

demeter

 **klima**
positiv



Holle

Bio

PRE

Anfangsmilch

- ♥ Enthält DHA*
- ♥ Nur Laktose enthalten
- ♥ Milch aus Deutschland

BEWÄHRTE REZEPTUR

* gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben



Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.

von Geburt an

Anwendung

- ♥ Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- ♥ Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babys entspricht.

Zubereitung



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Fülle die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle

Alter	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche	nach Anweisung des Arztes			
2.–4. Woche	90	3	100	5–7
2. Monat	150	5	170	4–5
3.–4. Monat	180	6	200	4–5
ab dem 5. Monat	210	7	230	4–5

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ♥ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ♥ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ♥ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ♥ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ♥ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ♥ Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen.

Wichtige Hinweise

- ♥ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- ♥ Das Fläschchen nicht zum Dauermuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Entrahmte **Milch****¹, **Molkenerzeugnis*** (teilentmineralisiertes **Molkenpulver**), pflanzliche Öle* (Palmöl*³, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), **Lactose***, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Öl aus Mortierella Alpina, Cholinbitartrat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Vitamin C, L-Tyrosin, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Magnesiumcarbonat, Niacin, Vitamin E, Kupfersulfat, Pantothersäure, Vitamin A, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin B₁, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 175 ml Magermilch hergestellt

²enthält DHA (Omega-3, gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

³aus nachhaltigem Anbau

DHA in diesem Produkt ist pflanzenbasiert (aus Algen statt aus Fischöl gewonnen).



Unser Nachhaltigkeitsversprechen

Nachhaltig von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung gestalten wir die Zukunft ökologisch – für Mensch und Natur. Wir fördern ganzheitliche und nachhaltige Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen und arbeiten ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer und biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und sorgen für größtmögliche Sicherheit. Wir handeln stets wertebewusst, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire, langfristige Partnerschaften mit unseren Bio-Betrieben.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne.

☎ 0800 6622110 • holle.ch



**klima
positiv**

Scan mich und tauch ein in die klimapositive Welt von Holle

e 400 g

Nährwerte

		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	277 / 66
Fett davon:	(g)	3,3
gesättigte Fettsäuren	(g)	0,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,8
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolsäure	(mg)	533
α-Linolensäure	(mg)	53
DHA	(mg)	15
ARA	(mg)	15
Kohlenhydrate davon:	(g)	7,8
Zucker	(g)	7,8
Lactose	(g)	7,8
Eiweiß	(g)	1,3
Vitamin A	(µg)	53,6
Vitamin D	(µg)	1,5
Vitamin E	(mg)	1,1
Vitamin K	(µg)	5,3
Vitamin C	(mg)	5,9
Thiamin	(mg)	0,034
Riboflavin	(mg)	0,17
Niacin	(mg)	0,34
Vitamin B ₆	(mg)	0,033
Folsäure	(µg)	9,88
Folat	(µg DFE)	16,5
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,13
Biotin	(µg)	1,6
Pantothensäure	(mg)	0,34
Kalium	(mg)	80,4
Chlorid	(mg)	49,8
Calcium	(mg)	58,6
Phosphor	(mg)	35,1
Magnesium	(mg)	5,28
Eisen	(mg)	0,53
Zink	(mg)	0,44
Kupfer	(mg)	0,054
Mangan	(mg)	0,0051
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	3,8
Jod	(µg)	13,9
Natrium	(mg)	23
Cholin	(mg)	22
Inositol	(mg)	4,5
L-Carnitin	(mg)	2,1

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch PRE + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft