

Anwendung

- ♥ Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres. Zum Trinken im Rahmen einer nach und nach abwechslungsreicheren Familienkost.
- ♥ Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Folgemilch 2 aus Ziegenmilch oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.

Zubereitung



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Fülle die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	1–2
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ♥ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ♥ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ♥ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ♥ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ♥ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ♥ Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen.

Wichtige Hinweise

- ♥ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens sechs Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten sechs Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden.
- ♥ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	280 / 67
Fett davon:	(g)	3,5
gesättigte Fettsäuren	(g)	1,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolsäure	(mg)	554
α-Linolensäure	(mg)	45
DHA	(mg)	14
Kohlenhydrate davon:	(g)	7,5
Zucker	(g)	5,2
Lactose	(g)	5,0
Stärke	(g)	0,5
Eiweiß	(g)	1,4
Vitamin A	(µg)	58,7
Vitamin D	(µg)	1,6 / 23%*
Vitamin E	(mg)	0,88
Vitamin K	(µg)	5,5
Vitamin C	(mg)	6,9 / 15%*
Thiamin	(mg)	0,038
Riboflavin	(mg)	0,11
Niacin	(mg)	0,36
Vitamin B ₆	(mg)	0,030
Folsäure	(µg)	10,8
Folat	(µg DFE)	18,0
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,11
Biotin	(µg)	2,0
Pantothensäure	(mg)	0,36
Kalium	(mg)	86,2
Chlorid	(mg)	62,8
Calcium	(mg)	70,4
Phosphor	(mg)	42,8
Magnesium	(mg)	5,81
Eisen	(mg)	0,58
Zink	(mg)	0,45
Kupfer	(mg)	0,055
Mangan	(mg)	0,0062
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	3,7
Jod	(µg)	13,9
Natrium	(mg)	23

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Folgemilch 3 aus Ziegenmilch + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

*% des Tagesbedarfs gemäß Referenzwert

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79 539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland



DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU
Landwirtschaft

demeter



Holle Bio

NEUE REZEPTUR

Folgemilch aus Ziegenmilch

- ♥ Vitamine C & D¹ für die normale Funktion des Immunsystems
- ♥ Enthält DHA*² für die Sehkraft
- ♥ ALA Omega-3 für Gehirn und Nerven
- ♥ Bio-Milch aus Deutschland
- ♥ Ohne Palmöl



Milch für Folgebildung vorgeschrieben



Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.

ab dem **10. Monat**

Bio-Folgemilch

Zutaten

Ziegenvollmilch**¹, Lactose*, Ziegenvollmilchpulver**¹, pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin*, Stärke*, Calciumcarbonat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Vitamin C, L-Tyrosin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Cystin, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Magnesiumcarbonat, Pantothensäure, Niacin, Vitamin E, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B₆, Folsäure, Mangansulfat, Natriumselenit, Vitamin K₁, Vitamin B₁, Kaliumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft; demeter-Gesamtanteil 74%)

¹ 100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 323 ml Vollmilch hergestellt

² enthält DHA (Omega-3, gesetzlich für Folgebildung vorgeschrieben). DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg DHA ein.

Ziegenmilch enthält von Natur aus das A2-Protein. DHA in diesem Produkt ist pflanzenbasiert (aus Algen statt aus Fischöl gewonnen).



Unser Nachhaltigkeitsversprechen

Nachhaltig von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung gestalten wir die Zukunft ökologisch – für Mensch und Natur. Wir fördern ganzheitliche und nachhaltige Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen und arbeiten ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer und biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und sorgen für größtmögliche Sicherheit. Wir handeln stets werbewusst, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire, langfristige Partnerschaften mit unseren Bio-Betrieben.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne.
☎ 0800 6622110 • holle.ch



e 400 g