   Retinol		160 µg	20 %
B1   Tiamín		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavín		0,3 mg	21 %
B3   Niacín		3,5 mg	22 %
B5   Kyselina pantoténová		1,7 mg	28 %
B6   Pyridoxín		0,31 mg	22 %
B7   Biotín		11 µg	22 %
B9   Kyselina listová		66,0 µg	33 %
B12   Kobalamín		1,8 µg	72 %
C   Kyselina askorbová		16 mg	20 %
Ca   Vápník		200 mg	25 %
Cr   Chróm		8 µg	20 %
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tokoferoly		3,3 mg	28 %
I   Jód		30 µg	20 %
K   Draslík		520 mg	26 %
K1   Fylochinon		15 µg	20 %
Mg   Horčík		75,0 mg	20 %
Se   Selén		12 µg	22%
Zn   Zinok		2,3 mg	23 %
Cholín		90 mg	-
L-karnitín		100 mg	-
Taurín		100 mg	-

\*\* Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\*\* Denná referenčná hodnota príjmu.

Množstvo na porciu (400 ml)

**Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty** 66 242 mg

Unikátna zmes rastlinných proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ovsený proteín, proteín z hnedej ryže, tekvicový proteín), chlorella, kukuričný maltodextrín, kakaový prášok so zníženým obsahom tuku, ovsená vláknina, izomaltulóza (disacharid s nízkym glykemickým indexom; zdroj glukózy a fruktózy), zmes olejov (repkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylovej C8), olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, slnečnicový olej, ovsený olej, za studena lisovaný ľanový olej), sójový lecitín (fosfolipidy), nerozpustná vláknina (celulóza, celulózová guma).

**Prebiotiká** 3 044 mg

Ovsená vláknina (beta-glukány), inulín z čakanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina.

**Bioaktívne látky** 2 300 mg

Draslík (citronán draselný, chlorid draselný), soľ (chlorid sodný), vápnik (uhlíčan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodičan draselný), vitamín A (retinolacetát) vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholecalciferol), vitamín E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvasnice obohatené selénom), chrom (pikolinát chromitý), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín.

**Fytonutrienty \*\*\*** 685 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glyciteín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicassterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-metylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin, teobromín, epikatechín, katechín, prokyanidíny, kofeín (z kakaového prášku).

\*\*\* Prírodné zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciách a extraktoch.

**Ostatné ingrediencie** 253 mg

Sukralóza (sladidlo), zmes aróm.

**Pitná voda** 337 476 mg