

**Capsula diurna**

Nutrienti	1 capsula*	VNR**
Biotina	50 µg	100 %
Iodio	150 µg	100 %
Magnesio	187,5 mg	50 %
Manganese	2 mg	100 %
Molibdeno	50 µg	100 %
Selenio	50 µg	100 %
Vitamina A	800 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Zinco	10 mg	100 %

Capsula notturna

Nutrienti	1 capsula*	VNR**
Calcio	200 mg	25 %
Cromo	40 µg	100 %
Acido folico	200 µg	100 %
Rame	1 mg	100 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Vitamina K2	75 µg	100 %

* Dose giornaliera raccomandata

** Porzione di valori nutrizionali raccomandati