

XG-55

Altimeter / Compass Adventure Watch

Instruction Manual

1.0 Introduction

Thank you for purchasing the La Crosse Technology XG-55 wrist watch.

The La Crosse Technology XG-55 wrist watch features electronic sensors, which measure outdoor conditions (e.g. weather forecast, temperature, barometer, altitude, and compass directions.)

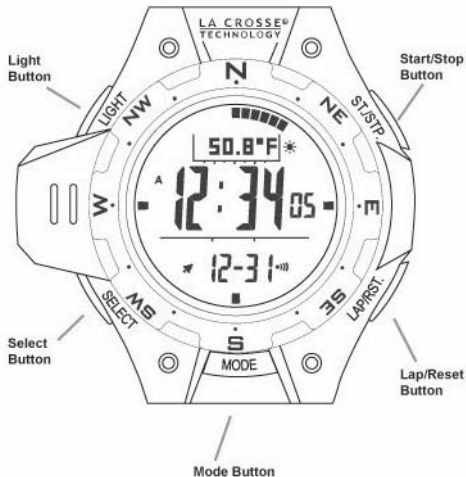
The La Crosse Technology XG-55 wrist watch provides the essential information while you hike, camp, bike, and perform other outdoor activities; especially for extended periods of time.

The La Crosse Technology XG-55 wrist watch also includes regular time, dual time, daily alarm, chronograph and a timer, in a sleek water resistant case.

The La Crosse Technology XG-55 wrist watch is carefully designed and created for outdoor enthusiasts. It is recommended to read the following instructions before using the La Crosse Technology XG-55 wrist watch:

- Avoid exposing your La Crosse Technology XG-55 wrist watch to extreme conditions for an extended period of time.
- Avoid rough usages or severe impacts to your La Crosse Technology XG-55 wrist watch
- Do not open the La Crosse Technology XG-55 wrist watch's case, unless a certified service agency advises you to do so, in order to prevent any harm to the precise electronic sensors and components.
- Clean your La Crosse Technology XG-55 wrist watch with a soft cloth occasionally to extend the life of the unit.
- Keep your La Crosse Technology XG-55 wrist watch away from magnets or magnetic objects (i.e. mobile phones, speakers, motors, etc.)
- Store your La Crosse Technology XG-55 wrist watch in a dry place when not in use.

2.0 Parts and Its Functions



Select Button

- Select among the Current Time, Alarm, Chronograph, Timer, and Dual Time Mode
- Select between features when setting the unit

Mode Button

- Select between Barometer, Altimeter, and Compass Mode

Start/Stop Button

- Main display: Toggle between Day, Temperature, Altimeter, and Pressure displays
- Start/Stop the Chronograph or Timer
- Toggle between Yes/No options on the beep feature.
- Increase the digit amount when setting time, timer, and alarms.

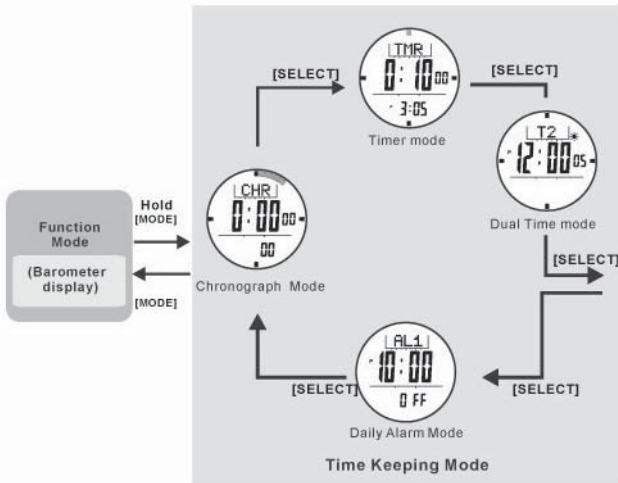
Lap/Reset Button

- Lap/Reset the Chronograph
- Move the cursor to the left when reviewing the history of altitude or barometer readings
- Toggle between Yes/No options on the alarms, beep, and chime features.
- Decrease the digit amount when setting time, timer, and alarms.

Light Button

3.0 Major Function Modes - Time Keeping Mode

Buttons Used
[MODE], [SELECT]



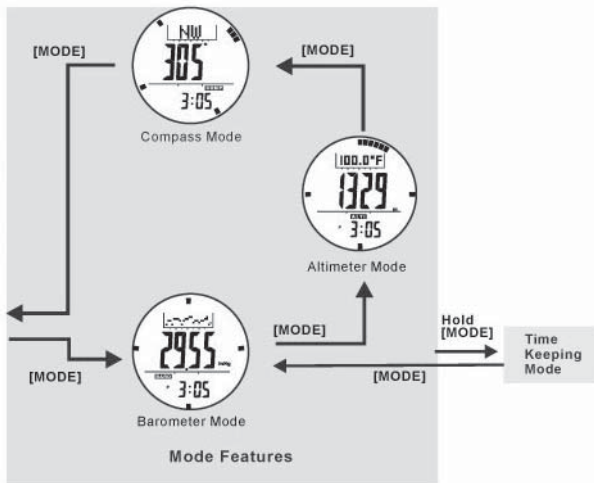
Current Time Mode

3.0 Major Function Modes - Function Mode

Button Used
[MODE]



Current Time Mode



4.0 Current Time Mode - Day of week, temperature, altitude and pressure display

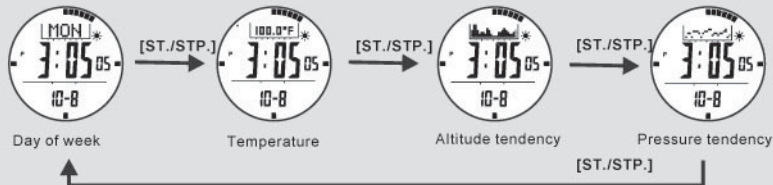
Button Used
[Start/Stop]: [S/S]

There are a total of 4 kinds of function among the upper display:

- Day of the week
- Temperature
- Altitude tendency
- Pressure tendency

User can select by [ST./STP.] button

If [ST./STP.] button is held for 2 seconds, the top display will start to toggle between the Day, Temperature, Altitude, and Pressure readings, changing per second.



4.1 Current Time Mode - Weather Forecast

A special feature of the La Crosse Technology XG-55 wrist watch is displaying weather tendency. It performs by analyzing the changes of the past air pressure.

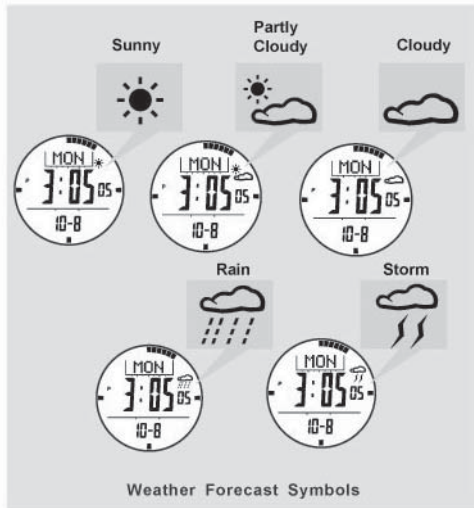
Weather Icons

La Crosse Technology XG-55 wrist watch will display five (5) different symbols to indicate the forecast weather. They include:

- Sunny
- Partly Cloudy
- Cloudy
- Rain
- Storm

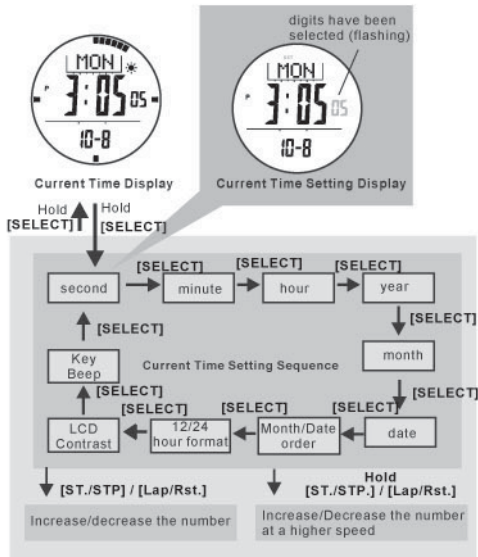
The symbols will be shown only in the Current Time Mode and Dual Time mode.

IMPORTANT: Since the watch predicts the coming weather conditions by using the changing air pressure data, users are highly advised to remain at the same altitude for about 8 to 12 hours for higher accuracy.



4.2 Current Time Mode - Setting the Current Time and the Calendar

Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]



To enter Setting Mode

- To enter the Setting Mode, press and hold the [SELECT] button for two (2) seconds. The display will change from Current Time Mode to Current Time Setting Display. The "SET" icon will appear.
- The seconds will be selected (flashing).
- Press [SELECT] button to change the selections as in the Current Time Setting sequence (see graphic)

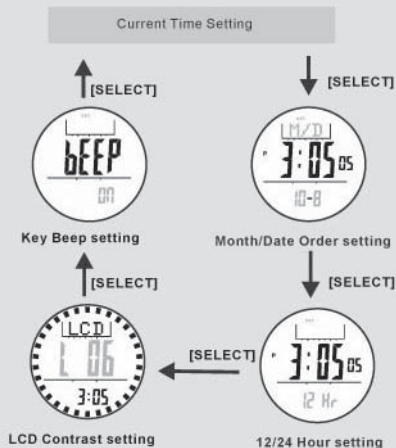
Different Setting procedure

- While seconds are selected (flashing), press the [ST./STP.] or [LAP/RST.] button to reset the seconds to "00". The digits will remain at "00" until the button is released.
- While the other settings (minutes, hour, year, month, date) are selected (flashing), press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Hold the button to increase the digits quickly.
- Press the [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Hold the button to decrease the digits quickly.

Continued...

4.3 Current Time Mode - Setting the 12/24 Hour, LCD Contrast and Key Beep

Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]

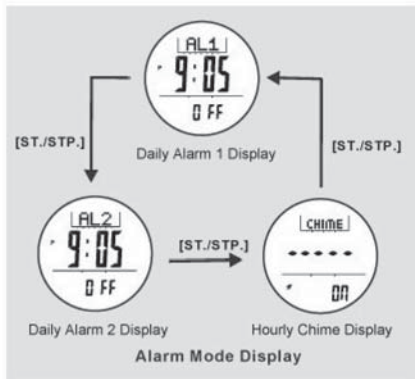


- **Month/Date Order:** You can change the month and date order when "M/D" or "D/M" appears by pressing the [ST./STP.] or [LAP/RST.] button. Press the [SELECT] button to advance to the next setting.
- **12/24 Hour:** When the 12/24 hour format is displayed, press the [ST./STP.] button to select either 12 Hr or 24 Hr format. Press the [SELECT] button to advance to the next setting.
- **LCD Contrast:** In LCD Contrast mode, press the [ST./STP.] button to increase the contrast setting, or press [LAP/RST.] button to decrease the contrast setting. The contrast effect changes instantly as the value changes. The LCD Contrast range is from 1 to 10. Press [SELECT] button to advance to the next setting.
- **Key Beep:** You can turn on or off the key beep sound by pressing [ST./STP.] button or [LAP/RST.] button.

After Setting

Hold the [SELECT] button to confirm the settings and return to the Current Time mode.

5.0 Daily Alarm Mode - Setting the Alarm



Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]

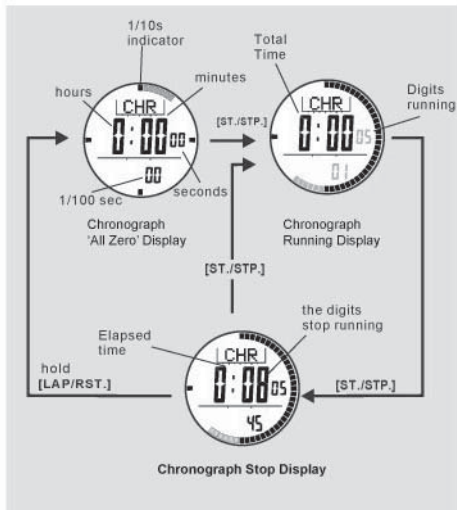
Daily Alarm 1 and Daily Alarm 2

- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch has two (2) daily alarms: Daily Alarm 1 and Daily Alarm 2; which work independently of each other.
- From the Current Time Display, press the **[SELECT]** button. The display will show AL1 at the top.
- Press the **[LAP/RST.]** button to turn the alarm ON or OFF under the Alarm display.
- When the Daily Alarm 1 or 2 is ON, the watch will sound at the pre-set alarm time every day. Press any button to stop the alarm sound.
- Press the **[ST./STP.]** button to switch between the Daily Alarm 1, Daily Alarm 2, and Chime displays.

To Set the Daily Alarm 1, Daily Alarm 2, and Hourly Chime

- Under AL1 or AL2 display, hold the **[SELECT]** button for 2 seconds, to set the alarm time. "SET" will appear and the minutes will be selected (flashing).
- Press the **[ST./STP.]** button to increase the digit amount. Hold the button to increase the digits quickly. Press the **[LAP/RST.]** button to decrease the digit amount. Hold the button to decrease the digits quickly.
- Press the **[SELECT]** button, the hour digits will be selected (flashing). Repeat the step for setting minutes.
- Press and hold the **[SELECT]** button to finish setting and return to the Alarm 1.
- Press the **[ST./STP.]** button to display AL2. Repeat the steps to set Alarm 2.
- When AL1 or AL2 is on, "●" will appear on the Current Time display.
- Press **[ST./STP.]** button, the Chime function will be displayed. Press **[LAP/RST.]** under Chime display to turn ON or OFF the hourly chime. When it is ON, "🔔" will appear on the Current Time display.
- Press **[SELECT]** button 4 times to return to the Current Time display.

6.0 Chronograph Mode - Start/Stop the Chronograph



Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]

Chronograph Mode

- The Chronograph measures elapsed and lap times.
- The display shows the 'All Zeros' display when the chronograph is being selected the first time or the chronograph is reset.

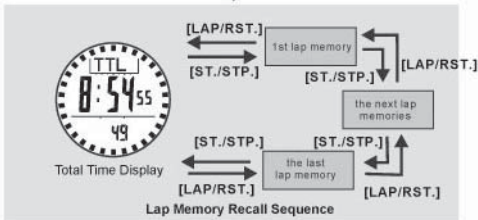
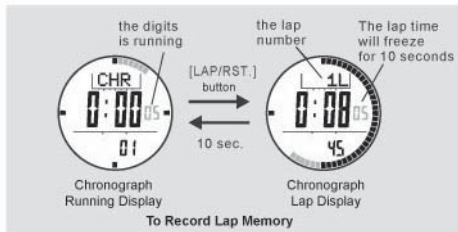
To Start / Stop the Chronograph

- From the Current Time Display, press [SELECT] button twice to enter Chronograph mode.
- Press [ST./STP.] button once to start the Chronograph.
- Press [ST./STP.] button again to stop the Chronograph.
- The elapsed time between the start and stop keystrokes will be displayed.
- Repeat the steps above to re-start and stop the Chronograph's accumulative time.

To Reset the Chronograph

- Stop the Chronograph time.
- Press and hold the [LAP/RST.] button for 2 seconds to reset the chronograph to 'All Zeros' display.

6.1 Chronograph Mode - Record/Recall a Lap Memory



Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]

To Record Lap Memory

- The Chronograph mode allows you to record and save up to 100 lap times.
- Press the [ST./STP.] button to start the Chronograph. Then press the [LAP/RST.] button to record the lap.
- The lap number will be shown at the top of the display. (i.e. 1L)
- Press the [ST./STP.] button to stop the Chronograph.
- The time display will pause, however, the outer seconds ring will still be going. The running time will return after 10 seconds.
- Repeat the steps above to record another set of lap times.

To Recall the Lap Memory

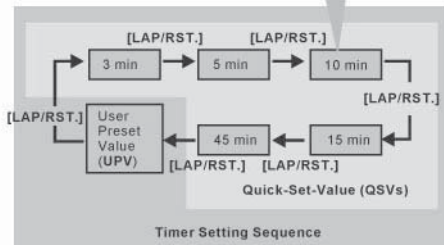
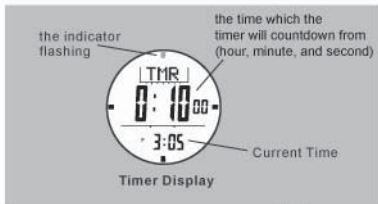
- In Chronograph mode, hold the [SELECT] button for 3 seconds.
- When total time (TTL) is displayed, press the [ST./STP.] button to go to the next time lap, or press [LAP/RST.] button to go to the previous time lap.
- Hold the [SELECT] button at any time to return to the Chronograph display.

To Reset Lap Memory

- At the Chronograph display, press and hold the [LAP/RST.] button for 2 seconds to reset the Chronograph lap memory.

7.0 Timer Mode - Countdown Timer and the Quick-Set-Values

Button Used
[LAP/RST.]



Countdown Timer

- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch has a Countdown Timer mode.
- The Countdown Timer starts counting from the preset value to zero, and stops.

The Quick-Set-Values (QSVs)

- The Quick-Set-Value is a set of default values in the La Crosse Technology XG-55 wrist watch for easier use of the timer.
- There are 5 Quick-Set-Values: 3, 5, 10, 15, and 45 minutes. These values cannot be changed by the user.

The User Preset Value (UPV)

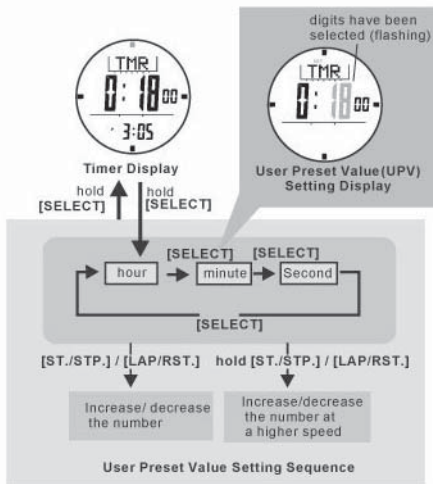
- The User Preset Value is a value which can be changed by the user.
- The setting range is up to 99 hours 59 minutes 59 seconds.
- Once the UPV has been set, such as 30 minutes, the value is stored in the La Crosse Technology XG-55 wrist watch, so the user may recall it again.

7.1 Timer Mode - Setting the User Preset Value

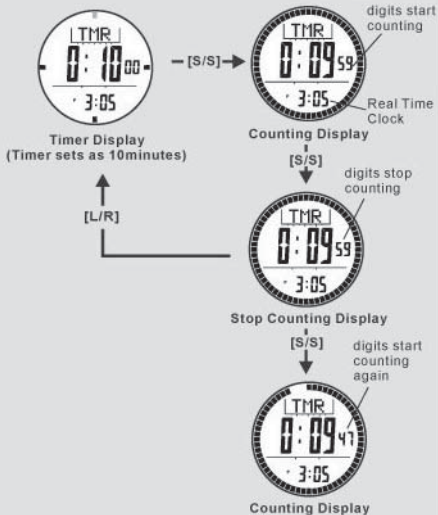
Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]

To Set the User Preset Value

- From the Current Time Display, press the [SELECT] button three (3) times to enter Timer mode.
- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds to change from Timer display to User Preset Value Setting display.
- The hour digits are selected (flashing).
- Press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the button to increase the digits quickly.
- Press the [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the button to decrease the digits quickly.
- Press [SELECT] button, the minutes digits are selected (flashing). Repeat the steps above.
- Press the [SELECT] button, the seconds digits are selected (flashing). Repeat the steps above.
- Once the timer is set, press and hold the [SELECT] button for two (2) seconds to return to the Timer display.



7.2 Timer Mode - Using the Timer



Button Used
[Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

To Use the Timer

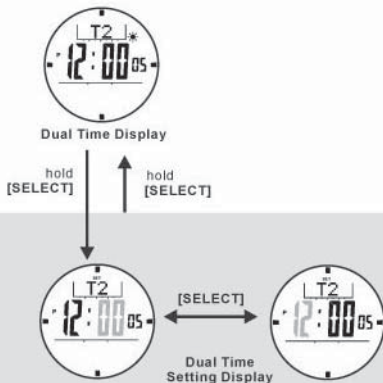
- When the Timer is set, press the [S/S] button to start the timer. Press the [S/S] button again to stop the timer.
- The Timer will be displayed continuously until it reaches 'Zero'.
- In the last 10 minutes, it will beep for every minute, the last minute, it will beep every 10 seconds, the last 5 seconds, it will beep for every second.
- Once the Timer has reached 'Zero', the beep sound will be heard for 30 seconds. Press any button to stop the beep.
- The last timer value will be displayed automatically at the end of the beep sound.

To Reload the Timer

- Press the [L/R] button to reload the time value when the Timer is stopped.

8.0 Dual Time Mode - Setting the Dual Time

Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]

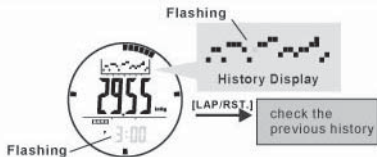
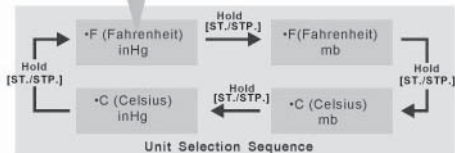
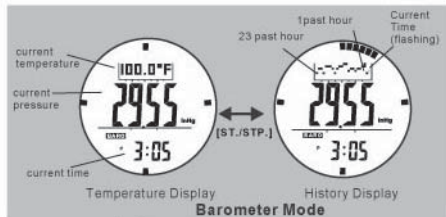


To Set the Dual Time

- From the Current Time Display, press the [SELECT] button four (4) times to enter Dual Time mode. The display will show T2 at the top.
- Hold the [SELECT] button for 2 seconds to enter the Dual Time Setting Display mode.
- The minute digits are selected (flashing).
- Press [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digits quickly.
- Press [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digits quickly.
- Press the [SELECT] button, the hour is selected (flashing).
- Press [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digits quickly.
- Press [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digits quickly.
- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds, to return to the Dual Time mode display.

9.0 Barometer Mode - Temperature and History Display

Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]



The La Crosse Technology XG-55 wrist watch provides two (2) kinds of Barometer displays: Temperature and History.

Press the [MODE] button to enter the Barometer mode.

Temperature Display

- In the Barometer mode, the current temperature is displayed at the top in degree Celsius (°C) or degree Fahrenheit (°F).

NOTE: If you want to have an accurate reading of the air temperature, you must remove the watch from the wrist for 20 to 30 minutes. This ensures the body temperature will not affect the watch's reading.

- The middle display shows the current pressure in mb or inHg. The bottom display shows the current time in hour and minutes.
- The indicators which encircle the display show the current time in 1 second resolution analogically.
- Press and hold the [LAP/RST.] button to perform force detect function to get one reading immediately.

To Switch between Units

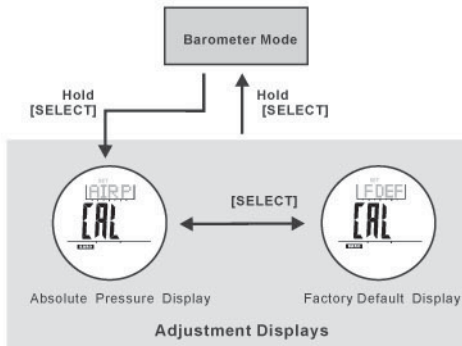
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch can display pressure in mb or inHg, and temperature in degree Celsius (°C) or degree Fahrenheit (°F).
- Hold the [S/S] button to change the units (see graphic)

History Display

- Press the [ST./STP.] button, the top display will show the Pressure graph. The far right reading will be selected (flashing).
- Press [LAP/RST.] button to move left to review the history readings of the past 23 hours. Once the cursor is not located at the current time, the bottom display will show the time of the reading.
- Press the [ST./STP.] button to return to the Barometer mode.

9.1 Barometer Mode - Adjust Menu

Button Used
[SELECT]



- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds to show the Barometer adjustments display. (AIRP) will be displayed at the top.
- There are 2 kinds of adjustments:
 - o Absolute Pressure: Input the known atmospheric pressure directly.
 - o Factory Default: Restore to factory default settings.

9.2 Barometer Mode - Absolute Pressure Adjustment

Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]



Absolute Pressure Setting Display

Before Calibrating the Barometer

- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch was calibrated for you in the factory. For normal use, you do not need to calibrate the Barometer. But a calibration procedure is included for vigorous users of the La Crosse Technology XG-55 wrist watch.
- In order to input the information into the watch, during the calibration procedure, you will need the barometric pressure of your current position.
- Consult the nearest observatory station, or airport from your current position to get the current ambient barometric pressure.

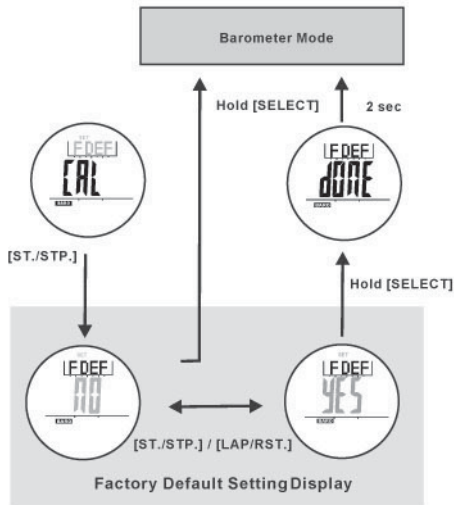
Important: Inputting the incorrect pressure value during the calibration procedure will result in incorrect pressure readings in the future.

Calibration Procedure

- Press [ST./STP.] in Absolute Pressure Display
- While digits are being selected (flashing), press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digit quickly.
- Press the [LAP/RST/] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digit quickly.
- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds to confirm the inputted data and return to the Barometer display.

9.3 Barometer Mode - Factory Default

Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]

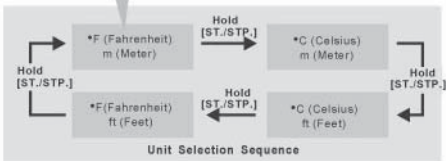
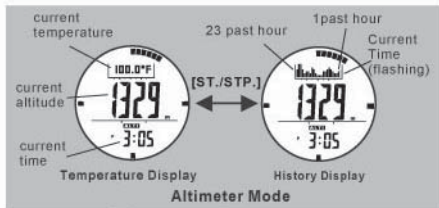


You can also adjust the pressure back to factory default value.

To Set the Factory Default

- At the Barometer display, press and hold the [SELECT] button for 2 seconds to show the Barometer adjustment display.
- Press the [SELECT] button to select the Factory Default option (FDEF)
- Press [ST./STP.] or [LAP/RST.] button to select "YES" or "NO".
- Press and hold [SELECT] button to confirm setting.
- When "YES" is confirmed, "DONE" will show, and the display will automatically return to the Barometer mode.

10.0 Altimeter Mode - Temperature and History Display



Button Used
[MODE], [ST./STP.], [LAP/RST.]

The La Crosse Technology XG-55 wrist watch provides two kinds of Altimeter displays: Temperature and History.

NOTE: If you want to have an accurate reading of the air temperature, you must remove the watch from the wrist for 20 to 30 minutes. This ensures the body temperature will not affect the watch's reading.

Temperature Display

- From the Current Time Display, press [MODE] button twice to display Altimeter Mode
- In the Altimeter mode, the top will display the current temperature in degree Celsius (°C) or degree Fahrenheit (°F).
- The middle display shows the current altitude in meters or feet. The bottom display shows the current time in hour and minutes.
- The indicators which encircle the display, show the current time in 1 second resolution analogically.
- Press and hold the [LAP/RST.] button to perform force detect function to get one reading immediately.

Switching between Units

- Press and hold the [ST./STP.] button to change the units (see graphic)

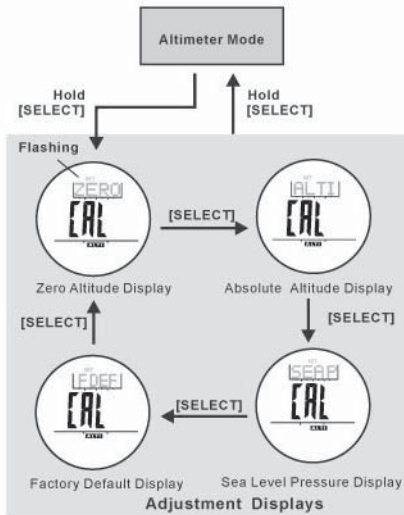
History Display

- Press the [ST./STP.] button, the top display will show the Altimeter graph. The far right reading will be selected (flashing).
- Press [LAP/RST.] button to move left to review the history readings of the past 23 hours. Once the cursor is not located at the current time, the bottom display will show the time of the reading.
- Press [ST./STP.] button to return to the Altimeter mode.



10.1 Altimeter Mode - Adjust Menu

Button Used
[SELECT]



Press and hold the [SELECT] button in the Altimeter mode to enter the adjustment display. There are four (4) adjustment methods:

Zero Altitude

- Make altitude to zero for relative altitude measurement

Absolute Altitude

- Set altitude to known value, which can be recalled for next setting

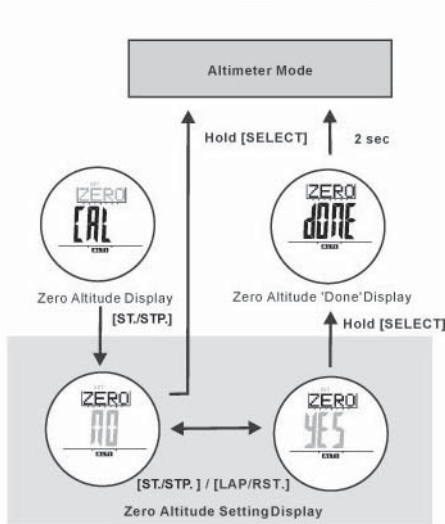
Sea Level Pressure

- Input specific sea level pressure. Please contact your local observatory for the specific sea level pressure value in your area.

Factory Default

- Restore to default factory setting where assumed sea level pressure is 1013.2mb
- Altitude is calibrated independently on each mode. For example, if absolute altitude is selected, effect of the sea level pressure on the previous setting will be ignored.

10.2 Altimeter Mode - Zero Altitude Adjustment



Button Used
[MODE], [ST./STP.], [LAP/RST.]

To Measure the Relative Altitude

- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch can measure relative altitude. For example, it can measure the ascending or descending altitude between the starting point and the finishing point of a trail.
- To measure the ascending or descending altitude of a trail, set the altitude to 'zero' at a reference point, such as the starting point of a trail.

To Set the Altimeter to Zero

- Press and hold the [SELECT] button. The top display will change to (ZERO)
- Press [ST./STP.] or [LAP/RST.] button to select "YES" or "NO".
- Press and hold the [SELECT] button to confirm selection.
- When "YES" is confirmed, "DONE" will show, and the display will automatically return to the Altimeter mode.

After the La Crosse Technology XG-55 wrist watch is set to 'zero' (0), the watch will display the relative altitude continuously; hence, you can monitor your ascending or descending altitude.

To restore the factory default, please refer to the section "10.5 - Altimeter Mode - Factory Default".

10.3 Altimeter Mode - Absolute Altitude Adjustment

Button Used
[ST./STP.], [LAP/RST.]



Absolute Altitude Setting Display

Why the Altimeter needs to be Calibrated

- As the absolute altitude is calculated from the air pressure, the change of air pressure would affect the altitude reading.
- To achieve a more accurate reading, the La Crosse Technology XG-55 wrist watch needs to be calibrated from time to time as pressure may change gradually, even within hours.

Before Calibrating the Altimeter

- Calibrate the altimeter at a place where the altitude is determined, such as Sea Level (0m) or beside an altitude sign pole (e.g. 89m). Input this value into the La Crosse Technology XG-55 wrist watch during the calibration procedure.

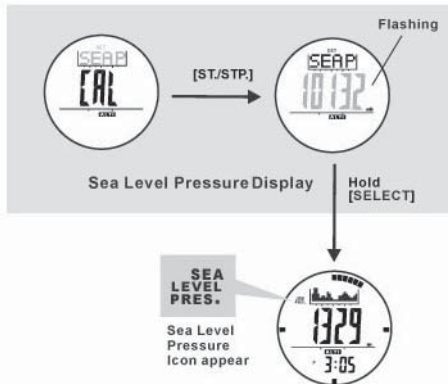
IMPORTANT: Input an incorrect altitude during the calibration procedure will result in incorrect altitude readings in the future.

Calibration Procedures

- In the Altimeter mode, press and hold the [SELECT] button for 2 seconds. When (ZERO) is shown in the top display, press the [SELECT] button to select the Altimeter adjustment display (ALTI).
- Press [ST./STP.] in Absolute Altitude Display.
- While the digits are selected (flashing), press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digit quickly.
- Press the [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digit quickly.
- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds to confirm the setting. The display will automatically return to the Altimeter mode.

10.4 Altimeter Mode - Sea Level Pressure Adjustment

Button Used
[MODE], [ST./STP.], [LAP/RST.]



Why the Sea Level Pressure needs to be Adjusted

- Since the altitude is calculated from the changes in air pressure, the Sea Level pressure will change depending on your location.
- To achieve a more accurate reading, the Sea Level pressure should be updated when you move from one location to another.

To adjust the Sea Level Pressure

- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds. The top display will show (ZERO). Press the [SELECT] button twice. The top display will show (SEAP).
- Press the [ST./STP.] button. The Sea Level Pressure is selected (flashing).
- Press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digit quickly.
- Press the [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digit quickly.
- Hold the [SELECT] button to confirm the setting. The display will automatically return to the Altimeter mode.
- After confirming the value, the "Sea Level Pres." Icon will appear to the left of the top display. This indicates the Sea Level Pressure has been calibrated.

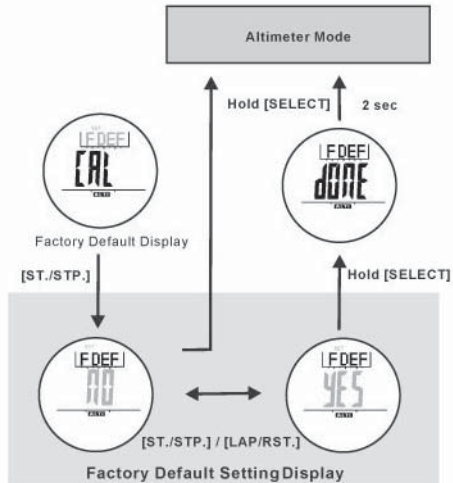
10.5 Altimeter Mode - Factory Default

Button Used
[SELECT], [Start/Stop], [Lap/Reset]

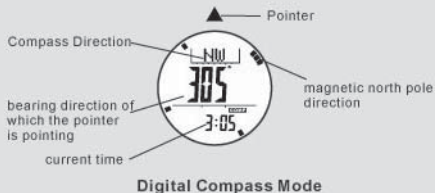
You can restore the Factory Default settings, assuming the Sea Level Pressure is 1013.2mb.

To Set the Factory Default

- Press and hold the [SELECT] button for 2 seconds. The top display will show (ZERO).
- Press the [SELECT] button three (3) times. The top display should show (FDEF).
- Press the [ST./STP.] button.
- Press the [ST./STP.] or [LAP/RST.] button to select "YES" or "NO".
- Press and hold the [SELECT] button to confirm the setting.
- When "YES" is confirmed, "DONE" will show, and the display will automatically return to the Altimeter mode.



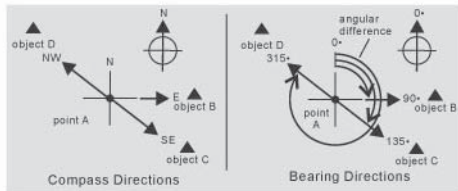
11.0 Compass Mode - Precautions



Precautions when using the Compass

- Keep your La Crosse Technology XG-55 wrist watch away from magnets or appliances which may contain magnetic objects, such as: mobile phones, speakers, motors, etc.
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch, like most magnetic compasses, points to the magnetic North, which is slightly different from the true North. Check section "11.5 – Compass Mode – Magnetic Declination" for more information.
- Perform the compass calibration from time to time, to reinforce the precision of the La Crosse Technology XG-55 wrist watch.
- To achieve an accurate result, you should avoid measuring a direction under the following conditions:
 - o The watch is too close to magnetic objects.
 - o The watch is too close to metal objects.
 - o The watch is too close to an electrical appliance.
 - o The watch is inside a moving object or a concrete building.

11.1 Compass Mode - Compass Directions and Bearing Directions



The Direction of an Object

- The direction of an object from a point is specified in either compass directions or bearing directions
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch provides 16 compass directions and 16 bearing directions.

The Compass Directions

- The compass directions are shown on the graph.
- For example, in the figure on left, the compass direction of Object B from point A is east. The compass direction of Object C from point A is southeast. The compass direction of Object D from point A is northwest.

The Bearing Directions

- The Bearing direction of an object is defined as the angular difference between North and the object. (Assume zero (0) for North, and the measuring range is from 0 to 359 degrees)
- For example, in the figure on the left, the bearing direction of object B from point A is 90°. The bearing direction of object C from point A is 135°. The bearing direction of object D from point A is 315°.

Marks	Compass Directions	Bearing Directions
N	North	349° - 11°
NNE	North Northeast	11° - 34°
NE	Northeast	34° - 56°
ENE	East Northeast	56° - 79°
E	East	79° - 101°
ESE	East Southeast	101° - 124°
SE	Southeast	124° - 146°
SSE	South Southeast	146° - 169°
S	South	169° - 191°
SSW	South Southwest	191° - 214°
SW	Southwest	214° - 236°
WSW	West Southwest	236° - 259°
W	West	259° - 281°
WNW	West Northwest	281° - 304°
NW	Northwest	304° - 327°
NNW	North Northwest	327° - 349°

11.2 Compass Mode - Compass Mode



Compass Mode



Idle Mode



Distortion display

Compass Mode

- In the Compass mode, the top display shows the compass direction.
- The middle display shows the digital bearing direction.
- The bottom display shows the current time in hour and minutes.
- The indicators encircled the display show the direction of magnetic North analogically.

Idle Mode

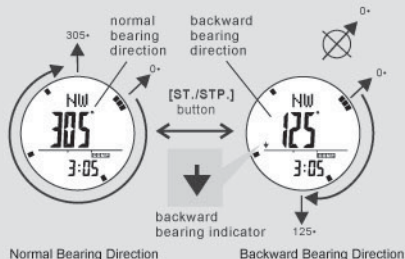
- If no keys are pressed within a minute, the La Crosse Technology XG-55 wrist watch will automatically go into **IDLE** mode. Press any button to reactivate the compass.

Distortion

- If distortion is detected (e.g. not level), "OFF CAL" with flashing direction digits will show.
- Users can refer to section "11.8 – Compass Mode – Calibrating the Compass" when distortion occurs.

11.3 Compass Mode - Backward Bearing Direction and Compass Lock

Button Used
[MODE], [LAP/RST.]

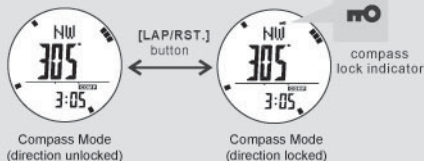


Backward Bearing Directions

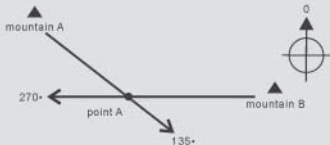
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch has a built-in function which shows backward bearing direction of an object.
- The backward bearing direction is the opposite direction from the normal bearing direction.
- When the "Backward Bearing" indicator "↓" appears, the La Crosse Technology XG-55 wrist watch displays the backward bearing direction of the object.
- From the Current Time Display, press the [MODE] button three (3) times to enter Compass Mode.
- Press the [S/S] button to select between normal and backward bearing directions, in the Compass mode.

Compass Lock

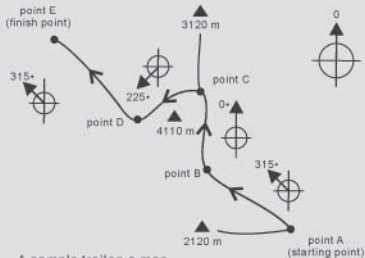
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch includes a lock function for important direction readings.
- In the Compass mode, press the [LAP/RST.] button to lock/unlock the direction readings.
- When the 'Lock' indicator, "no" appears, the La Crosse Technology XG-55 wrist watch locks the direction readings.
- The lock status will be released when the watch enters IDLE mode.



11.4 Compass Mode - Applications of the Compass



Check current position by backward bearing



A sample trail on a map

Check your position by Backward Bearing Directions

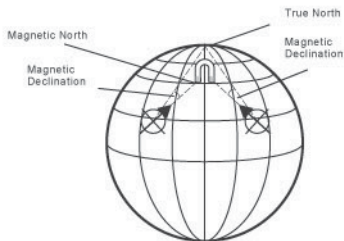
- Spot two distant identifiable landmarks such as mountains, lighthouses, forts and buildings, from your current position. For example, mountain A and B (see graphic).
- Check the backward bearing directions of mountain A and B from your current position. Such as 135° for mountain A and 270° for mountain B.
- Use a ruler to draw the line 135° on the map, which starts from mountain A. Draw the line 270° on the map, which starts from mountain B.
- Your current position on the map will be the intersection point (point A) of the lines.

Check that the Hiking Course is Correct

- During a hike, the La Crosse Technology XG-55 wrist watch can keep you on the correct course. For example, the trail starts from point A and finishes at point E, as drawn on the map (see graphic).
- Mark the points (identifiable landmarks) where the trail turns its direction or it branches out. Mark it as point A, B, C, D, and E on the map (see graphic).
- Find out the bearing directions from point A to point B (315°), point B to point C (0°), point C to point D (225°), and then from point D to point E (315°).
- During the hike, make sure that your direction is 315° from point A to point B. Perform similar checking points in other sections of the trail.

IMPORTANT: If you doubt the directions and positions of the trail, consult the park administration office before you start hiking.

11.5 Compass Mode - Magnetic Declination



What is Magnetic Declination

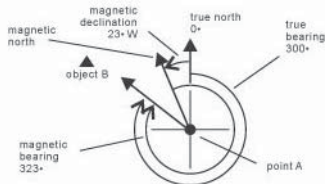
- The Magnetic North Pole is slightly different from the True North Pole (see graphic)
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch, like most magnetic compasses, does point to the Magnetic North Pole. On the contrary, everything measured from a map is related to the True North Pole.
- The angular difference between Magnetic North Pole and True North Pole is called magnetic declination. The amount (degrees and minutes) and direction (easterly and westerly) depends on your location.
- For serious compass user or who intends to perform accurate navigation, the compass must be adjusted to compensate the magnetic declination.
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch also includes a compensation setting for the Magnetic Declination. Check section "11.10 – Calibrating the compass Mode – Magnetic Declination Mode", for more information about this setting.

Magnetic Declination Information

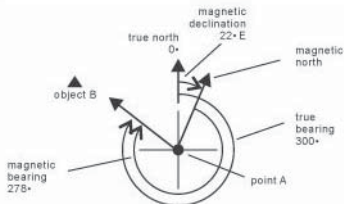
- Most topographic maps include a small arrow which shows the magnetic North Pole or Magnetic Declination information.
- For the benefit of the La Crosse Technology XG-55 wrist watch user, this manual includes the Magnetic Declination for some major cities. Check the section "11.7 – Compass Mode – Magnetic Declination at Major Cities".
- For those cities whose names are not included on the list, please refer to these websites:

- o http://www.geolab.nrcan.gc.ca/geomag/cgrf_e.shtml
- o <http://www.ngdc.noaa.gov/seg/geomag/geomag.shtml>

11.6 Compass Mode - Magnetic Declination Compensation



Example 1:
Compensate the Bearing at a place
with Westerly (W) Magnetic Declination



Example 2:
Compensate the Bearing at a place
with Easterly (E) Magnetic Declination

Magnetic Declination Compensation

- Compensate an object's bearing by subtracting westerly (W) magnetic declination or add easterly (E) magnetic declination with the magnetic bearing.

Example 1 (see graph)

- If 23 (W) westerly magnetic declination and the compass needle points 323 (MB). What is the true bearing (TB)?

- (TB) = (MB) - (W) The true bearing is 300.

$$300 \text{ (TB)} = 323 \text{ (MB)} - 23 \text{ (W)}.$$

Example 2 (see graph)

- If 22 (E) easterly magnetic declination and the compass needle points 278 (MB). What is the true bearing (TB)?

- (TB) = (MB) + (E) The true bearing is 300.

$$300 \text{ (TB)} = 278 \text{ (MB)} + 22 \text{ (E)}$$

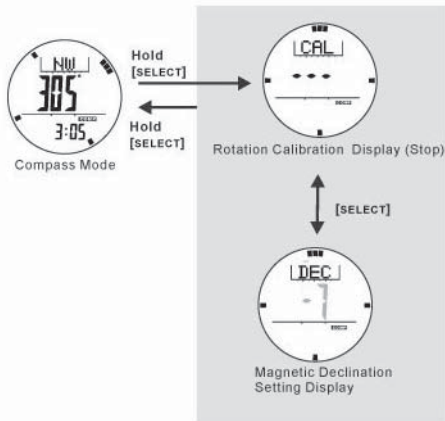
- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch allows you to compensate for the compass bearing at a place where the magnetic declination is either westerly declination or easterly declination. Check section "11.8 Compass Mode - Calibrating the Compass" for more information.

11.7 Compass Mode - Magnetic Declination at Major Cities

No.	Country/Place	Major City	Declination	No.	Country/Place	Major City	Declination
1	Afghanistan	Kabul	2-E	33	Netherlands	Amsterdam	1-W
2	Australia	Canberra	12-E	34	New Zealand	Wellington	22-E
3	Austria	Vienna	2-E	35	Norway	Oslo	0
4	Bahrain	Manama	2-E	36	Pakistan	Islamabad	2-E
5	Bangladesh	Dhaka	0	37	Philippines	Manila	1-W
6	Belgium	Brussels	1-W	38	Portugal	Lisbon	5-W
7	Brazil	Brasilia	19-W	39	Russia	Moscow	9-E
8	Canada	Ottawa	14-W	40	Singapore	Singapore	0
9	Chile	Santiago	5-E	41	South Africa	Cape Town	23-W
10	China	Beijing	6-W	42	Spain	Madrid	3-W
11	China	Hong Kong	2-W	43	Sweden	Stockholm	3-E
12	Costa Rica	San Jose	0	44	Switzerland	Bern	0
13	Cuba	Havana	3-W	45	Taiwan	Tai-pei	3-W
14	Czech Republic	Prague	2-E	46	Thailand	Bangkok	0
15	Denmark	Copenhagen	1-E	47	UAE	Abu Dhabi	1-E
16	Egypt	Cairo	3-E	48	United Kingdom	London	3-W
17	Finland	Helsinki	6-E	49	United States	Washington, DC	10-W
18	France	Paris	1-W	50		Juneau	25-E
19	Germany	Berlin	1-E	51		Phoenix	12-E
20	Greece	Athens	3-E	52		Little Rock	2-E
21	Hungary	Budapest	4-E	53		Sacramento	16-E
22	India	New Delhi	1-E	54		Denver	10-E
23	Indonesia	Jakarta	1-E	55		Atlanta	4-W
24	Israel	Jerusalem	3-E	56		Honolulu	10-E
25	Italy	Rome	1-E	57		Boston	16-W
26	Japan	Tokyo	7-W	58		Saint Paul	2-E
27	Jordan	Amman	3-E	59		Jackson	1-E
28	Kenya	Nairobi	1-E	60		Santa Fe	10-E
29	Korea	Seoul	7-W	61		Oklahoma City	6-E
30	Malaysia	Kuala Lumpur	1-E	62		Salem	18-E
31	Mexico	Mexico City	6-E	63		Harrisburg	11-W
32	Nepal	Kathmandu	0	64		Salt Lake City	14-E

11.8 Calibrating Mode - Calibration the Compass

Button Used
[SELECT]



To Calibrate the Compass

- The La Crosse Technology XG-55 wrist watch must be calibrated in any one of the following conditions:

- o The first time the watch is used.
- o The battery has been replaced.
- o The bearing direction digits are flashing.
- o The compass is being used in a different location from the last calibration.
- o The user would like to regulate the precision of the digital compass.

- The compass calibration includes two (2) different processes.

- o Rotation Calibration Mode

-Press and hold the [SELECT] button under Compass Mode

- o Magnetic Declination Setting

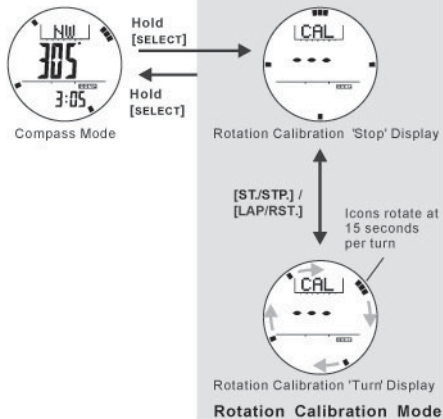
-Press the [SELECT] button under Rotation Calibration Mode

- It is advisable to calibrate both processes from time to time for a more accurate reading.

IMPORTANT: If the watch has not been calibrated, the direction made by the watch may display an inaccurate direction.

11.9 Calibrating the compass - Compass Rotation Calibration Mode

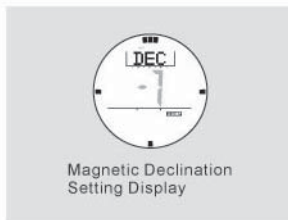
Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]



Rotation Calibration Mode

- Press and Hold the [SELECT] button under the Compass Mode.
- Press the [ST./STP.] button to start rotation calibration and rotate the watch in the same direction of the rotating icon for more than 2 turns.
- Press the [ST./STP.] or [LAP/RST.] button to stop.
- After the calibration, press and hold the [SELECT] button to return to the Compass Mode display and start taking measurements.

11.10 Calibrating the compass - Magnetic Declination Mode



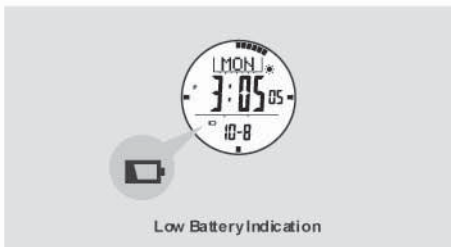
Button Used
[SELECT], [ST./STP.], [LAP/RST.]

Check section "11.7 Compass Mode – Magnetic Declination at Major Cities" to get the magnetic declination of the city nearest to your current position. Input this angle into the La Crosse Technology XG-55 wrist watch during the calibration.

Magnetic Declination Mode

- Press the [SELECT] button under Rotation Calibration Mode.
- While the digits are selected (flashing), press the [ST./STP.] button to increase the digit amount. Press and hold the [ST./STP.] button to increase the digit quickly.
- Press the [LAP/RST.] button to decrease the digit amount. Press and hold the [LAP/RST.] button to decrease the digit quickly.
- Press and hold the [SELECT] button to confirm the setting, and automatically return to the Compass Mode display, to start measuring.

12.0 Low Battery Indication & Battery Replacement



Low Battery Detection

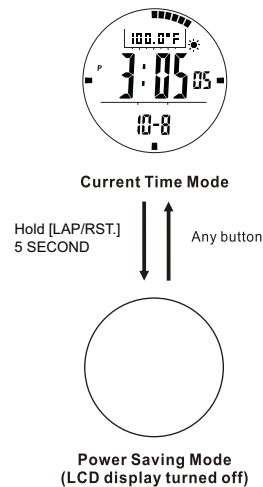
- When the low battery indicator appears on the display, it is recommended to replace the battery with a new CR2032 battery.
- If the appearance of the low battery indicator is caused by using the La Crosse Technology XG-55 wrist watch under very cold conditions. The indicator will disappear once the watch returns to normal temperatures.

NOTE:

- It is recommended to have the battery replaced by a certified service agency, because the La Crosse Technology XG-55 wrist watch contains precise electronic sensors and components.
- The memory will be cleared when the battery is replaced.
- Review section "11.8 Compass Mode – Calibrating the Compass" to re-calibrate the compass before use.

37

13.0 Power Saving Mode



Power Saving Mode

- This Watch has a Power Saving Function which can turn off the LCD display so that the battery can last longer.
- While in the Power Saving Mode, the watch function is still worked normally. (i.e. The timekeeping function is still running during Power Saving Mode.)

How to enter/exit the Power Saving Mode

- To enter the Power Saving Mode, hold down the [LAP / RST.] button in Current Time Mode for about 5 seconds and the LCD display will be turned off.
- Press any key during Power Saving Mode will exit the mode and the LCD display will be resumed.

38

14.0 Specifications

Current Time Mode

Hour, minute, second, am and pm (in 12 hour mode), month, date, and day of the week. Barometer, pressure history display, altitude history, or current temperature.

Time System

12-hour or 24 hour

Calendar System

Auto-Calendar pre-programmed from the year 2004 to 2099

Weather Forecast

5 symbols to indicate weather forecast

Alarm Mode

2 daily alarms
Hourly chime

Alarm Sounds

Sounds for 30 seconds at set alarm time

Chronograph Mode

Resolution

1/100 second

Measuring Range

99 hours, 59 minutes, 59.99 seconds

Measuring Mode

100 lap history
Recall lap history and total time

Timer Mode

Resolution

1 second resolution

Measuring Range

99 hours 59 minutes 59.99 seconds

Operation Mode

Countdown

Quick Set

5 Quick-Set-Values
(3, 5, 10, 15, and 45 minutes)

Timer Sounds

Sounds for 30 seconds when count reaches zero

Altimeter Mode

Resolution

1m (1ft)

Measuring Range

-2306ft to 30065 ft
(-702 m to 9164m) Assuming sea level is 1013.2 hPa/mbar

Sampling Interval

First 5 minutes: 1 second
After 5 minutes: 1 minute

39

14.0 Specifications

Barometer Mode

Resolution

0.01 inHg (0.1 hPa/mbar)

Measure Range

8.85 inHg to 32.48 in Hg
(300 hPa/mbar to 1100 hPa/mbar)

History Recall

Thermometer

Resolution

0.1°F (0.1°C)

Measuring Range

14.0°F to 140.0°F (-10.0°C to 60.0°C)

Compass Mode

Resolution

1 display (digital)
1 of 60 pointers (graphical)

Measuring Range

0 to 359 (digital)
1 to 60 pointers (graphical)

Others

Digital bearing reading lock
Digital backward bearing

Backlight

Electro-Luminescent (EL) backlight

Water Resistant Case

Up to 30 feet

Battery

Singe 3V lithium batter (CR2032)

Battery Life

Approximately 1.5 years under the following conditions

- 30 seconds alarm operation per day
- 5 second EL backlight operation per day
- 5 minutes sensor mode operation per day

Low Battery Detection

Battery voltage is less than 2.4V +/- 0.2V

40

WARRANTY INFORMATION

La Crosse Technology, Ltd provides a 1-year limited warranty on this product against manufacturing defects in materials and workmanship.

This limited warranty begins on the original date of purchase, is valid only on products purchased and used in North America and only to the original purchaser of this product. To receive warranty service, the purchaser must contact La Crosse Technology, Ltd for problem determination and service procedures. Warranty service can only be performed by a La Crosse Technology, Ltd authorized service center. The original dated bill of sale must be presented upon request as proof of purchase to La Crosse Technology, Ltd or La Crosse Technology, Ltd's authorized service center.

La Crosse Technology, Ltd will repair or replace this product, at our option and at no charge as stipulated herein, with new or reconditioned parts or products if found to be defective during the limited warranty period specified above. All replaced parts and products become the property of La Crosse Technology, Ltd and must be returned to La Crosse Technology, Ltd. Replacement parts and products assume the remaining original warranty, or ninety (90) days, whichever is longer. La Crosse Technology, Ltd will pay all expenses for labor and materials for all repairs covered by this warranty. If necessary repairs are not covered by this warranty, or if a product is examined which is not in need of repair, you will be charged for the repairs or examination. The owner must pay any shipping charges incurred in getting your La Crosse Technology, Ltd product to a La Crosse Technology, Ltd authorized service center. La Crosse Technology, Ltd will pay reasonable return shipping charges to the owner of the product.

Your La Crosse Technology, Ltd warranty covers all defects in material and workmanship with the following specified exceptions: (1) damage caused by accident, unreasonable use or neglect (including the lack of reasonable and necessary maintenance); (2) damage occurring during shipment (claims must be presented to the carrier); (3) damage to, or deterioration of, any accessory or decorative surface; (4) damage resulting from failure to follow instructions contained in your owner's manual; (5) damage resulting from the performance of repairs or alterations by someone other than an authorized La Crosse Technology, Ltd authorized service center; (6) units used for other than home use (7) applications and uses that this product was not intended or (8) the products inability to receive a signal due to any source of interference. This warranty covers only actual defects within the product itself, and does not cover the cost of installation or removal from a fixed installation, normal set-up or adjustments, claims based on misrepresentation by the seller or performance variations resulting from installation-related circumstances.

LA CROSSE TECHNOLOGY, LTD WILL NOT ASSUME LIABILITY FOR INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL, PUNITIVE, OR OTHER SIMILAR DAMAGES ASSOCIATED WITH THE OPERATION OR MALFUNCTION OF THIS PRODUCT. THIS PRODUCT IS NOT TO BE USED FOR MEDICAL PURPOSES OR FOR PUBLIC INFORMATION. THIS PRODUCT IS NOT A TOY. KEEP OUT OF CHILDREN'S REACH.

This warranty gives you specific legal rights. You may also have other rights specific to your State. Some States do not allow the exclusion of consequential or incidental damages therefore the above exclusion of limitation may not apply to you.

For warranty work, technical support, or information contact:

La Crosse Technology
2817 Losey Blvd. S.
La Crosse, WI 54601
Phone: (608) 782-1982

Product Info and Support:



www.lacrossetechnology.com/xq55

Product Registration:



www.lacrossetechnology.com/support/register

All rights reserved. This handbook must not be reproduced in any form, even in excerpts, or duplicated or processed using electronic, mechanical or chemical procedures without written permission of the publisher.

This handbook may contain mistakes and printing errors. The information in this handbook is regularly checked and corrections made in the next issue. We accept no liability for technical mistakes or printing errors, or their consequences. All trademarks and patents are acknowledged.

Measure the Adventure with the XG-55 Altimeter/Compass Watch

By

LA CROSSE[®]
TECHNOLOGY

XG-55

Mesurez l'aventure avec la montre Baromètre / Altimètre XG-55

Manuel d'utilisation

1.0 Introduction

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de cette montre La Crosse Technology XG-55 qui, grâce à ses capteurs électroniques, permet les mesures extérieures suivantes : prévision météo, température, pression, altitude et boussole.

Elle vous indiquera les informations essentielles lorsque vous ferez de l'escalade, du camping sauvage ou d'autres activités extérieures, et possède aussi la fonction d'indication de l'heure locale, d'un second fuseau horaire, d'une alarme quotidienne, d'un chronomètre et d'un compte à rebours.

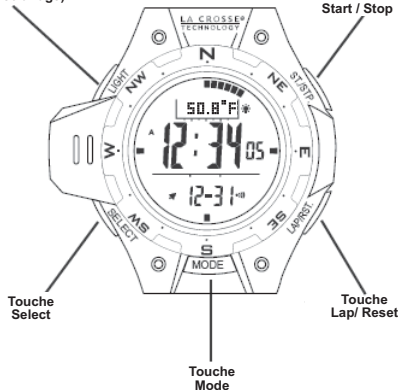
Votre montre La Crosse Technology XG-55 a été spécialement conçue pour les activités de plein air. Avant toute utilisation, il est recommandé de suivre les instructions suivantes :

- Évitez l'exposition prolongée de la montre à des conditions extrêmes (de températures par exemple)
 - Évitez tous chocs ou chutes
 - N'ouvrez pas la montre car elle est dotée de composants et capteurs électroniques. Cette opération est à effectuer par des professionnels
 - Afin de prolonger la durée de vie de la montre, nettoyez-la régulièrement avec un chiffon doux humide
 - Tenez la montre éloignée de toutes sources électromagnétiques (ou tout appareil qui en contient) comme les téléphones portables, les hauts-parleurs ou les moteurs.
 - En cas de non utilisation, conservez votre montre dans un endroit sec
-

2.0 Détail des touches

Touche Light
(rétro-éclairage)

Touche
Start / Stop



Touche
Select

Touche
Lap/ Reset

Touche
Mode

Touche Select

- Permet la navigation entre l'affichage de l'heure, de l'alarme, du chronomètre, du compte à rebours et du second fuseau horaire
- Permet la sélection des fonctions lors du réglage.

Touche Mode

- Permet de naviguer entre les fonctions Baromètre, Altimètre et Boussole.

Touche Start/Stop

- Dans l'affichage principal : permet de passer successivement de l'affichage du jour, à la température, à l'Altimètre et à la pression.
- Marche/Arrêt du chronomètre et du compte à rebours.
- Permet de basculer entre l'activation ou la désactivation du signal sonore des fonctions
- Permet d'augmenter les valeurs lors des réglages de l'heure, du compte à rebours et des alarmes

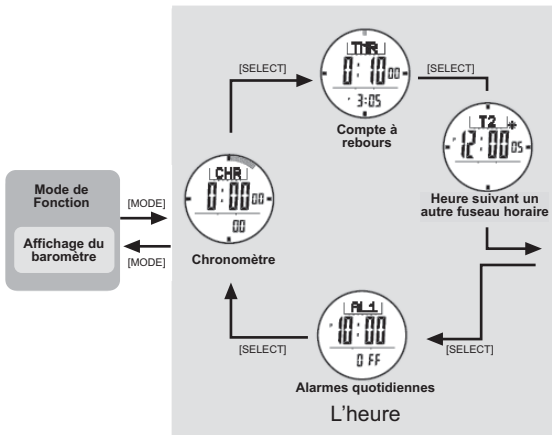
Touche Lap/Reset

- Remise à zéro du chronomètre.
- Permet la consultation des valeurs précédentes lors de l'affichage de l'historique de l'altitude ou du baromètre
- Permet de basculer entre l'activation ou la désactivation des alarmes, du signal sonore et du réveil
- Permet d'augmenter les valeurs lors des réglages de l'heure, du compte à rebours et des alarmes

Touche Light (rétro-éclairage)

3.0 Fonctions principales - L'heure

Touches utilisées (Select) . (Mode)



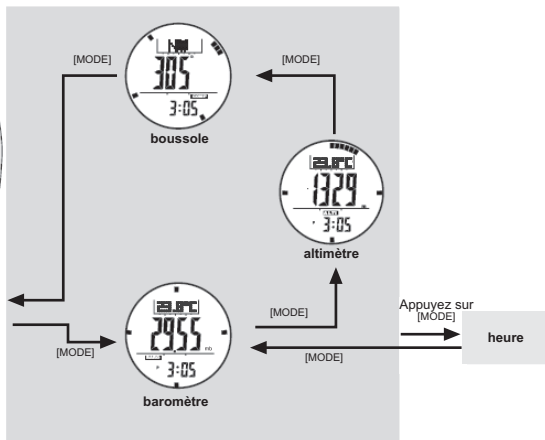
L'heure

3.0 Fonctions principales - L'heure

Touche utilisée (Mode)



L'heure



4.0 L'heure — Affichage du Jour de la semaine, température, altitude et pression

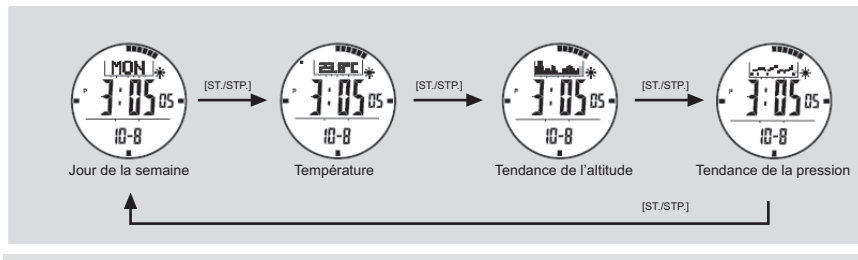
Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S]

4 affichages successifs de 4 fonctions différentes sont possibles :

- Jour de la semaine
- Température
- Tendence de l'altitude
- Tendence de la pression

Utiliser la touche [S/S] pour basculer d'une fonction à l'autre.

Si la touche [S/S] est activée sans interruption, l'affichage passera entre les différents affichages, qui apparaîtront chacun pendant 1 seconde.



4.1 L'heure – Prévion météo

L'une des fonctions de la montre La Crosse Technology XG-55 est l'affichage de la prévion météo par icône, basé sur l'analyse des changements de pression atmosphérique.

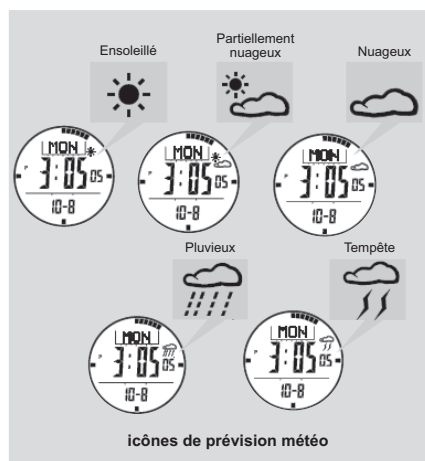
icônes de prévion :

La montre La Crosse Technology XG-55 affiche la prévion météo à l'aide des 5 icônes suivants :

- Ensoleillé
- Partiellement couvert
- Nuageux
- Pluvieux
- Tempête

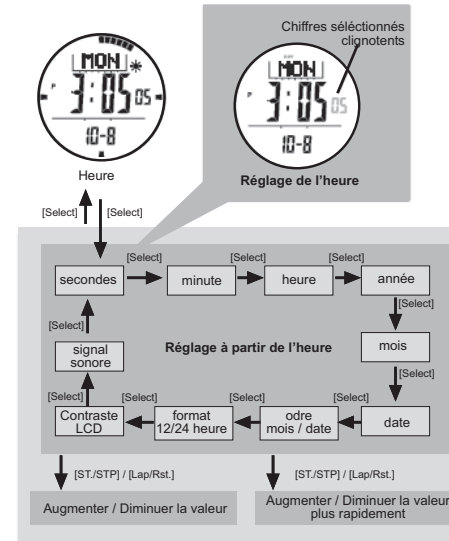
Ces icônes de prévion ne s'afficheront que lors de l'affichage de l'heure, et de l'heure d'un second fuseau horaire.

IMPORTANT: L'affichage de la prévion météo étant basé sur l'évolution de la pression, il est conseillé à l'utilisateur de la montre de rester à la même altitude pendant environ 8 à 12 heures, afin d'obtenir une prévion météo fiable.



4.2 L'heure – Réglage de l'heure et du calendrier

Touches utilisées [Select]: [S],
[Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Entrer dans la fonction de réglage :

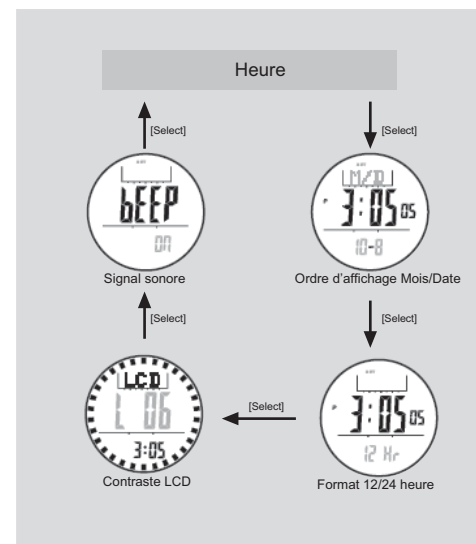
- Pour entrer dans la fonction de réglage, appuyez sur la touche [S] pendant 2 secondes pour passer de l'affichage de l'heure à celui du réglage de l'heure
- "SET" s'affiche et clignote dans le haut du cadran
- Le premier réglage est celui des secondes (clignotant)
- Appuyez sur [S] pour accéder aux différents réglages de l'heure (voir schéma ci-contre)

Réglages :

- Lorsque les secondes clignotent (donc sélectionnées), appuyez sur les touches [S/S] ou [L/R] pour remettre le décompte des secondes sur "00". L'affichage des secondes sur "00" sera permanent tant que l'une des touches est activée.
- Lorsque les autres réglages (minutes, heure, année, mois, date) sont sélectionnés (clignotant) appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur (rester appuyez sur la touche [S/S] pour un réglage rapide)
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur (rester appuyez sur la touche [L/R] pour un réglage rapide)

4.3 L'heure — Réglage du format 12/24 heure, du contraste LCD et du signal sonore des touches

Touches utilisées [Select]: [S] , [Start/Stop]: [S/S]
[Lap/Reset]: [L/R]



- Ordre d'affichage Mois/Date : l'utilisateur peut choisir l'ordre d'affichage du mois et de la date, soit "M/D" ou "D/M" en appuyant sur les touches [S/S] ou [L/R]. Appuyez ensuite sur [S] pour passer au réglage suivant.

- Format 12/24 heure : lors du réglage du format 12/24 heure, appuyez puis relâchez la touche [S/S] pour basculer du format 12 au format 24 heure. Appuyez ensuite sur [S] pour passer au réglage suivant.

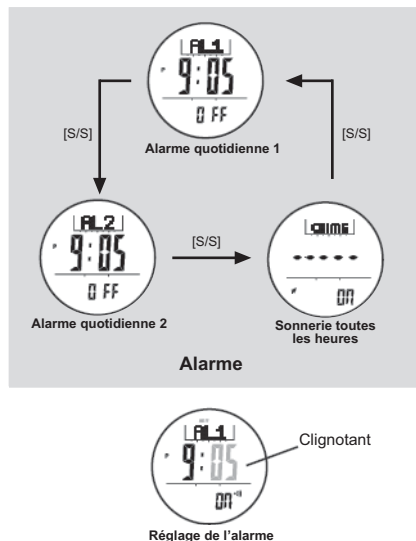
- Contraste du LCD : lors du réglage du contraste du LCD, appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter le contraste, et sur la touche [L/R] pour diminuer le contraste (réglage possible de 1 à 10). Appuyez ensuite sur [S] pour passer au réglage suivant.

- Fonction sonore : vous pouvez activer "ON" ou désactiver "OFF" la sonorité des touches en appuyant sur les touches [S/S] ou [L/R].

En toute fin de réglage, appuyez et gardez la pression sur la touche [S] pour confirmer les réglages et retourner à l'affichage de l'heure.

5.0 Alarme quotidienne – Réglage de l'alarme



Touches utilisées [Select]: [S] ,
[Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Alarme quotidienne 1 et 2 :

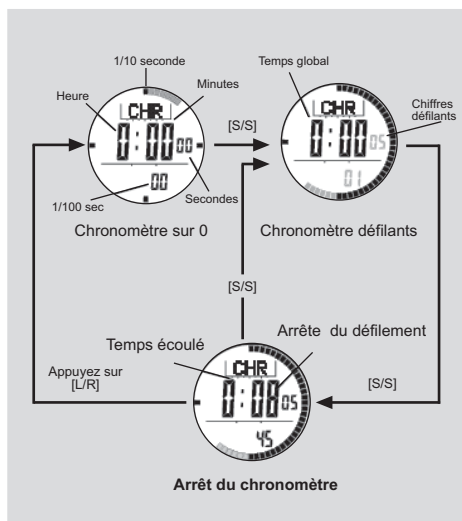
- La montre La Crosse Technology XG-55 possède 2 alarmes quotidiennes l'alarme 1 et l'alarme 2, qui fonctionnent indépendamment l'une de l'autre
- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [S] pour afficher l'alarme 1 (AL.1)
- Appuyez ensuite sur la touche [L/R] pour activer "ON" ou désactiver "OFF" cette alarme
- Lorsque l'alarme quotidienne 1 ou 2 est activée "ON", la montre sonnera tous les jours à l'heure programmée. Lors de la sonnerie, pressez sur n'importe quelle touche pour stopper la sonnerie.
- Appuyez sur la touche [S/S] pour basculer entre l'alarme quotidienne 1, 2 et la sonnerie des heures (à chaque heure juste).

Réglage de l'alarme 1, l'alarme 2 et de la sonnerie des heures (à chaque heure juste) :

- Lors de l'affichage de l'alarme 1 ou 2, maintenez la pression sur la touche [S] pendant 2 secondes pour entrer dans le réglage de l'heure d'alarme. "SET" va apparaître et les minutes vont clignoter
- Appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur ou maintenez la pression sur la touche pour un réglage rapide; appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur ou maintenez la pression sur la touche pour un réglage rapide
- Appuyez sur [S] pour régler les heures (clignotant). Procédez de la même façon pour le réglage des minutes
- Appuyez 2 secondes sur [S] pour terminer le réglage et revenir à l'affichage des alarmes 1 et 2
- Appuyez sur [S/S] pour afficher l'alarme 2. Suivez les mêmes étapes que précédemment pour le réglage de l'alarme 2
- Si l'alarme 1 ou 2 est activée, le symbole  d'activation s'affichera au moment de l'affichage de l'heure.
- Appuyez sur [L/R] dans la fonction de sonnerie des heures, pour activer "ON" ou désactiver "OFF" la sonnerie à chaque heure juste. Lorsque cette fonction est activée, le symbole  d'un carillon apparaîtra dans l'affichage principal de l'heure
- Appuyez 4 fois sur la touche [S] pour retourner à l'affichage de l'heure

6.0 Chronomètre - Marche/Arrêt du chronomètre

Touches utilisées [Select]: [S] , [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Fonction chronomètre

- Le chronomètre mesure le temps écoulé ainsi que la durée des tours effectués.
- L'affichage '0 :00' apparaît lorsque le chronomètre est sélectionné pour la première fois ou lorsqu'il est réinitialisé.

Marche/Arrêt du chronomètre

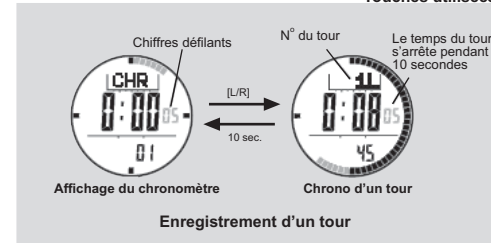
- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [S] deux fois pour entrer dans la fonction Chronomètre
- Appuyez sur la touche [ST/STP] une fois pour activer le Chronomètre.
- Appuyez sur [ST/STP] une nouvelle fois pour arrêter le Chronomètre.
- Le temps écoulé entre ces 2 pressions sur la touche [ST/STP] apparaîtra à l'écran
- Répétez les étapes ci-dessus pour ré-activer et arrêter le temps accumulé du chronomètre.

Pour réinitialiser le chronomètre

- Arrêtez le chronomètre.
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pendant 2 secondes pour réinitialiser le chronomètre et ainsi revenir à l'affichage '0 :00'

6.1 Chronomètre – Enregistrer/Rappeler une mémoire de tour effectué

Touches utilisées [Select]: [S] , [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Pour enregistrer un tour effectué

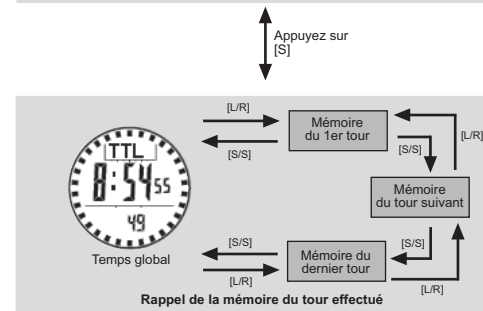
- Le chronomètre vous permet de mémoriser jusqu'à 100 tours dans sa mémoire
- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour activer le chronomètre. Appuyez ensuite sur la touche [LAP/RST.] afin d'enregistrer le tour effectué.
- Le nombre du tour va s'afficher dans la partie supérieure de l'affichage (par exemple: 1L – voir ci-contre)
- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour arrêter le chronomètre.
- L'affichage du temps s'arrêtera momentanément alors que les secondes continueront à s'égriener. Le temps qui s'écoule réapparaîtra après 10 secondes.
- Répétez les étapes ci-dessus pour permettre le réglage d'une autre mémoire de tour.

Pour rappeler une mémoire de tour effectué

- Lorsque vous êtes dans la fonction chronomètre, appuyez sur la touche [Select]
- Lorsque le temps total (TTL) est affiché, appuyez sur la touche [ST/STP.] pour consulter le prochain temps de tour effectué, ou appuyez sur [LAP/RST.] pour consulter le temps précédent du tour effectué.
- Appuyez sur la touche [Select] à tout moment pour revenir à l'affichage principal du chronomètre.

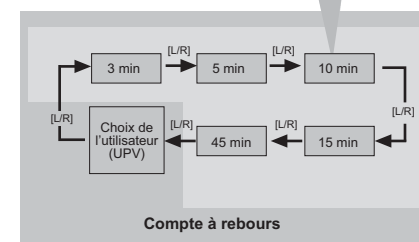
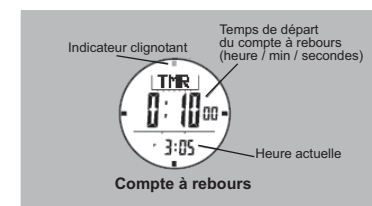
Pour réinitialiser la mémoire de tour

- Sur l'affichage principal du chronomètre, appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pendant 2 secondes pour réinitialiser la mémoire de tour du chronomètre.



7.0 Compte à rebours – Décompte et valeurs de réglage rapide

Touches utilisées [Lap/Reset]: [L/R]



Décompte

- La montre XG-55 est dotée d'une fonction de décompte
- Le décompte commence à partir de la valeur au préalable sélectionnée, jusqu'à zéro, puis s'arrête.

Valeurs de réglage rapide (QSVs)

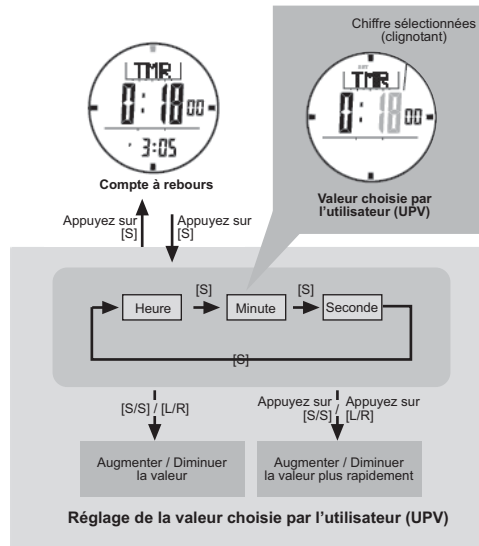
- Les valeurs de réglage rapide sont un ensemble de valeurs par défaut qui sont pré-enregistrées dans la montre XG-55 pour une utilisation simplifiée du compte à rebours.
- Il existe 5 valeurs de réglage rapide: 3,5,10,15 et 45 minutes. Ces valeurs ne peuvent pas être changées par l'utilisateur.

Valeur présélectionnées par l'utilisateur (UPV)

- La valeur présélectionnée par l'utilisateur est une valeur qui peut être changée par celui-ci.
- L'étendue du réglage s'étend jusqu'à 99 heures, 59 minutes et 99 secondes
- Une fois qu'une valeur présélectionnée par l'utilisateur est réglée (par exemple 30 minutes), cette valeur est enregistrée dans la XG-55 afin de pouvoir être re-sélectionnée ultérieurement.

7.1 Compte à Rebours — Réglage de la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur

Touches utilisées [Select]: [S], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]

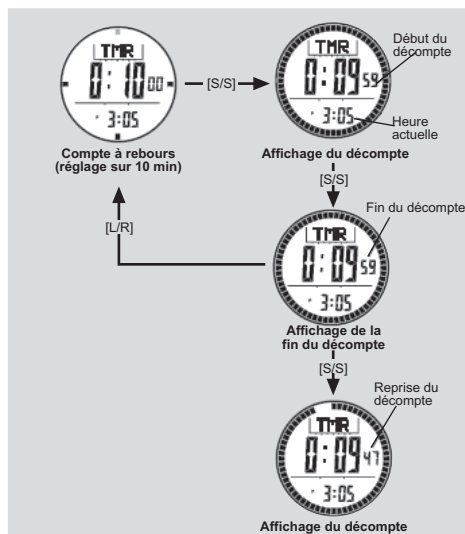


Pour régler la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur

- Lorsque vous êtes dans l'affichage de l'heure, appuyez 3 fois sur la touche [Select] pour entrer dans la fonction « Compte à Rebours ».
- Appuyez et maintenez la touche [Select] pendant 2 secondes pour passer de la fonction « Compte à Rebours » à l'affichage du réglage de la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur.
- Les heures sont sélectionnées (elles clignotent).
- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour augmenter les valeurs. Maintenez la touche appuyée pour un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour diminuer les valeurs. Maintenez la touche appuyée pour un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [Select] : les minutes sont alors sélectionnées (elles clignotent). Répétez les étapes ci-dessus.
- Appuyez ensuite sur la touche [Select], les secondes sont alors sélectionnées (elles clignotent). Répétez les étapes ci-dessus.
- Une fois le Compte à rebours réglé, appuyez et maintenez la touche [Select] pendant 2 secondes pour retourner à l'affichage du Compte à Rebours.

7.2 Compte à rebours – Utilisation du Compte à rebours

Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Pour utiliser le Compte à rebours

- Lorsque le Compte à Rebours est réglé, appuyez sur la touche [S/S] pour commencer le décompte. Appuyez une nouvelle fois sur la touche [S/S] pour l'arrêter.
- Le compte à rebours va s'égrener jusqu'à atteindre 'Zero'.
- Dans les 10 dernières minutes du décompte, un signal sonore retentira chaque minute. Dans la dernière minute, un signal sonore retentira toutes les 10 secondes, et toutes les secondes des 5 dernières secondes.
- Lorsque le décompte est arrivé à 'Zero', un signal sonore retentira pendant 30 secondes. Il suffira alors d'appuyer sur n'importe quelle touche pour l'arrêter.
- La dernière valeur du compte à rebours s'affichera automatiquement à la fin du signal sonore.

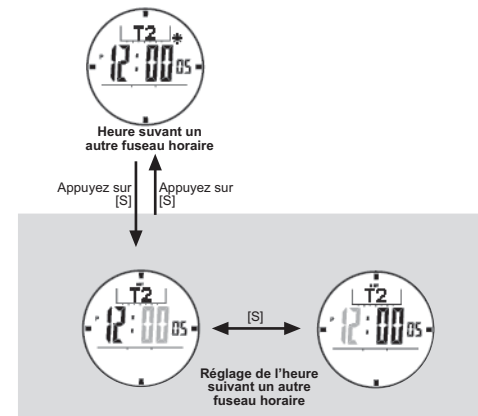
Pour réinitialiser le Compte à Rebours

- Lorsque le compte à rebours est arrêté, appuyez sur la touche [L/R] pour revenir à l'affichage de la valeur enregistrée.

8.0 Second fuseau horaire - Réglages

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

Réglage d'un second fuseau horaire



- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [Select] 4 fois pour entrer dans la fonction d'affichage d'un second fuseau horaire. L'abréviation « T2 » apparaîtra alors dans la partie supérieure du cadran.
- Appuyez sur la touche [Select] pendant 2 secondes pour procéder au réglage du second fuseau horaire
- Les minutes sont sélectionnées (elles clignotent)
- Appuyez sur [ST/STP.] pour augmenter les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur [Select], l'heure est alors sélectionnée (elle clignote).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour augmenter les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Select] pour retourner à l'affichage principal du second fuseau horaire.

9.0 Baromètre - Température et Affichage de l'Histoire

Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

La montre XG-55 permet 2 affichages dans la fonction « Baromètre » : la Température et l'Histoire de la pression.

Appuyez sur la touche [Mode] pour entrer dans la fonction « Baromètre ».

Affichage de la température

- Dans la fonction Baromètre, la température ambiante est affichée dans la partie supérieure du cadran en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).

NOTE : Pour un affichage précis de la température, il est conseillé de retirer la montre de votre poignet (de 20 à 30 minutes) avant la consultation du relevé, pour éviter que la température corporelle n'ait un effet sur la mesure.

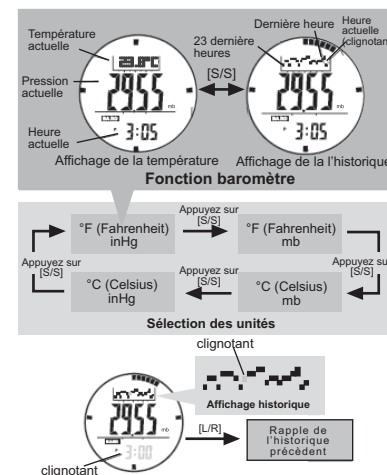
- L'affichage central du cadran indique la pression en mb ou en inHg.
- La partie inférieure affiche l'heure.
- Les marques encadrant le cadran visualisent les secondes qui s'écoulent
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pour une lecture immédiate de la température.

Pour changer les unités de mesure

- La montre XG-55 permet un affichage de la pression en mb ou en inHg et de la température en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).
- Appuyez sur la touche [S/S] pour changer les unités de mesure (voir graphique)

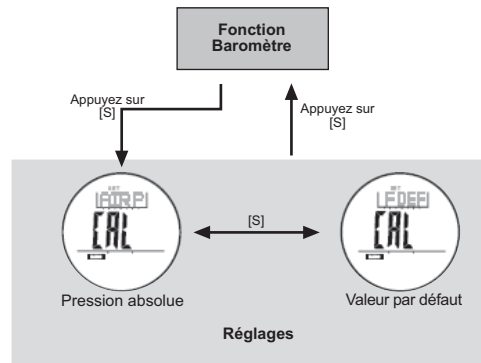
Affichage de l'historique

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour afficher le graphique de la pression atmosphérique (dans la partie supérieure du cadran).
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour consulter l'historique de la pression des dernières 23 heures. Lors de cette consultation, la partie inférieure du cadran indiquera l'heure du relevé de la pression (clignotant).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour revenir à l'affichage principal du Baromètre.



9.1 Baromètre — Menu des réglages

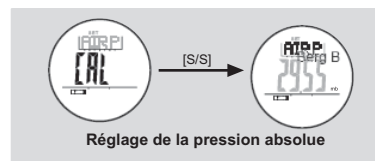
Touches utilisées [Select]:[S]



- Appuyez et maintenez la touche [Select] dans l'affichage de la fonction « Baromètre » pour accéder aux réglages.
- Deux réglages sont possibles :
 - Pression Atmosphérique Absolue : entrez directement la valeur de la Pression atmosphérique connue
 - Valeurs par défaut : retour à la valeur par défaut de la pression (réglage d'usine)

9.2 Baromètre — Réglage de la Pression Absolue

Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Avant de paramétrer le Baromètre

- La montre XG-55 a été paramétrée pour vous en usine. Lors d'une utilisation normale, vous n'avez pas besoin de paramétrer le Baromètre. Mais ce paramétrage est conseillé pour les utilisateurs assidus de la montre.
- Avant de paramétrer le Baromètre, vous devez connaître la valeur de la pression atmosphérique de votre situation géographique, car vous devez entrer la valeur de la pression dans la XG-55 lors de ce réglage
- Vous pouvez consulter les centres météorologiques les plus proches de chez vous pour obtenir la valeur de la pression atmosphérique de votre situation géographique.

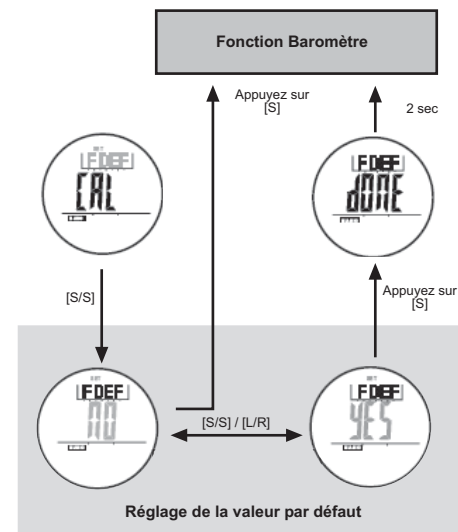
Important : Une pression incorrecte durant le paramétrage, peut provoquer une lecture erronée de la pression par la suite.

Paramétrage

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] dans l'Affichage de la Pression Absolue.
- Lorsque les données ont été sélectionnées (clignotantes), appuyez sur la touche [ST/STP.] pour augmenter la valeur; Maintenez la touche pour permettre un défilement plus rapide - Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour diminuer la valeur; Maintenez la touche pour permettre un défilement plus rapide
- Appuyez et maintenez la touche [Select] pour confirmer votre réglage revenir à l'affichage principal de la fonction « Baromètre ».

9.3 Baromètre – Valeurs par défaut

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



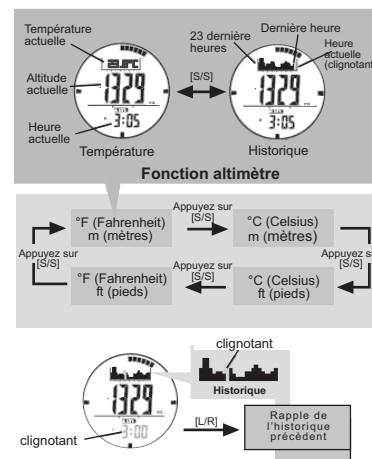
Vous avez la possibilité, pour la pression atmosphérique, de revenir à tout moment à la valeur par défaut (paramétrage d'usine).

Pour revenir aux valeurs par défaut :

- Dans la fonction « Baromètre », appuyez et maintenez la touche [Select]
- Appuyez sur la touche [Select] jusqu'à l'apparition, dans le haut du cadran, de « FDEF »
- Appuyez sur [ST/STP.] ou [LAP/RST] pour activer ("YES") ou désactiver ("NO") la fonction
- Appuyez sur [Select] pour confirmer votre choix
- Lorsque le retour au paramétrage d'usine est sélectionné ("YES"), "DONE" apparaît à l'écran pour valider votre sélection et l'affichage revient automatiquement à l'affichage principal du baromètre.

10.0 Altimètre – Affichage de la température et de l'historique

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



La montre XG-55 permet 2 affichages dans la fonction « Altimètre » : la Température et l'Historique.

NOTE : Pour un affichage précis de la température, il est conseillé de retirer la montre de votre poignet (de 20 à 30 minutes) avant la consultation du relevé, pour éviter que la température corporelle n'ait un effet sur la mesure.

Affichage de la température

- À partir de l'affichage de l'heure, appuyez 2 fois sur la touche [Mode] pour entrer dans la fonction « Altimètre »
- En fonction Altimètre, la partie supérieure du cadran affiche la température ambiante en degrés Celsius (C) ou en degrés Fahrenheit (F).
- La partie centrale du cadran affiche l'altitude en mètres ou en pieds. La partie inférieure affiche l'heure.
- Les marques encadrant le cadran visualisent les secondes qui s'écoulent
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pour une lecture immédiate de la température..

Pour basculer entre les différentes unités de mesure

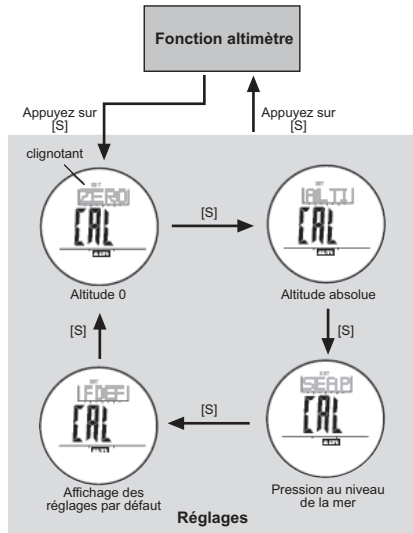
- La montre XG-55 permet un affichage de l'altitude en mètres (m) ou en pieds (ft), et de la température en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).
- Appuyez sur la touche [S/S] pour changer les unités de mesure (voir graphique)

Affichage de l'historique

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour afficher le graphique de l'altitude (dans la partie supérieure du cadran).
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour consulter l'historique de l'altitude des dernières 23 heures. Lors de cette consultation, la partie inférieure du cadran indiquera l'heure du relevé (clignotant).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour revenir à l'affichage principal de l'Altimètre.

10.1 Altimètre - Réglages

Touches utilisées [Select]-[S]



Appuyez et maintenez la touche [Select] pour entrer dans les réglages de l'altimètre.

Quatre réglages sont possibles:

Altitude zéro

- Réglez l'altitude sur zéro pour pouvoir mesurer l'altitude relative.

Altitude absolue

- Régler l'altitude sur une valeur précise (selon votre situation géographique), celle-ci pouvant être mémorisée pour le prochain réglage.

Pression atmosphérique au niveau de la mer

- Entrez la valeur de la pression atmosphérique au niveau de la mer. Pour obtenir cette information, vous pouvez contacter les Centres Météorologiques de votre région.

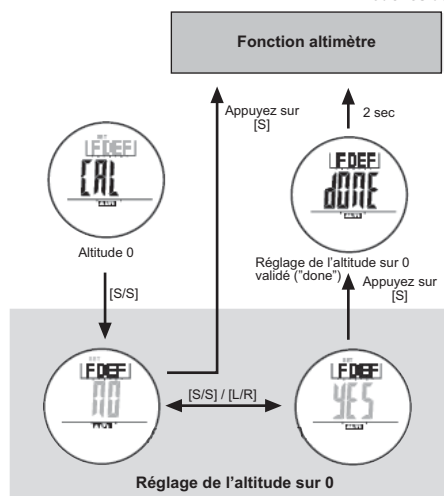
Réglages par défaut

- Par défaut, la pression atmosphérique au niveau de la mer est réglée sur 1013.2mb.

Note : L'altitude est paramétrée indépendamment pour chaque fonction spécifique. Par exemple, le réglage de l'altitude absolue n'aura aucune incidence sur la pression au niveau de la mer précédemment réglée.

10.2 Altimètre – Réglage de l'altitude sur zéro

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Pour mesurer l'altitude relative

- La montre XG-55 permet la mesure de l'altitude relative. Elle peut par exemple mesurer l'altitude croissante ou décroissante entre les points de départ et d'arrivée d'un parcours.
- Pour mesurer l'altitude croissante ou décroissante d'un parcours, réglez l'altitude sur 'zéro' au point de départ de votre parcours.

Pour régler l'altimètre à zéro

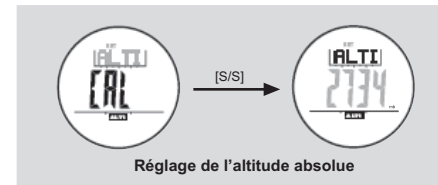
- Appuyez et maintenez la touche [Select], le haut de l'affichage indiquera alors « ZERO »
- Appuyez sur [ST/STP] ou sur [LAP/RST] pour valider (YES) ou désactiver (NO) le réglage.
- Appuyez et maintenez la touche [Select] pour confirmer votre choix.
- Lorsque la mention "YES" est choisie l'abréviation "DONE" apparaîtra à l'écran pour valider votre sélection et l'affichage reviendra ensuite automatiquement à la fonction « Altimètre ».

Après le réglage de l'altimètre sur zéro, la montre XG-55 affichera l'altitude relative, ce qui vous permettra de suivre l'évolution (croissante ou décroissante) de votre altitude.

Pour revenir à la valeur par défaut, veuillez vous référer au paragraphe "10.5 Altimètre – Valeur pas défaut".

10.3 Altimètre — Réglage de l'altitude absolue

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pourquoi doit-on paramétrer l'altimètre?

- L'altitude absolue est calculée à partir de la pression atmosphérique. Le changement de la valeur de la pression affectera les données de l'altitude.
- Pour une lecture plus précise des données, il est nécessaire de paramétrer la montre XG-55 de temps en temps puisque la pression est susceptible de changer en peu de temps.

Avant de paramétrer l'altimètre

- Il convient de paramétrer l'altimètre à un endroit où l'altitude est connue, telle qu'au niveau de la mer (0m) ou à côté d'un poteau de signalisation de l'altitude. Cette valeur doit être entrée dans la montre au moment du paramétrage.

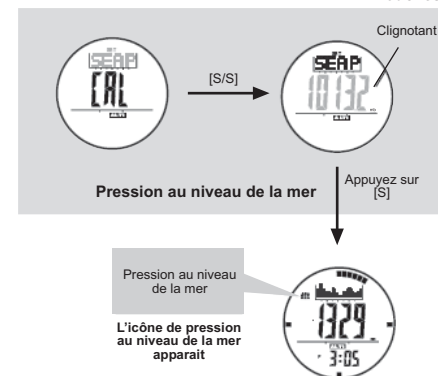
IMPORTANT : Entrer une valeur d'altitude incorrecte durant le réglage provoquera une erreur des valeurs d'altitude par la suite.

Réglages

- Dans la fonction « Altimètre », appuyez et maintenez la touche [Select] pendant 2 secondes. Lorsque « ZERO » apparaît dans le haut du cadran, pressez à nouveau [Select] pour accéder au réglage de l'altimètre
- Appuyez sur la touche [S/S] lorsque vous êtes dans l'affichage de l'altitude absolue
- Quand les données sont sélectionnées (elles clignotent), appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur. Maintenez la touche [S/S] pour un défilement plus rapide.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur; maintenez la touche [L/R] pour un défilement plus rapide
- Appuyez et maintenez la touche [Select] pour confirmer votre choix et retourner à l'affichage de l'altitude.

10.4 Altimètre — Réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pourquoi procéder au réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer?

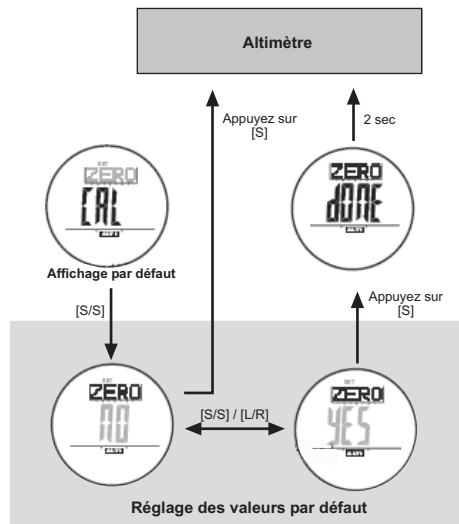
- L'altitude étant calculée à partir des changements de pression atmosphérique, la pression au niveau de la mer évoluera en fonction de votre localisation.
- Pour une information précise, la pression au niveau de la mer doit être actualisée lors de vos déplacements d'un endroit à l'autre.

Réglage de la pression atmosphérique du niveau de la mer

- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Select]. La partie supérieure du cadran affichera (ZERO). Appuyez 2 fois sur la touche [MODE]. La partie supérieure de l'affichage affichera (SEAP).
- Appuyez sur la touche [ST./STP.]. Les chiffres de la pression au niveau de la mer sont sélectionnés (clignotant).
- Appuyez sur la touche [ST./STP.] pour augmenter la valeur, maintenez cette touche afin de permettre un défilement plus rapide.
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour réduire la valeur; maintenez cette touche appuyée afin de permettre un défilement plus rapide.
- Maintenez la touche [Select] appuyée pour confirmer vos réglages et revenir à l'affichage principal de l'altitude.
- Après avoir confirmé ces réglages, "SEA LEVEL PRES" va apparaître sur le cadran (en haut à gauche) pour vous indiquer que le paramétrage a été effectué.

10.5 Altimètre – Valeur par défaut

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

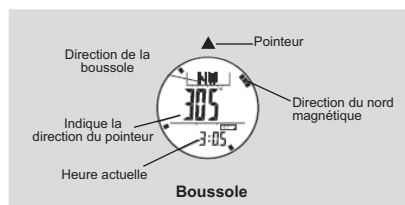


Vous pouvez revenir à tout moment au réglage par défaut (paramétrage d'usine) de la pression atmosphérique au niveau de la mer (valeur par défaut : 1013.2mb).

Retour à la valeur par défaut

- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Select]. La partie supérieure du cadran affichera (ZERO)
- Appuyez sur la touche [Select] trois fois. La partie supérieure du cadran affichera l'abréviation (FDEF)
- Appuyez sur la touche [S/S]
- Appuyez ensuite sur la touche [S/S] ou [L/R] pour activer ("YES") ou désactiver ("NO") cette fonction
- Maintenez appuyé la touche [Select] pour confirmer votre réglage
- Lorsque le choix est validé, "DONE" apparaîtra sur le cadran et l'affichage reviendra automatiquement à celui de l'altimètre.

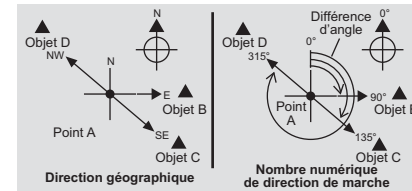
11.0 Boussole — Conseils d'utilisation



Conseils d'utilisation de la boussole

- Maintenez votre montre XG-55 éloignée des aimants ou de tout appareil pouvant contenir des éléments magnétiques tels que les téléphones mobiles, les haut-parleurs, les moteurs etc.
- La montre XG-55, comme la plupart des boussoles magnétiques, indique le Nord magnétique qui est légèrement différent du Nord réel.
Reportez vous au chapitre « 11.5 – Boussole - Déclinaison magnétique » pour plus de détails.
- Effectuez le paramétrage de la boussole de temps en temps pour optimiser la précision de votre montre XG-55.
- Pour des relevés plus précis, évitez les prises de mesure de direction dans les situations suivantes :
 - 1) Lorsque la montre est proche d'objets magnétiques,
 - 2) Lorsque la montre est proche d'un objet métallique,
 - 3) Lorsque la montre est proche d'un appareil électrique et
 - 4) Lorsque la montre est située dans un moyen de locomotion (c'est à dire en mouvement) ou dans un immeuble en ferrobéton.

11.1 Boussole – Directions de boussole et angle de rotation



La direction d'un objet

- La direction d'un objet par rapport à un point donné est indiquée soit par les directions de la boussole soit comme nombre numérique de direction de marche
- La montre XG-55 permet d'avoir 16 directions géographiques de la boussole, mais aussi 16 directions sous forme numérique (voir tableau ci-contre).

Les directions de la boussole

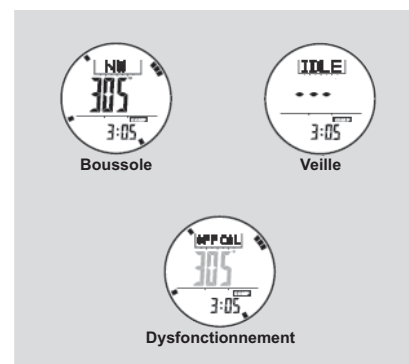
- Les directions de la boussole sont indiquées sur le graphique.
 - Par exemple, sur la représentation ci-contre, la direction de la boussole de l'objet B par rapport au point A est l'Est.
 - La direction de la boussole de l'objet C par rapport au point A est le Sud-Est.
- De même la direction de l'objet D par rapport au point A est le Nord-Ouest.

Angle de rotation

- La direction de marche d'un objet est la différence d'angle entre le Nord et l'objet lui-même (0 pour le Nord, la plage du relevé s'étendant jusqu'à 359)
- Par exemple, sur la représentation de gauche, la direction de rotation de l'objet B par rapport au point A est 90. La direction de rotation de l'objet C par rapport au point A est 135. La direction de rotation de l'objet D par rapport au point A est 315.

Marques	Direction géographique	Nbres numériques de direction
N	Nord	349 - 11
NNE	Nord Nord Est	11 - 34
NE	Nord Est	34 - 56
ENE	Est Nord Est	56 - 79
E	Est	79 - 101
ESE	Est Sud Est	101 - 124
SE	Sud Est	124 - 146
SSE	Sud Sud Est	146 - 169
S	Sud	169 - 191
SSW	Sud Sud Ouest	191 - 214
SW	Sud Ouest	214 - 236
WSW	Ouest Sud Ouest	236 - 259
W	Ouest	259 - 281
WNW	Ouest Nord Ouest	281 - 304
NW	Nord Ouest	304 - 327
NNW	Nord Nord Ouest	327 - 349

11.2 Boussole – Fonction boussole



Fonction boussole

- Lorsque vous êtes dans la fonction boussole, la direction de la boussole apparaît en haut du cadran
- L'affichage au milieu indique les données de la direction de marche (angle de rotation)
- Le bas du cadran affiche l'heure
- Les marques autour du cadran indiquent le Nord magnétique.

Fonction VEILLE

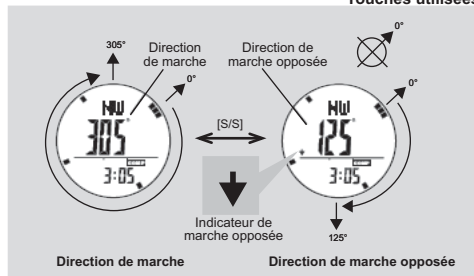
Si aucune touche n'est activée pendant 1 minute, la montre XG-55 passera automatiquement à la fonction « Veille » (IDLE). Pour réactiver la boussole, appuyez soit sur la touche Start/Stop, soit sur la touche Mode.

Dysfonctionnement

- Si un dysfonctionnement est détecté, la mention "OFF CAL" apparaîtra et les données clignoteront.
- Vous pouvez alors vous reporter au chapitre "11.8 Paramétrage de la boussole".

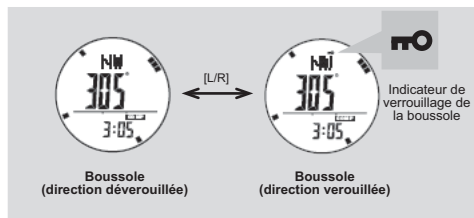
11.3 Boussole – Nombre numérique de direction de marche opposée et verrouillage de la boussole

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Direction de marche opposée

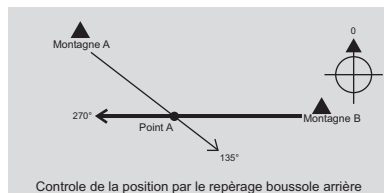
- La montre XG-55 possède une fonction qui permet de visualiser la direction de marche opposée d'un objet
- La direction de marche opposée est la direction opposée à la direction normale
- Quand l'indication "↕" apparaît, la montre XG-55 permet la visualisation de la direction de marche opposée à un objet.
- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez 3 fois sur la touche [Mode] pour accéder à la fonction « Boussole »
- Appuyez sur la touche [S/S] pour sélectionner la direction de marche normale ou la direction de marche opposée.



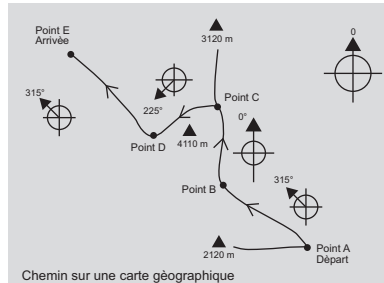
Verrouillage des données de la boussole

- La montre XG-55 possède une fonction d'enregistrement des données importantes des directions
- Dans la fonction « Boussole », appuyez sur [L/R] pour bloquer ou débloquer les données enregistrées
- Quand l'icône "🔒" apparaît dans le haut du cadran, la montre XG-55 bloque les valeurs de directions
- La fonction de blocage de ces données est désactivée lorsque la fonction « Veille » (IDLE) est activée.

11.4 Boussole - Applications de la boussole



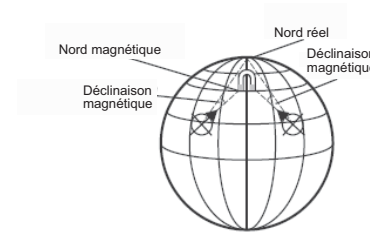
- Repérez 2 lieux géographiques telles que montagnes, phare, bâtiment, visibles de votre position actuelle (par exemple la montagne A et la montagne B représentées ci-contre).
- Reportez les directions de marche opposées de la montagne A et B par rapport à votre position, soit 135 pour la montagne A et 270 pour la montagne B.
- Utilisez une règle pour tracer la ligne 135 dont le point de départ est la montagne A. Tracez ensuite la ligne 270 qui commence à la montagne B.
- Votre position actuelle est le point d'intersection (point A) des lignes 135 et 270.



- Vérifier que le parcours est correct**
- Lors d'un parcours, votre montre peut vérifier que le chemin emprunté est correct. Exemple : comme sur l'illustration ci-contre, le chemin pour aller du point A au point E.
 - Identifiez les points du parcours où la direction change (ou si le chemin se ramifie), tel le parcours ci-contre avec les points A (départ), B, C, D et E (arrivée).
 - Trouvez ainsi les directions de marche opposées du point B par rapport au point A (315), du point C par rapport au point B (0), du point D par rapport au point C (225) et du point E par rapport au point D (315).
 - Lors du parcours, assurez-vous que la direction est 315 du point A au point B. Effectuez une vérification similaire pour les autres parties du parcours.

IMPORTANT: la consultation d'une carte peut être nécessaire si vous doutez des directions à emprunter lors du parcours.

11.5 Boussole – Déclinaison magnétique



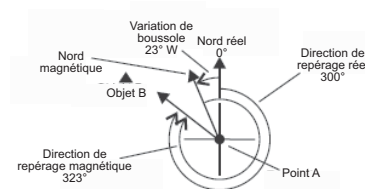
Qu'est-ce qu'une déclinaison magnétique?

- Le Pôle Nord magnétique est sensiblement différent du Pôle Nord réel (voir graphique).
- La montre XG-55, comme beaucoup de boussoles magnétiques, indique le Pôle Nord magnétique. À l'inverse, toutes les mesures indiquées sur une carte se réfèrent au Pôle Nord réel.
- La différence angulaire entre le Pôle Nord magnétique et le Pôle Nord réel est appelée la Déclinaison magnétique. Sa valeur (en degrés et minutes) et sa direction (d'Est en Ouest) dépend de l'endroit où vous vous trouvez.
- Pour un utilisateur expérimenté ou une personne qui a l'intention de faire de la navigation précise, la boussole doit être réglée afin de compenser la déclinaison magnétique.
- La montre permet un réglage compensatoire de la Déclinaison Magnétique. Veuillez vous reporter au chapitre "11.10 Boussole – Paramétrer la déclinaison magnétique"

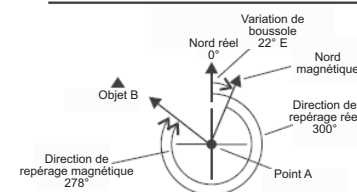
Information sur la Déclinaison Magnétique

- La plupart des cartes topographiques sont dotées d'une flèche indiquant le Pôle Nord Magnétique ainsi que les données relatives à la déclinaison magnétique.
- Pour vous aider dans l'utilisation de cette montre, ce manuel indique les déclinaisons magnétiques de quelques villes importantes. Veuillez vous reporter au paragraphe « 11-7 Boussole - Déclinaison magnétique de grandes villes à travers le monde » pour plus de détails.
- Pour les villes qui ne sont pas incluses dans cette liste, veuillez consulter les sites Internet suivants :
 - http://www.geolab.nrcan.gc.ca/geomag/e_cgrrf.html
 - <http://www.ngdc.noaa.gov/cgi-bin/seg/gmag/fldsnt1.pl>

11.6 Boussole – Compensation de la déclinaison magnétique



Exemple 1:
Equilibre de variation de boussole dans
un endroit avec déviation de mesure Ouest (O)



Exemple 2:
Equilibre de variation de boussole dans
un endroit avec déviation de mesure Est (E)

Compensation de la déclinaison magnétique

Compensez la marche opposée d'un objet en soustrayant la déclinaison magnétique Ouest (W) ou en ajoutant la déclinaison magnétique Est (E) à la direction de repérage magnétique.

Exemple 1 (voir graphique) :

- La déclinaison magnétique Ouest est de 23 (W) et la boussole indique 323(MB). Le nombre de direction de marche (TB) est :

$$(TB) = (MB) - (W)$$
 Soit $300(TB) = 323(MB) - 23(W)$

Exemple 2 (voir graphique) :

- La déclinaison magnétique Est est de 22 (E) et la boussole indique 278(MB). Le nombre de direction de marche (TB) est :

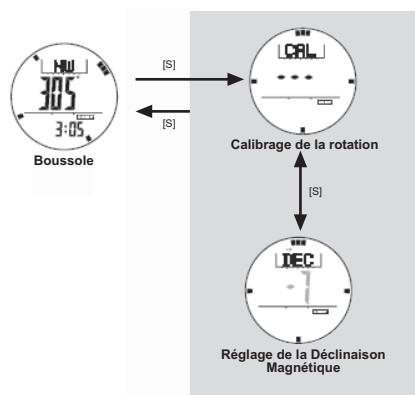
$$(TB) = (MB) + (E)$$
 Soit $300(TB) = 278(MB) + 22(E)$
- La montre XG-55 vous permet de compenser la direction de marche de la boussole à un endroit où la déclinaison magnétique est une autre que la déclinaison Est ou Ouest. Veuillez vous reporter au chapitre « 11.8 Paramétrage – Paramétrage de la boussole » pour plus de détails sur le réglage.

11.7 Boussole — Déclinaison magnétique des grandes villes à travers le monde

N°	Pays	Ville	Variation	N°	Pays	Ville	Variation
1	Afghanistan	Kabul	2-E	33	Netherlands	Amsterdam	1-W
2	Australia	Canberra	12-E	34	New Zealand	Wellington	22-E
3	Austria	Vienna	2-E	35	Norway	Oslo	0
4	Bahrain	Manama	2-E	36	Pakistan	Islamabad	2-E
5	Bangladesh	Dhaka	0	37	Philippines	Manila	1-W
6	Belgium	Brussels	1-W	38	Portugal	Lisboa	5-W
7	Brazil	Brasilia	19-W	39	Russia	Moscow	9-E
8	Canada	Ottawa	14-W	40	Singapore	Singapore	0
9	Chile	Santiago	5-E	41	South Africa	Cape Town	23-W
10	China	Beijing	6-W	42	Spain	Madrid	3-W
11	China	Hong Kong	2-W	43	Sweden	Stockholm	3-E
12	Costa Rica	San Jose	0	44	Switzerland	Bern	0
13	Cuba	Havana	3-W	45	Taiwan	Taipei	3-W
14	Czech Republic	Prague	2-E	46	Thailand	Bangkok	0
15	Denmark	Copenhagen	1-E	47	UAE	Abu Dhabi	1-E
16	Egypt	Cairo	3-E	48	United Kingdom	London	3-W
17	Finland	Helsinki	6-E	49	United States	Washington, DC	10-W
18	France	Paris	1-W	50		Juneau	25-E
19	Germany	Berlin	1-E	51		Phoenix	12-E
20	Greece	Athens	3-E	52		Little Rock	2-E
21	Hungary	Budapest	4-E	53		Sacramento	16-E
22	India	New Delhi	1-E	54		Denver	10-E
23	Indonesia	Jakarta	1-E	55		Atlanta	4-W
24	Israel	Jerusalem	3-E	56		Honolulu	10-E
25	Italy	Rome	1-E	57		Boston	16-W
26	Japan	Tokyo	7-W	58		Saint Paul	2-E
27	Jordan	Amman	3-E	59		Jackson	1-E
28	Kenya	Nairobi	1-E	60		Santa Fe	10-E
29	Korea	Seoul	7-W	61		Oklahoma City	6-E
30	Malaysia	Kuala Lumpur	1-E	62		Salem	18-E
31	Mexico	Mexico City	6-E	63		Harrisburg	11-W
32	Nepal	Kathmandu	0	64		Salt Lake City	14-E

11.8 Paramétrage - Paramétrage de la boussole

Touches utilisées [Select]:[S]



Pour paramétrer la boussole

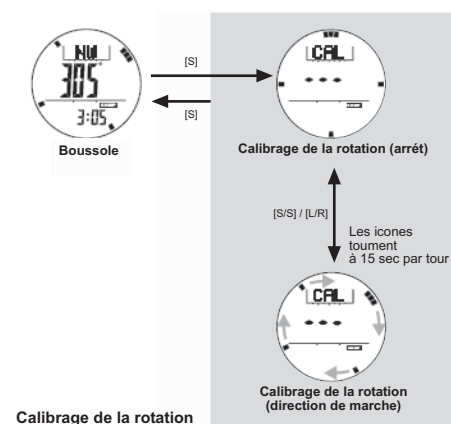
- La montre XG-55 doit être paramétrée dans les cas suivants :
 - 1) Si la XG-55 est utilisée pour la première fois,
 - 2) Si la pile a été remplacée,
 - 3) Si les indications de directions de marche clignotent,
 - 4) Si la boussole est située dans un endroit différent de celui où elle a été précédemment paramétrée,
 - 5) Si l'utilisateur souhaite affiner la précision de la boussole numérique
- Le paramétrage de la boussole comprend 2 réglages principaux :
 - 1) Paramétrage de la rotation :
 - Dans la fonction « Boussole », appuyez et maintenez la touche [Select]
 - 2) Réglage de la Déclinaison Magnétique :
 - Dans la fonction « Paramétrage de la rotation », appuyez et maintenez la touche [Select]

Il est recommandé d'effectuer ces réglages de temps en temps, pour plus de précision dans les relevés.

IMPORTANT : Si la montre n'a pas été paramétrée, la direction indiquée sur la montre peut être imprécise.

11.9 Paramétrage de la boussole — Paramétrage de la fonction de rotation de la boussole

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Paramétrage de la fonction de rotation de la boussole

- Dans la fonction « Boussole », appuyez et maintenez la touche [Select]
- Appuyez sur la touche [S/S] pour débiter le paramétrage de la rotation et faites tourner la montre dans la même direction que les marques autour du cadran sur plus de 2 tours
- Appuyez ensuite [S/S] ou sur [L/R] pour arrêter le réglage

Après le paramétrage, appuyez et maintenez la touche [Select] pour revenir à l'affichage principal de la fonction de boussole et débiter ainsi vos mesures.

11.10 Paramétrage de la boussole — Fonction de Déclinaison Magnétique

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

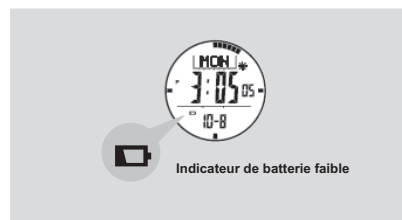


Reportez-vous au paragraphe « 11.7 Boussole - Déclinaison magnétique des grandes villes à travers le monde » pour connaître la déclinaison magnétique de la ville la plus proche de votre situation géographique actuelle. Cette indication doit être entrée dans votre montre XG-55 lors du paramétrage.

Fonction de Déclinaison Magnétique

- Dans la fonction « Paramétrage de la rotation », appuyez sur la touche [Select]
- Lorsque les données sont sélectionnées (celles-ci clignotent), appuyez sur la touche [ST/STP.] pour augmenter la valeur; maintenez la touche [ST/STP.] pour permettre un défilement plus rapide.
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour diminuer la valeur; maintenez la touche [LAP/RST.] pour permettre un défilement plus rapide.
- Appuyez et maintenez la touche [Select] pour confirmer votre réglage et revenir à l'affichage principal de la fonction Boussole et commencer ainsi la prise de mesure.

12.0 Indicateur de batterie faible & Remplacement des piles



Indication de batterie faible

- Lorsque l'icône de batterie faible apparaît à l'écran, cela indique que les piles sont pratiquement vides. Il est alors recommandé de procéder au remplacement de la pile de type CR2032
- Cependant, il est aussi possible que cette icône apparaisse lorsque vous utilisez votre montre XG-55 par températures très froides. L'icône disparaîtra lorsque vous reviendrez à des températures normales.

NOTE :

- Il est recommandé de faire procéder au changement de la pile par un professionnel, la montre XG-55 contenant des composants et capteurs électroniques de haute précision.
- La mémoire de la montre sera effacée lors du changement de la pile.
- Suivez les instructions du paragraphe « 11.8 Boussole - Paramétrage de la boussole » afin de re-paramétrer la boussole avant utilisation.

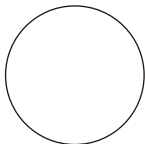
13.0 Mode d'économie d'énergie



Heure actuelle mode

Maintenez [LAP / RST.]
5 deuxième

Toute bouton



Mode d'économie d'énergie
(Écran LCD éteint)

Mode d'économie d'énergie

- Cette montre a une fonction d'économie d'énergie qui peut éteindre l'écran LCD, afin que la batterie peut durer plus longtemps.
- Alors que dans le mode d'économie d'énergie, la fonction de veille est toujours fonctionné normalement. (c'est-à-dire la fonction du temps est encore en cours d'exécution au cours de mode d'économie d'énergie.)

Comment entrer / sortir du mode d'économie d'énergie

- Pour entrer dans le mode d'économie d'énergie, maintenez le bouton [LAP / RST.] Dans le mode actuel de temps d'environ 5 secondes et l'écran LCD sera désactivé.
- Appuyez sur une touche pendant le mode d'économie d'énergie pour quitter le mode et l'écran LCD sera repris.

14.0 Caractéristiques techniques

Heure

- Heures, minutes, secondes, am et pm (dans le format 12h), mois, date, et jour de la semaine.
- Baromètre, affichage de l'historique de la pression, historique de l'altitude et température ambiante

Format de l'heure

- Format 12 ou 24 heures

Calendrier

- Calendrier pré-programmé de l'année 2004 à 2099

Prévisions météo

- 5 icônes pour indiquer les prévisions météo

Alarme

- 2 alarmes journalières
- sonnerie des heures (à chaque heure juste)

Sonnerie de l'alarme

- Sonne pendant 30 secondes à l'heure programmée

Chronomètre

- Résolution : 1/100 secondes
- Plage de mesure : 99 heures 59 minutes et 59.99 secondes

Prise de mesure

- 100 mémoires des tours effectués
- Visualisation des tours et de la durée totale

Compte à rebours

- Résolution : 1 seconde
- Plage de mesure : 99 heures 59 minutes et 59.99 secondes
- Décompte et arrêt sur zéro
- Réglage rapide : 5 valeurs pré-enregistrées pour un réglage rapide (3, 5, 10, 15 et 45 minutes)
- Sonnerie du compte à rebours : 30 secondes lorsque le compteur est à zéro

Altimètre

- Résolution : 1m (ou 1ft)
- Plage de mesure : de 702m à 9164m (-2306ft à 30065ft) en supposant que le niveau de la mer est de 1013.2 hPa/mbar
- Intervalles de prise de mesure :
 - Les premières 5 minutes: 1 seconde
 - Après 5 minutes: 1 minute

14.0 Caractéristiques techniques

Baromètre

Résolution

-0.1 hPa/mbar (0.01 inHg)

Plage de relevé

De 300 hPa/mbar à 1100 hPa/mbar (8.85 inHg to 32.48 inHg)

Rappel de l'historique

Thermomètre

Résolution

-0.18°C (0.1 8°F)

Plage de relevé

-de 14.0 °C à 140.0 °C(10.0 °F à 60.0 °F)

Boussole

Résolution

-1 affichage digital

-1 à 60 aiguilles (graphique)

Plage de mesure

-0 à 359 (digital)

-1 à 60 aiguilles (graphique)

Autres fonctions

- Verrouillage de l'affichage du nombre numérique de direction
- Affichage du nombre numérique de direction opposée

Rétro-Eclairage

- Rétro-Eclairage Electro-Luminescent (EL)

Résistance à l'eau

- 100 ft (30m)

Alimentation

- 1 Pile lithium 3V (CR2032)

Durée de vie de la pile

Approximativement 1 an et demi en observant les conditions suivantes :

- Fonctionnement de l'alarme 30 secondes par jour
- Fonctionnement du rétro-éclairage 5 secondes par jour
- Utilisation 5 minutes par jour de la touche Mode

Indication de batterie faible

- Voltage de la pile < 2.4V +/- 0.2V

GARANTIE

Ce produit est garanti pendant un an par La Crosse Technology. Contacter sans délai La Crosse Technology en cas de défaut couvert par cette garantie. Avant d'envoyer l'unité pour réparations, contacter La Crosse Technology. Le produit sera réparé ou remplacé par un modèle identique ou similaire.

Cette garantie ne couvre pas les défauts résultant d'un usage incorrect, réparations non autorisées, piles défectueuses ou de l'impossibilité pour la pendule de capter un signal en raison de toute source d'interférences.

LA CROSSE TECHNOLOGY DECLINE TOUTE RESPONSABILITE POUR TOUT DOMMAGE ACCIDENTEL, INDIRECT, PUNITIF OU AUTRE ASSOCIE A L'UTILISATION OU AU MAUVAIS FONCTIONNEMENT DE CETTE PENDULE. CET APPAREIL NE PEUT PAS ETRE UTILISE A DES FINS MEDICALES OU POUR L'INFORMATION DU PUBLIC. CET APPAREIL N'EST PAS UN JOUET. LE GARDER HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS.

Cette garantie vous donne des droits juridiques spécifiques. Vous pouvez aussi jouir de droits spécifiques à votre Etat. Certains Etats, n'autorisent pas l'exclusion de dommages accidentels ou indirects, auquel cas les restrictions ci-dessus ne vous concernent pas.

Pour toute réparation dans le cadre de la garantie, soutien technique ou information, contacter:

La Crosse Technology
2817 Losey Blvd. South
La Crosse, WI 54601
Phone: (608) 782-1610

Question? Instructions? Visiter:



www.lacrossetechnology.com/xg55

Enregistrement de Produits



www.lacrossetechnology.com/support/register

Tous droits réservés. Ce manuel ne peut être ni reproduit sous quelque forme que ce soit, même sous forme d'extraits, ni copié, ni traité par procédure électronique, mécanique ou chimique, sans l'accord écrit de l'éditeur.

Ce manuel peut contenir des erreurs et fautes d'impression. Les informations contenues dans ce manuel sont régulièrement vérifiées, les corrections étant apportées à l'édition suivante. Nous n'acceptons aucune responsabilité pour les erreurs techniques ou d'impression ou pour leurs conséquences.

Toutes les marques commerciales et brevets sont reconnus.

*Mesurez l'aventure avec la montre Baromètre / Altimètre XG-55
de*

LA CROSSE[®]
TECHNOLOGY

XG-55

Reloj de aventura con brújula / altímetro XG-55

Manual de instrucciones

1.0 Introducción

Muchas gracias por haber adquirido este reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55. Este reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 destaca por sus sensores electrónicos que miden condiciones al aire libre (p. ej. pronóstico del tiempo, temperatura, presión atmosférica, altitud, direcciones de brújula, etc.). El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 le informa sobre las condiciones ambientales más importantes al salir en bicicleta, en acampadas y durante otras actividades al aire libre, sobre todo si éstas son prolongadas. El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 posee además funciones convencionales de indicador de la hora, segunda zona horaria, alarma, cronómetro, y temporizador en una carcasa lisa y sumergible.

El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 ha sido desarrollado pensando en los adictos a la aventura al aire libre. Antes de utilizar el reloj de pulsera de pulsera LaCrosse Technology XG-55 le recomendamos que lea detenidamente las siguientes instrucciones de empleo:

- Evite exponer innecesariamente el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 a condiciones extremas durante periodos prolongados.
 - Utilice el reloj con consideración y evite los impactos violentos.
 - No abra nunca la carcasa del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55. Confíe esta operación a personal especializado para evitar dañar a los sensores y componentes electrónicos de precisión.
 - Para prolongar su vida útil, limpie el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 de vez en cuando con un paño suave ligeramente humedecido.
 - Mantenga el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 alejado de imanes o aparatos con campos magnéticos (p. ej. teléfonos móviles, altavoces, motores eléctricos o similares).
 - Guarde el reloj en un lugar seco si no va a utilizarlo por un periodo de tiempo prolongado.
-

2.0 Elementos y funciones

Botón de luz

Botón Start/Stop

Botón de selección

Botón modo

Botón Lap/Reset



Botón "Select":

- Selección entre hora, alarma, cronómetro, temporizador y segunda zona horaria
- En el modo de ajuste, selección entre los valores a ajustar.

Botón "Mode":

- Selección entre modo altímetro, barómetro y brújula

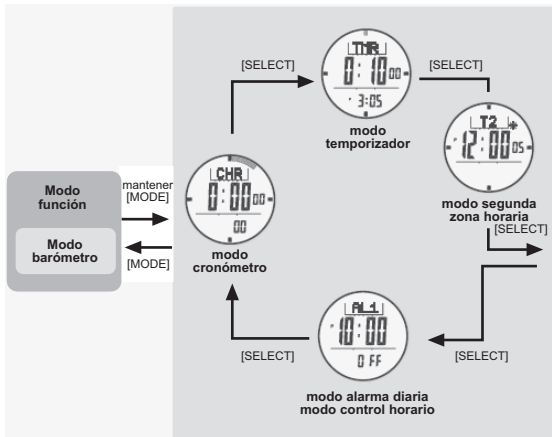
Botón "Start/Stop":

- Visualización principal: Alternancia entre visualización de calendario, temperatura, altímetro y barómetro
- Puesta en marcha o parada del cronómetro y el temporizador
- Alternancia entre Sí/No con propiedad "pitido"
- Ajuste numérico ascendente de hora, temporizador y alarmas

Botón "Lap/Reset":

- Toma de tiempos de vuelta o reinicio del cronómetro
 - Desplazamiento del cursor a la izquierda al consultar los registros
 - Alternancia entre Sí/No con propiedades "pitido", alarma y carillón.
- Ajuste numérico descendente de hora, temporizador y alarmas

3.0 Funciones principales – Modo horario

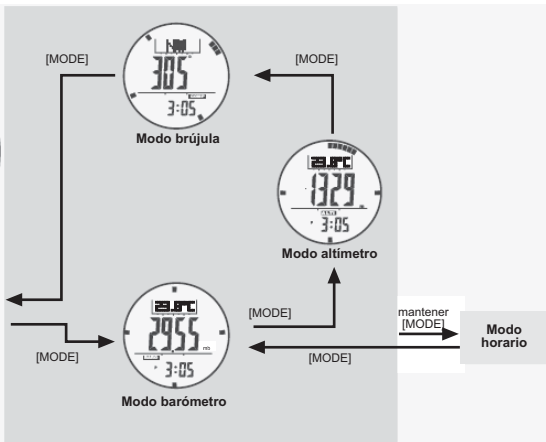


modo horario actual

3.1 Modos de funciones principales – Modo función



modo horario actual



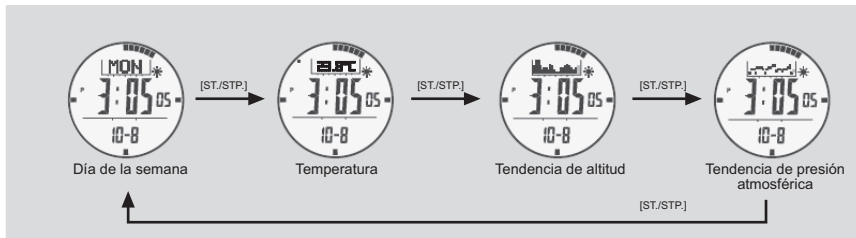
4.0 Modo horario actual – Visualización día de la semana, temperatura, altitud y presión atmosférica

En esta visualización existen 4 funciones:

- Día de la semana
- Temperatura
- Tendencia de altitud
- Tendencia de presión atmosférica

El usuario puede efectuar la selección con el botón [ST/STP].

Si se mantiene pulsado el botón [ST/STP] durante 2 segundos, las funciones anteriores alternan cada segundo entre día de la semana, temperatura, altitud, presión atmosférica



4.1. Modo horario actual – Pronóstico del tiempo

Una particularidad del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 es la visualización de la tendencia del tiempo mediante análisis de los cambios registrados en la presión atmosférica (=evolución de los valores de presión atmosférica)

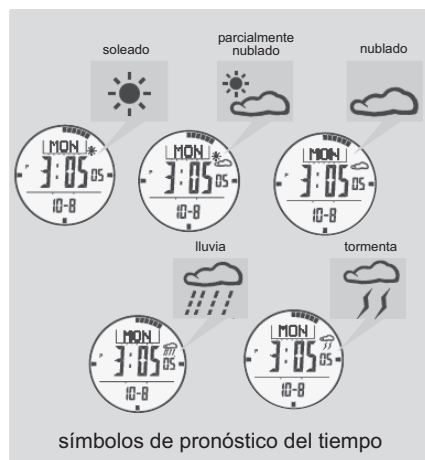
Símbolos meteorológicos

El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 utiliza 5 símbolos diferentes para visualizar el pronóstico del tiempo:

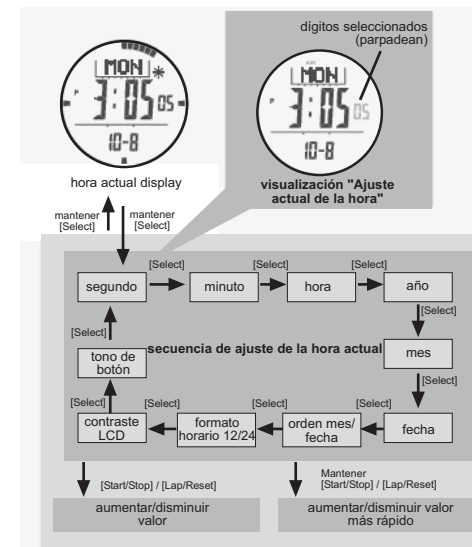
- soleado
- parcialmente nublado
- nublado
- lluvia
- tormenta

Estos símbolos se muestran únicamente en el modo horario y en el modo segunda zona horaria.

Importante: el reloj indica el tiempo en base a datos de cambios en la presión atmosférica, por lo que se recomienda permanecer en la misma altitud durante unas 8 a 12 horas para obtener una mayor precisión.



4.2 Modo horario actual – Ajuste de la hora y el calendario



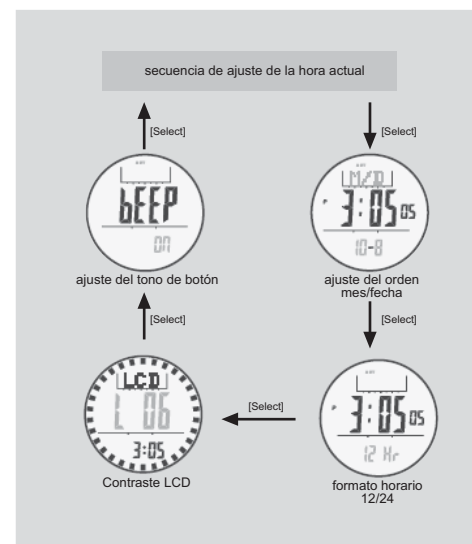
Acceso al modo de ajuste

- Para acceder al modo de ajuste, mantenga pulsado el botón [SELECT]- durante 2 segundos. La visualización pasa de modo horario a modo de ajuste de la hora. Aparece el símbolo "SET".
- a se pueden ajustar los dígitos de los segundos (parpadeantes).
- Pulse el botón [SELECT] para efectuar el ajuste siguiendo la secuencia detallada en el gráfico co adjunto "Secuencia de ajuste de la hora actual".

Procedimiento de ajuste alternativo

- Mientras parpadean los dígitos de los segundos (seleccionados), pulse [ST/STP] o [LAP/RST] para poner a "00" los segundos. Las cifras se mantienen a "00" hasta que se suelta el botón.
- Mientras parpadean otros dígitos (seleccionados), (minutos, horas, año, mes, fecha), pulse [ST/STP] para aumentar el valor (ajuste en orden ascendente). Se puede acelerar el ajuste manteniendo pulsado el botón.
- Pulse [LAP/RST] para disminuir el valor (ajuste en orden descendente). Se puede acelerar el ajuste manteniendo pulsado el botón.

4.3 Modo horario actual — Ajuste de formato horario 12/24, contraste LCD, y tono de botones



- Orden mes/fecha: Cuando aparece "M/D" (=mes/fecha) o "D/M" (fecha/mes) se puede modificar el orden de mes y fecha pulsando los botones [ST/STP] o [LAP/RST]. Pulse [SELECT] para acceder al siguiente ajuste.

- Formato horario 12/24: Una vez en el modo de ajuste de formato horario 12/24, pulse una vez [ST/STP] para seleccionar entre los formatos horarios de 12 ó 24 horas. Pulse [SELECT] para acceder al siguiente ajuste.

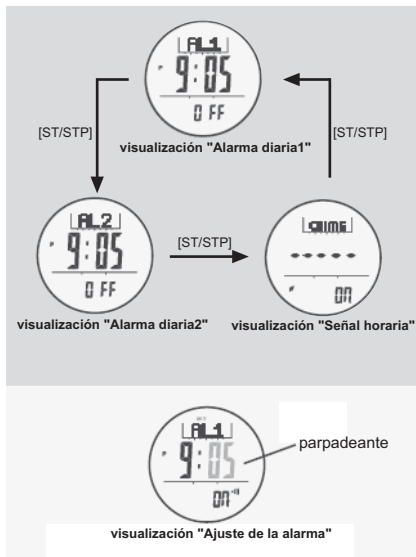
- Contraste LCD: Una vez en el modo de ajuste "Contraste LCD", pulse [ST/STP] para aumentar el contraste y [LAP/RST] para reducirlo. Además del cambio en el valor numérico, el efecto sobre el contraste del LCD se percibe inmediatamente. La escala de ajuste del contraste LCD va de 1 a 10. Pulse [SELECT] para acceder al siguiente ajuste.

- Tono de botón: se puede activar/desactivar el tono de botón pulsando [ST/STP] o [LAP/RST].

Una vez efectuado el ajuste

Mantenga pulsado [SELECT] para confirmar el ajuste y regresar al modo de ajuste de la hora actual.

5.0 Alarma diaria – Modo de ajuste – Ajuste de la alarma



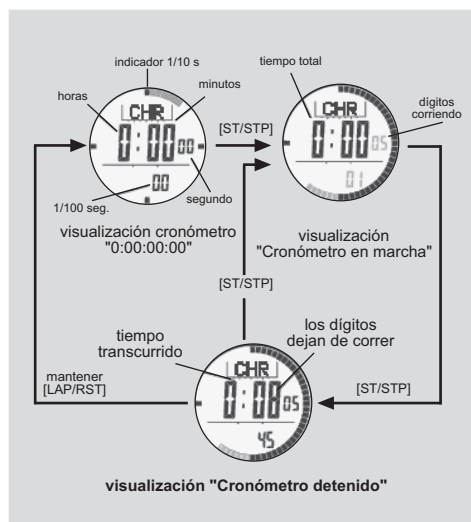
Alarma diaria 1 y alarma diaria 2:

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 tiene dos (2) alarmas diarias: alarma 1 y alarma 2, que funcionan independientemente una de otra.
- Pulse [SELECT] en el modo horario. Aparece AL1 arriba.
- Pulse [LAP/RST] para activar o desactivar la alarma en la visualización de alarma.
- Cuando la alarma diaria 1 ó 2 está activada, el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 suena cada día a la hora fijada. Pulse cualquier botón para desactivar el tono de alarma.
- Pulse [ST/STP] para alternar entre "Alarma diaria 1", "Alarma diaria 2" y "Señal horaria".

Ajuste de las alarmas diarias 1 y 2 y de la señal horaria

- Si se encuentra en los modos de visualización "Alarma diaria 1" o "Alarma diaria 2", mantenga pulsado [SELECT] durante dos segundos para ajustar a hora de alarma. Aparece "SET" y los minutos empiezan a parpadear.
- Pulse el botón [ST/STP] para efectuar el ajuste en orden ascendente, o mantenga pulsado el botón para acelerar el ajuste. Pulse el botón [LAP/RST] para efectuar el ajuste en orden descendente, o mantenga pulsado el botón para acelerar el ajuste.
- Pulse [SELECT] para acceder al ajuste de las cifras siguientes.
- Mantenga pulsado [SELECT] para finalizar el ajuste y regresar a la visualización "Alarma 1".
- Pulse [ST/STP] para acceder a la visualización AL2 y efectúe el ajuste como se ha descrito anteriormente.
- Cuando la Alarma 1 ó 2 está conectada aparece el símbolo en la visualización de la hora normal.
- Pulse [ST/STP] para mostrar la función de carillón. Con la función de carillón activada, pulse [LAP/RST] para activar/desactivar la función de carillón. Con la función de carillón activada aparece el símbolo [Campana].
- Pulse [SELECT] 4 veces para regresar a la visualización de la hora

6.0 Modo cronómetro — Puesta en marcha /parada del cronómetro



Modo cronómetro

- El cronómetro mide tiempos transcurridos y tiempos de vueltas.
- En el display aparece "0:00:00:00" al comenzar una medición o después de haber puesto a cero el cronómetro.

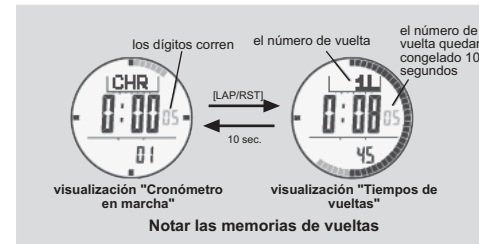
Puesta en marcha /parada del cronómetro:

- Pulse [SELECT] dos veces en la visualización de la hora para acceder al modo cronómetro.
- Pulse [ST/STP] una vez para poner en marcha el cronómetro.
- Pulse [ST/STP] otra vez para detener el cronómetro.
- En el display se puede leer el tiempo transcurrido entre las dos pulsaciones del botón.
- Repita la secuencia anterior para obtener el tiempo transcurrido con el cronómetro en marcha.

Puesta a cero del cronómetro

- Detenga el tiempo de cronómetro
- Mantenga pulsado [LAP/RST] durante 2 segundos para poner el cronómetro completamente a cero.

6.1 Modo cronómetro – Toma/recuperación de tiempos de vueltas



Toma de memorias de tiempos de vueltas

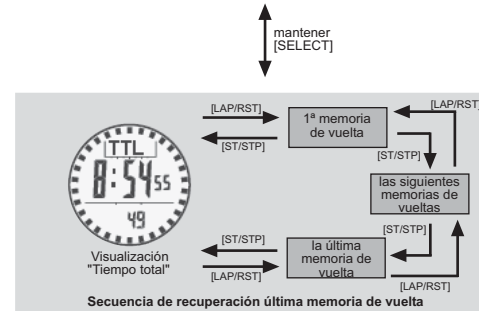
- En el modo cronómetro se pueden tomar y memorizar hasta 100 tiempos de vueltas.
- Pulse [ST/STP] para poner en marcha el cronómetro y pulse entonces [LAP/RST] para memorizar el tiempo de vuelta.
- El número de vuelta se muestra arriba en el display (p.ej. 1L).
- Pulse [ST/STP] para detener el cronómetro.
- La visualización de la hora se detiene pero los segmentos de segundos siguen corriendo. Tras 10 segundos el reloj regresa al modo activo.
- Repita los pasos anteriores para memorizar un nuevo tiempo de vuelta.

Recuperación de memorias de tiempos de vueltas

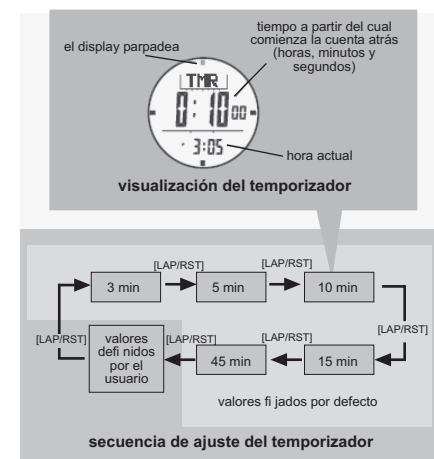
- En el modo cronómetro, mantenga pulsado [SELECT] durante 3 segundos.
- Una vez se visualice el tiempo total (TTL), pulse [ST/STP] para acceder a la siguiente memoria de tiempo de vuelta, o [LAP/RST] para ir a la memoria de tiempo de vuelta precedente.
- Mantenga pulsado [SELECT] para regresar a la visualización del cronómetro.

Reinicialización de las memorias de tiempos de vueltas

- En la visualización del cronómetro, mantenga pulsado [LAP/RST] durante 2 segundos para poner a cero las memorias de cronómetro y tiempos de vueltas.



7.0 Modo temporizador - Temporizador de cuenta atrás y valores por defecto



Temporizador de cuenta atrás:

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 tiene un modo de temporizador de cuenta atrás:
- El temporizador de cuenta atrás parte desde un valor fijado hacia atrás hasta detenerse en cero.

Valores fijados por defecto (QSV)

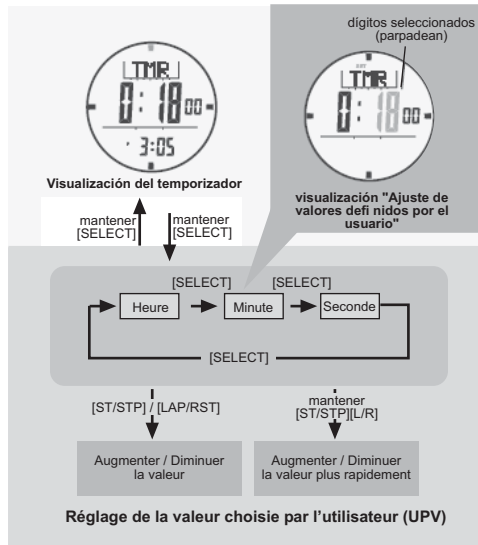
- Para facilitar el uso del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 se han fijado unos valores por defecto.
- Los valores prefijados son: 3, 5, 10, 15 y 45 minutos. Estos valores no pueden ser modificados por el usuario.

Valores definidos por el usuario (UPV)

- Los valores definidos por el usuario pueden ser modificados por éste.
- Se pueden fijar hasta 99 horas 59 minutos y 99 segundos.
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 memoriza inmediatamente un valor introducido por el usuario, p. ej. 30 minutos, para poder ser recuperado con posterioridad.

7.1 Modo temporizador — Ajuste de valores definidos por el usuario

[Start/Stop]: [ST/STP] , [Lap/Reset]: [LAP/RST]

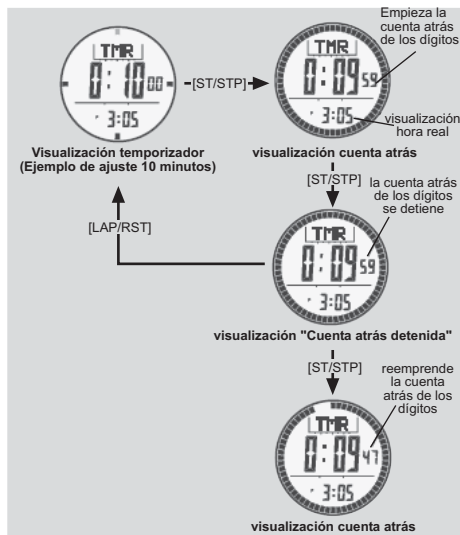


Ajuste de valores definidos por el usuario

- Pulse [SELECT] tres veces en la visualización de la hora para acceder al modo temporizador.
- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para acceder desde la visualización del temporizador a la visualización de "Ajuste de valores definidos por el usuario".
- Los dígitos de las horas empiezan a parpadear indicando que pueden ser ajustados.
- Pulse [ST/STP] para efectuar el ajuste en orden ascendente, o mantenga pulsado el botón para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para efectuar el ajuste en orden descendente, o mantenga pulsado el botón para acelerar el ajuste.
- Pulse [SELECT] para ajustar los minutos (parpadeantes). Repita los pasos anteriores.
- Pulse [SELECT] para ajustar los segundos (parpadeantes). Repita los pasos anteriores.
- Una vez ajustado el temporizador, mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para regresar a la visualización del temporizador.

7.2 Modo temporizador - Uso del temporizador

[Start/Stop]: [ST/STP] , [Lap/Reset]: [LAP/RST]



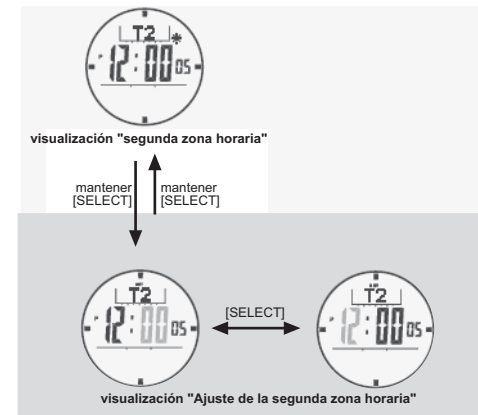
Uso del temporizador

- Una vez ajustado, pulse [ST/STP] para poner en marcha el temporizador. Pulse [ST/STP] otra vez para detener el temporizador.
- En el display se muestra en todo momento el tiempo que resta "hasta cero".
- En los últimos 10 minutos suena un pitido cada minuto, en el último minuto suena un pitido cada 10 segundos, y en los últimos 5 segundos suena un pitido cada segundo.
- Una vez transcurrido el tiempo fijado suena un pitido durante 30 segundos. Pulse cualquier botón para desactivar el pitido.
- Al concluir el tono de pitido se vuelve a fijar automáticamente el mismo tiempo cuya cuenta atrás acaba de finalizar.

Nueva puesta en marcha del temporizador

Pulse [LAP/RST] para reiniciar el temporizador una vez detenida su cuenta atrás.

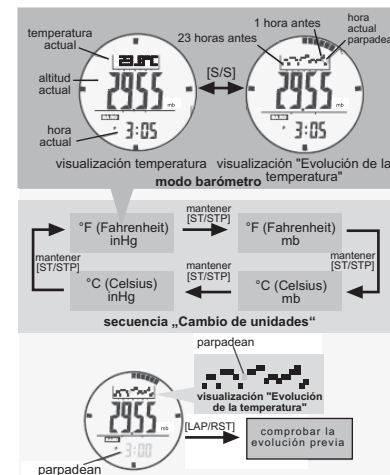
8.0 Modo "Segunda zona horaria" - Ajuste de la hora secundaria



Ajuste de la hora secundaria

- En la visualización de la hora, pulse [SELECT] cuatro veces para acceder al ajuste de la hora secundaria. En la parte superior aparece T2.
- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para acceder al ajuste de la segunda zona horaria.
- Los dígitos de los minutos parpadean indicando que pueden ser ajustados.
- Pulse [ST/STP] para efectuar el ajuste en orden ascendente, o mantenga pulsado [ST/STP] para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para efectuar el ajuste en orden descendente, o mantenga pulsado [LAP/RST] para acelerar el ajuste.
- Pulse [SELECT] para ajustar las horas (parpadeantes).
- Pulse [ST/STP] para efectuar el ajuste en orden ascendente, o mantenga pulsado [ST/STP] para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para efectuar el ajuste en orden descendente, o mantenga pulsado [LAP/RST] para acelerar el ajuste.
- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para regresar a la visualización de "segunda zona horaria".

9.0 Modo barómetro — Temperatura y "Evolución de la temperatura" (= temperaturas pasadas)



El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 posee dos (2) tipos de visualización de presión atmosférica: Temperatura y evolución de la temperatura.

Pulse [MODE] para acceder al modo barómetro.

Visualización de la temperatura

- En el modo barómetro, la temperatura actual se indica en grados Celsius (°C) o Fahrenheit (°F) en la parte superior del display.

Importante: Para obtener una lectura exacta de la temperatura del aire debe haberse quitado el reloj de la muñeca durante 20 a 30 minutos, a fin de que la temperatura corporal no influya en la medición.

- En el centro se indica la presión atmosférica actual en mb o en inHg. (pulHg). Debajo de la misma se indica la hora (hora y minutos).
- Los segmentos que rodean el display indican la hora actual con una precisión de segundos analógicos.
- Pulse [LAP/RST] para efectuar una medición inmediata.

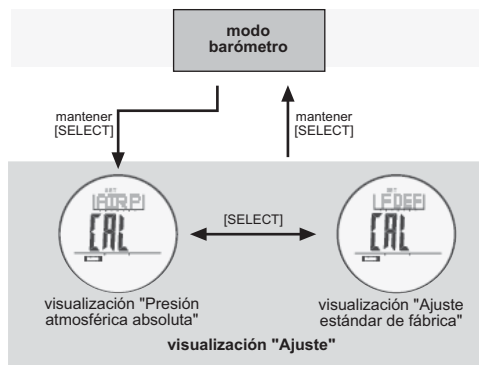
Cambio de las unidades

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 puede indicar la presión en mb o en inHg, y la temperatura en grados Celsius (°C) o Fahrenheit (°F).
- Mantenga pulsado [ST/STP] para alternar entre unidades como se muestra en la figura adjunta.

Visualización "Evolución de la temperatura"

- Al pulsar [ST/STP] el gráfico de presión atmosférica se muestra en la parte superior. Se selecciona la visualización del extremo derecho (parpadeante).
- Pulse [LAP/RST] para desplazar el cursor a la izquierda y ver la evolución de la temperatura en las últimas 23 horas. Si el cursor no está posicionado en la hora actual, en la parte inferior se indica además la hora de la medición.
- Pulse [ST/STP] para regresar al modo barómetro.

9.1 Modo barómetro – Ajuste

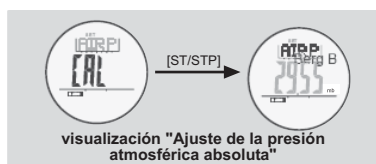


En el modo barómetro, mantenga pulsado el botón [SELECT] durante 2 segundos para acceder a la visualización "Ajuste". Aparece (AIRP) arriba.

Existen 2 métodos de ajuste:

- Presión atmosférica absoluta: introducción directa de la presión atmosférica conocida
- Ajuste estándar de fábrica: restablecimiento del ajuste estándar de fábrica

9.2 Modo barómetro — Ajuste de la presión atmosférica absoluta



Antes de calibrar el barómetro:

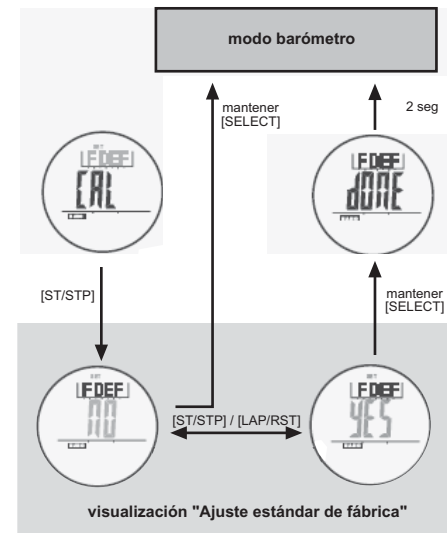
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 sale de fábrica ya calibrado. Por consiguiente, no es necesario calibrar el barómetro (presión atmosférica) si el reloj se utiliza con normalidad. No obstante, los usuarios muy activos del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 deben efectuar una calibración del mismo.
- Para ello necesitará conocer la presión atmosférica de su localización en ese momento, con objeto de introducir dicha información en el reloj.
- Infórmese de la presión atmosférica en sus inmediaciones consultando al observatorio meteorológico o aeropuerto más cercanos a su posición.

Importante: Si introduce una presión atmosférica errónea durante el calibrado, todos los valores de presión obtenidos en el futuro serán incorrectos.

Procedimiento de calibración

- Pulse [ST/STP] en la visualización de "Presión atmosférica absoluta".
- Pulse [ST/STP] para aumentar las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [ST/STP] para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para disminuir las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [LAP/RST] para acelerar el ajuste.
- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para confirmar el ajuste y regresar a la visualización de barómetro.

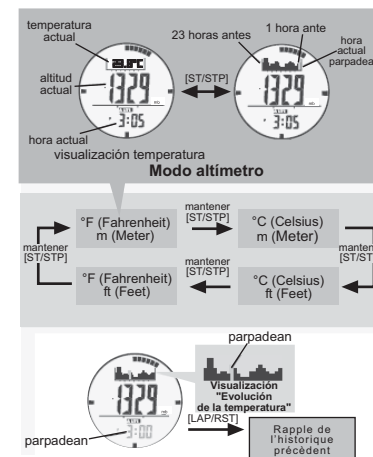
9.3. Modo barómetro - Ajuste estándar de fábrica



Reajuste del ajuste estándar de fábrica

- En el modo barómetro, mantenga pulsado el botón [SELECT] durante 2 segundos para mostrar el ajuste del barómetro.
- Pulse [SELECT] para seleccionar el ajuste estándar de fábrica (FDEF).
- Pulse [ST/STP] o [LAP/RST] para seleccionar "Yes" o "No" (sí o no).
- Confirme el ajuste manteniendo pulsado [SELECT].
- Si selecciona "Yes", en el display aparece "Done" (=listo) y el reloj regresa automáticamente al modo barómetro.

10.0 Modo altímetro — "Temperatura y Evolución de la temperatura" (= temperaturas pasadas)



El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 posee dos (2) tipos de visualización de la altitud: temperatura y temperatura pasada (evolución de la temperatura)

Importante: Para obtener una lectura exacta de la temperatura ambiente debe haberse quitado el reloj de la muñeca durante 20 a 30 minutos, a fin de que la temperatura corporal no influya en la medición.

Visualización de la temperatura

- Pulse [SELECT] dos veces en la visualización de la hora para acceder al modo altímetro.
- En el modo altímetro, la temperatura actual se indica en grados Celsius (°C) o Fahrenheit (°F) en la parte superior del display.
- En el medio se indica la altitud actual en metros o en pies. La hora actual (hora y minutos) se indica en la parte inferior.
- Los segmentos que rodean el display indican la hora actual con una precisión de segundos analógicos.

- Pulse [LAP/RST] para efectuar una medición inmediata.

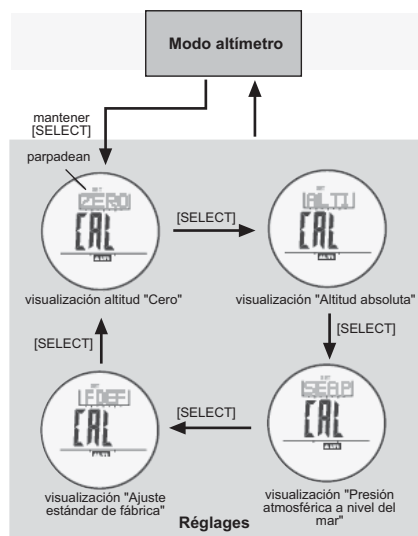
Cambio de las unidades

- Mantenga pulsado [ST/STP] para alternar entre unidades como se muestra en la figura adjunta.

Visualización "Evolución de la temperatura"

- Pulse [ST/STP] para visualizar el gráfico de altitud en la parte superior. Se selecciona la medición del extremo derecho (parpadeante).
- Pulse [LAP/RST] para desplazar el cursor a la izquierda y ver la evolución de la temperatura en las últimas 23 horas. Si el cursor no está posicionado en la hora actual, en la parte inferior se indica además la hora de la medición.
- Pulse [ST/STP] para regresar al modo altímetro.

10.1 Modo altímetro — Ajuste del menú



En el modo altímetro, mantenga pulsado el botón [SELECT] para acceder a la visualización "Ajuste". Existen en total cuatro (4) métodos de ajuste:

Altitud cero

- Ponga la altitud a cero para efectuar mediciones de altitud relativa.

Altitud absoluta

- Fije un valor conocido de altitud que podrá ser recuperado para el siguiente ajuste.

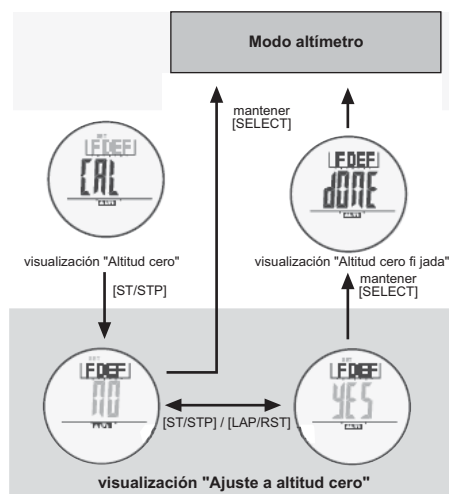
Presión atmosférica a nivel del mar:

- Introduzca la presión atmosférica específica a nivel del mar. Puede consultar la presión atmosférica específica a nivel del mar en su observatorio meteorológico local.

Ajuste estándar de fábrica:

- Vuelva a fijar el valor de fábrica si a nivel del mar prevalece una presión atmosférica de 1013,2 mb.
- La altitud se calcula de forma independiente en cada uno de los modos. Si selecciona por ejemplo la altitud absoluta, se ignora el efecto sobre la presión atmosférica a nivel del mar introducida anteriormente.

10.2 Modo altímetro — Ajuste a altitud cero



Medida de la altitud relativa

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 puede medir altitudes relativas. Por ejemplo, se puede medir el incremento /disminución de altitud entre un punto de partida y un punto de llegada de un trayecto.
- Para medir el incremento/ disminución de altitud en un trayecto, fíjese a cero la altitud de un punto de referencia, por ejemplo la del punto de partida.

Puesta a cero del altímetro

- Mantenga pulsado [SELECT]. La visualización de la parte superior cambia a (ZERO) (=cero)
- Pulse [ST/STP] o [LAP/RST] para seleccionar "Yes" o "No".
- Confirme el ajuste con [SELECT].
- Si selecciona "Yes", en el display aparece "Done"(=listo) y el reloj regresa automáticamente al modo altímetro.

Tras haber fijado a cero el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55, el reloj indicará en todo momento la altitud relativa, con lo que podrá verificar el incremento / disminución de altitud con referencia a ese valor.

Para restituir el valor de fábrica, consulte el apartado "10.5 Modo altímetro – ajuste estándar de fábrica".

10.3 Modo altímetro – Ajuste de la altitud absoluta



Por qué debe calibrarse el altímetro.

- Dado que la altitud absoluta se calcula a partir de la presión atmosférica, las variaciones de esta última afectan la medición de la altitud.
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 debe ser calibrado de vez en cuando para obtener mediciones lo más exactas posible, ya que la presión atmosférica cambia progresivamente incluso en el transcurso de pocas horas.

Antes de calibrar el altímetro

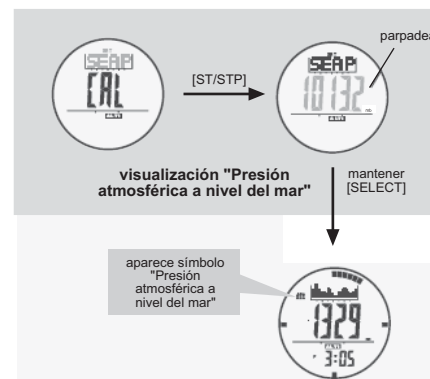
- Calibre el altímetro en un emplazamiento cuya altitud conozca con exactitud, por ejemplo a nivel del mar (0m) o junto algún indicador topográfico de altitud sobre el nivel del mar (p. ej. 89m). Introduzca ese valor en el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 al efectuar la calibración.

Importante: Si introduce una altitud errónea durante el calibrado, todos los valores de altitud obtenidos con posterioridad serán incorrectos.

Procedimiento de calibración

- En el modo altímetro, mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos. Cuando aparezca (ZERO) arriba en el display, presione [SELECT] para acceder a la visualización "Ajuste del altímetro" (ALTI).
- Pulse [ST/STP] en la visualización de "Altitud absoluta".
- Pulse [ST/STP] para aumentar las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [ST/STP] para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para disminuir las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [LAP/RST] para acelerar el ajuste.
- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos para confirmar el ajuste y regresar al modo altímetro.

10.4 Modo altímetro — Ajuste "Presión atmosférica a nivel del mar"



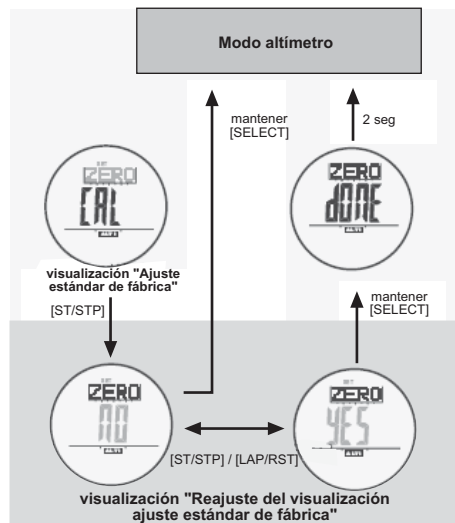
Por qué debe ajustarse la presión atmosférica a nivel del mar?

- Dado que la altitud se calcula a partir de diferencias en la presión atmosférica (a diferentes altitudes), la presión atmosférica a nivel del mar varía en función de la posición donde se encuentre.
- Para lograr mediciones lo más exactas posible se debe actualizar la presión a nivel del mar si se cambia de localización.

Ajuste de la presión a nivel del mar

- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos. Arriba en el display aparece (ZERO). Pulse [SELECT] dos veces. Arriba en el display aparece (SEAP).
- Pulse [ST/STP]. La presión a nivel del mar queda seleccionada (parpadea).
- Pulse [ST/STP] para aumentar las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [ST/STP] para acelerar el ajuste.
- Pulse [LAP/RST] para disminuir las cifras parpadeantes a ajustar, o mantenga pulsado [LAP/RST] para acelerar el ajuste.
- Mantenga pulsado [SELECT] para confirmar el ajuste. El reloj regresa automáticamente al modo altímetro.
- Tras la confirmación aparece arriba a la izquierda el símbolo "SEA LEVEL PRES" como señal de calibración efectuada con éxito.

10. 5 Modo altímetro - Ajuste estándar de fábrica

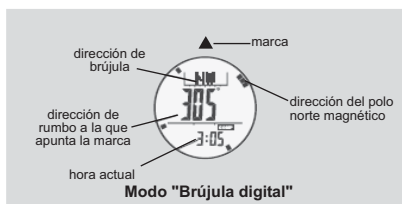


Se puede fijar el valor estándar de fábrica si se supone que la presión a nivel del mar es de 1013,2 mb.

Reajuste del ajuste estándar de fábrica

- Mantenga pulsado [SELECT] durante 2 segundos. Arriba aparece (ZERO).
- Pulse [SELECT] tres veces. Arriba aparece (FDEF).
- Pulse [ST/STP].
- Pulse [ST/STP] o [LAP/RST] para seleccionar "Yes" o "No".
- Mantenga pulsado [SELECT] para confirmar el ajuste.
- Si selecciona "Yes", en el display aparece "DONE" y el reloj regresa automáticamente al modo altímetro.

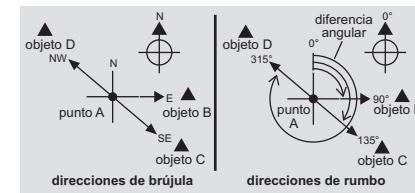
11.0 Modo brújula - medidas de precaución



Medidas de precaución al utilizar la brújula

- Mantenga el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 alejado de imanes o aparatos que contengan imanes (p. ej. teléfonos móviles, altavoces, motores eléctricos, etc.).
- Como la mayoría de las brújulas magnéticas, el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 apunta en dirección al polo norte magnético, que difiere ligeramente del polo norte geográfico. Consulte al respecto el apartado "11.5 Modo brújula – Declinación magnética".
- Calibre de vez en cuando la brújula del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55, pues la calibración aumenta la precisión del aparato.
- Para obtener resultados precisos, no se deben efectuar mediciones en las siguientes circunstancias:
 - El reloj se encuentra demasiado cerca de objetos magnéticos
 - El reloj se encuentra demasiado cerca de objetos metálicos
 - El reloj se encuentra demasiado cerca de aparatos eléctricos
 - El reloj se encuentra en el interior de un objeto en movimiento o en un edificio de hormigón.

11.1 Modo brújula — Dirección de brújula y dirección de rumbo



Dirección de un objeto

- La dirección de un objeto desde un punto determinado se expresa como dirección de brújula o como dirección de rumbo.
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 posee 16 direcciones de brújula y 16 rumbos.

Direcciones de brújula

- Las direcciones de brújula se muestran en el gráfico co.
- En la figura de la izquierda se muestra dirección de brújula del punto B al este del punto A. El objeto C se encuentra al sudeste del punto A. La dirección de brújula del objeto D respecto al punto A es noroeste.

Direcciones de rumbo

- La dirección de rumbo de un objeto se define como la diferencia (ángulo) entre el norte y el objeto (0° = norte, en un rango de 0 a 359).
- En el gráfico adjunto, por ejemplo, la dirección de rumbo del objeto B respecto al punto A es 90°. La dirección de rumbo del objeto C respecto al punto A es 135°, mientras que la del objeto D al punto A es de 315°.

marcas	direcciones de brújula	direcciones de rumbo
N	Norte	348,75° bis 11,25°
NNE	Norte noreste	11,25° bis 33,75°
NE	Noreste	33,75° bis 56,25°
ENE	Este noreste	56,25° bis 78,75°
E	Este	78,75° bis 101,25°
ESE	Este sudeste	101,25° bis 123,75°
SE	Sudeste	123,75° bis 146,25°
SSE	Sur sudeste	146,25° bis 168,75°
S	Sur	168,75° bis 191,25°
SSW	Sur sudoeste	191,25° bis 213,75°
SW	Sudoeste	213,75° bis 236,25°
WSW	Oeste sudoeste	236,25° bis 258,75°
W	Oeste	258,75° bis 281,25°
WNW	Oeste Noroeste	281,25° bis 303,75°
NW	Noroeste	303,75° bis 326,25°
NNW	Norte noroeste	326,25° bis 348,75°

11.2 Modo brújula - modo brújula



Modo brújula

- En el modo brújula se muestra la dirección de brújula en la parte superior del display.
- En el medio se indica la dirección de rumbo digital.
- Debajo se indica la hora actual (hora y minutos).
- Los segmentos periféricos indican de forma analógica la dirección del norte magnético.

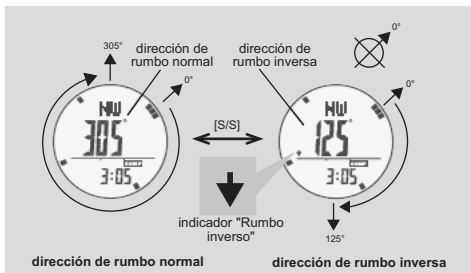
Modo reposo

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 entra automáticamente en modo reposo si no se pulsa ningún botón durante aprox. 1 minuto. Pulse cualquier botón para activar la brújula.

Perturbaciones

- Si se detecta alguna perturbación (p.ej. posición inclinada), aparece "OFFCAL" y las cifras de dirección parpadean.
- Consulte el apartado "11.8 Brújula – calibración" en caso de que se detecte alguna perturbación.

11.3 Modo brújula — Dirección de rumbo inversa y bloqueo de brújula

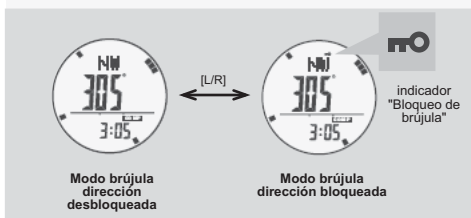


Direcciones de rumbo inversas

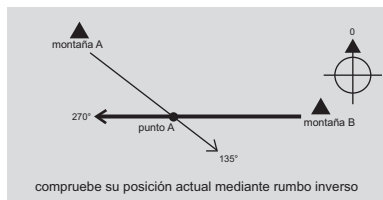
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 incorpora una función que muestra la dirección de rumbo inversa de un objeto.
- La dirección de rumbo inversa es la dirección contraria a la de la dirección de rumbo normal.
- Cuando aparece el símbolo de dirección inversa "↯", el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 indica la dirección de rumbo inversa de un objeto.
- Pulse [MODE] tres veces en la visualización de la hora para acceder al modo brújula.
- En el modo brújula, pulse [ST/STP] para alternar entre dirección de rumbo normal e inversa.

Bloqueo de brújula

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 tiene una función de bloqueo que permite conservar lecturas de dirección importantes en el modo brújula.
- Mantenga pulsado [LAP/RST] para bloquear /desbloquear lecturas de dirección en el modo brújula.
- Cuando aparece el símbolo "LK", el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 bloquea las lecturas de dirección (los datos medidos ya no pueden ser modificados incluso girando el reloj en otra dirección).
- El bloqueo se libera al entrar a modo reposo.



11.4 Modo brújula – Utilización de la brújula



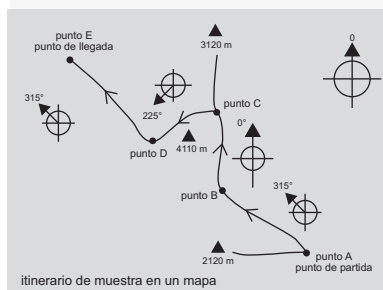
Verificación de la posición mediante direcciones de rumbo inversas

- Busque dos puntos conocidos de los alrededores, como montañas, faros, castillos, edificios, etc. Por ejemplo las montañas A y B (ver dibujo).
- Determine la dirección de rumbo inverso de las montañas A y B a su posición, como en el ejemplo: 135° para la montaña A y 270° para la montaña B.
- Con una regla, trace sobre el mapa la línea 135° que arranca en la montaña A y la línea 270° que arranca en la montaña B.
- La posición actual se encuentra donde las líneas se cortan en el mapa (Punto A).

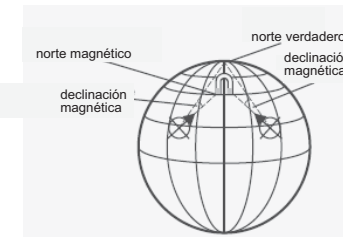
Señalamiento a la ruta planeada

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 puede ayudar a mantener el itinerario correcto durante una expedición. En el ejemplo adjunto, la ruta comienza en el punto A y finaliza en el punto E.
- Marque los puntos (puntos de orientación fácilmente reconocibles) en los que la ruta cambia de dirección o se bifurca. Marque estos puntos como A, B, C, D y E sobre el mapa (ver dibujo).
- Determine las direcciones de rumbo desde el punto A al punto B (315°), punto B al punto C (0°), punto C al punto D (225°), y finalmente desde el punto D al punto E (315°).
- Durante la marcha, mantenga entre los puntos marcados los rumbos previamente determinados: 315° entre A y B, etc... Haga lo mismo en cada etapa de la ruta.

IMPORTANTE: Si tiene dudas sobre su posición o sobre la dirección a tomar consulte a alguien que conozca la zona antes de ponerse en camino.



11.5 Modo brújula - Declinación magnética



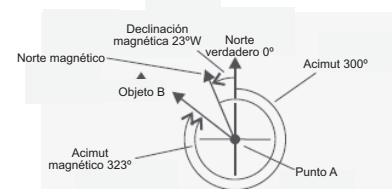
Qué es la "declinación magnética"?

- El polo norte magnético no coincide exactamente con el polo norte geográfico (ver dibujo).
- Como la mayoría de las brújulas magnéticas, el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 apunta en dirección al polo norte magnético. En cambio, las direcciones en los mapas se refieren siempre al polo norte verdadero (geográfico).
- El ángulo entre los polos norte magnético y verdadero se denomina declinación magnética. La declinación se expresa en grados y minutos, este u oeste, y depende de la posición en la que uno se encuentre.
- Si la brújula se utiliza para navegación o para la determinación exacta de la dirección, se debe calibrar previamente la brújula para contrarrestar la declinación (compensación).
- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 permite ajustar la compensación de la declinación magnética. Consulte al respecto el apartado "11.10 – Calibración de la brújula - Modo "Declinación magnética".

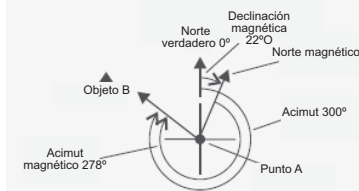
Datos sobre la declinación magnética

- En la mayoría de los mapas topográficos, el polo norte magnético se identifica mediante una pequeña flecha o con datos sobre la declinación magnética.
- Con objeto de facilitar el uso del reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55, este manual de instrucciones recoge la declinación magnética de una serie de ciudades importantes en el apartado "11-7 – Modo brújula -Declinación magnética de ciudades significativas".
- La declinación magnética de otras ciudades no incluidas en la lista se puede consultar en las siguientes páginas de Internet
 - http://www.geolab.nrcan.gc.ca/geomag/cgrf_e.shtml
 - <http://www.ngdc.noaa.gov/seg/geomag/geomag.shtml>

11.6 Modo brújula - Compensación de la declinación magnética



Ejemplo 1: compensación del rumbo en un lugar con declinación magnética oeste (w).



Cálculo del azimut geográfico - declinación este

Ejemplo 2: compensación del rumbo en un lugar con declinación magnética este (e).

Compensación de la declinación magnética

- Compense la orientación de un objeto añadiendo la declinación magnética este (e) al rumbo magnético del objeto, o bien restando del mismo la declinación oeste (w).

Ejemplo 1 (ver dibujo)

- Si la declinación magnética oeste (w) vale 23 grados y la aguja de la brújula indica 323 (MB=rumbo magnético), cual es el rumbo verdadero (TB)?
- Rumbo verdadero (TB) = (MB) - (W), es decir 300. 300 (TB) = 323 (MB) - 23 (W).

Ejemplo 2 (ver dibujo)

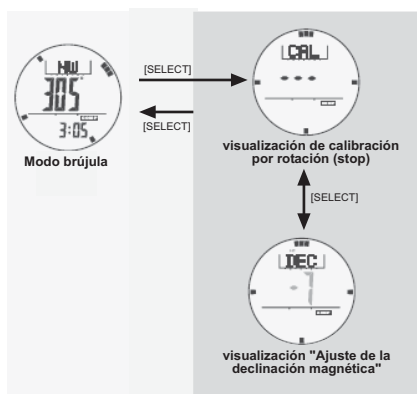
- Si la declinación magnética este (e) vale 22 grados y la aguja de la brújula indica 278 (MB), cual es el rumbo verdadero (TB)?
- Rumbo verdadero (TB) = (MB) + (E), es decir 300. 300 (TB) = 278 (MB) + 22 (E).

Con el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 se puede compensar el rumbo de brújula en lugares tanto con declinación magnética este como oeste. Consulte al respecto el apartado "11.8 - Modo brújula - Calibración de la brújula"

11.7 Modo brújula - Declinación magnética de ciudades significativas

Nº	País/Ciudad	Ciudad principal	Declinación	Nº	País/Ciudad	Ciudad principal	Declinación
1	Afganistán	Kabul	2 – E	33	Holanda	Ámsterdam	1 – O
2	Australia	Canberra	12 – E	34	Nueva Zelanda	Wellington	22 – E
3	Austria	Viena	2 – E	35	Noruega	Oslo	0
4	Bahrein	Manama	2 – E	36	Pakistán	Islamabad	2 – E
5	Bangla Desh	Dhaka	0	37	Filipinas	Manila	1 – O
6	Bélgica	Bruselas	1 – O	38	Portugal	Lisboa	5 – O
7	Brasil	Brasilia	19 – O	39	Rusia	Moscú	9 – E
8	Canadá	Ottawa	14 – O	40	Singapur	Singapur	0
9	Chile	Santiago	5 – E	41	Sudáfrica	C. del Cabo	23 – O
10	China	Pekín	6 – O	42	España	Madrid	3 – O
11	China	Hong Kong	2 – O	43	Suecia	Estocolmo	3 – E
12	Costa Rica	San José	0	44	Suiza	Berna	0
13	Cuba	La Habana	3 – O	45	Taiwán	Taipei	3 – O
14	Rep. Checa	Praga	2 – E	46	Tailandia	Bangkok	0
15	Dinamarca	Copenhague	1 – E	47	Emir. Árab. Unid.	Abu Dhabi	1 – E
16	Egipto	El Cairo	E – E	48	Gran Bretaña	Londres	3 – O
17	Finlandia	Helsinki	6 – E	49	Estados Unidos	Washington D.C.	10 – O
18	Francia	París	1 – O	50		Juneau	25 – E
19	Alemania	Berlín	1 – E	51		Phoenix	12 – E
20	Grecia	Atenas	3 – E	52		Little Rock	2 – E
21	Hungría	Budapest	4 – E	53		Sacramento	16 – E
22	India	Nueva Delhi	1 – E	54		Denver	10 – E
23	Indonesia	Yakarta	1 – E	55		Atlanta	4 – O
24	Israel	Jerusalén	3 – E	56		Honolulu	10 – E
25	Italia	Roma	1 – E	57		Boston	16 – O
26	Japón	Tokio	7 – O	58		Saint Paul	2 – E
27	Jordania	Amman	3 – E	59		Jackson	1 – E
28	Kenia	Nairobi	1 – E	60		Santa Fe	10 – E
29	Corea	Seúl	7 – O	61		Oklahoma City	6 – E
30	Malasia	Kuala Lumpur	1 – E	62		Salem	18 – E
31	México	C. de México	6 – E	63		Harrisburg	11 – O
32	Nepal	Katmandú	0	64		Salt Lake City	14 – E

11.8 Modo calibración - Calibración de la brújula

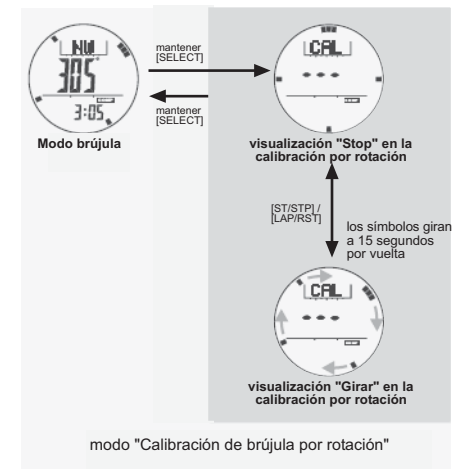


Calibración de la brújula

- El reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 debe calibrarse si se da alguna de las siguientes circunstancias:
 - El reloj se utiliza por primera vez
 - Se ha sustituido la pila
 - Las cifras de dirección de rumbo parpadean
 - La brújula se utiliza en una localización distinta a la última en la que se calibró
 - El usuario desea ajustar la precisión de la brújula digital
- Existen dos (2) formas alternativas de calibrar la brújula:
 - Modo de calibración por rotación
 - Mantenga pulsado [SELECT] en el modo brújula.
 - Ajuste de "Declinación magnética"
 - Pulse [SELECT] en el modo de calibración por rotación.
- Recomendamos que se efectúen ambas calibraciones de vez en cuando para obtener mediciones óptimas.

IMPORTANTE: Si el reloj no se calibra las direcciones indicadas por el mismo pueden ser erróneas.

11.9 Calibración de la brújula – Modo "Calibración de brújula por rotación"



Modo "Calibración de brújula por rotación"

- Mantenga pulsado [SELECT] en el modo brújula.
- Pulse [ST/STP] para dar comienzo a la calibración por rotación y gire el reloj en la misma dirección en la que giran los símbolos, por lo menos dos vueltas completas.
- Pulse [ST/STP] o [LAP/RST] para parar.
- Tras una calibración con éxito, mantenga pulsado [SELECT] para acceder de nuevo al modo brújula y comenzar con las mediciones.

11.10 Calibración de la brújula — Modo "Declinación magnética"



Lea el apartado "11.7 – Declinación magnética de ciudades significativas" para averiguar la declinación magnética del lugar más próximo a la posición en la que se encuentra en ese momento. Introduzca ese valor (ángulo) en el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 al efectuar la calibración.

Modo "Declinación magnética"

- Pulse [SELECT] en el modo de calibración por rotación.
- Las cifras a ajustar (parpadeantes) pueden ser incrementadas pulsando [ST/STP], o incrementadas aún más deprisa manteniendo pulsado [ST/STP].
- Pulse [LAP/RST] para disminuir el las cifras a ajustar, o manténgalo pulsado para hacerlo más deprisa.
- Mantenga pulsado [SELECT] para confirmar el ajuste y regresar al modo brújula e iniciar las mediciones.

12.0 Pila — Indicación de estado de la pila y sustitución de la pila



Detección de pila débil

- Se recomienda sustituir la pila CR2032 por una nueva pila cuando aparece en el display el símbolo de pila baja.
- Cuando el símbolo de pila baja aparece como consecuencia de utilizar el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 en condiciones de frío extremo, el símbolo desaparece en cuanto la temperatura ambiente regresa a valores normales.

Importante:

- Recomendamos que las pilas sean sustituidas en un establecimiento especializado, pues el reloj de pulsera LaCrosse Technology XG-55 contiene sensores y componentes electrónicos de precisión.
- La memoria se borra al sustituir la pila.
- Calibre la brújula como se describe en el apartado "11.8 Modo brújula".
- Calibración de la brújula" antes de utilizar la misma.

13.0 Modo de ahorro de energía

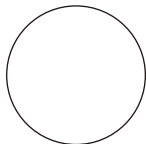


Hora actual modo de

Mantenga [LAP / RST.]
5 segundos



Cualquier botón



**Modo de ahorro de energía
(Pantalla LCD apagada)**

Modo de ahorro de energía

- Este reloj tiene una función de ahorro de energía que puede apagar la pantalla LCD para que la batería puede durar más tiempo.
- Mientras que en el modo de ahorro de energía, la función de vigilancia sigue siendo trabajado con normalidad. (es decir, la función de cronometraje todavía se está ejecutando en modo de ahorro de energía).

Cómo entrar / salir del modo de ahorro de energía

- Para entrar en el modo de ahorro de energía, mantenga pulsada la [LAP / RST.] en el botón de modo de Hora actual de unos 5 segundos y la pantalla LCD se apagará.
- Pulse cualquier tecla durante el modo de ahorro de energía para salir del modo y la pantalla LCD se reanudará.

14.0 Datos técnicos

Modo horario actual

Horas, minutos, segundos, mañana (=AM) y tarde (PM) (en formato 12 horas), mes, fecha y día de la semana. Presión atmosférica, evolución de la presión atmosférica, evolución de la altitud o temperatura actual

Sistema horario

Formato de 12 ó 24 horas

Sistema de calendario

Calendario prefijado de 2004 a 2099

Pronóstico del tiempo

5 símbolos indicativos del pronóstico del tiempo

Modo alarma

2 alarmas diarias
Señal horaria

Tonos de alarma

Suenan durante 30 segundos a la hora fijada cuando se utiliza el reloj normal

Modo cronómetro

Precisión:

- 1/100 segundos Rango de medición
- 99 horas 59 minutos 59,99 segundos

Método de medición

- 100 memorias de tiempos de vueltas
- Recuperación de tiempos de vueltas y tiempos totales

Modo temporizador

Precisión

- 1 segundo

Rango de medición

- 99 horas 59 minutos 59,99 segundos

Modo operativo

- Countdown (= cuenta atrás)

Valores prefijados

- 5 valores prefijados (3,5,10, 15 y 45 minutos)

Tono de temporizador

- Suena durante 30 segundos al llegar a cero

Modo altímetro

Precisión

- 1m (1 pie)

Rango de medición

- Desde -2306 pies hasta 30065 pies (-702m hasta 9164 m).
Presión atmosférica supuesta a nivel del mar: 1013,2 hPa/mbar

Intervalo de muestreo /medición

- En los primeros 5 minutos: 1 segundo
- Tras 5 minutos: 1 minuto

14.0 Datos técnicos

Modo barómetro

Precisión

- 0,01 inHg (0,1 hPa/mbar)

Rango de medición

- de 8,85 inHg hasta 32,48 inHg
(300 hPa/mbar hasta 1100 hPa/mbar)

Consulta de la evolución

Termómetro

Precisión

- 0,1°F (0,1°C)

Rango de medición

- Desde 14,0 °F hasta 140,0°F (-10,0°C hasta +60,0 °C)

Modo brújula

Precisión

- 1 grado (digital)
- 1 de 60 marcas (gráfico)

Rango de medición

- 0 a 359 (digital)
- desde 1 a 60 marcas (gráfico)

Otros

- Bloqueo de los valores de rumbo digitales
- Dirección de rumbo inversa digital

Iluminación de fondo

Iluminación de fondo electroluminiscente (EL)

Carcasa sumergible

Hasta 100 ft (30m)

Pila

Una pila de litio de 3V (CR2032)

Duración de la pila:

Aprox. 1,5 años en las condiciones siguientes

- Una alarma diaria de 30 segundos
- Una iluminación de fondo diaria durante 5 segundos
- Un uso diario de 5 minutos en modo sensor

Control de estado de la pila:

Tensión de la pila inferior a 2,4V +/- 0,2V

INFORMACION DE LA GARANTIA

La Crosse Technology le otorga un (1) año de garantía para este producto. Contacte inmediatamente a La Crosse Technology al descubrir cualquier defecto que este cubierto por esta garantía.

Antes de enviar la unidad para que se le hagan las reparaciones, contacte primero a La Crosse Technology. El producto se reparará o le será cambiada por un igual o por un modelo similar.

Esta garantía no cubre ningún defecto que se produzca como resultado del uso inadecuado, por reparaciones hechas por personal no autorizado, baterías defectuosas, o por la incapacidad del producto para recibir la señal debido a cualquier fuente de interferencia.

LA CROSSE TECNOLOGIA NO ASUMIRA RESPONSABILIDAD POR DAÑOS INCIDENTALES, CONSECUENCIALES, PUNITIVOS, O CUALESQUIER OTROS DAÑOS Y PERJUICIOS SIMILARES ASOCIADOS CON EL FUNCIONAMIENTO O EL FUNCIONAMIENTO DEFECTUOSO DE ESTA ESTACION METEOROLOGICA DEL TIEMPO EN INTERIORES. ESTE PRODUCTO NO DEBERA SER USADO PARA PROPOSITOS MÉDICOS O PARA INFORMACION AL PUBLICO. ESTE PRODUCTO NO ES UN JUGUETE. MANTÉNGALO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Esta garantía le da derechos legales específicos. Usted también puede tener otros derechos específicos de su Estado. Algunos Estados no permiten la exclusión de daños y perjuicios consecuenciales o incidentales, por lo tanto la anterior exclusión de limitación puede que no aplique en su caso.

Para el uso/trabajos de la garantía, asistencia técnica, o contactos de información

La Crosse Technology
2817 Losey Blvd. South
La Crosse, WI 54601
Phone: (608) 782-1610

Información de Producto:



www.lacrossetechnology.com/xg55

Registro de Producto:



www.lacrossetechnology.com/support/register

Todos los derechos reservados. Este folleto no deberá ser reproducido de ninguna forma, niquiera en citas bibliográficas o ser duplicado o procesado usando procesos electrónicos, mecánicos o químicos sin permiso escrito por parte del editor.

Este folleto del manual puede contener errores y también errores de imprenta/impresión. La información de este folleto es chequeada regularmente y las correcciones serán hechas en la próxima edición. Nosotros no aceptamos ninguna responsabilidad por errores técnicos o por errores de impresión o sus consecuencias.

Todas las marcas registradas y las patentes están reconocidas.

Controle la aventura con el reloj de aventura con brújula / altímetro XG-55

de

LA CROSSE[®]
TECHNOLOGY