

Fonti

- ¹ Asserin, J. et al. (2015): The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. In: Journal of Cosmetic Dermatology, 14 (4), p. 291-301.
- ² Proksch, E. et al. (2014): Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis. In: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 113-119.
- ³ Proksch, E. et al. (2014): Oral supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double-Blind, Placebo-Controlled Study. In: Skin Pharmacology and Physiology, 27, p. 47- 55.
- ⁴ Schunck, M. et al. (2015): Dietary Supplementation with Specific Collagen Peptides Has a Body Mass Index - Dependent Beneficial Effect on Cellulite Morphology. In: Journal of Medicinal Food, 18 (12), p. 1340-1348.
- ⁵ Gniadecka, M. et al. (1998): Water and Protein Structure in Photoaged and Chronically Aged Skin. In: Journal of Investigative Dermatology, 111(6), p. 1129-1132.

Scopri il segreto di una pelle bellissima!

La pelle ci avvolge come un mantello protettivo. All'inizio è **elastico, compatto e senza rughe**. Poi, si modifica a causa di varie influenze ambientali e dei **naturali processi di invecchiamento**.

A partire dai 25-30 anni, sia il numero che l'attività delle cellule cutanee diminuiscono, **riducendo la produzione di collagene da parte dell'organismo**. La produzione di collagene da parte dell'organismo si riduce e compaiono i segni dell'invecchiamento. La pelle perde elasticità, compattezza e ritenzione di umidità negli strati inferiori della pelle, così **cominciano ad essere visibili le prime rughe**.

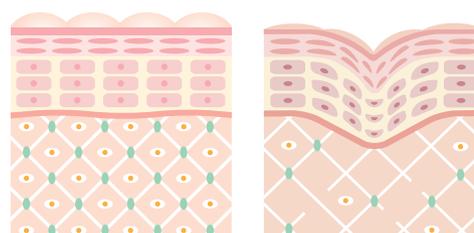
Invecchiamento della pelle: cosa può fare il collagene

Per contrastare questo fenomeno, di solito ci prendiamo cura della nostra pelle esternamente. Tuttavia, **la causa delle rughe** e del rilassamento della pelle non si trova in superficie, ma **negli strati profondi della pelle**. È qui che entra in gioco il collagene:

il collagene è la **proteina più abbondante del corpo** umano e, essendo la più importante proteina strutturale della pelle, svolge un ruolo fondamentale nella sua struttura. Il collagene - riunito sotto forma di fibre tese in una sorta di matrice (impalcatura di collagene) - costituisce circa il **70% della nostra pelle**⁵ ed è quindi significativamente coinvolto nel suo aspetto.

Solo una forte struttura di collagene può mantenere la pelle libera dalle rughe più a lungo. Diversi studi clinici hanno dimostrato **effetti anti-invecchiamento visibili già dopo un mese di assunzione di idrolizzato di collagene**.

Aumenta la produzione di collagene e rafforza la struttura del collagene della pelle assumendo quotidianamente il collagene da bere di nu3.



**forte struttura
di collagene**

**fragile struttura
di collagene**