

Výživové údaje



ManaBar Mark 8 Berries

Čistý obsah: tyčinka 50 g
28 tyčieniek v balení (1400 g)

Velikost porcie: 50 g

Energetická hodnota porcie: 200 kcal / 835 kJ

Profil a energetický pomer makroživin

proteín: 11 g | 23 %

sacharidy: 17 g | 34 %

tuky: 9 g | 43 %

Skladovanie:

Skladujte v suchu pri teplote do 25°C.

Chráňte pred priamym slnečným žiarením.

Po otvorení ihneď spotrebujte.

Vyhovuje:

Vegetariánske, vegánske
a stredomorskej diéte.

Diéta s nízkym obsahom cukrov.

Absolutne bez:

Bez GMO, bez živočíšnych produktov,
bez pridaných farbív, bez orechov, bez konzervantov,
bez dopingových látok, bez palmového oleja.

Môže obsahovať stopy orechov, arašidov, mlieka,
sezamu a vajec.

Množstvo na	100 g	50 g (1 porcia)	%* 1 porcia
Tuky	18 g	9 g	13 %
z toho nasýtené	1,8 g	0,9 g	5 %
Sacharidy	33 g	17 g	6 %
z toho cukry	3 g	1,5 g	1,7 %
z toho polyoly	6 g	3 g	-
Vláknina	13 g	6,5 g	-
Bielkoviny	22 g	11 g	22 %
Soľ	0,6 g	0,3 g	5 %
Vitamíny a minerálne látky			%** 1 porcia
A Retinol		118 µg	15 %
B1 Tiamín		0,2 mg	15 %
B2 Riboflavín		0,2 mg	15 %
B3 Niacín		2,4 mg	15 %
B5 Kyselina pantoténová		1,1 mg	18 %
B6 Pyridoxín		0,2 mg	15 %
B7 Biotín		7,4 µg	15 %
B9 Kyselina listová		40,0 µg	20 %
B12 Kobalamín		0,78 µg	31 %
C Kyselina askorbová		12,0 mg	15 %
Ca Vápnik		127 mg	16 %
Cr Chróm		8 µg	20 %
D Ergokalciferol, Cholekalciferol		0,74 µg	15 %
E Tokoferoly		1,8 mg	15 %
I Jód		22,3 µg	15 %
K Draslík		300 mg	15 %
K1 Fylochinon		11 µg	15 %
Mg Horčík		57,3 mg	15 %
Se Selén		8 µg	15 %
Zn Zinok		1,5 mg	15 %
Cholín		18,5 mg	-
L-karnitín		20 mg	-
Taurín		20 mg	-

** Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8 400 kJ/2 000 kcal).

*** Denná referenčná hodnota príjmu.

Množstvo na porci (50 g)

Nutrične plnohodnotné suroviny a extrakty 37 800 mg

Ovsená múka, kukuričná vláknina, kukuričný maltodextrín, proteíny (sójový bielkovinový extrudát (izolovaná sójová bielkovina), izolovaná sójová bielkovina), ľanové semienka, repkový olej, slnečnicové semienka, slnečnicový lecitín (fosfolipidy; emulgátor), infuzované čierne ríbezle 2 %, koncentrát z čiernych ríbezlí 0,3 %, koncentrát z čučoriedok 0,3 %.

Prebiotiká & vláknina 6 500 mg

Ovesná vláknina (z ovsenej mouky), kukuričná vláknina, vláknina z lněných a slnečnicových semienok.

Bioaktívne látky 1 000 mg

Draslík (citronán draselný), sodík (prirodzene zastúpený v surovinách), vápnik (uhlíčan vápenatý), horčík (oxid horečnatý), zinok (glukonan zinočnatý), jód (jodičnan draselný), vitamín A (retinolacetát) vitamín B1 (tiamín hydrochlorid), vitamín B2 (riboflavín), vitamín B3 | niacín (nikotínamid), vitamín B5 | kyselina pantoténová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxín hydrochlorid), vitamín B7 (biotín), vitamín B9 (kyselina listová), vitamín B12 | kobalamín (kyanokobalamín), vitamín C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamín D2 (ergokalciferol), vitamín D3 z morských rias (cholecalciferol), vitamín E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamín K1 (fylochinón), selen (kvasnice obohatené selénom), vitamín B8 | cholín (cholín bitartrát), taurín, L-karnitín.

Fytonutrienty *** 400 mg

Kyselina ferulová, daidzín, glycitín, genistín, daidzein, glyciteín, genistein, beta-karotén, luteín, zeaxantín, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin, anthokyany (z čiernych ríbezlí a čučoriedok).

*** Prirodzene zastúpené fytonutrienty v rastlinných ingredienciách a extraktach.

Ostatné ingrediencie 4 300 mg

Maltitol (sladidlo), glycerol (zvlhčovadlo), sukralóza (sladidlo), zmes aróm.