

Instrucciones para el tratamiento contra las chinches

Las chinches son visibles a simple vista. La chinche adulta puede variar en color desde marrón hasta marrón rojizo o incluso translúcido, dependiendo de cuánto tiempo haya pasado desde su última alimentación. Estos insectos son planos, de forma ovalada y miden aproximadamente de 1/16 a 5/8 de pulgada de largo.

1. **Localiza las chinches** – Inspecciona todas las áreas de la habitación en busca de evidencia de chinches. No dejes nada sin revisar. Verifica los muebles de la cama, zócalos, alfombras, detrás de las placas de interruptores, arte en la pared. ¡TODO!

2. **Prepara el área** – Limpia a fondo el área. Quita y lava toda la ropa de cama en agua caliente (a 120°F o más). Aspira cualquier chinche encontrada, prestando especial atención a las costuras y pliegues de colchones y somieres. Desecha el contenido de la bolsa o el recipiente del aspirador fuera de las instalaciones lo antes posible. Desinfecta cualquier superficie dura con BenzaRid.

3. **Ataca a las chinches donde se esconden** – Utiliza un vaporizador de mano para combatir las chinches, cuidadosamente vaporizando en cualquier lugar donde haya visto evidencia de chinches. Asegúrate de usar el

4. **Trata la cama** – Trata cuidadosamente los pliegues, costuras y botones del colchón y el somier, así como cualquier cabecero, piecero y armazón de cama con un vaporizador de mano. Aplica ligeramente el aerosol Bed Bug Patrol en todas las áreas que acabas de vaporizar.

5. **Trata los muebles** – Aplica el aerosol Bed Bug Patrol y el polvo de control de insectos rastreros en todas las grietas y hendiduras de los muebles, paredes y suelos. Nota: Asegúrate de revisar si hay patas huecas y rocía debajo de los muebles.

6. **Atrapa las chinches** – Coloca trampas para chinches (con el lado pegajoso hacia arriba) debajo de los muebles, en cualquier lugar donde las patas o los pies de los muebles toquen el suelo. Asimismo, aleja todos los muebles unos centímetros de las paredes.

7. **Seguimiento en 2 semanas** – Repite todos los pasos donde las chinches persisten.

Instrucciones rápidas:

Instrucciones detalladas:

Paso 1 – Localiza las chinches.

¡La meticulosidad es la clave! Inspecciona todas las áreas donde las personas se sientan o han dormido durante períodos prolongados. Debes inspeccionar cualquier mueble en el dormitorio, alfombras, así como también las decoraciones de pared y cortinas. Utiliza una linterna para revisar detrás de cajones y cómodas, debajo y alrededor de los marcos de las camas y de los muebles grandes.

Las chinches pueden dejar manchas marrón rojizas en los colchones junto con huevos y excrementos. Debido a su forma plana, las chinches pueden esconderse prácticamente en cualquier lugar. ¡Revisa en todas partes!

Ejemplos: Colchón y somier (revisa minuciosamente las costuras y botones, así como debajo de cada uno de ellos), juntas y patas del armazón de la cama, apliques de pared, detrás de las placas de interruptores, entre libros o revistas, despertadores, mesitas de noche, cómodas, armarios, zócalos y alfombras.

¡Las chinches pueden migrar a otras habitaciones e incluso viajar contigo! Si vives en un edificio de apartamentos, esto puede ser especialmente problemático. Es posible que necesites la cooperación de tus vecinos para detener por completo una infestación, ya que las chinches pueden viajar entre apartamentos. Si no todos abordan el problema, es probable que se produzca una reinfestación.

Paso 2 – Prepara el área

Una limpieza intensiva de cada habitación o área donde se haya encontrado evidencia de chinches es esencial para un tratamiento efectivo. Quita todas las camas hasta llegar al colchón, esto incluye faldones de cama, protectores de colchón o almohadillas, sábanas y almohadas: absolutamente todo. La ropa de cama, sábanas, mantas, edredones, fundas y almohadones deben lavarse en agua muy caliente. Será necesario utilizar agua muy caliente (a 120°F o más) para matar a las chinches.

Los objetos personales como la ropa, peluches, juguetes blandos, ropa de cama no lavable (edredones de plumas, rellenos de edredón, grandes colchas) y alfombras deben limpiarse bien con una aspiradora y guardarse en bolsas de plástico herméticas y selladas durante varias semanas.

Todo desorden debe eliminarse de cómodas y baúles también. En algunos casos, las chinches pueden encontrarse dentro de despertadores, lámparas huecas u otros objetos comunes en los dormitorios. Si es un objeto que se puede reemplazar, es posible que desees desecharlo en caso de que las chinches hayan entrado en él. Si es un objeto que necesitas conservar, asegúrate de limpiarlo a fondo y guardarlo en una bolsa de plástico hermética y sellada durante varias semanas para asegurarte de que cualquier chinche dentro esté muerta.

Utiliza una herramienta para grietas y hendiduras para eliminar las chinches que estén debajo de los zócalos, bordes de alfombras, alrededor de muebles grandes, de los armazones de las camas, dentro de somieres, dentro de los muebles y de grietas en el suelo. Usa un accesorio de cepillo de mano para aspirar las chinches en superficies planas más grandes como un colchón y somier, muebles tapizados o cortinas. Aspira completamente el suelo. Después de terminar de aspirarlo todo, retira la bolsa y desecha el contenido fuera de las instalaciones inmediatamente. Si usas una aspiradora sin bolsa, asegúrate de vaciar el contenedor en una bolsa que puedas sellar y desechar de inmediato. Es posible que algunas piezas de ropa de cama, alfombras o moquetas muy infestadas deban desecharse por completo.

Paso 3 – Ataca a las chinches donde se esconden

Una máquina de vapor de mano puede ser una herramienta valiosa. Utiliza el vapor caliente en cualquier superficie de tela (por ejemplo, el colchón y el somier, muebles tapizados, cortinas, alfombras, etc.). Usa el vaporizador en cualquier lugar donde hayas visto evidencia de chinches o donde creas que puedan estar escondiéndose.

Asegúrate de vaporizar grietas, hendiduras, juntas y cualquier tela en la habitación. Para deshacerte de las chinches de manera efectiva, debes atacarlas fuertemente dondequiera que se estén escondiendo. Esto probablemente signifique sacar cajones, desarmar el armazón de la cama, mover muebles, voltear muebles. Debes alcanzar todas las superficies, rincones y grietas de todo en tu habitación con vapor.

Paso 4 – Trata la cama

Aplica ligeramente el aerosol natural para chinches de Bed Bug Patrol en el colchón y el somier, asegurándote de cubrir las costuras, botones y pliegues, así como la parte inferior del somier. Presta especial atención a las áreas pequeñas y estrechas de la cama; las chinches son pequeñas y planas, por lo que pueden caber casi en cualquier lugar.

Voltea el somier y rocía ligeramente el área interior del somier también. El cabecero, piecero y el armazón de la cama/plataforma deben tratarse minuciosamente con el aerosol Bed Bug Patrol también.

Espera hasta que toda la tela del colchón y el somier se haya secado, luego cubre tanto el colchón como el somier con fundas de colchón. **Recomendamos encarecidamente usar una funda de colchón sellable o con cierre que rodee todo el colchón.** Como mínimo, las fundas de colchón deben permanecer puestas y selladas durante 2 semanas. Para limpiar las fundas, límpialas con un paño húmedo (si son impermeables) y luego pasa la aspiradora.

Paso 5 – Trata los muebles

Después de aspirar y vaporizar todo, aplica el aerosol natural para chinches de Bed Bug Patrol en los muebles. Aplica en cualquier lugar donde hayas aspirado y vaporizado, incluyendo zócalos, grietas, hendiduras, agujeros y juntas de los muebles. Rocía todo de manera exhaustiva. Voltea los muebles boca abajo (si es posible) y rocía la parte inferior también.

Una vez que el aerosol se haya secado, aplica el polvo de control de insectos rastreros. Utilizando el aplicador de polvo proporcionado, aplícalo alrededor de las patas de los muebles, en las juntas de los muebles, en las grietas y hendiduras de las paredes, muebles y suelos. Asegúrate de aplicar alrededor de las patas de tu cama también.

Asegúrate de revisar cualquier mueble en busca de patas o partes huecas. ¡Si es posible, rocía y aspira dentro de cualquier área hueca que encuentres!

Paso 6 – Atrapa las chinches

Atrapar chinches es una excelente manera de detectar si hay chinches persistentes durante o después del tratamiento.

Después de rociar con Bed Bug Patrol y aplicar el polvo de control de insectos rastreros, utiliza trampas para chinches alrededor de las patas y bases de los muebles. Concéntrate en colocar trampas alrededor de la cama, asegurándote de que haya una trampa debajo de cada pata de la cama. Puede ser útil usar ropa de cama y mantas más cortas mientras usas las trampas para evitar que la ropa de cama se adhiera a estas.

Dado que las chinches son atraídas por el dióxido de carbono que exhalamos, van a intentar llegar a ti. Las trampas para chinches son una buena manera de garantizar una buena noche de sueño mientras continúas combatiendo la infestación. Consejo: asegúrate de mantener la cama alejada de las paredes a una distancia mínima para que las chinches no puedan alcanzarte de esa manera.

Paso 7 – Seguimiento en 2 semanas

Eliminar las chinches no es un proceso fácil. Inspecciona cada habitación tratada nuevamente en dos semanas. Realiza una inspección completa y sé tan minucioso como lo fuiste la primera vez. Si hay áreas donde las chinches persisten, repite el tratamiento hasta que la infestación sea erradicada.

Última edición: 03/2021