

Ghid pentru

# Dual Sun Care

*Kit DIY înainte și după expunerea la soare*

Acest minunat set de îngrijire este creat pentru a te proteja și revitaliza, indiferent dacă te bucuri de soare sau îți regenezi pielea după o zi însorită.



Îți mulțumim că ai ales **Kitul Dual SunCare - Kit befor and after sun.**  
Felicitări pentru alegerea ta de a îngriji pielea într-un mod natural și sănătos.

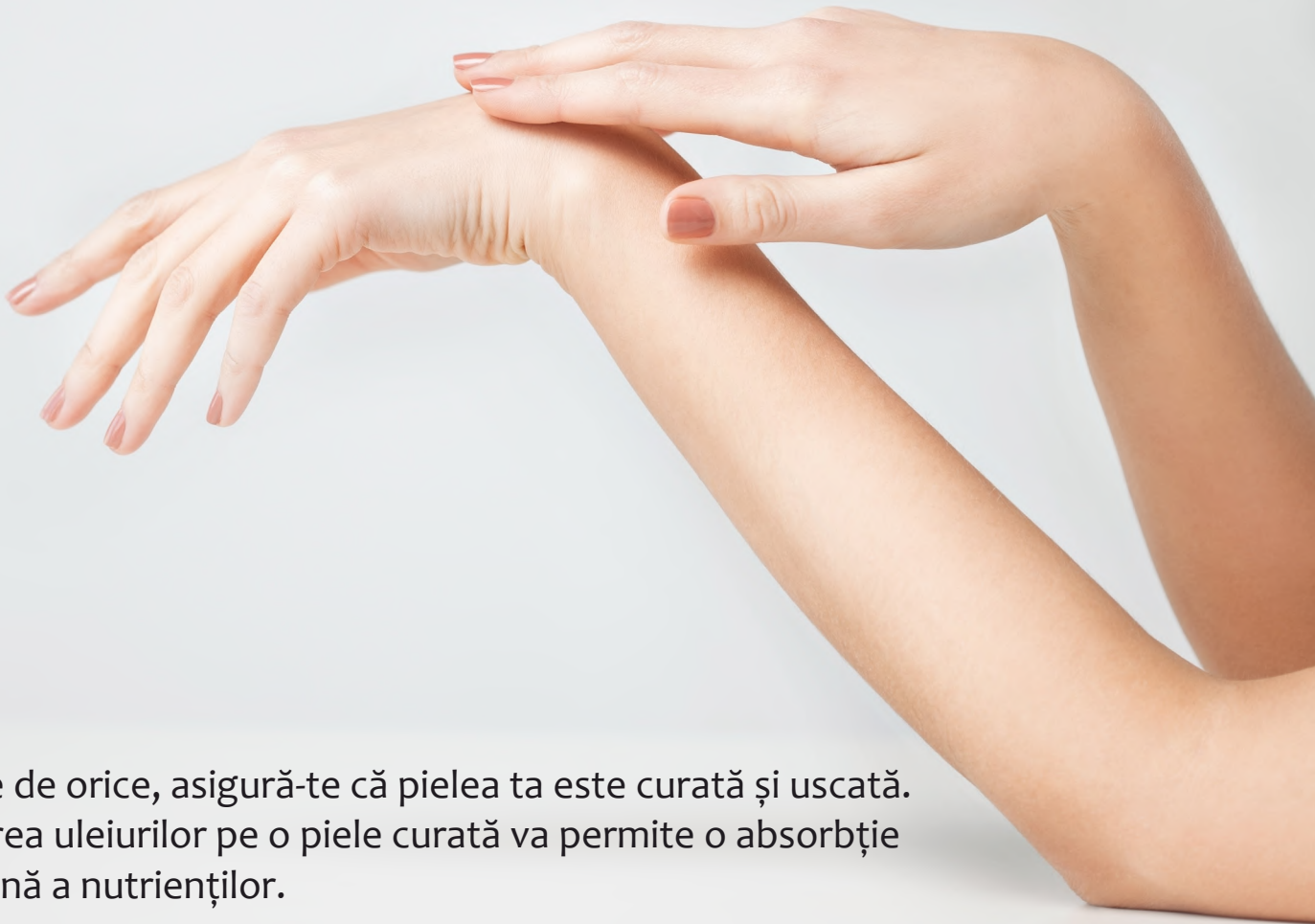
Acest ghid îți va oferi instrucțiuni pas cu pas pentru a maximiza beneficiile produselor din kit.

**Kitul tău conține:**

- Ulei de Jojoba- 100 ml
- Concentrat de Caroten , 10 ml
- Ulei esențial pur de Palmarosa, 10 ml
- Ulei esențial pur de Lavandă, 5 ml
- Sticluță 50 ml cu dop și picurător
- Pipetă
- Aparat masaj cu bilă
- Bonus: Apă Florală de Trandafir de 100 ml, cu pulverizator

În continuare îți vom prezenta 5 principii generale și de bază:

## Pasul 1: Pregătirea pielii



Înainte de orice, asigură-te că pielea ta este curată și uscată. Aplicarea uleiurilor pe o piele curată va permite o absorbție mai bună a nutrienților.

## Pasul 2: Amestecarea uleiurilor

În funcție de nevoile pielii tale, poți crea propriul amestec de uleiuri esențiale și ulei de jojoba.

Utilizează aparatul de masaj pentru a beneficia de o experiență plăcută și eficientă.



Bază PP rezistentă  
la uleiuri esențiale



## Iată câteva sugestii:



- Pentru protecția pielii înainte de expunerea la soare:  
Amestecă 3-4 picături de concentrat de caroten cu 8-10 picături de ulei esențial de palmarosa și 45 ml ulei de jojoba.
- Pentru calmarea pielii după soare:  
Amestecă 10-20 picături de ulei esențial de lavandă cu 40 ml ulei de jojoba.
- Pentru îngrijirea de zi cu zi:  
Amestecă 10-15 picături de ulei esențial de palmarosa la 40 ml ulei de jojoba.

### Pasul 3: Aplicarea uleiurilor



După ce ați amestecat uleiurile, utilizați aparatul de masaj pentru a aplica amestecul pe piele.

Masajul ajută la stimularea circulației sanguine și la absorbția uleiurilor de către piele.

## Pasul 4: Hidratarea cu Apa Florală de Trandafir



După aplicarea uleiurilor, pulverizează Apa Florală de Trandafir pe față și corp.

Aceasta va adăuga un strat suplimentar de hidratare și va calma pielea.

## Pasul 5: Relaxează-te și bucură-te de soare

Acordă-ți un moment pentru a te relaxa și a te bucura de senzațiile uleiurilor și apei florale pe piele.  
Respirează adânc și bucură-te de aroma lor plăcută.





## Rețete

Mai jos îți oferim o rețetă de ulei ce poate fi folosită atât înainte de expunerea la plaja cât și după.

### **Ingrediente:**

- 40 ml de ulei de jojoba
- 1 ml de concentrat de caroten
- 10-15 picături de ulei esențial de palmarosa
- 10-15 picături de ulei esențial de lavandă

### **Instrucțiuni:**

- 1.Începe prin a turna uleiul de jojoba în sticluta de 50 ml. Uleiul de jojoba este uleiul de bază al acestei rețete și va ajuta la diluarea celorlalte ingrediente.
- 2.Adaugă cu grijă 1 ml de concentrat de caroten la amestec. Acest concentrat nu doar că va adăuga o tentă frumoasă și sănătoasă de bronz pielii tale, dar îi va și proteja de daunele cauzate de expunerea la soare.
- 3.Adăugați 10 picături de ulei esențial de palmarosa. Acest ulei va oferi un miros plăcut și revitalizant amestecului.
- 4.În final, adăugați 10 picături de ulei esențial de lavandă. Acest ulei va oferi un efect calmant și va ajuta la regenerarea pielii după o zi de soare.



5. Închideți sticla și agitați bine pentru a amesteca ingredientele.
6. Puteți aplica acest ulei pe piele înainte și după expunerea la soare. Înainte de a ieși la soare, aplică un strat subțire pentru a pregăti pielea. După ce te-ai bucurat de soare, reaplică uleiul pentru a calma orice roșeață și pentru a ajuta la hidratarea pielii.

**Notă:** Deși acest ulei poate ajuta la protejarea pielii de efectele negative ale soarelui, nu ar trebui să înlocuiască o protecție solară adecvată, precum folosirea unei creme cu factor de protecție solară (SPF) adecvat. Asigurați-vă că vă protejați pielea în mod corespunzător înainte de a vă expune la soare pentru perioade lungi de timp.

## Exemple de ritual pentru îngrijirea pielii

### Hidratare și protecție solară:

- Înainte de expunerea la soare, amestecă 3-4 picături de concentrat de caroten cu 4-5 picături de ulei esențial de palmarosa și 10 ml ulei de jojoba. Pune amestecul în aparatul de masaj. Masează ușor pe piele pentru a ajuta la absorbție.
- Pulverizează Apa Florală de Trandafir pe față și corp pentru a adăuga un strat suplimentar de hidratare.

### Alinare după expunerea la soare:

- Dacă pielea ta se simte inflamată sau uscată după expunerea la soare, amestecă 4-5 picături de ulei esențial de lavandă cu 10 ml ulei de jojoba în aparatul de masaj. Masează ușor pe pielea afectată.
- Pulverizează Apa Florală de Trandafir pe piele pentru a calma și răcori.

### Hidratare și calmare nocturnă:

- Seara, după curățarea pielii, amestecă 1-2 picături de ulei esențial de palmarosa și lavandă cu 10 ml ulei de jojobasi pune amestecul în aparatul de masaj. Masează ușor pe piele pentru a ajuta la regenerare și hidratare nocturnă.
- Pulverizează Apa Florală de Trandafir pe față ca un toner final pentru a echilibra pH-ul pielii și a adăuga un ultim strat de hidratare.

### Îngrijire de zi cu zi:

- În fiecare dimineață, după curățarea feței, amestecă 1-2 picături de ulei esențial de palmarosa cu ulei de jojoba în aparatul de masaj. Masează ușor pe piele pentru a o hidrata și a-i oferi un aspect sănătos.
- Pulverizează Apa Florală de Trandafir pentru a te răcori și a te pregăti pentru ziua care urmează.

Aceste rețete sunt doar sugestii și pot fi ajustate în funcție de nevoile specifice ale pielii tale. Poți experimenta cu diferite combinații de uleiuri și de cantități pentru a găsi ce funcționează cel mai bine pentru tine.



Din nou, îți mulțumim că ai ales Kitul " Dual SunCare - Kit befor and after sun pentru corp și ne bucurăm să fim alături de tine în călătoria ta spre o piele sănătoasă și strălucitoare.

Cu drag, Echipa Ecoterapia.ro



Mulțumim pentru încredere și va invităm să intrați în

**Clubul Ecoterapia Aromatica**

pentru a putea beneficia de oferte speciale  
și consultanță în aromaterapie.

Disclaimer: Informațiile din acest ghid sunt oferite cu titlu informativ, nu constituie în niciun fel informații medicale și nu au rolul de a prescrie sau înlocui tratamentul prescris de medic și nu pot angaja reponsabilitatea noastră.