

## ¿Qué es?

Es un programa integral diseñado para limpiar nuestro intestino, desintoxicar y revertir la resistencia a la insulina; equilibrar tus hormonas y aprender a sentirte mejor.

### FASE 1: Limpieza DÍA 1-10



- En esta fase vamos a limpiar microorganismos no deseados en el intestino y a descongestionar el hígado. Lo haremos a través de la mezcla de aceites esenciales y ácido caprílico contenidos en **GX assist**. Esta limpieza ayuda a conseguir un tracto digestivo favorable para promover una sana desintoxicación y optimizar la absorción de nutrientes.

TOMAR 1 CÁPSULA ANTES O JUNTO CON LOS ALIMENTOS (desayuno, comida y cena)

### FASE 2: Reestablecimiento de la microbiota DÍA 11-21



- PB Assist** es una fórmula de probióticos y prebióticos que nos ayuda a restablecer el equilibrio de la microbiota intestinal para lograr absorber correctamente los nutrientes, mejorar la movilidad intestinal y lograr un proceso digestivo eficiente.

PB ASSIST 1 CÁPSULA 3 VECES AL DÍA CON LOS ALIMENTOS

- Zendocrine** esta es una mezcla detox por excelencia. Este aceite nos va ayudar a limpiar y descongestionar los riñones, hígado y vesícula biliar.

CON CADA ALIMENTO TOMAR 2 O 3 GOTAS DE ZENDOCRINE (desayuno, comida y cena)

- TerraZyme** son enzimas digestivas que nos ayudan a digerir mejor los alimentos que consumimos, ayuda a evitar gases, fermentación y estreñimiento. Somos lo que logramos digerir.

CON CADA ALIMENTO TOMAR 1 CÁPSULA DE TERRAZYME, JUSTO ANTES DE INICIAR.

## FASE 3: Equilibrio metabólico



### ◆ ACEITE META PWR, SOFTGELS , PERLAS Y GOMA DE MASCAR

Inhibe la maduración y crecimiento de células grasas.  
Controla antojos.  
Favorece saciedad.

FORMA DE CONSUMO:

- ◆ Tomar 1 cápsula de metapwr softgels antes de cada comida; hacer una cápsula vegetal o tomar 4 gotas antes de cada alimento.
- ◆ Puedes tomar el aceite a lo largo del día en tu agua natural (4 gotas por litro) y luego 1 ó 2 perlitas cada 3 horas.
- ◆ Masticar 1 goma cada que tengas antojos.



### ◆ METAPWR ASSIST

Disminuye picos de glucosa.  
Mejora la sensibilidad a la insulina.  
Ayuda a mantener niveles sostenidos de energía a lo largo del día.

FORMA DE CONSUMO

- ◆ 1 cápsula 15 min antes de cada alimento.



### ◆ METAPWR ADVANTAGE

Contiene 9 tipos de tripéptidos de colágeno hidrolizado, vitamina C, resveratrol, NADH, NMN y ácido hialurónico que ayudan a mejorar la apariencia de tejidos; hidratación y promover la densidad de la piel.

FORMA DE CONSUMO

- ◆ Tomar 1 sobre al día para romper el ayuno o como colación de la tarde.