

PROTOCOLO DE APLICACIÓN

TÉCNICAS DE DERMATOLOGÍA ESTÉTICA PARA UN RESULTADO REDUCTOR PROFESIONAL

Protocolo de aplicación desarrollado en colaboración con el Centro Médico-estético Kursal (www.kursal.es), para optimizar y aumentar los efectos reductores y anticelulíticos del innovador sistema liporeductor Glo910.

El protocolo de aplicación permite reproducir fácilmente maniobras análogas a las realizadas en Centros especializados y conseguir resultados profesionales en tu propia casa.

PROGRAMA DRENANTE: ANTI PIERNAS HINCHADAS

Un dolor de piernas acompañado de hinchazón o edemas, la mayoría de las veces, se debe a un problema de retención de líquidos. Muy probablemente derivado de un mal funcionamiento del sistema linfático.

El sistema linfático es el encargado de mover la linfa, un líquido que proviene de la sangre, por todo nuestro organismo. Es muy importante **mantener el sistema linfático activo**, ya que de por sí no posee un sistema de bombeo como el sistema circulatorio y porque, otra de sus grandes peculiaridades, es que **promueve la desintoxicación del organismo**.

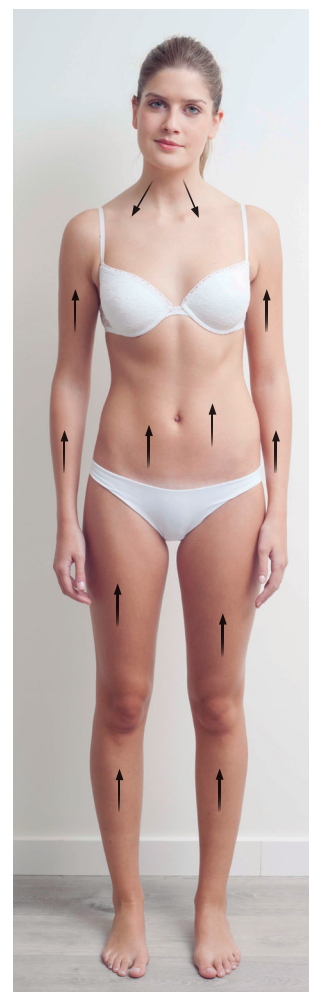
Si estimulamos este sistema con ayuda de masajes, ayudaremos al organismo a eliminar esos líquidos acumulados y el exceso de toxinas.



REALIZAR EL TRATAMIENTO:

- Podemos realizar el masaje con distintos cabezales: cepillos, rodillos o esponjas.
- Siempre se debe empezar desde abajo hacia arriba; intentamos llevar la linfa hasta la zona de la ingle donde se encuentran varios ganglios linfáticos, para que sea más fácil la estimulación del proceso de drenaje y la pérdida del exceso del líquido. Es decir, empezaremos desde los tobillos hasta la zona alta de la ingle con un movimiento circular ascendente.
- Cuando lleguemos a la parte de la rodilla, presionaremos la parte interior de ésta con ayuda haciendo pequeños círculos. Siempre con presión suave, simplemente es para "desatascar" la zona.
- Por último llegaremos a los muslos con un masaje circular hasta terminar en la ingle, donde aplicaremos el masaje de una manera más enérgica y circular.
- Al finalizar el **masaje linfático** en ambas piernas, lo ideal sería, permanecer con las piernas elevadas durante unos 15 minutos. Se deben elevar todo lo que se pueda, así ayudaremos a que la linfa pueda fluir mucho mejor.

Seguramente después de realizar el masaje tendremos la necesidad de ir al baño, eso es una buena señal de que nuestro masaje se ha efectuado correctamente y ha funcionado.



APPLICATION PROTOCOL

AESTHETIC DERMATOLOGY TECHNIQUES FOR PROFESSIONAL FAT REDUCTION RESULTS

Application protocol developed in cooperation with Kursal Medical-Beauty Center (www.kursal.es) to enhance fat reduction and anticellulite effects of the innovative glo10 device.

This application protocol helps reproducing similar way of massage procedures done at Specialized Centers achieving professional results on the comfort of your home.

DRAIN PROGRAM: SWOLLEN LEGS

A leg pain accompanied by swelling is usually due to a problem with fluid retention. Most likely arising from a malfunctioning lymphatic system.

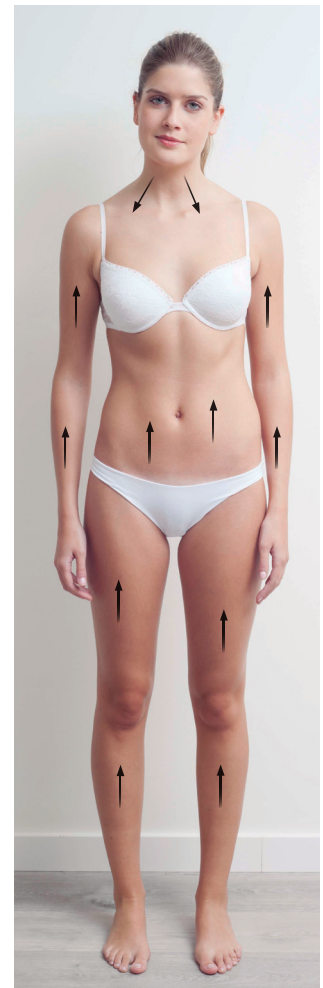
The **lymphatic system** is responsible for moving lymph, a fluid that comes from the blood throughout the whole body. It is very important to keep **the lymphatic system active**, as it does not have a pumping system like the circulatory system and because **it helps to detoxify the body**.

If lymphatic system is stimulated by using massage, it helps the body to eliminate these accumulated fluids and excess toxins.



PERFORM THE TREATMENT:

- The massage can be performed using different heads: Brushes, rollers or sponges.
- Always start from the bottom up; trying to move the lymph toward the groin area where there are several lymph nodes, this will make it easier to stimulate the draining process and remove of excess fluid. So start from the ankles moving towards the upper area of the groin with an upward circular motion.
- When reaching the knee, press on the inside of it using small circles. Always apply gentle pressure, as this is simply to “unclog” the area.
- Finally, on reaching the thighs use a circular massage to finish in the groin area, where a stronger, circular massage can be applied.
- After finishing the **lymphatic massage** on both legs, it is best to keep the legs raised for about 15 minutes. They should be raised as high as possible, as this helps the lymph flow much better.



The need to go to the bathroom after a massage is a good sign that the massage was performed correctly and that it worked.

