

GUIDE

Comment utiliser les produits Katalea ?



HUILE D'ARGAN

VISAGE



Appliquez 5 à 7 gouttes dans vos mains. Frottez vos paumes et répartissez sur le visage, le cou et le décolleté. Massez pendant 3 minutes avec des mouvements du centre vers l'extérieur du visage. Matin et soir pour les peaux matures et sèches.

CORPS



En soin quotidien, appliquez une noisette d'huile par zone (jambe entière, bras, ventre + buste...) juste après la douche, sur peau légèrement humide. Massez jusqu'à pénétration complète. Insistez sur les zones très sèches (pieds, mains, coudes).

CHEVEUX & CUIR CHEVELU



Appliquez une goutte d'huile sur les pointes et longueurs, le soir au coucher. 2 à 4 fois par semaine. Vous pouvez aussi faire un bain d'huile nourrissant en laissant reposer toute la nuit l'équivalent d'une cuillère à soupe d'huile. 1 fois par mois.

BARBE



Appliquez 2 à 4 gouttes d'huile sur vos mains et appliquez sur votre barbe, massez avec vos doigts pour faire pénétrer. Une fois par jour sur barbe propre et brossée si besoin.

GUIDE

Comment utiliser les produits Katalea ?



HUILE DE PÉPINS DE FIGUE DE BARBARIE

VISAGE



Appliquez 5 à 6 gouttes dans votre mains. Chauffez la matière et répartissez sur le visage, le cou et le décolleté. Massez pendant 3 minutes avec des mouvements du centre vers l'extérieur du visage. Matin et soir pour les peaux matures et sèches.

CONTOURS DES YEUX



Appliquez 1 à 2 gouttes d'huile sur la pulpe de votre doigt. Tapotez pour faire pénétrer l'huile et repulper la zone puis massez avec de légers mouvements circulaires du centre vers l'extérieur de l'oeil.

CORPS



Appliquez quelques gouttes d'huile sur les cicatrices et vergetures. Massez jusqu'à pénétration complète pour booster les effets de l'huile. Plusieurs fois par jour jusqu'à amélioration.

CHEVEUX



Appliquez une goutte d'huile sur les pointes et longueurs, le soir au coucher. 2 à 3 fois par semaine. Vous pouvez aussi réaliser un bain d'huile nourrissant en laissant poser toute une nuit l'équivalent d'une cuillère à soupe d'huile. 1 fois par mois.

GUIDE

Comment utiliser les produits Katalea ?



EAU DE ROSE DE DAMAS

VISAGE



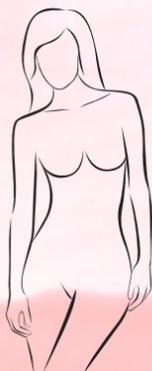
La petite astuce est d'appliquer l'eau de rose réfrigérée sur la peau avec du coton après le démaquillage de la peau. Le matin, après la douche, éliminer le calcaire laissé par l'eau du robinet avec de l'eau de rose. Le soir pour préparer votre peau au soin à l'huile végétale.

CONTOURS DES YEUX



Pour défatiguer vos yeux, appliquez un coton imbibé d'Eau de Rose et laissez poser 10 minutes pour une pénétration idéale du produit. mettez votre flacon au frais pour améliorer l'effet décongestionnant. Matin et/ou soir jusqu'à amélioration.

CORPS



Pour rafraîchir & adoucir votre peau, vaporisez sur la zone souhaitée dès que vous avez besoin d'un coup de fouet rafraîchissant ! Évitez les sensations de tiraillements après la douche en vaporisant de l'Eau de Rose pour neutraliser le calcaire.

CHEVEUX



Vaporisez quelques gouttes d'Eau de Rose sur les pointes et longueurs pour hydrater et faire briller vos cheveux. Afin d'apaiser les démangeaisons du cuir chevelu, vous pouvez vaporiser et masser avec le bout des doigts quelques minutes.

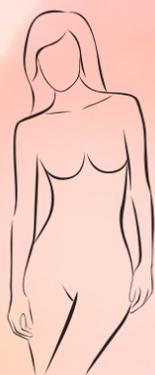
GUIDE

Comment utiliser les produits Katalea ?



SAVON NOIR À L'ARGAN

VISAGE & CORPS



Vous pouvez utiliser le savon noir sous la douche ou en soin visage, vous devez d'abord bien humidifier votre peau. Préférez de l'eau tiède voire chaude afin de bien détendre votre peau. Saisissez un bol avec de l'eau dedans puis ajoutez deux cuillères à soupe de savon noir. Appliquez le savon en quantité suffisante sur tout le corps ou sur la partie désirée (en évitant les yeux) en faisant des petits mouvements circulaires pour activer les propriétés. Laissez ensuite poser entre 3 et 5 minutes avant de rincer abondamment à l'eau claire. Vous pouvez utiliser un gant gommant pour le corps pour dupliquer l'effet exfoliant du produit, puis encore une fois rincez abondamment. Vous verrez instantanément une différence avec une peau plus rebondie et plus jeune d'aspect.

QUELLES SONT LES VERTUS DU SAVON NOIR ?

Un savon non-irritant

Le savon noir n'est pas en reste question propriétés. Tout d'abord, le savon noir lave. Jusqu'ici rien d'étonnant, cependant il n'irrite pas et ne décape pas comme pourraient le faire les savons de grande surface. Attention, néanmoins, pour une utilisation quotidienne sur le long terme : placer le savon dans une boîte au réfrigérateur afin qu'il ne sèche pas. Un exfoliant efficace Grâce à la vitamine E régénératrice qu'il contient, le savon noir permet une exfoliation douce mais efficace. Cette technique est très utilisée en Afrique du Nord. Le savon noir élimine donc les cellules mortes et autres toxines. La peau se renouvelle plus facilement.



Un anti-ride spectaculaire

Le savon noir possède la faculté de constituer un bouclier pour notre peau. Il l'hydrate en profondeur, ce qui est déjà une grande partie du travail d'un anti-ride, mais préserve aussi la santé de notre épiderme grâce à son film hydrolipidique. La peau restera saine et protégée des agressions extérieures pendant plus longtemps. Pour bénéficier de ces propriétés anti-rides il suffit d'appliquer chaque jour du savon noir sur son visage pendant 5 minutes, puis de bien rincer à l'eau claire. On peut bien-sûr utiliser ses produits de skin care habituels en complément.

