

MIJN BOEK

voor **Leven in jouw gewenste situatie**

Diana Polder & Berend Smit

Colofon

MIJN BOEK

is een uitgave van Berend Smit en Diana Polder
www.quantumwebacademy.nl
gewenste-situatie.nl

1e druk september 2018

ISBN 978-90-828668-0-3

© 2018 Berend Smit en Diana Polder

Redacteur: Willeke Wildeboer-Nijkamp
Eindredacteur: Diana Polder
Opmaak, illustraties en omslag: Jeannet Amende / Flowerhat.nl

Copyright september 2018

Dit werk is auteursrechtelijk beschermd.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze hetzij elektronisch, mechanisch door middel van druk, fotokopie, opname of op welke wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Hoewel dit boek met zorg is samengesteld, aanvaarden de auteurs, redactie, vormgever noch de uitgever enige aansprakelijkheid voor het feit dat het gebruik van hetgeen geboden wordt niet aan de behoeften of de verwachtingen van de eindverbruiker voldoet noch voor eventuele foute of onvolkomenheden in dit boek.

Inhoudsopgave

De kracht van Mijn Boek	1
Nawoord	5
Inleiding	7
Hoe Mijn Boek te lezen en begrijpen	11

DEEL I Denkwijze: Leven in jouw gewenste situatie

Hoofdstuk 1: Je onwetendheid verkleinen	17
1.1 Leerbereidheid	18
1.2 Veranderbereidheid	19
1.3 Leerbereidheidsindex	20
1.4 Een nieuwe manier van leren	21
1.5 Terugblikken is menselijk	21
1.6 Welke functie heeft het geheugen?	22
1.7 Faal in het verleden, heb NU succes	23
1.8 Naar wie luister je?	24
Samenvatting	25
Hoofdstuk 2: Ontvangen vanuit Het Bewustzijn en Menszijn	27
2.1 Leven vanuit Menszijn	27
2.2 Het Bewustzijn maakt gebruik van jou	29
2.3 Communicatie met Het Bewustzijn	31
2.4 T.R.M.E.	33
2.5 Rol van Menszijn	36
2.6 Verlangen	36
Samenvatting	37
Hoofdstuk 3: Verschil tussen Het Bewustzijn en Menszijn	37
3.1 Denken	39
3.2 Emoties	39
3.3 Oordelen	41
3.4 Als mens bezit je géén creatievermogen	42
3.5 Het Bewustzijn is alles	42
Oefening Menszijn en Het Bewustzijn	43
Samenvatting	45

Hoofdstuk 4: <i>Dé</i> wereld en <i>jouw</i> wereld	47
4.1 Videogame	47
4.2 Twaalf getuigen, twaalf verhalen	49
4.3 <i>Dé</i> wereld als decor	50
4.4 Jouw figurant(en)	53
4.5 Conflict	54
4.6 Wat dient jou?	55
4.7 Je Menszijn in <i>dé</i> wereld	57
4.8 Het Bewustzijn en <i>jouw</i> wereld	59
4.9 Verbind jij je als mens met <i>dé</i> wereld of blijf je in <i>jouw</i> wereld	60
4.10 Is in <i>jouw</i> wereld zijn niet egoïstisch?	60
Samenvatting	61
Hoofdstuk 5: Leven in jouw gewenste situatie: resoneren	63
5.1 Welke rol speelt je verbeeldingskracht?	64
5.2 Stimuleer je verbeeldingskracht	65
5.3 Jouw perfecte leven	66
5.4 Kracht van ontvangen	67
5.5 Huidige situatie en resonantie	69
5.6 Laat altijd de uitkomst los	70
5.7 De 'hoe' is niet belangrijk	70
5.8 Resonantie gezien vanuit de kwantumfysica	71
5.9 Nog een keer verbeeldingskracht	72
5.10 Je gedachten, de veroorzaker van jouw realiteit	73
5.11 Volgorde van ontvangen	73
5.12 Kortsluiting in het systeem	74
5.13 Verander niet voortdurend van gedachten	75
5.14 Focus je gedachten	75
5.15 Je gelijk willen hebben	76
5.16 Resoneren met andere personen (of zakelijke toepassingen)	77
5.17 Affirmeren en resoneren	79
5.18 Positive thinking	79
Samenvatting	80
Stappenplan: van huidige situatie naar gewenste situatie	82
Hoofdstuk 6: Ontvangen	85
6.1 Jij als waarnemer	85
6.2 Ben je in staat om te ontvangen?	86
Samenvatting	87

Hoofdstuk 7: Huidige situatie	89
7.1 Denken vanuit het eind	90
7.2 Alles is er al	91
7.3 Accepteer je huidige situatie	91
7.4 Oorzaak huidige situatie	92
7.5 Negatieve gedachten	92
7.6 Oorzaak	94
Samenvatting	97
Hoofdstuk 8: Startknop	99
Hoofdstuk 9: Jouw gewenste situatie	103
9.1 Wat is jouw gewenste situatie?	103
9.2 Inspiratie voor jouw gewenste situatie	104
9.3 Kies zorgvuldig je woorden	105
9.4 Hoe stel jij optimaal jouw gewenste situatie?	106
9.5 Blijf bij dezelfde gedachte	107
9.6 Houd rekening met details	108
9.7 Als..., dan...	109
9.8 Tijd bestaat niet	109
9.9 Gewenste situatie is leven vanuit het eind	111
9.10 Kun jij jouw gewenste situatie ontvangen?	111
9.11 Losstaan van de uitkomst	114
9.12 Mislukking bestaat niet voor Het Bewustzijn	115
9.13 Houd je niet bezig met 'hoe'-vragen	116
9.14 Jouw gewenste situatie bereikt en dan?	118
9.15 Leven in jouw gewenste situatie is een levensstijl	119
Vragen en antwoorden rondom jouw gewenste situatie	121
Interview Berend over de gewenste situatie	125
Samenvatting	128
Hoofdstuk 10: Denk aan je gedachten	131
10.1 50.000 gedachten per dag	131
10.2 Hoe je gedachten te gebruiken	133
10.3 Waarvoor gebruik je je denkvermogen	133
10.4 Problemen bestaan niet	134
10.5 Je bent niet je denken	135
10.6 Gedachten bepalen je uitkomst	137
10.7 Verander je werkelijkheid door je gedachten	138
Samenvatting	139

Hoofdstuk 11: Future pull	141
Interview Berend over 'Future pull'	145
Samenvatting	147

DEEL II Wetenschap als basis

Hoofdstuk 12: Kwantumfysica: waar de wereld en jij uit bestaan	151
12.1 Wat is het nut van kennis over kwantumfysica?	152
12.2 Verbondenheid door Het Bewustzijn	153
12.3 Verbondenheid gezien vanuit de kwantumfysica	154
12.4 Alles bestaat uit dezelfde energie	155
12.5 Bouwstenen van Het Bewustzijn	156
12.6 Alles is bedacht	160
12.7 Eén spreek of een zwerm?	161
12.8 Eigenschappen van energiepakketjes	162
12.9 Vaste vorm is een illusie	164
12.10 Jij als waarnemer bepaalt	165
12.11 Kijken naar de maan	166
Samenvatting	168

Hoofdstuk 13: Het Bewustzijn gezien vanuit de kwantumfysica	169
13.1 Zien en gezien worden	170
13.2 Rol van Het Bewustzijn	170
13.3 99% 'lege' ruimte gevuld met energie	171
13.4 Einsteins formule	172
13.5 Een dans van energiepakketjes	172
Samenvatting	173

Hoofdstuk 14: Hersenen in relatie tot Leven in jouw gewenste situatie	175
14.1 Neurowetenschap	175
14.2 Verbreken verbinding hersenhelften	176
14.3 Het Bewustzijn als oorzaak	177
14.4 Ontvangstation	178
Samenvatting	179

Hoofdstuk 15: Neuroplasticiteit	181
15.1 Het aanmaken van nieuwe netwerken van neuronen	181
15.2 Invloed externe factoren	182
15.3 Hersenen bij ouderen	182

15.4	Evolutie in de hersenen	182
15.5	Neuroplasticiteit in relatie tot gezondheid	183
15.6	Neuroplasticiteit in relatie tot onze denkwijze	185
	Samenvatting	187

Hoofdstuk 16: Een waarheid over tijd. Tijd bestaat niet		189
16.1	Wat is tijd?	189
16.2	Verleden, heden en toekomst is een Mindfuck	190
16.3	De wereld staat niet stil	192
16.4	Tijd gaat steeds sneller	193
16.5	Kalibreren van tijd	193
16.6	Voor Het Bewustzijn bestaat geen tijd	194
16.7	Heb je te weinig tijd?	195
16.8	Tijd en jouw waarneming	197
16.9	Erkenning van het bestaan van Het Bewustzijn	198
16.10	Tijd gezien vanuit Menszijn	199
16.11	De tijdloosheid van slaap	201
	Samenvatting	202

Hoofdstuk 17: Communicatie met Het Bewustzijn		203
17.1	Synchroniciteit	205
17.2	Een gewenste situatie in relatie tot tijd	205
	Samenvatting	207

DEEL III Denkwijze in praktijk

Hoofdstuk 18: Jouw waarnemingen en ervaringen		213
18.1	Jouw situatie is uniek	214
18.2	'Als..., dan...'	214
18.3	Het stellen van voorwaarden	215
18.4	Omstandigheden zijn een illusie	216
18.5	Bevind jij je in een 'loop'?	217
18.6	Involed op je waarnemingen en ervaringen	218
18.7	Waarom omstandigheden zichzelf voortdurend herhalen	218
18.8	Je waarnemingen en ervaringen en je huidige situatie	220
18.9	Overmacht	221
	Samenvatting	222

Hoofdstuk 19: Gezondheid	225
19.1 Oorzaken ziekte en het gesproken woord	225
19.2 Ziek-zijn vanuit je Menszijn	226
19.3 Ziek-zijn vanuit Het Bewustzijn	226
19.4 Alles is bedacht	227
19.5 Ernstig ziek-zijn	230
19.6 Kijken vanuit het eind	231
19.7 Depressie of burn-out	232
19.8 Behandeling depressie of burn-out vanuit Menszijn	233
19.9 Oorzaak in het verleden	234
19.10 Gewenste situatie bij depressie of burn-out	235
Samenvatting	237
Hoofdstuk 20: Omgaan met angst	239
20.1 Een trucje tegen angst	240
20.2 De dood	240
Samenvatting	241
Hoofdstuk 21: Relaties vanuit Leven in jouw gewenste situatie	243
Samenvatting	246
21.1 Jij en je geliefde	247
Samenvatting	253
21.2 Jij en je kind	254
21.2.1 Voorwaardelijk ouderschap	254
21.2.2 Leef vanuit de waarneming van je kind	255
21.2.3 Ouderrol	255
21.2.4 Wat is NU jouw huidige situatie als ouder?	256
21.2.5 Conflicten	257
21.2.6 Leider/volger-principe in de ouderkindrelatie	260
Samenvatting	260
21.3 Jij en je ouders	262
21.3.1 Onvoorwaardelijkheid	262
21.3.2 Is er sprake van een gelijkwaardige relatie?	262
21.3.3 Bemoezuchtige ouders	263
21.3.4 Wat wens jij te ontvangen?	263
Samenvatting	264
21.4 Jij en je collega's	265
21.4.1 Jouw huidige situatie op je werk	265
21.4.2 Doorbreek je 'loop'	265

21.4.3	Wat is jouw gewenste situatie op je werk?	266
	Samenvatting	267
21.5	Jij en je medewerkers	268
21.5.1	Omgaan met lastige medewerkers	268
21.5.2	Niet de gewenste situatie van de volger	268
	Samenvatting	270
Hoofdstuk 22: Geld en de kunst van ontvangen		271
22.1	Een voorbeeld van een gewenste situatie uit het verleden	271
22.2	Het ontstaan van een markt	272
22.3	Wat is geld?	273
22.4	Wat is waarde?	274
22.5	Ontvangen van geld is een gedachte	275
22.6	Hoe kijk jij naar je bankrekening?	276
22.7	Wat doen rijke mensen?	276
22.8	Jouw gewenste situatie en succes	277
22.9	Het verleden en de toekomst	277
	Samenvatting	279
Hoofdstuk 23: Leven in jouw gewenste situatie toegepast in het bedrijfsleven		281
23.1	Geestesvader of geestesmoeder	285
23.2	Leider en volgers	287
23.3	Mastermind	288
23.4	Huidige situatie en gewenste situatie	290
23.5	Het Bewustzijn en een Mastermind	291
23.6	Hoe ga je om met tegenslagen?	292
23.7	Future Pull in het bedrijfsleven	293
23.8	Omgaan met conflicten	294
23.9	Het zetten van een nullijn	294
23.10	Het verschil met een businessplan	296
23.11	De 'hoe'-vragen zijn niet nodig	297
23.12	Denk 'Out of the box'	297
	Samenvatting	300
Hoofdstuk 24: Wat verandert er bij Leven in jouw gewenste situatie?		301
	Samenvatting voor het stellen van jouw gewenste situatie	305
	Zo kun jij Leven in jouw gewenste situatie	311

MIJN BOEK

Veel voorkomende vragen	313
Voorwoord	315
Dankwoord	321
Over de auteurs	323

De kracht van Mijn Boek

‘Na het lezen van Mijn Boek ervaar je alles anders.’

Dit schreef Karin, één van onze proeflezers, in haar bijdrage tot het voorwoord van Mijn Boek. En dit is ook zo. Het is geen loze belofte. Mijn Boek bezit energie waarvan wij schrijvers het vermoeden hebben dat dit wel eens levensveranderend kan zijn.

Lees het volgende verhaal over wat alleen al in de proefleestijd Mijn Boek teweegbracht...

Uit zorgvuldigheid kozen we ervoor om, voorafgaand aan het lezen van het manuscript van Mijn Boek, onze proeflezers een geheimhoudingsverklaring te laten ondertekenen. In totaal zijn er in de loop van het voortraject 25 proeflezers geweest die voorafgaand aan het verschijnen van Mijn Boek ons manuscript mochten lezen.

We hadden de eerste dertien proeflezers ons manuscript per post toegestuurd; een dik exemplaar van de kopieshop op A4-formaat, een gele voorkant en blauwe achterkant met een zwart ringbandje erdoor.

Een paar dagen later waren wij in Amsterdam op de verjaardag van de kleindochter van Berend. Daar ontmoetten we Arita, een pittige Amsterdamse dame met het hart op de tong. Zij had van haar vriendin Amber, de dochter van Berend, al veel gehoord over de denkwijze van Berend. Zij raakten in gesprek.

Amber kreeg van ons een exemplaar van het manuscript.

Kort na de verjaardag belde Amber naar Berend. Amber vroeg of zij haar exemplaar van het manuscript mocht uitlenen aan Arita. Arita ging op vakantie en was nieuwsgierig geworden naar Mijn Boek. Tijdens haar vakantie had zij volop tijd om het manuscript te lezen. We gingen akkoord met haar verzoek. Arita tekende de geheimhoudingsverklaring en ging op vakantie met het manuscript veilig onder haar hoede.

Jan Paul is één van onze proeflezers en had in de week daarvoor het manuscript ontvangen. Hij was al een week op vakantie toen Arita op vakantie ging. Ook hij

MIJN BOEK

had het manuscript meegenomen om te lezen. We hadden al wat zonnige kiekjes van hem ontvangen; Jan Paul tijdens het lezen van Mijn Boek aan de rand van het zwembad.

Tijdens de eerste dag van de vakantie was Arita met haar gezin op de plaats van bestemming gelijk een frisse duik gaan nemen in het zwembad. De dochter van Arita ontmoette een Nederlands meisje en de twee konden het gelijk leuk vinden met elkaar.

De volgende dag settelde Arita zich met haar gezin al vroeg aan de rand van het zwembad. Arita nam zich voor om die dag eens lekker de tijd te nemen voor het lezen van Mijn Boek. Ze was zo benieuwd naar de inhoud ervan! Haar dochter speelde opnieuw met haar nieuwe Nederlandse vriendinnetje.

Naast hun hadden de ouders van het Nederlandse vriendinnetje een plekje gevonden.

Ze zat nog maar net in haar luie stoel, toen opeens haar oog viel op het boek dat de vader van het Nederlandse gezin aan het lezen was. Het had ook een gele voorkant en blauwe achterkant!

Omdat Arita wist dat er op dat moment een geheimhoudingsverklaring voor Mijn Boek van kracht was, gonsden er spontaan allerlei verontrustende gedachten door haar hoofd:

Het zal toch niet...?

Er zit een geheimhoudingsverklaring op!

Zou het dan toch uitgelekt zijn?

Neeeeee!!!

Zou iemand het lef hebben gehad om het nu al te kopiëren?

Dat kan toch niet! Dat is niet eerlijk! Dat mag niet! Zijn ze nou helemaal...!

Inmiddels gingen bij haar alle alarmbellen af!

Ze stond op en liep af op de vader van het Nederlandse meisje. Ze ging duidelijk verhaal halen.

Verontwaardigd zwaaiend met haar exemplaar van Mijn Boek zei ze: 'Wat moet jij met Mijn Boek?!'

De vader keek op en begreep even niet wat er gebeurde...

'Mijn Boek? Mijn Boek? Wat is er... hoe bedoel je? Dit is Mijn Boek!'

Even was het stil.

Jan Paul keek naar het manuscript waar Arita mee zwaaide; gele voorkant,

blauwe achterkant met op de voorkant met grote letters 'Mijn Boek'. Arita en hij hadden exact hetzelfde manuscript in handen!

Bij beiden gingen op dat moment talloze gedachten door het hoofd.

Hoe groot is de kans dat twee mensen elkaar ontmoeten, honderden kilometers van Nederland vandaan, met allebei - *op hetzelfde moment!* - een manuscript van Mijn Boek in handen?! Let wel, er waren op dat moment welgeteld vijftien exemplaren van het manuscript in dé wereld!

Het heeft even geduurd tot ze tot het besef kwamen dat dit wel een héél bijzondere ervaring was!

Ze raakten in gesprek en er bleken meer 'toevalligheden' te zijn. Jan Paul had met zijn gezin kamer 25 op de begane grond. Arita had met haar gezin kamer 125, een etage hoger, bóven de kamer van het gezin van Jan Paul. Ze bleken ook allebei uit Amsterdam te komen.

Voor de één is dit verhaal toeval, voor de ander is dit een fenomeen. Dit verhaal illustreert hoe jij op miraculeuze wijze jouw gewenste situatie kunt ontvangen.

Dit is de kracht van Mijn Boek.

Ofwel, om af te sluiten met de quote van onze proeflezeres Karin:

Na het lezen van Mijn Boek ervaar je alles anders.

Dit is geen loze kreet, maar een belofte dat ook jij, na het lezen van Mijn Boek, weet hoe jij áltijd kan Leven in jouw gewenste situatie!

Nawoord

‘Een nawoord? Nu al?’

Ja, je leest het goed een nawoord vóórin Mijn Boek.

‘Dan zal het voorwoord achterin zijn?’ Inderdaad!

In Mijn Boek heb jij kunnen lezen dat er een mogelijkheid bestaat om te Leven in jouw gewenste situatie. Eén van de handvatten hiervoor is om altijd vanuit het eind te kijken... je beleeft jouw gewenste situatie als een toekomstig feit.

Mijn Boek zal jou vanaf hier begeleiden, zodat jij kan Leven in jouw gewenste situatie. Door het lezen van Mijn Boek heb jij je onwetendheid verkleind.

Je weet nu dat jouw huidige situatie van je leven, niet jouw situatie van morgen hoeft te zijn.

Je hebt gelezen dat *dé* wereld bestaat en dat jij deze als decor kunt gebruiken om *jouw* wereld te ontvangen. Je weet nu ook dat emoties jouw leven echt maken en dat jij emoties kan inzetten als deze jou dienen.

Verder heb je gelezen dat jij zelf, door jouw communicatie met Het Bewustzijn, situaties in stand houdt. En dat jij, door een andere communicatie met Het Bewustzijn, jouw leven hebt kunnen veranderen. Door het lezen van Mijn Boek heb jij inzichten gekregen hoe jij je leven kunt veranderen. Waarschijnlijk ervaar je nu al de verandering in jouw leven.

Je hebt nu ontdekt dat er eerst Het Bewustzijn is en dan je Menszijn.

Je hebt gelezen dat jij een ontvangstation bent voor álles wat je wenst.

Je weet nu dat als je alles wenst, je ook alles krijgt.

Kortom; je leeft, na het lezen van Mijn Boek, in jouw gewenste situatie.

Je ‘peace of mind’ is toegenomen, daar waar jij deze hebt ingezet om te ontvangen.

Je weet nu hoe je kunt resoneren, gebruik kunt maken van synchroniciteit en je weet hoe jij jouw manifestatie kunt omzetten naar jouw gewenste situatie.

Mijn Boek... we weten dat jij als lezer áltijd jouw gewenste situatie ontvangt.

Sawu Bona

Inleiding

Mijn Boek raakt alles aan, werkelijk álles, zoals jij als mens in *dé* wereld leeft. Mijn Boek begeleidt jou naar Leven in jouw gewenste situatie. Daarmee verandert jouw leven. Mijn Boek vertelt je hoe jij zelf in staat bent om je huidige situatie te veranderen naar jouw gewenste situatie.

‘Schenk het leven aan de dag.’

Wat is jouw gewenste situatie?
Waar verlang je naar? Wat is je wens?
Wil je een gelukkige relatie?
Wil je financiële rijkdom?
Wil je succesvol zijn?

Je hoeft niets te leren. Mijn Boek heeft enkel als doel om jouw onwetendheid te verkleinen.

Wijsheid dient niet om te groeien, maar om onwetendheid op te heffen.

Onze denkwijze is zó simpel en mede daarom zo gecompliceerd om uit te leggen. Je hoeft echter niet geleerd te hebben om Mijn Boek te lezen.

In eenvoudige en heldere bewoordingen leggen we je onze denkwijze uit en maken alles aan je duidelijk. Stap voor stap in kleine (sub-)hoofdstukjes.

We hebben ons best gedaan om ervoor te zorgen dat jij het begrijpt. Het is immers Mijn Boek, voor jou!

Wij zijn verantwoordelijk voor de intentie waarmee we Mijn Boek hebben geschreven. We zijn echter niet verantwoordelijk voor de interpretatie of mening van jou als lezer. Als je Mijn Boek eenmaal hebt gelezen weet je dat, welke mening jij ook hebt over de inhoud van Mijn Boek, je altijd - let wel: áltijd - gelijk hebt.

MIJN BOEK

In Mijn Boek is veel herhaling aanwezig. Dezelfde zaken worden steeds vanuit een ander perspectief geschreven. Zo zal onze denkwijze steeds duidelijker worden voor je.

Mijn Boek begeleidt je om jouw gewenste situatie te ontvangen, ofwel zoals wij dit noemen: Leven in jouw gewenste situatie.

Allen die bereid zijn te ontvangen, staan open voor deze mogelijkheid tot een andere denkwijze. Anderen zullen Mijn Boek vanuit hun Menszijn benaderen en denken: Weer zo'n zelfhulpboek. Als we echter iets pretenderen in Mijn Boek is het dat wij het allemaal ook niet weten.

We weten alleen dat Mijn Boek je een omschrijving geeft van datgene wat jarenlang in de praktijk is getoetst; door onszelf en mensen om ons heen.

We weten dat onze denkwijze tot vele gewenste situaties heeft geleid.

Zowel in het bedrijfsleven als privé. Naar aanleiding van de vele verzoeken heeft onze denkwijze nu eindelijk een vorm gekregen: Mijn Boek.

Onze proeflezers stelden ons de volgende vragen:

'Waarom heet Mijn Boek, Mijn Boek?'

Vraag jij je dit ook af?

Sla Mijn Boek even dicht.

Kijk naar de voorkant van Mijn Boek.

Nu je dit hebt gedaan is onze vraag:

Welk boek lees jij?

Heeft de titel nu nog verdere uitleg nodig?

In Mijn Boek hebben we het over jouw gewenste situatie.

Jouw gewenste situatie is een breed begrip en is voor elke lezer anders.

Wat is:

- o jouw gewenste situatie in jouw gezondheid?
- o jouw gewenste situatie in je relaties?
- o jouw gewenste situatie in je werk en/of bedrijf?
- o jouw gewenste situatie qua innerlijke rust?
- o jouw gewenste situatie inzake geld?

Het resultaat van elke gewenste situatie is altijd jouw gewenste situatie.

Wat is jouw gewenste situatie?

Als lezer van Mijn Boek ben jij héél waarschijnlijk op zoek naar jouw gewenste situatie.

Als zogenaamd 'zoekende' doe je hiervoor pogingen, door je bijvoorbeeld te verbinden als mens met 'het hogere', 'je goddelijkheid', 'het Ene' of welke term men hiervoor ook gebruikt. Hiervoor moet je bijna altijd iets *doen*.

Het lezen van boeken hierover kan een keuze zijn; hierin staat vaak beschreven hoe je je moet gedragen als mens en wat je kunt doen om je doel te bereiken.

Je krijgt geen antwoorden, deze antwoorden zijn alleen antwoorden gericht op je Menszijn. Mijn Boek verkleint jouw onwetendheid.

Als we vanuit ons Menszijn behoefte hebben aan zaken als spirituele verlichting en religie en dat verlangen uitspreken, kiezen we ervoor dat we dat willen ontvangen in ons leven. Dan is dat onze waarheid en is dat onze gewenste situatie wat ons dient.

Mijn Boek, daarentegen, biedt geen pasklare methode.

Voor Mijn Boek kun je alles loslaten.

Je hoeft jezelf alleen maar simpelweg toe te staan om te ontvangen.

In onze denkwijze nodigen we je uit je open te stellen om een ontvangstation te zijn.

Een ontvangstation voor jou om te Leven in jouw gewenste situatie.

Bij het Leven in jouw gewenste situatie zijn al deze stromingen, levenswijzen of handvatten een keuze om te ontvangen vanuit je Menszijn.

Alles is zoals het is, nu in jouw leven.

Wat kies jij om te ontvangen in *jouw* wereld? Is dit voor jou religie?

Als dat zo is, ontvang jij religie in jouw leven en is dat jouw waarheid, jouw leven.

Alles klopt dan, volgens deze waarheid, voor jou.

Zijn het de uitgangspunten van mindfulness? Dan ontvang jij dat in je leven.

Voor iedereen is zijn of haar gewenste situatie anders.

Daarom is alles wat jij uit Mijn Boek haalt, enkel en alléén op jou, in *jouw* wereld, van toepassing.

Er zijn geen cursussen, boeken, films en dergelijke, die jou in jouw gewenste situatie kunnen brengen. Leven in jouw gewenste situatie *is* jouw gewenste situatie.

Na het lezen van Mijn Boek ben je in staat om te Leven in jouw gewenste situatie, jezelf als ontvangstation te zien en hier optimaal gebruik van te maken.

MIJN BOEK

Wat is de essentie van onze denkwijze?

Dat je gaat Leven in jouw gewenste situatie om jouw gewenste situatie te kunnen ontvangen.

Wil jij jouw gewenste situatie ontvangen? Begin dan met Leven in jouw gewenste situatie. Dit leggen we je in Mijn Boek uitgebreid uit.

Onze denkwijze in Mijn Boek is puur praktisch en wetenschappelijk onderbouwd. De rode draad is de theorie uit de kwantumfysica en neurowetenschap. Simpel beschreven; we willen het simpele niet ingewikkelder maken dan het al is. Voor iedereen is onze denkwijze toe te passen. We willen je niet trainen en zeker niet de les lezen.

We begeleiden je enkel naar jouw gewenste situatie toe.

Wat onze gewenste situatie is?

Dat jij na het lezen van Mijn Boek weet hoe jij kan Leven in jouw gewenste situatie en jouw gewenste situatie iedere keer weer kunt ontvangen, altijd.

Ben je klaar voor Mijn Boek dat speciaal voor jou is geschreven?

Mijn Boek is *jouw* boek.

Mijn Boek (misschien wel jouw beste boek ooit!); op weg naar jouw gewenste situatie.

Life is Beautiful

Berend Smit & Diana Polder

Hoe Mijn Boek te lezen en te begrijpen

Om het effect van Mijn Boek zo groot mogelijk te laten zijn, volgen hier richtlijnen die je helpen bij het lezen en begrijpen van de inhoud.

Lees Mijn Boek eerst een keer helemaal, van het begin tot het eind.

Sommige hoofdstukken zijn, zeker wanneer je voor het eerst hierover leest, misschien nog niet te begrijpen voor jou. Als je aan het lezen bent, komen er vast vragen bij je op. Ga dan vooral gewoon door met lezen.

Sommige zaken die we uitleggen, worden je pas duidelijk als je de volgende hoofdstukken leest. Of misschien pas als je Mijn Boek helemaal hebt gelezen.

Als lezer van Mijn Boek denk je misschien tijdens het lezen:

O ja, dat weet ik al! of: O ja, dat heb ik al eens eerder gelezen!

Dat kan kloppen en is waarschijnlijk de reden waarom je al meer van deze boeken hebt gelezen. Omdat datgene waarvoor je het boek leest, jou niet in jouw gewenste situatie heeft gebracht:

'If you think you know, but you don't do, you don't know.'

Mijn Boek is slechts een gids. Je kunt Mijn Boek zien als een wegwijzer naar Utrecht: de wegwijzer zelf is nooit in Utrecht geweest, maar als je hem volgt, kom jij wel in Utrecht.

Opbouw van Mijn Boek

Er zit een logica in de opbouw van de hoofdstukken van Mijn Boek.

Een logica zodat het, vanuit onze denkwijze en intentie, zo duidelijk mogelijk voor je is. Over de opbouw is zorgvuldig nagedacht. Dit neemt niet weg dat jij, met jouw gewenste situatie in gedachten, de hoofdstukken in Mijn Boek ook in een andere volgorde kunt lezen.

Wanneer valt het kwartje?

Tijdens het lezen van Mijn Boek, kan de inhoud ervan op élk moment van lezen zinvol zijn. In welk hoofdstuk dan ook, kan het lezen leiden tot het ontvangen van

MIJN BOEK

jouw gewenste situatie. Het ontvangen van jouw gewenste situatie is oefenen, oefenen en oefenen.

Mijn Boek begeleidt je daarbij. Daarnaast bieden wij je bij dit veranderingsproces Masterminds en workshops aan.

Luister je liever naar de tekst dan dat je deze leest? Of past het kijken naar filmpjes (met o.a. interviews over de onderwerpen uit Mijn Boek) beter bij je? Er is ook een audiobook en een (M)e-book beschikbaar.

Alle informatie hierover vind je op www.quantumwebacademy.nl

Neem je tijd

Nieuwsgierig als we zijn als mens, wil jij misschien in rap tempo Mijn Boek lezen. Je zult al snel zien dat de tekst ruim is opgezet en zinnen separaat in de tekst zijn geplaatst. Dit is gedaan om de inhoud van een zin op je te laten inwerken.

Ons advies is om rustig de tijd te nemen om Mijn Boek te lezen.

Absorbeer Mijn Boek

Als je Mijn Boek leest, lees je misschien over verbazingwekkende zaken die op dat moment niet logisch voor je lijken. Slik die stukken tekst dan voor zoete koek of neem ze met een korreltje zout. Pas na de laatste zin valt alles samen en vormt het één geheel. Absorbeer daarom Mijn Boek; neem het tot je en beslis pas op de laatste pagina of onze denkwijze iets voor jou kan betekenen.

Soms is het jou als lezer aan te raden om Mijn Boek even opzij te leggen.

Laat dan binnenin jezelf nawerken wat je zojuist hebt gelezen.

De kennis in Mijn Boek dien je als het ware in je op te nemen, te absorberen.

De kans is dan aanwezig dat de puzzelstukjes op hun plek vallen ('Aha!').

Dan valt de inhoud met jou samen en zal die inhoud 'resoneren' bij je; je herkent zaken waarvan je niet eens wist dat je ze wist.

Beetje bij beetje wordt je onwetendheid kleiner.

Niet begrijpen tijdens het lezen

Tijdens het lezen kan het voorkomen dat je de tekst die je aan het lezen bent, op dat moment niet begrijpt. Gewoon verder lezen, het antwoord komt. Altijd!

Dit 'niet-begrijpen' is helemaal ok. Begrip is voor Mijn Boek geen voorwaarde om te lezen.

Elke keer nieuwe lagen

Onze denkwijze in Mijn Boek bevat vele lagen van begrip. Wat je vandaag begrijpt zal, als je het morgen opnieuw leest, een nog diepere verborgen waarheid kunnen prijsgeven.

Opnieuw lezen

Als je Mijn Boek eenmaal volledig hebt gelezen, lees het dan langzaam opnieuw. Aangezien je Mijn Boek al een keer helemaal tot je hebt genomen, ben je tijdens de tweede keer lezen in staat om meer zaken volledig te begrijpen.

Herhaling zorgt voor het integreren en internaliseren van de kennis uit Mijn Boek. Steeds als je het opnieuw leest, lees je het met een nieuw inzicht.

Bij elke keer lezen zullen andere kwartjes op z'n plek vallen.

Denk na over hetgeen je leest. Door herhaling wordt de kennis waarover je leest meer ingebed bij jou. Tot het moment dat je niet anders meer weet en je steeds gemakkelijker kunt Leven in jouw gewenste situatie.

Elke dag een paar bladzijden

Misschien lees je elke dag een paar bladzijden, zelfs als je Mijn Boek al een keer helemaal hebt gelezen. Jij bepaalt zelf wat Mijn Boek met jouw gewenste situatie doet. Van lezen naar begrijpen.

Van begrijpen naar beleven.

Van beleven naar Leven in jouw gewenste situatie.

Leven in jouw gewenste situatie.

Dat is het proces.

Lees en luister naar jezelf

Denk bij het lezen niet teveel na. Op sommige momenten is de vraag om voor een stuk tekst wat langer de tijd te nemen. Of om het stuk te herlezen om hier juist wél over na te denken. Dit geven we dan aan.

Sommige teksten die in Mijn Boek staan beschreven gaan over zaken waar logica niet aan kan tippen. Ergens binnenin jezelf weet je alles al. Soms voel je dat je iets op een dieper niveau begrijpt. Luister daarom naar je intuïtie tijdens het lezen.

Intuïtie betekent in het Latijn: 'kijken naar'. Kijk wat Mijn Boek jou te vertellen heeft op het moment dat je aan het lezen bent.

Vierdimensionaal en multidimensionaal

Hersenen zijn eindig en vierdimensionaal. Veel van wat je leest is hierdoor abracadabra voor je hersenen.

Abracadabra betekent (vrij vertaald uit het Hebreeuws): 'ik creëer wat ik spreek'.

Sommige zaken die worden beschreven, zijn oneindig en multidimensionaal.

Alleen Het Bewustzijn herkent deze kennis, omdat Het Bewustzijn zelf ook multidimensionaal en oneindig is.

Tot slot wensen we je heel veel plezier bij het lezen van 'Mijn Boek'.

DEEL I

Denkwijze: Leven in jouw
gewenste situatie

1 Je onwetendheid verkleinen

Het feit dat je Mijn Boek nu aan het lezen bent, geeft aan dat je nieuwsgierig bent. Mijn Boek geeft aan hoe jij jouw leven kunt veranderen en hoe jij altijd kunt Leven in jouw gewenste situatie. Het doet ons vermoeden dat je iets wilt leren. Of dat je op zoek bent.

Laten we gelijk vanaf het begin duidelijk zijn: Mijn Boek kan alleen jouw onwetendheid verkleinen. Mijn Boek kan jou niets leren, behalve hoe jij in jouw gewenste situatie komt en hoe jij dit kunt ontvangen.

Wil je daadwerkelijk jouw gewenste situatie ontvangen? Op alle vlakken in je leven?

Dan begint dit met jezelf te zien als zijnde Het Bewustzijn. Zie jezelf pas daarna als mens. Vanuit je Menszijn zijn hiervoor twee belangrijke voorwaarden:

- o Erkenning van Het Bewustzijn;
- o De bereidheid om je huidige denkwijze hier op aan te passen.

Dit is Leven vanuit Het Bewustzijn om jouw gewenste situatie altijd te ontvangen.

De reden waarom je nu niet leeft in jouw gewenste situatie, komt doordat je je Menszijn op de eerste plaats zet. Kun jij je Menszijn loslaten? Dan leef je vanuit het Bewustzijn en stel je jezelf in staat om jouw gewenste situatie te ontvangen.

Om onze denkwijze eigen te maken en toe te passen, is kennisoverdracht nodig. Kennisoverdracht kan plaatsvinden door communicatie met Het Bewustzijn.

Communicatie met Het Bewustzijn kun je ervaren door:

- o Gebruik te maken van je verbeeldingskracht (en dit ook te blijven gebruiken);
- o Het lezen van Mijn Boek;
- o Workshops en seminars te volgen;
- o 1-op-1 gesprekken aan te gaan;
- o Masterminds bij te wonen (zie voor info www.quantumwebacademy.nl).

De start heb je al gemaakt; het lezen van Mijn Boek.

Wat hierop ook volgt, dit is jouw gewenste situatie.

Alles is mogelijk om te ontvangen voor jou.

MIJN BOEK

Bij de kennisoverdracht vanuit Mijn Boek gaat het er niet om hoe slim (of intelligent) je bent. Wie wil de slimste zijn van de klas? De slimste kan niets van een ander leren. Wees liever de domste van de klas. Dan pas kun je leren van de rest. Hierbij spreek je niet, maar luister je. Het gaat er namelijk om in hoeverre je beseft hoe 'dom' je eigenlijk bent als mens zijnde. Of anders gezegd: dat je weet hoeveel je *niet* weet.

Als je Mijn Boek leest, zeg je misschien: 'Ah, ik begrijp het!'

Maar stel dat je alle kennis hebt, maar je gebruikt deze niet, wat is dan de betekenis van al deze kennis voor jou? Wat is het dan, dat je begrijpt?

Begrijpen, toepassen en ervaren zijn stappen in het proces naar jouw gewenste situatie toe. Ieder mens doet dat op zijn eigen manier.

Je bent het voortdurend aan het begrijpen. Wij ook!

En ook als je denkt dat je het begrijpt, is dit nog niet voldoende.

Wij weten dat wij het niet weten. En jij?

Weten we dat we niet weten, wat we niet weten?

Ofwel, aan jou gericht: weet jij dat je niet weet, *wat* je niet weet?

'Ik geloof dat wat je vertelt waarheid is, maar ik ga je vragen stellen tot ik begrijp dat wat je vertelt de waarheid is.'

In Mijn Boek is Leven in jouw gewenste situatie één waarheid.

Maar in je Menszijn, in dé wereld, zijn er ontelbare waarheden.

Weet daarom dat wij als schrijvers niet pretenderen het te weten.

Wijzelf denken nooit het te weten. In Mijn Boek delen we enkel datgene waarvan we zéker weten dat dit tot het ontvangen van jouw gewenste situatie kan leiden.

1.1 LEERBEREIDHEID

Wat is jouw bereidheid om de informatie in Mijn Boek te lezen en toe te passen?

Wat is jouw bereidheid om onze denkwijze eigen te maken?

Op een schaal van 1 tot 10.

Je leest Mijn Boek en denkt dat je alles wat erin beschreven staat, gaat toepassen.

Je bent zoekende of je bent gemotiveerd om op een andere manier te gaan denken en leven.

1. Je onwetendheid verkleinen

Als je net zo bent als vele anderen, denk je dat je in het algemeen een hoge leerbereidheid hebt. In de praktijk is dit vaak helemaal niet zo. Vaak verblijf je namelijk in je Menszijn. Je leeft vanuit je Menszijn. Ofwel, je leeft (nog) niet vanuit Het Bewustzijn.

Waarom denk je dat er zoveel zelfhulpboeken worden verkocht?
Omdat deze je in je Menszijn blijven begeleiden.

Wij hebben het in Mijn Boek over Leven in jouw gewenste situatie.
Mijn Boek begeleidt jou naar Leven in jouw gewenste situatie.
Vanuit Menszijn communiceer jij met Het Bewustzijn.
Als je de vraag stelt 'Wat ben ik bereid om hiervoor op te geven om dit toe te passen?' is er maar één regel:

Leef vanaf nu in jouw gewenste situatie.

Dit is alles. In feite is in deze ene regel de gehele essentie van Mijn Boek besloten.
Wij komen in de volgende hoofdstukken uitgebreid terug op je huidige en gewenste situatie.

1.2 VERANDERBEREIDHEID

Wat is je bereidheid om een verandering in jouw denken toe te passen?
Om Leven in jouw gewenste situatie te aanvaarden?
Als mens. Vanuit je Menszijn.
Als mens heb je namelijk de voor jou gebruikelijke patronen.
Als mens ben je gewend de zaken te doen op jouw unieke manier.
Nog belangrijker; als mens denk je op een bepaalde manier.
Je bent gewend om vanuit je Menszijn op een bepaalde manier te denken.

Vraag: heeft jouw wijze van denken jou gebracht naar jouw gewenste situatie?
Die plek, in die situatie waar jij nu in bent?

*'Als jij wilt dat er dingen veranderen in jouw leven,
zul je dingen moeten veranderen in jouw leven.'*

MIJN BOEK

Jouw wijze van denken dient te veranderen, als jij wilt dat er dingen veranderen in je leven. Als jij jouw gewenste situatie wenst te ontvangen.

Leef vanuit Het Bewustzijn, ontvang als mens.

Wat is je bereidheid om de manier waarop je denkt te veranderen?

We nodigen je uit te onderzoeken in hoeverre jij ervoor open staat om te veranderen.

1.3 LEERBEREIDHEIDINDEX

De leerbereidheidindex is een maatgevende factor.

Deze index loopt van 1 tot 10 en geeft aan in hoeverre jij bereid bent om te Leven in jouw gewenste situatie. De twee voorwaarden, leerbereidheid en veranderbereidheid, bepalen de hoogte van deze index. Als je leerbereidheid 10 is en je veranderbereidheid 0, is je leerbereidheidindex ook 0!

Hoe zorg je ervoor dat de hoogte van jouw leerbereidheidindex toeneemt?

- o Neem hiervoor een weloverwogen besluit; kies ervoor dat je wilt veranderen en jouw gewenste situatie (bijvoorbeeld geluk, 'peace of mind', gezondheid en financiële welvarendheid) in ontvangst gaat nemen;
- o Aanvaard je huidige situatie;
- o Oefen voortdurend met het stellen van jouw gewenste situatie;
- o Beschouw Mijn Boek als jouw mentor, om je te ondersteunen voor de momenten dat je terugvalt in je oude denkwijze. Het is prettig als er een boek is dat je kunt (terug)lezen;
- o Wees tevreden met kleine stappen en breid dit uit. Kijk naar alles wat jou toevalt. Wees dankbaar voor alles wat zich aandient. Ook de eventuele tegenvallers. Deze zijn allen onderdeel van jouw gewenste situatie. Het is een proces.

Je bent een leerling. Iemand met de hoogste leerbereidheidindex heeft een hoge leerbereidheid en een hoge mate van veranderbereidheid: 'Zeg mij wat ik moet doen om mijn huidige situatie te veranderen en ik doe het!'

Eerst is er Het Bewustzijn, dan de mens.

Als je dit accepteert, is voldaan aan de leerbereidheidindex.
Zo eenvoudig is het.

1.4 EEN NIEUWE MANIER VAN LEREN

De eerste keer dat jij iets doet is dit een ontdekkingsreis; je ziet alle details en leert nieuwe dingen. Op dit punt zijn er geen labels en herinneringen om ervoor te zorgen dat je een nieuwe ervaring van tevoren kunt beoordelen. Of veroordelen. Het leren is hierbij het grootst.

De honderdste keer dat je iets doet, is vaak een heel andere ervaring.

Je ziet en doet de dingen, die zich vaker in jouw leven voordoen, vanuit je Menszijn.

Omdat je deze ervaring eerder hebt gezien of gedaan, doe je een beroep op je waarnemingen en ervaringen. Dit zijn herinneringen die van betekenis waren voor jou.

Zoals je weet neem je de wereld waar met je vijf zintuigen; je tastzin, gehoorvermogen, reukvermogen, gezichtsvermogen en je smaakbeleving. Hierdoor beleef jij de ervaring, die je met één of meerdere van je zintuigen opdoet. Deze ervaring sla jij op in je geheugen als zijnde een herinnering. Vanuit je Menszijn gezien is het een positieve of een negatieve herinnering.

Het oordelen over een situatie of nieuwe ervaring, is meestal gebaseerd op je ervaringen uit het verleden. Als je een keer gebeten bent door een hond, is jouw ervaring met een hond negatief. Vanaf dat moment kan het zijn dat je elke hond veroordeelt als zijnde een hond die je niet kunt vertrouwen.

In Mijn Boek leer je om te Leven in jouw gewenste situatie en neem je steeds jouw gewenste situatie als uitgangspunt.

Waarom dient het om te leven, gebaseerd op de waarnemingen en ervaringen van gisteren? Niet. Het dient jou niet. Tenzij je herinneringen hebt, die jouw gewenste situatie vanaf nu dienen.

Alleen het huidige moment bestaat. Jouw huidige moment met jouw gewenste situatie.

1.5 TERUGBLIKKEN IS MENSELIJK

Heb jij thuis, in je bedrijf of op je werk, elke nieuwe dag een compleet frisse blik op bijvoorbeeld je geliefde, kinderen, werk, collega's, klanten?

Of baseer jij je op hoe jij hen kende in het verleden?

In Mijn Boek leer je om *dé* wereld te zien zoals jij wilt dat deze functioneert en niet zoals deze zich aan jou laat zien, ofwel manifesteert.

In Mijn Boek leer je om mensen te zien zoals jij wilt dat zij functioneren, niet zoals ze zich manifesteren (ofwel aan jou laten zien).

MIJN BOEK

Vanuit ons Menszijn blik je altijd terug op je verleden. Je herinnert je altijd hoe de persoon in kwestie is of hoe de situatie is. Hiermee haal je ook datgene wat jou *niet* dient naar het heden. Bij Leven in jouw gewenste situatie, hebben vorige ervaringen totaal *géén* functie.

Lees deze zin nog eens opnieuw: bij Leven in jouw gewenste situatie, hebben vorige ervaringen totaál geen functie.

Daarom bestaan vorige ervaringen ook niet in Het Bewustzijn.

Alles is zoals het is, bij leven vanuit het hier en nu, vanuit Het Bewustzijn.

Elk moment opnieuw.

Dit neemt niet weg dat alles verandert. Voortdurend.

Door gebruik te maken van je waarnemingen en ervaringen, sluit je uit dat je die waarneemt. Je ziet de dingen niet zoals ze op dat moment werkelijk zijn.

Bekijk eens of je alles kunt vergeten waar je naar kijkt.

Dit is bijna onmogelijk om te doen voor jou vanuit je Menszijn.

Het is je vast weleens een keer gebeurd dat een vreemdeling jouw collega of partner ergens een compliment over gaf. Een compliment over iets dat jij, tot dat moment, volledig had gemist. Juist omdat jij niet meer met een frisse blik keek. Niet meer kijkt alsof deze collega of partner helemaal nieuw voor je is.

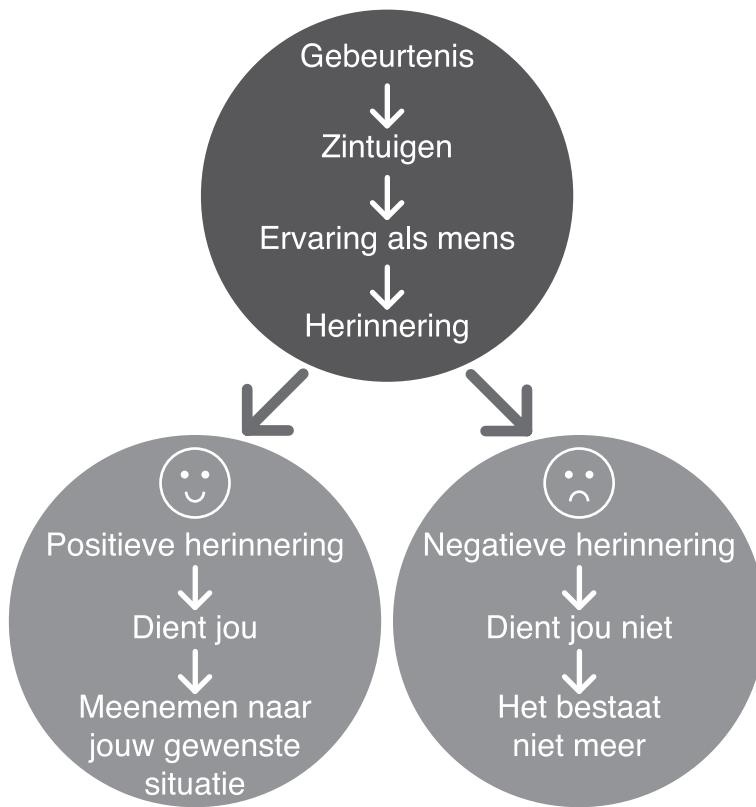
Je partner is bijvoorbeeld wat kilootjes lichter, maar omdat het zo geleidelijk gaat en jij elke dag opnieuw hetzelfde naar hem of haar kijkt, heb jij dit niet gezien. Anderen zien hem niet zo vaak en hen valt dit wel op.

1.6 WELKE FUNCTIE HEEFT HET GEHEUGEN?

Vanuit onze denkwijze heeft het geheugen slechts één functie: goede/positieve herinneringen meenemen naar jouw gewenste situatie.

Je gebruikt je geheugen meestal te vaak. Te vaak op een ondoelmatige manier. In jouw gewenste situatie kun je de goede herinneringen meenemen om de ontvangst van jouw gewenste situatie te versnellen. Bij Leven in jouw gewenste situatie is dit de énige functie van je geheugen.

Neem NU het besluit om elke ervaring als zijnde een nieuwe te zien. ‘Ja, maar, hoe doe je dit dan?’ Dit doe je door ervoor te kiezen om te vergeten dat je ooit eerder een dergelijke ervaring had. Dus je doet *alsof* het de eerste keer is dat je iets ziet of doet. Zonder oordeel of emotie. Beslis voor jezelf om eens een tijdje niet mee te gaan met, of in, je geheugen. Kijk wat dit met je doet.



Afbeelding 1. Dient het jou of dient het jou niet.

1.7 FAAL IN HET VERLEDEN, HEB NU SUCCES

Herinner je dat vele mensen zeggen: 'Behaalde resultaten uit het verleden, bieden geen garantie voor de toekomst.'

Deze regel geldt ook voor alle dingen die in het verleden niet gelukt zijn in je leven. Wij halen juist deze zin aan, om aan te geven dat het falen van gisteren, niets te maken heeft met het succes van NU.

Omdat het toen niet gelukt is, wil dit niet zeggen dat het nu ook niet lukt.

Het leven en alle kansen die bestaan voor jou om verder te gaan, zijn in het heden aanwezig, zijn NU aanwezig. Het helpt niet om de hele dag jezelf vooruit te wensen naar... daar waar je wenst te zijn of terug te gaan naar daar waar je ooit gelukkig was.

Voorbeeld:

De pakketbezorger.

Omdat Diana veel thuis aan het schrijven is, ontvangt zij regelmatig pakketjes voor bureaus die op dat moment niet thuis zijn. Ze noemt dat haar 'buurtgym'; het op en af rennen van de trap, van en naar haar bureau. Zodra zij de pakketbezorger ontmoet kan zij zien of hij (we spreken hier uit gemak even over de mannelijke bezorger) met zijn gedachten in het NU is of dat hij bezig is met gedachten over het bezorgen van het volgende pakketje. De bezorger die in de toekomst is met zijn gedachten, is kortaf, afwezig en ietwat geïrriteerd. De bezorger die in het NU is, houdt meestal een kort praatje en is ontspannen en vrolijk.

1.8 NAAR WIE LUISTER JE?

Van de mensen die cursussen geven en boeken schrijven, is niet iedereen in staat om geld te verdienen op een andere manier, dan het geven van die cursussen en het schrijven van die boeken.

Wist je dat succesvolle mensen, waarover boeken zijn verschenen, zelf nog nooit een boek hebben geschreven? Deze boeken zijn door anderen geschreven. Vaak hebben de succesvolle mensen het boek over henzelf niet eens gelezen. Succesvolle mensen willen liever niet dat jij te weten komt wat het geheim is van hun succes, ze willen liever geen competitie.

Blijf daarom altijd kritisch bij het lezen van een boek over succesverhalen. Ook jij als lezer van Mijn Boek behoort kritisch te zijn én te blijven bij het lezen van Mijn Boek. Het is wat jij eruit haalt voor jouw leven, voor jouw gewenste situatie.

Mijn Boek begeleidt jou naar Leven in jouw gewenste situatie, naar datgene waar jij naar verlangt. Maar waar verlang jij naar? Misschien verlang je naar een leven vol geluk, een 'peace of mind', gezondheid, goede relaties en/of financiële welvarendheid.

Onze intentie als schrijvers is om jou te laten zien hoe jij jouw gewenste situatie kunt ontvangen. Ontdek dit zelf. Lees verder in Mijn Boek. Ga zelf aan de slag en ervaar.

In ieder geval weet je nu, na het lezen van dit hoofdstuk, dat je niet weet wat je niet weet. En wij evenmin.

Daarom gaan we je meenemen naar nog meer dingen waarvan je niet weet dat je ze niet weet, om je een inzicht te geven hoe het leven vanuit - onder andere - een wetenschappelijke blik wordt bekeken. Neem het allemaal niet te serieus. Houd je open mind en haal hier als lezer uit wat voor jou van toepassing is.

Samenvatting

De reden waarom je nu niet leeft in jouw gewenste situatie, is door je onwetendheid: je weet niet wat je *niet* weet. Je denkt dat je mens bent, terwijl je Het Bewustzijn bent en pas daarna de mens.

Begin met jezelf te zien als zijnde Het Bewustzijn. Vanuit je Menszijn zijn hiervoor twee belangrijke voorwaarden:

Erkenning van Het Bewustzijn;

De bereidheid om je huidige denkwijze hier op aan te passen.

Dit is Leven vanuit Het Bewustzijn om jouw gewenste situatie altijd te ontvangen.

Leerbereidheid: wat is jouw bereidheid om de informatie in Mijn Boek te lezen en toe te passen?

Veranderbereidheid: wat is je bereidheid om de manier waarop je denkt te veranderen?

Leerbereidheidindex: de leerbereidheid en veranderbereidheid bepalen de hoogte van deze index.

Hoe zorg je ervoor dat de hoogte van jouw leerbereidheidindex toeneemt?

- o Neem hiervoor een besluit;
- o Aanvaard je huidige situatie;
- o Oefen met jouw gewenste situatie;
- o Beschouw Mijn Boek als jouw mentor;
- o Wees tevreden met kleine stappen en breid dit uit.

Eerst is er Het Bewustzijn, dan de mens.