

BIENVENIDO
2023

RITUALES
DE APERTURA

POR
REMEDIOS
DEL BOSQUE®

ALTA
HERBOLARIA •

The image shows a top-down view of several wooden bowls filled with various dried botanicals. The bowls are arranged on a light-colored wooden surface. One bowl in the center contains a mix of purple and pink flowers and green leaves. To its right, another bowl is filled with dried rose petals in shades of pink, red, and yellow. Other bowls contain different types of dried herbs, some with small white flowers and others with green leaves. The lighting is warm, highlighting the textures and colors of the dried plants.

INTRODUCCIÓN

Los rituales han sido parte de nuestra cultura desde tiempos inmemorables. Un cúmulo de símbolos forman parte de nuestra cosmovisión y sigue siendo común utilizarlos en prácticas que refuerzan nuestra identidad.

Uno de los símbolos rituales mexicanos más icónicos es el sahumero, elemento conformado por plantas aromáticas y medicinales que, al ser prendidas, desprenden un humo perfecto para sahumar

EN LA COSMOVISIÓN MEXICANA EL HUMO ERA UTILIZADO PARA LIMPIAR ENERGÉTICAMENTE PERSONAS Y ESPACIOS, PUES SE CONSIDERABA MAGIA NO SÓLO PURIFICADORA, SINO TAMBIÉN SANADORA.

Nuestro sahumero está hecho a base de plantas nativas de la sierra zapoteca. Encontrarás pericón, salvia, lavanda, pino y romero, plantas con propiedades aromáticas y medicinales que justamente purifican. Te compartimos un ritual de apertura que puedes hacer con él y que es perfecto para iniciar el 2023 con la energía completamente renovada.





RITUAL DE APERTURA

Me gusta crear un pequeño altar que tenga una vela, alguna flor, un poco de miel y semillas. La vela es para pedir por claridad y luz; la miel por la dulzura de los procesos. Las semillas para que germinen los nuevos proyectos y las flores para que no falte la alegría. Hay que poner estos elementos en una mesa, prender el sahumero y empezar el ritual de purificación.

La sahumada inicia en la puerta de entrada y poco a poco se recorren todos los rincones del espacio. Al irse desplazando es importante hacerlo con concentración y serenidad. Recomendamos fijar intenciones para que el espacio elegido y sus habitantes puedan transmutar la energía acumulada. También es importante agradecer todo lo que el lugar ha brindado.

Es importante iniciar el ritual con las ventanas cerradas y abrir todo al terminar para ventilar

Los rituales de purificación son ideales para renovar.
Recomendamos hacerlos para iniciar procesos con energía nueva,
limpia y positiva

¡Feliz 2023!

María Violante,
herborista mexicana certificada



