

ALTA HERBOLARIA

MAESTRAS

EN LA HERBOLARIA
MEXICANA

POR

REMEDIOS
DEL BOSQUE®

INTRODUCCIÓN

La herbolaria mexicana es una tradición milenaria que perdura hasta nuestros días. Esto no sería posible sin las increíbles mujeres que a lo largo de tantos años han compartido el conocimiento ancestral que tienen sobre las plantas medicinales y su gran poder curativo.

Estas “ancestras herbolarias nos han regalado su conocimiento, las cuales, a través de sus prácticas a lo largo del tiempo, fueron capaces de sanar el cuerpo y la mente de los seres humanos” (INPI, Tlayeyecolpahtli, 2021: 3) y hoy queremos honrarlas contándote sobre algunas de ellas.



ÁNGELA MENDEZ

Heredera de la cultura zapoteca, Ángela Mendez fue una curandera oaxaqueña que compartió su conocimiento ancestral a través del libro “Herbolaria oaxaqueña para la salud”, un compendio de reflexiones, hierbas y recetas.

“En mi cultura, a la enfermedad se llama susto, susto de emociones. (...) Es por las emociones, que llamamos susto, que el cuerpo se descontrola, se enfría o se calienta. Toda emoción se vuelve física. Nosotros decimos: te curas porque regresa el alma a tu cuerpo” (Mendez, A. Herbolaria oaxaqueña para la salud, 2009: 22).

PACHITA

Bárbara Guerrero, mejor conocida como Pachita, fue una curandera proveniente del norte. Es la única “cirujana psíquica” mexicana y se le reconoce por los métodos que utilizaba a la hora de “curar con las manos”.

Sus técnicas -provenientes de la región tarahumara de Chihuahua- fueron presenciadas y estudiadas por varios científicos. Incluso el Dr. Jacobo Grinberg escribió “Los chamanes de México, Pachita” en su memoria.





DOÑA QUETA

Enriqueta Contreras es una curandera zapoteca que se convirtió en partera a los 17 años. Lleva más de medio siglo en ese oficio -que ha pasado de generación en generación en su familia- y cree en la capacidad de “curar el miedo” que muchas mujeres experimentan al dar a luz.

Sus vivencias y aportaciones fueron documentadas en “Mujer zapoteca de las nubes”, biografía escrita por Margarita Nava.



HELIA BRAVO

Bióloga mexicana que centró sus estudios en las cactáceas. Recorrió montañas, selvas y desiertos para encontrar todas sus variedades y poder clasificarlas. Hizo varias publicaciones al respecto.

Se dice que fue la primera bióloga titulada del país y que fundó el jardín botánico de la Universidad Nacional Autónoma de México. ¡Hay muchas especies bautizadas en su honor!



MARÍA SABINA

Originaria de Huautla de Jimenez, Oaxaca, María Sabina fue una curandera mazateca que utilizó los hongos sagrados como medicina. Sus rituales incluían ingesta de alucinógenos, por lo que se convirtió en un gran referente para la etnomicología.

“Cúrate mijita, con la luz del sol y los rayos de la luna.
Con el sonido del río y la cascada. Con el vaivén del mar y el aleteo de las aves.
Cúrate mijita, con las hojas de la menta y la hierbabuena, con el neem y el eucalipto.
Endúlzate con lavanda, romero y manzanilla.
Abrazate con el grano de cacao y un toque de canela.
Ponle amor al té en lugar de azúcar y tómallo mirando las estrellas.
Con los besos que te da el viento y los abrazos de la lluvia.
Hazte fuerte con los pies descalzos en la tierra y con todo lo que de ella nace.
Vuélvete cada día más lista haciendo caso a tu intuición, mirando el mundo con el ojito de tu frente.
¡Salta, baila, canta para que vivas más feliz!
Cúrate mijita, con amor bonito, y recuerda siempre... tú eres la medicina”.



MARÍA VIOLANTE

ALTA HERBOLARIA

