


# REMEDIOS DEL BOSQUE

## HERBOLARIA PARA EL SISTEMA RESPIRATORIO COVID-19






EL SISTEMA RESPIRATORIO ESTÁ CONFORMADO POR UN CONJUNTO DE ÓRGANOS QUE TIENEN UNA DOBLE FUNCIÓN: LLEVAR EL OXÍGENO QUE CAPTAN DEL AIRE A LAS CÉLULAS DEL ORGANISMO Y ELIMINAR DEL CUERPO EL DIÓXIDO DE CARBONO PRODUCIDO NATURALMENTE POR EL METABOLISMO CELULAR.

ES IMPORTANTE MANTENERLO FUERTE Y EN BALANCE PARA PROMOVER SU BUEN FUNCIONAMIENTO. ASÍ, ESTARÁ LISTO PARA PROTEGERNOS DE LOS AGENTES EXTERNOS.

LOS ÓRGANOS INVOLUCRADOS SON: NARIZ, BOCA, FARINGE, LARINGE, TRÁQUEA, BRONQUIOS Y PULMONES.



# HERBOLARIO



## A

**AJO (*allium sativum*):** bulbo inmunoestimulante lleno de antibiótico.

## C

**Canela (*cinnamomum zeylanicum*):** corteza con propiedades antibacterianas y antivirales que reconfortan, fortifican y restauran gracias a su magia elemental.

**Cebolla morada (*allium cepa*):** hortaliza que además de ser antiinflamatoria, es antibacteriana y antiviral.

## G

**Gordolobo (*verbascum thapsus*):** flor silvestre que tonifica los bronquios y pulmones.

## S

**Saúco (*sambucus peruviana*):** árbol ancestral relacionado con la protección y la sanación por su gran poder antiviral.

## T

**Tomillo (*thymus vulgaris*):** hierba expectorante que coadyuva con la congestión.

# RECETARIO

## TÉ ANTIBACTERIANO Y ANTIVIRAL

---

### Ingredientes:

Ajo	Gordolobo
Tomillo	Cebolla morada
Canela	Miel multifloral
Limón	Mezcal
Jengibre	Agua

### Preparación:

Hierve por 8 minutos ajo, jengibre, canela y cebolla. Después agrega tomillo y gordolobo y deja hervir 5 minutos más.

Pon en una taza una cucharada de miel y el jugo de dos limones. Después vierte el té colado. Agrega medio caballito de mezcal y toma lo más caliente que puedas antes de dormir.

### Dosis:

Preventiva: 2 veces por semana. Puede ser sin mezcal.

Tratamiento: 5 días seguidos.

Este es un remedio caliente, por lo que elevará la temperatura corporal incluso hasta el sudor. Recomendamos tomarlo exclusivamente en la noche, antes de dormir. Este Remedio es para adultos; para niños, debes quitar el mezcal.



## MIEL PARA FORTALECER EL SISTEMA RESPIRATORIO

---

### **Ingredientes:**

Ajo  
Canela  
Gordolobo  
Miel multifloral


### **Preparación:**

Pon flores de gordolobo, rajas de canela y dientes de ajo en 1/3 de tu envase. En los 2/3 restantes agrega miel multifloral. Después, tapa con una tela delgada y asegura con una liga.

Deja reposar tu miel un ciclo lunar.  
Después de 28 días estará lista para consumir.

### **Dosis:**

Preventiva: 1 cucharada al día.  
Tratamiento: 1 cucharada cada 8 horas.



# JARABE EXPECTORANTE

Mezcla de hierbas que balancearán tu sistema respiratorio y te mantendrán en equilibrio.

**Ingrediente estrella:** miel

Gracias a su composición mineral, la miel cuenta con muchísimas propiedades antimicrobianas. De hecho, es considerado uno de los mejores antibióticos naturales.

Recomendamos su uso en afecciones como dolor de garganta, tos y gripa.



# TINTURA PARA GRIPA

Mezcla de hierbas que fortalecerán tu sistema inmunológico y promoverá el buen funcionamiento del sistema respiratorio.

**Ingrediente estrella:** mezcal

Alcohol destilado de manera artesanal en Oaxaca que, por ser caliente, equilibra el cuerpo ante afecciones frías como las respiratorias.

Recomendamos su uso en afecciones como dolor de garganta, tos y gripa.

“UNA MARAVILLA, FUNCIONA MUY BIEN, RECIENTEMENTE ME DIO GRIPA, NO TOMÉ NINGÚN OTRO MEDICAMENTO SÓLO LA TINTURA, SANÉ MUY RÁPIDO”.

Alicia G. ★★★★★

“FUNCIONA MUY BIEN COMO PREVENTIVA Y PARA CURAR GRIPAS COMUNES. A MIS HIJOS DE 2 Y 4 AÑOS Y A MI NOS FUNCIONA PERFECTO. GRAN PRODUCTO.”.

Lorenza P. ★★★★★

“SUPERO MIS EXPECTATIVAS!, SANE MUY RÁPIDO Y MI HERMANA TAMBIÉN. UNA TIA TUVO COVID Y LE DIMOS ESTA TINTURA Y LE AYUDO BASTANTE A SANAR Y RESPIRAR MEJOR. SUPER RECOMENDABLE!”.

Gabrielle D. ★★★★★



